



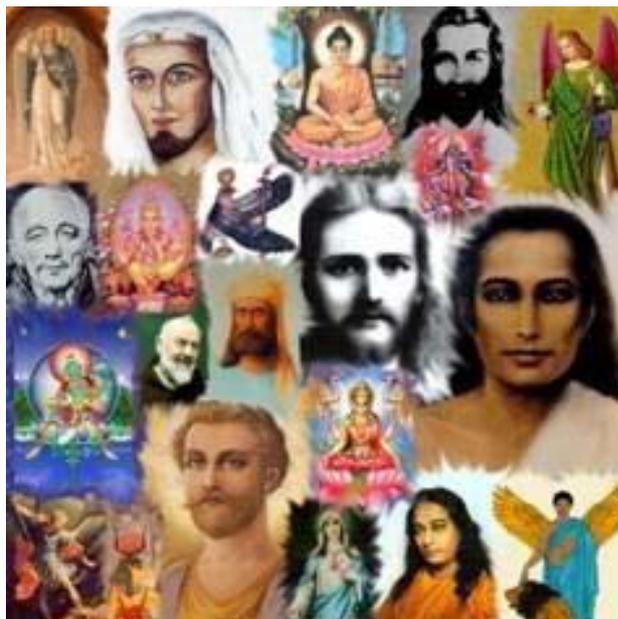
**Espiritualidade Escoteira**  
**ORAÇÕES**

õçõ Lecão

## 0;0 LECÃO

---

ALEXANDRE FEJES NETO



# Espiritualidade Escoteira

## Orações

Ô:Ô LECÃO

# **Espiritualidade Escoteira - Orações**

---



**ALDO CHIORATTO**

*Centro de Difusão do Conhecimento Escoteiro*

✉ [aldochioratto@gmail.com](mailto:aldochioratto@gmail.com)

Se você tiver críticas, sugestões e desejar colaborar no enriquecimento deste trabalho envie e-mail para:  
[lecaotabapua@gmail.com](mailto:lecaotabapua@gmail.com)

1ª Edição 19.5.2005 – Exemplar Revisto & Impresso 18.5.10

REGISTRO GET N° 7163618.5.10 ESPIRITUALIDADE ESCOTEIRA - ORAÇÕES  
© 2010 - Todos os Direitos Reservados

*A minha mãe Rosalia Anna Balogh Fejes  
que me provou que a Fé é a base  
para uma vida plena.*

## Idéias de B-P

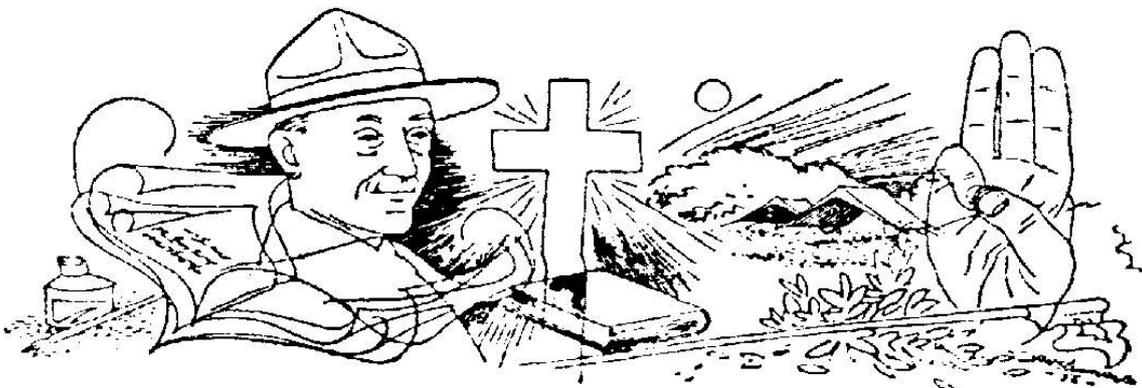


*Para uma tropa aberta, ou para tropas no campo, acho que o Culto Escoteiro deve ser aberto para todas as denominações e executado de tal forma a não ofender ninguém. Não deve haver uma forma especial, mas deve ser pleno do espírito certo e deve ser conduzido não de um ponto de vista eclesiástico qualquer, mas do ponto de vista do jovem. Tudo aquilo que possa contribuir para a criação de uma atmosfera artificial deve ser evitado. Não queremos um tipo de procissão de igreja imposta sobre eles, mas uma elevação voluntária de seus espíritos, em decorrência dos rapazes agradecerem o prazer da vida e um desejo da parte deles de buscar inspiração e força para um amor maior e para o servir ao próximo.*

*Um Culto Escoteiro deve ter um efeito nos garotos tão grande quanto qualquer serviço religioso em uma igreja, se na condução do Culto Escoteiro nos lembrarmos que rapazes não são homens adultos, e se acompanharmos o passo dos mais jovens e dos menos educados dos presentes. Entediar-se não é reverenciar, e o tédio não produz religião.*

*Para interessar aos jovens, o Culto Escoteiro deve ser uma função alegre e variada. Hinos curtos (três versos são, via de regra, bastantes – nunca mais que quatro); orações compreensíveis; uma palestra dada por um homem que realmente entenda os rapazes (mais uma conversa “caseira” do que propriamente uma palestra) e que prendam a atenção, e durante a qual eles possam rir ou aplaudir, como o espírito mandar, para que eles realmente se interessem por aquilo que é dito. Se um homem não consegue colocar suas idéias para os garotos mais espertos em dez minutos ele deve levar um tiro! Se ele não as tiver bem afiadas, melhor seria nem fazer o Culto Escoteiro.*

Baden-Powell  
Publicado em “The Scouter”  
Novembro de 1928



*"A cada um de nós compete uma tarefa específica, na difusão do bem. Erga-se, para trabalhar, porque as tarefas são muitas e importantes, e poucos são os que têm consciência delas".*

*Acreditamos muitas vezes que Deus não escuta nossas perguntas.  
Ao contrário: nós é que não ouvimos suas respostas.*

François Mauriac



### **NO CLIMA DA ORAÇÃO**

Meimei

A oração nem sempre nos retira do sofrimento, mas sempre nos reveste de forças para suportá-lo.

Não nos afasta os problemas do cotidiano, entretanto, nos clareia o raciocínio, a fim de resolvê-los com segurança.

Não nos modifica as pessoas difíceis dos quadros de convivência, no entanto, nos ilumina os sentimentos, de modo a aceitá-las como são.

Nem sempre nos cura as enfermidades, contudo, em qualquer ocasião, nos fortalece para o tratamento preciso.

Não nos imuniza contra a tentação, mas nos multiplica as energias para que lhe evitemos a intromissão, sempre a desdobrar-se, através de influências obsessivas.

Não nos livra da injúria e da perseguição, entretanto, se quisermos, ei-la que nos sugere o silêncio, dentro do qual deixaremos de ser instrumentos para a extensão do mal.

Não nos isenta da incompreensão alheia, porém, nos inclina à tolerância para que a sombra do equilíbrio não nos atinja o coração.

Nem sempre nos evitará obstáculos e as provações do caminho que nos experimentem por fora, mas sempre nos garantirá a tranquilidade, por dentro de nós, induzindo-nos a reconhecer que, em todos os acontecimentos da vida, Deus nos faz sempre o melhor.

Devemos orar, mas não devemos deixar de lado os nossos próprios esforços, imprescindíveis para a concretização dos desejos - pensando: "*Deus fará com que nosso desejo se realize*".

Existe o velho ditado: "*Deus ajuda os que ajudam a si próprios*". A Força de Deus se manifesta por meio de nosso próprio esforço.

Há anos tenho ministrado palestras sobre ESPIRITUALIDADE e notei a falta de material de apoio, o que me motivou a elaborar esta coletânea de Orações (recolhidas entre 1999 e 2007), utilizando os livros oficiais do Escotismo, Livros Sagrados, apostilas de cursos e através de colaborações enviadas por amigos. Espero que possam ser utilizadas em momentos específicos e auxiliar os Escotistas em suas atividades.

*Falar com Deus é mais importante do que falar de Deus*

## **Celebração Escoteira**

Quando o Grupo for composto por jovens de religiões diferentes, seus Escotistas devem respeitá-las cuidando para que cada jovem observe seus deveres religiosos. Os membros do Escotismo devem conhecer, de uma forma geral, as religiões dos demais membros no sentido de promover uma convivência harmônica e participativa.

Nas atividades do Grupo os cultos e orações devem ser simples, ecumênicas para Cristãos de diversas denominações ou inter-religiosas e de assistência voluntária.

Vejamos inicialmente que o culto escoteiro:

- NÃO É missa nem culto de igreja ou de templo, nem é substituto deles;
- NÃO É uma liturgia estruturada;
- NÃO É uma oportunidade para o chefe escoteiro proferir "verdades" com um pouco de Deus junto para dar mais efeito.

Com isso em mente, vejamos o que o culto escoteiro jamais pode deixar de ser:

- Um reconhecimento de Deus e sua criação - e nós como parte dela, expressado de tal forma que jovens de todas religiões possam compartilhar juntos;
- Uma pausa em nossa atividade para de se descobrir algo mais profundo e mais permanente nas coisas que queremos alcançar, aprender ou desfrutar;
- Uma resposta ao Criador pela dádiva da vida.

Isso quer dizer, então o Culto Escoteiro pode ser praticamente qualquer coisa, desde um momento de silêncio, passando por uma frase simples, até um ritual mais elaborado que contenha músicas, cantorias, leituras, histórias e preces, embora na montagem de cultos escoteiros, não há, de fato, nenhuma forma "certa" de fazê-los.

*Fonte: Apostila Indaba Regional do Distrito Federal*

Um exemplo simples de Culto Escoteiro é utilizar a *sugestão SAUDAÇÕES AO MUNDO NATURAL*. Cada Patrulha pode ler uma saudação a um ou mais elementos e depois cantar uma música. Por exemplo: Ao saudar *AS ÁRVORES* todos podem cantar *A ARVORE DA MONTANHA*. Permita que eles escolham as músicas – não é necessário que tenham um fundo religioso – o importante é motivar esta integração e despertar o agradecimento.

Quem dirige a atividade religiosa deve estar atento aos credos dos participantes, obedecendo aos seguintes princípios:

- a) se são somente da sua religião, você já deve saber o que fazer;
- b) de um modo geral evite imagens ou esculturas;
- c) se são todos cristãos podem utilizar o antigo e o novo testamento da Bíblia. Pode usar o Pai Nosso, mas não deve utilizar a Ave Maria;
- d) se envolver pessoas de outras religiões, procure conhecer o livro sagrado, bem como os princípios e a doutrina dessas outras religiões;
- e) mas, o mais importante é não fazer proselitismo de nenhuma religião e conhecer bem a sua própria religião para dialogar com os demais;
- f) procure ouvir sempre os outros, toda religião tem o seu valor.

Nas cerimônias de Bandeira, procure incentivar para que os jovens tragam mensagens que recebem normalmente pela Internet ou tenham lido em uma revista ou jornal. A regra básica é assim que encontrar algo, imprimir e colocar no bolso do uniforme para não esquecer.



Uma forma de aproximar ainda mais os jovens é sempre utilizar as orações no plural, por exemplo; *...Senhor, Nós solicitamos... Nós agradecemos...* e assim por diante.

É importante enfatizar o momento como único e que o jovem está representando a todos neste diálogo com Deus. O filósofo judeu, prof. A. J. Heschel observa que *“Não podemos ver Deus, mas podemos nos tornar visíveis a Ele. Eis a forma pela qual lhe abrimos nossos pensamentos. Orar é adquirir a noção do prodigioso, é recuperar o sentimento do mistério que existe em cada um de nós”*.

Havendo dúvidas procure diretamente a sua *Comissão Regional de Espiritualidade* ou a *EDESP - Equipe Regional de Espiritualidade da Região Escoteira de São Paulo* ([www.escotismo.org.br](http://www.escotismo.org.br)), que zela para que os valores que transcendem o nosso mundo material sejam vivenciados no nosso Movimento, pois o Escotismo, através de seu Método e Programa, favorece a vivência dos valores espirituais, tão necessários na formação de homens e mulheres livres, responsáveis, conscientes de seus deveres, cidadãos de caráter, disciplinados, com espírito altruísta e com profundo sentimento de Deus.

Lembre-se que, na sua grande maioria, as sugestões de Orações são inter-religiosas. As do final servem como exemplo para que possamos conhecer como cada Religião se comunica com Deus. Escolha a que mais se adequar ao seu Grupo Escoteiro, ao momento e principalmente aos envolvidos.

Conversar com Deus é o máximo, especialmente para agradecer. Ore antes de dormir, comer, por tristeza, por felicidade, por qualquer motivo. Oração e meditação são forças de inspiração que elevam sua alma, fortalece seu espírito e aumenta sua fé.

SAPS

õ:õ LECÃO

Coordenador de Espiritualidade 2005 / 2006  
UEB - SP

*"Ouça a sua consciência, procure se orientar por ela, mesmo que receba um bom conselho. A solução das aflições, ou das opções que a vida coloca em sua frente está dentro de você mesmo, basta escolher o caminho em que não prejudicará a ninguém. Quem prestará contas das suas atitudes será você mesmo um dia, e mais ninguém".*

## Situações Formais

Em situações formais é recomendável que se planeje o Culto Escoteiro com antecedência, e lhe dê uma estrutura. A estrutura mais útil é a mais simples: Ela consiste de três elementos.

O **primeiro** é uma introdução, que pode ser feita com ou sem canções.

O **segundo** elemento é a história. Há centenas de histórias que servem muito bem para esse fim. Histórias sobre B-P, ou sobre aventuras ou desafios modernos. Algo que possa ser ilustrado com alguma forma de participação dos presentes é muito eficiente, mas não é absolutamente essencial. Poderia ser um simples trecho de livro – mas seria muito melhor se fosse recontado pelo orador sem recorrer à leitura do livro!

O **terceiro** elemento é a devoção. Nada complicado nem sofisticado, apenas um apanhado de coisas que são eternas por natureza, tais como amor, beleza, justiça, verdade e paz – e a ligação do lugar vital que os membros do Movimento Escoteiro de todas as idades têm na conquista e preservação delas.

É assim que nós podemos cumprir com nossos deveres para com o Poder Criador (Deus) que é o princípio e o fim de todas as coisas.

Sem dúvida, os melhores e mais eficientes Cultos Escoteiros são aqueles preparados pelos próprios jovens. Portanto, é importante que eles tenham oportunidade tanto de praticar a montagem de cultos quanto de participar deles. Para isso, você poderá dar-lhes um tema e pedir para que a equipe o apresente da forma que achar mais eficiente. Eles poderão aparecer com canções, algo para ler ou coisas que você jamais sonharia, mas para eles (e entre eles) o efeito será melhor do que qualquer coisa que você diga. Alguns temas que poderiam ser sugeridos:

- \_ Tomar conta do mundo que Deus criou e das pessoas que o habitam;
- \_ Trabalhar para a paz e a justiça para todos;
- \_ Fazer o melhor possível com aquilo que Deus nos deu;
- \_ Como lidar com ferimentos e deficiências

Claro que há temas mais óbvios tais como férias, escotismo, amizades, aventuras, etc. Todos têm significado escoteiro. Você poderá talvez sugerir-lhes o abstrato: amor, esperança, beleza, imaginação, desespero, tristeza, perdão... Ou atacar de frente, e pedir-lhes que expressem em palavras, ou encenando, ou cantando, o que eles entendem por Deus, a Criação, o Universo, ou até eles mesmos. O importante aqui é que, formal ou informalmente, não tem que ser profissional – apenas honesto. Nem tem que demorar meia hora, apenas o tempo suficiente para dizer o necessário. Você terá uma agradável surpresa do que eles são capazes de fazer.



## 1. ORAÇÃO DO GRUPO ESCOTEIRO

Senhor, eu te peço pelo nosso Grupo  
Escoteiro...*(complete)*  
Para que nos conheçamos melhor  
Em nossas aspirações,  
E nos compreendamos mais  
Em nossas limitações.  
Para que cada um de nós sinta e viva  
As necessidades dos outros  
Para que nossas discussões não nos dividam  
Mas nos unam em busca da verdade e do  
bem.  
Para que cada um de nós  
Ao construir sua própria vida,  
Não impeça o outro de viver a sua.  
Para que nossas diferenças

Não excluam ninguém da comunidade  
Para que olhemos cada um com Teus olhos  
E nos amemos com Teu coração.  
E para que nos conheçamos melhor,  
Que o nosso grupo não se feche em si  
mesmo,  
Mas seja disponível, aberto , sensível,  
Aos desejos e necessidades do outro.  
Para que no fim de todos os caminhos  
Além de todas as buscas,  
No final de cada discussão,  
E depois de cada encontro,  
Nunca haja " vencedores" ou "vencidos"  
Mas sempre , sempre , "irmãos" e "amigos"  
Amém !

## 2. ORAÇÃO ANTES DE UMA REUNIÃO

Luz da verdade e do bem, meu Senhor e meu  
Deus,  
Não posso iniciar os trabalhos desta reunião  
sem dirigir-te o meu apelo e a minha  
homenagem.  
Apelo para a tua indispensável ajuda,  
Para que nos assista do começo ao fim  
E nos faça chegar com alegria aos melhores  
resultados.  
Homenagem a tua adorável presença,  
Sempre chamada a presidir e a centralizar  
O melhor de nossas atenções e considerações.

Pai Universal dá-nos a chance De aproveitar  
de nosso encontro Para reforçar os laços de  
nossa união e amizade.  
Sob teu vigilante olhar paternal,  
Deposito as idéias que vamos pôr em comum  
E os projetos que tentaremos esboçar.  
Possa tudo se encaminhar seguramente  
Para a maior glória do teu nome  
E para o nosso real proveito e utilidade.  
Abençoa Senhor. Copiosamente,  
A cada um de nós que aqui se encontra  
E a todos os trabalhos que iremos realizar.  
Amém.

## 3. ORAÇÃO APÓS UMA REUNIÃO

Aceita, ó Pai, a minha gratidão e a de todos  
os que comigo participaram dos trabalhos  
desta reunião.  
Durante os momentos em que estivemos  
juntos, procuramos permanecer sob o influxo  
do teu Espírito.  
Ó Pai, foi possível mais uma vez sentir, em  
nosso meio, o poder de tua presença e de teu  
amor.

Todos os projetos e planos aqui elaborados  
são inteiramente confiados a tua bênção.  
Sem a tua proteção constante, nada podemos  
levar a bom termo.  
Continua a assistir-nos com a tua bondade,  
para que em todas as coisas te sirvamos e  
glorifiquemos.  
Graças continuas te damos, ó Pai, pelo feliz  
resultado do nosso encontro. Amém.

*Para uma prece, não é preciso gritar, basta ser feita com Fé, apenas num sussurro da alma...  
Esse sussurro de prece, que aparece e desaparece, é um canto da Natureza, trazendo para a alma a  
beleza que nos é presenteada pelo Senhor, neste cântico de amor...*

#### **4. ORAÇÃO ANTES DE UMA VIAGEM**

Senhor, tu conheces todos os caminhos e diante de ti não há segredos; nada está oculto aos teus olhos e nada acontece sem a tua permissão.

Concede-me a felicidade de iniciar esta viagem, lembrando-te de mim e dando-me a possibilidade de ida e de retorno em paz e tranqüilidade no teu infinito amor e tua benevolência.

Acompanha-me com tua bondosa segurança e dirige os meus passos e destinos com o

costumeiro amor do teu coração, mantendo-me sempre perto de ti.

Senhor, faze-me ver claramente os obstáculos e as dificuldades, ajudando-me a encontrar soluções e saídas.

Que eu fique a salvo de aflição e desesperos, graças à tua benção e aa tua paz.

Bendito sejas, ó eterno Deus, nosso Pai, que me conservaste em vida, e me aparelhaste para que, à luz da tua presença, encontre sempre novos caminhos e resposta plena aos meus anseios. Amém.

#### **5. ORAÇÃO DO LOBINHO**

Senhor meu, ensina-me a ser humilde e bondoso, a imitar o teu exemplo, a amar-te

com todo meu coração, a seguir o caminho que há de levar-me para junto de ti.

Assim seja.

#### **6. ORAÇÃO DO ESCOTEIRO**

Senhor, ensina-me a ser generoso a servir-te como mereces, a dar sem medir a lutar sem medo de ser ferido

a trabalhar sem descanso e a não esperar outra recompensa senão a de saber que faço a tua vontade. Amém.

#### **7. ORAÇÃO DO ESCOTEIRO**

Senhor, meu divino Chefe, fazei-me generoso e leal. Quero estar Sempre Alerta para servir como vós mereceis, para dar sem restrição, para combater sem medo, para trabalhar sem buscar descanso, para despender toda a minha

vida amando a Deus e servindo ao próximo, sem esperar outra recompensa, senão a alegria da consciência de estar cumprindo o meu dever, fazendo vossa santíssima vontade. Amém.

#### **8. ORAÇÃO DO ESCOTISTA**

Senhor e Chefe Meu, que apesar das minhas debilidades me haveis escolhido como Chefe e Guardião de meus irmãos Escoteiros, fazei que minhas palavras iluminem seus passos pelo caminho da vossa lei; que saiba mostrar-lhes Vossas pegadas divinas na Natureza que

havei criado; ensinar-lhes o que devo, e conduzi-los de etapa em etapa até Ti, Senhor Meu, no campo do repouso e da fartura, onde haveis estabelecido Vossa barraca e a nossa, para a eternidade. Amém..

*Achar que o mundo não tem um criador é o mesmo que afirmar que um dicionário é o resultado de uma explosão numa tipografia.*

Benjamin Franklin

## 9. ORAÇÃO DA LEI E PROMESSA

Senhor!  
Fortalece-nos para que possamos ser homens honrados e leais,  
Atentos às necessidades de nosso próximo, amigo e irmão de todos,  
Formando uma só família em todo o orbe.  
Que o convívio com a Mãe natureza nos ensine a ciência do viver harmônico  
Com ordem e disciplina.

Que a alegria seja o nosso cotidiano, e o respeito à chave do nosso bem viver.  
Envolve-nos na tua luz, para que purificados e fortalecidos no Teu amor,  
Possamos viver a cada instante, em todos os níveis, esferas e dimensões,  
A renovação de nossa promessa!  
Amem.

## 10. ORAÇÃO DA MANHÃ NO ACAMPAMENTO

Deus todo poderoso,  
Tu que estendeste o céu como imensa uma barraca sobre nós,  
olha misericordioso a teus filhos,  
já alerta na aurora de um novo dia.

Afasta, Senhor deste acampamento, tudo o que possa ofender-te,  
e une-nos para ajudar-nos uns aos outros.  
A fim de que este dia transcorra, entre a amizade e a alegria.

## 11. ORAÇÃO DA NOITE NO ACAMPAMENTO

Senhor, depois de um dia cheio de trabalhos e lutas, queremos repousar nossos corpos fatigados. Velai sobre nossas barracas, a fim de que o nosso sono seja descanso para mais trabalharmos no dia de amanhã.  
Afastai os perigos de nosso acampamento; cercai-o com o calor de Vossa Bondade.

Perdoai, Senhor, todas as nossas faltas, para que nós, que vamos dormir sob as estrelas, possamos fazê-lo em Vossa Graça. Estendei Vossa Guarda em torno deste acampamento, para que nos defenda contra todo o mal.  
Assim seja.  
Amém.

## 12. ORAÇÃO NA VOLTA DO ACAMPAMENTO

Meu Pai eterno, eu te agradeço os dias de descanso que pude desfrutar, porque eles foram realmente saudáveis para o meu físico e para o meu espírito.  
Não sei como te expressar o meu agradecimento por esta chance tão preciosa e saudável.  
Meu Pai eterno, louvo-te pelo céu, pelo sol, pela água, pelas árvores, que me devolveram a beleza do mundo que criaste.  
Louvo-te pelos corações bondosos que encontrei e que me prestaram infinitos serviços durante toda a viagem.

Louvo-te pelos rostos sorridentes que me descontraíram e me deixaram reconciliado com a harmonia e a alegria de viver.  
Louvo-te e agradeço-te, meu Pai, eterno, porque voltei são e salvo para casa.  
Agora refeito retorno aos meus afazeres, sem saber traduzir o meu contentamento pelas experiências agradáveis e felizes dos dias de acampamento que passei.  
Por tudo, eu te agradeço, agora e sempre.  
Amém,

*"Existem apenas duas maneiras de ver a vida. Uma é pensar que não existem milagres e a outra é que tudo é um milagre". (Albert Einstein)*

### 13. ORAÇÃO DO MONITOR

Senhor meu grande monitor, Dá-me  
a Bravura dos Bandeirantes,  
a Coragem dos Guerreiros,  
a Humildade dos monges,  
a Lealdade dos Cavaleiros,  
a Honradez dos justos,

a Força dos Animais,  
a Limpidez das Águas,  
e um Coração que saiba, ouvir, entender, e  
amar aqueles que me cercam.  
Assim Seja

### 14. ORAÇÃO DO MONITOR

Meu Senhor, meu Chefe, que apesar de  
minhas fraquezas e imperfeições me haveis  
escolhido como Monitor e guia de meus  
irmãos Escoteiros, fazei que minhas palavras  
e exemplos iluminem seus passos pelo  
caminho de Vossa Lei; que saiba mostrar-lhes  
Vossas pegadas divinas na natureza que  
haveis criado; que em tudo seja Fiel a meus

Chefes; que possa sacrificar-me em todas as  
circunstâncias pelos irmãos Escoteiros de  
minha Patrulha e conduzi-los de etapa em  
etapa até Vós, Senhor, no Acampamento do  
repouso e da fartura, onde haveis estabelecido  
Vossa barraca e a nossa para a eternidade.  
Amém.

### 15. ORAÇÃO SÊNIOR

Mauricio Estebez

Dá-me Senhor,  
Um coração vigilante,  
Que nenhum pensamento vil o afaste de ti,  
Um coração nobre  
Que nenhum sentimento indigno o rebaixe,

Um coração reto  
Que nenhuma maldade desvie,  
Um coração generoso  
Para Servir  
Assim Seja.

### 16. ORAÇÃO DO PIONEIRO

Dá-me Senhor  
Um coração vigilante  
Para que nenhum pensamento vago me  
distancie de ti  
Um coração nobre  
Que nenhum pensamento Indigno me  
atormente

Um coração bondoso para que nenhuma  
maldade me desvie  
Um coração forte para que nenhuma paixão  
me escravize  
E um coração generoso para servir  
São Paulo Rogai por todos os Pioneiros

### 17. ORAÇÃO ANTES DA REFEIÇÃO

Pode ser utilizada em outras situações de agradecimento

Uns têm e não podem; outros podem e não têm; nós que temos e podemos, agradecemos ao Senhor.  
Amém.

*"Não é o caminho religioso que sigo que vai me fazer um ser humano melhor, mas sim,  
as virtudes que sou capaz de aprender e praticar ao longo desse percurso" (Ghandi).*

## **18. ORAÇÃO ANTES DA REFEIÇÃO**

Louvado sejas tu, ó Senhor, nosso Deus, que fazes o nosso pão crescer na terra e transformas os bens da natureza em alimentos, que sustentam a nossa vida.  
Louvado sejas tu, Rei do Universo, que nos deste a vida para ser aplicada em benefícios dos outros e o alimento em função das nossas necessidades, protegendo-nos e amparando-nos contra a fome.  
Neste mundo rico e ao mesmo tempo cheio de pobreza, o pão que nos deste é mais uma

dádiva pela qual humildemente agradecemos, glorificando o teu nome perante os homens.  
Pedimos-te, ó Deus, Pai de todos os homens, que este alimento que nos ofereces não venha a faltar para nenhum dos teus filhos, preenchendo a todas as carências humanas.  
Louvado sejas tu, ó Eterno, nosso Deus, que nos sustenta, dia após dia, livrando-nos da fome e da sede e manifestando a tua majestade a todos que vivemos.  
Amém.

## **19. ORAÇÃO APÓS A REFEIÇÃO**

Como é bom, não ter fome, nem sede, sentir-se tranqüilo, satisfeito e feliz.  
Como é bom não ter inveja de ninguém e poder aproveitar os frutos de nosso trabalho.  
Como é bom sentar-se à mesa, comer e beber, e aproveitar das riquezas e belezas da nossa vida.  
Como é bom ter saúde para poder desfrutar os alimentos que fazem bem ao nosso corpo, dando-nos saúde.  
Como é bom poder erguer os nossos olhos para agradecer ao nosso Pai, por estas dádivas.

Louvado sejas, Senhor do Universo, criador das riquezas, que me deste a alegria de poder agradecer-te.  
Louvado sejas, Deus eterno, que nos reservas a felicidade de sentir à mesa farta, posta por tua vontade.  
Louvado sejas tu, Deus nosso Protetor, pelos alimentos, frutos da terra, criada e planejada por tua bondade.  
Louvado sejas tu, nosso Pai, por todo o bem que me deste para repartir com os outros em pão, amor e felicidade.  
Amém.

## **20. ACALMA MEU PASSO, SENHOR!**

Senhor, Em meio às confusões do dia, dê-me a tranqüilidade das montanhas.  
Retire a tensão dos meus músculos e nervos com a música tranqüilizante dos rios de águas constantes que vivem em minhas lembranças.  
Ajude-me a conhecer o poder mágico e reparador do sono.  
Ensina-me a arte de tirar pequenas férias, reduzir meu ritmo para contemplar uma flor, papear com um amigo, afagar uma criança, ler um poema, ouvir minha música preferida.  
Acalme meu passo, Senhor, para que eu possa perceber no meio do incessante labor cotidiano dos ruídos, lutas,

alegrias, cansaços ou desalentos, a Tua presença constante no meu coração.  
Acalme meu passo, Senhor, para que eu possa entoar o cântico da esperança, sorrir para o meu próximo e calar-me para escutar Tua voz.  
Acalme meu passo, Senhor, e inspire-me a enterrar minhas raízes no solo dos valores duradouros da vida, para que eu possa crescer até as estrelas do meu destino maior.  
Obrigada, Senhor, pelo dia de hoje, pela família que me destes, pelo meu trabalho, pelos meus amigos e, sobretudo, pela Tua presença em minha vida.

## 21. ANSEIO DE PROTEÇÃO

Defende-me, ó Pai, sou teu filho.  
Recorro com ansiedade à tua proteção.  
Livra-me por piedade do que me ameaça para  
não tornar a minha vida insuportável e infeliz.  
Ó Pai, não consinta que o meu nome e o de  
todos os que me são caros, sejam atirados à  
lama da calúnia e da maldade.  
Advoga a minha causa com teu incansável  
amor. Aplaca, ó Pai, o furor da minha revolta  
quando me sentir vítima da injustiça e da  
ingratidão.

Poupa-me da humilhação e do vexame de ter  
de provar publicamente a minha inocência.  
Guarda-me, ó Pai, de imitar a atitude  
inadmissível dos que se promovem à custa da  
miséria alheia.  
Não deixe que o vírus da inveja e da malícia  
penetre e corrompa o âmago das minhas  
intenções. Sê meu apoio e minha defesa, ó  
Pai. Vela meus passos na estrada da vida.  
Não permita que eu caia à beira do caminho.  
Mas, assegura-me hoje e sempre a tua  
proteção. Amém.

## 22. BENÇÃO FINANCEIRA

Deus Pai Celestial, o mais cortês e amoroso,  
eu te invoco, que bendigas a minha família  
abundantemente.  
Sei que Tu reconheces que uma família é  
mais do que só mãe, pai, irmã  
e irmão, marido e esposa, é um grupo onde  
todos crêem e confiam em Ti.  
Deus meu, Te elevo esta oração para que me  
bendigas financeiramente.  
Assim, desejo esta benção financeira não só  
para mim  
Mas também para todos que me rodeiam.  
Sabemos do poder da oração,  
dita por todos aqueles que crêem e confiam  
em Ti.  
Pai Amado és o Ser mais poderoso que pode  
existir.  
Eu te agradeço de antemão Tuas bênçãos.  
Que Deus Pai entregue agora mesmo para  
todos que conheço

a abundância e misericórdia para o  
cancelamento de todas as suas dívidas e  
cargas econômicas;  
que floresçam seus bens, de acordo com Tua  
Vontade Divina em harmonia perfeita para  
todo o mundo e sob Tua Graça Divina.  
Derrama sobre nós Tua piedosa sabedoria e  
que possamos ser bons servidores e  
administradores das bênçãos financeiras  
recebidas de Deus.  
Sabemos o quão maravilhoso e poderoso que  
és Pai Nosso e sabemos que se apenas te  
obedecemos e caminhamos em Tua Palavra,  
ainda que tenhamos a fé do tamanho de uma  
semente de mostarda,  
Tu derramarás sobre todos nós Tuas bênçãos.  
Agradeço-Te agora Pai e Senhor pelas  
bênçãos que acabamos de receber e as  
bênçãos por vir. Amém.



*Deixemos as portas do coração abertas. Assim, chegaremos ao paraíso que almejamos....*

### 23. COM O SENHOR

Seguindo com o Senhor,  
Nada temas. Trabalha.  
Não te omitas. Ajuda.  
Não te perturbes. Ama.  
Não condenes. Ampara.  
Não te ofendas. Esquece.

Não te queixes. Caminha.  
Não depredes. Constrói.  
Não critiques. Instrui.  
Não pares. Serve sempre.  
Se o mal te desafia.  
Com o Senhor, vencerás.

### 24. COMO ME FOI DIFÍCIL

Deus, como me foi difícil contigo falar,  
Quanto tempo andei,  
De quantos tropeços me levantei,  
Naufrágios sobrevivi...  
E hoje, Senhor,  
Ao passar pelo jardim entre flores e folhas,  
Pisando na grama molhada,  
Ouvi um canto que até então não defini.  
Levantei a face ao céu supostamente escuro  
E, em soluço intenso de alegria,  
Sentia-te no piscar das estrelas,  
No clarão da lua, no além da noite.  
O amanhecer de não apenas um dia,  
Mas de um novo meio século  
Que desponta em forma de fé!

Senhor dos senhores,  
Em felicidade entreguei-me a ti e como  
sempre te peço que vás adiante de mim; hoje  
pairou no vento a certeza  
que estás indo mais além,  
estás à volta, acima e dentro de mim!  
Obrigado, Senhor, por habitares todos esses  
anos calado e em silêncio em minha alma!  
Obrigado, Senhor, por teres a  
Paciência no esperar do meu despertar!  
Obrigado, Senhor, por me manteres em amor,  
o mais puro amor,  
Na alegria de ser, nessa luta de viver...  
Apesar dos pesares.

### 25. CONTEMPLAÇÃO DA NATUREZA

Em ti, ó Deus, se encontra a origem de toda a  
vida e nada se subtrai a tua inspiração  
criadora.  
Tu és admirável em tua obra e em soberania.  
Contemplo maravilhado a perfeição do  
mundo que criaste para o homem.  
Tu és incomparável em teu poder e em tua  
bondade.  
Ó Deus, tu diriges como regente a  
orquestração de uma tempestade e teces como  
artista as pétalas de uma flor.

Tu és prodigioso em tua majestade e em tua  
sabedoria.  
Quiseste, ó Deus, que o homem fosse a voz  
da criação e assumisse os desafios da  
natureza.  
Tu és verdadeiramente único em teu projeto e  
em tua decisão.  
Fizeste o mundo transparente ao teu mistério  
e puseste nesta realidade a razão última do  
universo.  
Tu és adorável em tua ação e em tua  
providencia. Amém.

*Três coisas são necessárias para a salvação de um homem: saber em quem deve acreditar, saber o que deve desejar e saber o que deve fazer. (S. Tomás de Aquino)*

## **26. CREIO**

Mahatma Gandhi

Eu Creio em mim mesmo.  
Creio nos que trabalham comigo, creio nos meus amigos e creio na minha família.  
Creio que Deus me emprestará tudo que necessito para triunfar, contanto que eu me esforce para alcançar com meios lícitos e honestos.  
Creio nas orações e nunca fecharei meus olhos para dormir, sem pedir antes a devida orientação a fim de ser paciente com os outros e tolerante com os que não acreditam no que eu acredito.  
Creio que o triunfo é resultado de esforço inteligente, que não depende da sorte, da magia, de amigos, companheiros duvidosos

ou de meu chefe.  
Creio que tirarei da vida exatamente o que nela colocar.  
Serei cauteloso quando tratar os outros, como quero que eles sejam comigo.  
Não caluniarei aqueles que não gosto.  
Não diminuirei meu trabalho por ver que os outros o fazem.  
Prestarei o melhor serviço de que sou capaz, porque jurei a mim mesmo triunfar na vida, e sei que o triunfo é sempre resultado do esforço consciente e eficaz.  
Finalmente, perdorei os que me ofendem, porque compreendo que às vezes ofendo os outros e necessito de perdão.

## **27. DEUS**

Marici Bross

Deus, meu Pai de Amor,  
Quantas injustiças cometem  
Em teu nome!  
Quantas maldades surgem  
A cada dia.  
Meu Pai de Amor, ensina-me  
A lutar contra os que não sabem  
O que fazem.  
Ajuda-me a levar teu Santo Nome.  
De forma correta e justa.  
Tu, és Paz e Amor  
És nosso alimento e nossa vida.

Tu és a Luz que nos guia.  
Nos caminhos da bondade e amor.  
Ajuda! aos que como eu,  
Renovam a cada dia a fé, em ti.  
Ajuda para que possamos  
Ajudar e levar a sua palavra  
De forma correta e digna.  
Tu és o mais puro, amor-doação.  
Ajuda, Senhor!  
Preciso de ti!  
E a humanidade, também!

## **28. DEUS**

Lucia Trigueiro

Deus afasta-me da imponência  
ostentação infortúnio  
dai-me humildade Senhor  
consciência das limitações  
afasta-me do foco luminoso da maldade  
bloco de pedra da vingança forma impiedosa.  
Pai misericordioso faz-me cintilar  
como luz crepuscular  
qualidades dignas de louvor

compreensão do sentimento  
dos valores da verdade divina.  
Pai amado transforma meu coração  
harmonia felicidade cosmo interior  
brisa de Deus esplendor da sabedoria  
sopra minha alma elevando haste da fé  
espertar do sofrimento ergue minhas forças  
Senhor,  
faz-me adormecer em teus braços

*'Perdoar é a melhor maneira de vingar-se.'*

## **29. DEUS**

Deus, Dai-me o poder de não desanimar  
De poder olhar para o futuro com alegria  
De esperar todos os dias algo de bom...  
Deus, Não me deixe desistir  
Levante-me os olhos para a vida,  
e que ela possa me parecer linda sempre...  
Deus, Não permita que eu saia do meu  
caminho,  
mesmo ele estando em dificuldades,  
mesmo que pareça impossível chegar ao  
fim...  
Meu querido Deus...  
Não deixe que eu me esvazie,  
que me sinta triste e sem coragem.  
Não deixe que eu pare diante de situações  
difíceis..  
Que eu me distancie dos meus sonhos!  
Deus, Só o Senhor tem o poder de me

iluminar,  
então, faça da minha vida uma claridade  
plena,  
faça que meu coração sinta a luz do amor,  
e que eu possa dar amor ao meu irmão  
sem medir esforços.  
Deus meu, Eis um filho seu implorando  
ajuda,  
pois sem a sua mão estendida,  
nada neste mundo pode ser perfeito.  
Por isso, venho aos seus pés e peço:  
- Me dê a chance de acertar,  
de lhe dar orgulho em ser do seu reino,  
de saber o seu valor.  
Deus, Lhe peço ainda:  
Não me deixe parar nunca, e  
que minhas esperanças se renovem a cada  
dia!

## **30. EU PEDI**

Eu pedi Força.  
E Deus me deu dificuldades para me fazer  
forte...  
Eu pedi Sabedoria.  
E Deus me deu problemas para eu resolver...  
Eu pedi Prosperidade.  
E Deus me deu cérebro e músculos para  
trabalhar...  
Eu pedi Coragem...

E Deus me deu perigo para eu superar...  
Eu pedi Amor...  
E Deus me deu pessoas com problemas para  
eu ajudar...  
Eu pedi Favores.  
E Deus me deu Oportunidades...  
Eu não recebi nada do que pedi.  
Mas eu recebi tudo de que precisava!

## **31. INTERCESSÃO PELOS MORTOS**

Deus todo poderoso, que fizeste o homem à  
tua imagem e semelhança, e cuja bondade  
fica para sempre traçada na nossa existência,  
tu ofereces a vida e tu a recolhes.  
Como uma flor do campo assim somos nós;  
florescemos com sol e água e desaparecemos  
com o sopro do vento, pois a vida humana é  
passageira neste mundo.  
Tu semeias vida em todos recantos da terra e  
tu a chamas perante a corte celeste.  
Nós choramos amargamente as perdas.  
Seja esta memória sagrada a nossa luz.  
A nossa evocação silenciosa, o nosso pranto,  
e a eterna saudade que jamais poderá ser  
apagada, com a imagem fiel e carinhosa do

ente querido, acompanhem-nos em todos os  
nossos caminhos.  
Ó Deus, tua clemência nos atenda e faça com  
que os nossos irmãos desaparecidos  
repousem no sono celestial e que as  
lembranças das suas vidas fiquem para nós  
como uma benção perpétua, e uma herança  
imprecável.  
Deus todo poderoso, Senhor da vida e da  
morte, volve os nossos corações para aqueles  
que tanto amamos.  
Que a sua memória saudosa e abençoada  
torne-se um estímulo para nossas ações, hoje  
e sempre.  
Amém.

### **32. INVOCAÇÃO PELOS MINISTROS RELIGIOSOS**

Senhor, nosso Deus, peço-te a graça de tua luz para todos os ministros de confissões religiosas.

Ilumina-os no desempenho de sua missão sagrada.

Senhor, nosso Deus, rogo-te uma especial proteção para que os seus corações sejam repletos de um grande amor.

Guarda-os no exercício de suas funções diretivas.

Senhor, nosso Deus, reparto pela oração com todos eles o peso da responsabilidade que os onera.

Plenifica-os com a tua força e a tua sabedoria.

Senhor, nosso Deus, recomendo-te especialmente aqueles que, por dever de ofício, se vêem envolvidos em situações difíceis.

Indica-lhes o melhor caminho e sustenta-lhes a energia.

Senhor, nosso Deus, invoco sobre eles a tua bênção para que sejam verdadeiros formadores de comunidades humanas.

Ampara-lhes a fé e concede-lhes as tuas recompensas.

Amém.

### **33. MEU DEUS**

Clarice Lispector

Meu Deus, me dê a coragem de viver trezentos e sessenta e cinco dias e noites, todos vazios de tua presença.

Me dê a coragem de considerar esse vazio como uma plenitude.

Faça com que eu seja a tua amante humilde entrelaçada a ti em êxtase.

Faça com que eu possa falar com este vazio tremendo e receber como resposta

o amor materno que nutre e embala.

Faça com que eu tenha a coragem de te amar;

Sem odiar as tuas ofensas à minha alma e ao meu corpo.

Faça com que a solidão não me destrua.

Faça com que minha solidão me sirva de companhia.

Faça com que eu tenha a coragem de me enfrentar.

Faça com que eu saiba ficar com o nada e mesmo assim me sentir como se estivesse plena de tudo.

Receba em teus braços

Meu pecado de pensar

### **34. MINHA PROCURA**

Deus!

Passei tanto tempo te procurando

Não sabia onde estavas, olhava para o infinito, e não te via.

E pensava comigo mesmo, será que tu existes?

Não me contentava com a busca e prosseguia, Tentava te encontrar nas religiões e nos templos.

Tu também não estavas.

Te busquei através dos sacerdotes e pastores.

Também não te encontrei.

Senti-me só, vazio, desesperado e descri.

E na descrença te ofendi,

E na ofensa tropecei,

E no tropeço caí,

E na queda senti-me fraco

Fraco procurei socorro

No socorro encontrei amigos

Nos amigos encontrei carinho

No carinho eu vi nascer o amor

Com amor eu vi um mundo novo.

E no mundo novo resolvi viver...

O que recebi, resolvi doar

Doando alguma coisa muito recebi

E em recebendo senti-me feliz

E ao ser feliz, encontrei a paz

E tendo a paz foi que enxerguei

Que dentro de mim é que tu estavas

E sem procurar-te Foi que te encontrei.

### **35. MOMENTO COM DEUS**

Meu senhor,  
Sábio dos sábios  
Pai de toda a criação  
Ponha doçura em meus lábios e a fé em meu  
coração  
Sol de amor que me conduz na vida em que  
me agasalho  
Encha os meus olhos de luz e as minhas mãos  
de trabalho

Dai-me forças no caminho para lutar e  
vencer,  
Transformando todo espinho em flores de  
meu dever  
Pai, não te esqueças de mim nas bênçãos da  
compaixão  
Guarda-me em teu coração de paz e amor  
sem fim.

### **36. OBRIGADO, SENHOR.**

Obrigado, Senhor, pelos meus braços  
perfeitos, quando há tantos mutilados...  
Pelos meus olhos perfeitos, quando há tantos  
sem luz...  
Pela minha voz que canta quando tantas  
emudeceram...  
Pelas minhas mãos que trabalham, quando  
tantas mendigam...  
É maravilhoso, Senhor, ter um lar para voltar,

quando há tanta gente que não tem para onde  
ir...  
É maravilhoso, Senhor, amar, sorrir, sonhar,  
quando há tantos que choram, que se odeiam,  
que se revolvem em pesadelos, e que morrem  
antes de nascer...  
E sobretudo é maravilhoso, Senhor, ter tão  
pouco a pedir e tanto para agradecer.

### **37. ORAÇÃO PARA ABENÇOAR OS FILHOS**

Meu filho, eu te abençôo  
eu filho, tu és filho de Deus perfeito,  
Tu és capaz,  
Tu és forte,  
Tu és inteligente,  
Tu és bondoso,  
Tu consegues tudo  
Pois a vida de Deus está dentro de ti.  
Meu filho,  
Eu te vejo com os olhos de Deus,  
Eu te amo com o amor de Deus,  
Eu te abençôo com a bênção de Deus.  
Obrigado, obrigado, obrigado...

Obrigado, filho,  
Tu és a luz da nossa vida,  
Tu és a alegria do nosso lar,  
Tu és uma grande dádiva que recebemos de  
Deus.  
Tu serás uma grande pessoa!  
Tu terás um futuro brilhante!  
Tu serás um futuro líder do Brasil!  
Pois nasceste abençoado por Deus  
e estás crescendo abençoado por nós.  
Obrigado, filho.  
Obrigado, Obrigado, Obrigado...

### **38. ORAÇÃO DE AGRADECIMENTO**

Senhor, obrigado por tudo que tenho  
O beijo dos filhos,  
O riso dos netos,  
O calor dos amigos,  
O amor dos afetos.  
As pernas que andam, os sons que escuto,  
Os braços que abraçam,

As mãos que se estendem,  
Perfumes que eu sinto,  
O doce que eu gosto dizendo cuidado com o  
amargo que há. Senhor, obrigado por tantos  
presentes que sem custar nada me fazem  
feliz.  
Ser livre do ódio,

Saber-me finito,  
Guardar humildade.  
Cuidar-me da glória que passa depressa  
e às vezes faz marcas profundas, doidas.  
E crer noutra vida, essência do homem,  
milagre de Ti.  
Senhor, obrigado por ser livre, pensar, ser  
bom, esquecer, ser forte, amparar, por ter,  
dividir, ganhando, doar e dando, crescer.

Crescendo, perdoar. Perdoando, Te amar.  
Te amando, viver...  
Senhor, obrigado por tudo o que tenho,  
A luz dos meus olhos,  
A paz em meu canto,  
O claro horizonte e o ter esperança em novo  
amanhã.  
Por tantos presentes, que sem custar nada  
me fazem feliz!

### 39. ORAÇÃO DO AGRADECIMENTO

Soberano Deus, te agradeço por este dia.  
Muito obrigado por poder ver e ouvir esta  
manhã.  
Sou abençoado, porque és um Deus  
compreensivo e de perdão.  
Tu tens feito tanto por mim, abençoando-me  
a cada dia.  
Perdoa-me por tudo que te tenho feito,  
dito ou pensado que não seja agradável a Ti.  
Agora, peço Teu perdão. Mantém-me seguro,  
afastado de todo o perigo.  
Ajuda-me a começar este dia com uma nova  
atitude e muita gratidão.  
Deixa-me fazer o melhor a cada momento,  
para clarear minha mente e assim, poder fazer  
Tua vontade.  
Expande a minha mente para que possa  
aceitar todos os Teus desígnios.  
Não permitas que me lamente das coisas  
sobre as quais não tenho controle.  
Permite-me continuar vendo o erro através  
dos Teus olhos Senhor,  
e que possa reconhecer o mal.  
E quando cometa pecado, permite-me  
arrepender-me,  
e confessar para Ti meu mau procedimento  
e, assim, receber o Teu perdão.  
Quando este mundo se fechar dentro de mim,  
deixa-me encontrar um lugar afastado para  
lhe buscar e orar.  
Esta é a melhor resposta quando me  
empurram mais além dos meus limites.

Sei que quando não posso orar, Tu escutas  
meu coração.  
Continua utilizando-me para fazer a Tua  
vontade.  
Continua abençoando-me para que possa  
abençoar outras pessoas.  
Mantém-me forte para que possa ajudar aos  
fracos.  
Mantém meu ânimo elevado para que possa  
ter palavras de consolo para o outro.  
Rogo pelos que se perdem e não podem  
encontrar seu caminho e salvação.  
Rogo pelos que sofrem mau juízo e não são  
entendidos.  
Rogo pelos que não Te conhecem  
intimamente.  
Rogo pelos que não compartilham essa  
oração com os outros.  
Rogo pelos que não crêem. Mas Te agradeço,  
porque eu creio.  
Creio que Tu mudas as pessoas e as coisas.  
Rogo por todos os meus semelhantes. Por  
cada membro da família e seus lares.  
Rogo pela paz, o amor e a alegria dentro das  
famílias.  
Que estejam sem dívidas e todas as suas  
necessidades sejam supridas.  
Rogo para que cada pessoa saiba que não há  
problema, batalha, adversidade,  
circunstância ou situação maior que o Senhor.  
Amém.

*Melhor que, ao invés de mil palavras. Houvesse apenas uma, mas que trouxesse Paz.  
Melhor que, ao invés de mil versos. Houvesse apenas um, mas que mostrasse o Belo.  
Melhor que, ao invés de mil canções, Houvesse apenas uma, mas que espalhasse alegria.  
Dhammapada (atribuída a Buda)*

#### **40. ORAÇÃO DO AFLITO**

Luis Lêdo Motta Mello

Quero Tua mão, Senhor Onipotente!  
É árdua a estrada, não sei como seguir.  
Se eu merecer, da glória, Teu porvir,  
suplico-te, Senhor: me toques, simplesmente.  
A saga dos vilões - estão na minha frente -  
Atrás - o dissabor tentando me agredir -  
Já não suporto mais, Senhor!... Me faz sentir

a Tua mão tocar em mim, suavemente...  
Eu sei... Eu li... Eu cri... eu acredito  
que o socorro maior para o homem aflito  
só o Senhor possui - Eterno e Santo -  
E no instante que me tocar, Mão poderosa!  
Me agarrarei a essa força gloriosa.  
Só assim Tu saberás que te amo, tanto!

#### **41. ORAÇÃO PELOS AFLITOS**

Ó Deus, que não considerais ninguém  
estrangeiro ou distante demais para receber  
ajuda, olhai com bondade os refugiados, os  
exilados, os marginalizados e as crianças sem  
lar.

Fazei-nos bondosos para com os necessitados  
e concedei aos que estão no exílio, o regresso  
à pátria. Amém!

#### **42. ORAÇÃO DOS AGRADECIMENTOS**

Senhor no despertar de mais este dia elevo a  
ti a minha prece, eu te agradeço pelo dia de  
ontem e pelo dia de hoje e por todos os  
benefícios que me deste durante toda a minha  
vida, eu te peço perdão por todos os meus  
erros e por todas as faltas que eu tenho  
cometido.

Hoje quero repor tudo que eu errei, e  
compensar naquilo que falei, de quem eu falei  
mal, hoje falarei bem, de quem eu amargurei,  
hoje eu confortarei, de quem eu menosprezei,  
hoje eu valorizarei.

Senhor!, que hoje o sol de tua benção, brilhe  
sobre mim, e sobre todas as pessoas que eu  
encontrar em meu caminho, e assim  
iluminados e aquecidos pela tua graça e pelo  
teu amor, todos nós possamos nos sentir mais  
felizes, porque somos teus filhos, e possamos  
nos sentir mais amigos, porque somos irmãos  
e pertencemos todos a mesma família, a tua  
família senhor, nós te amamos muito.  
Oh! Grande, oh! Santo, oh! Amado pai.  
Amém"

#### **43. ORAÇÃO DO AMIGO**

Senhor, Olhai pelo meu amigo!  
Que as pedras sejam removidas do  
seu caminho,  
Que tenha forças para carregar  
seus fardos,  
Que encontre coragem  
para resistir ao mal,  
Que possa ver o amor em todos os seres,  
Que seja abraçado pela lealdade,  
Que encontre conforto e saúde  
se estiver doente,  
Que seja próspero e saiba partilhar,  
Que tenha paz cobrindo seu espírito,  
Que sua mente obtenha os conhecimentos,

Que use sabedoria para aplicá-los,  
Que saiba distinguir o Bem do mal,  
Que tenha Fé  
para manter-se forte na dor.  
Senhor, Olhai pelo meu amigo!  
Protegei cada passo que ele der,  
Que a cada novo dia  
ele aceite o novo,  
Que saiba alegremente  
comunicar novidade.  
Que Vos sinta em todos os momentos  
E que tenha o Vosso colo  
por toda a Eternidade.

#### **44. ORAÇÃO DO AMIGO**

Senhor, eu te dou graças pelo amigo que me deste.  
É através de sua presença que tu ficas ao meu lado.  
Olhando para seus olhos, descobri o sentido profundo que se oculta no teu próprio olhar!  
Deixando-me cativar pelo seu contagiante sorriso, aprendi também a sorrir.  
Ouvindo suas confidências sinceras, aprendi a escutar tua voz.  
Recebendo tantas provas de carinho, aprendi

a amar os que convivem comigo.  
Partilhando a vida, a fé, os erros, as lágrimas e as alegrias, eu te admirei no rosto sereno do meu amigo.  
Graças te dou, meu Deus, porque te revelas em gestos tão humanos que posso experimentar-te sempre na pessoa deste amigo que me ama!  
Faze-me que ele seja muito feliz e que te encontre sempre na transparência de nossa amizade.  
Amém!

#### **45. ORAÇÃO PELOS AMIGOS**

Pai, eu Lhe peço que abençoe meus amigos  
Faça-lhes uma nova revelação de Seu amor e poder.  
Espírito Santo, peço-Lhe que ministre o espírito deles neste momento.  
Onde houver dor, conceda-lhes Sua paz e misericórdia.  
Onde houver dúvida, renove-lhes a confiança na Sua capacidade de operar através deles.  
Onde houver cansaço ou exaustão, peço-Lhe que lhes dê compreensão, paciência e força enquanto aprendem a se submeter a Sua direção. Onde houver estagnação espiritual, peço-Lhe que os renove, revelando Sua proximidade e atraindo-os para maior

intimidade com o Senhor.  
Onde houver medo, revele Seu amor e incuta-lhes Sua coragem.  
Onde houver o obstáculo de algum pecado, revele-o e quebre o poder que estiver exercendo sobre a vida deles.  
Abençoe suas finanças, conceda-lhes maior visão,  
levante líderes e amigos para dar-lhes apoio e encoraje-os.  
Dê a cada um discernimento para reconhecer as forças negativas que os rodeiam e revele-lhes o poder que tem no Senhor para derrotá-las.  
AMÉM

#### **46. ORAÇÃO DA AMIZADE**

Agradeço Senhor, Cada afeição querida  
Com que me deste a vida  
Alegria, esperança, entendimento, amor!  
Enaltece, por mim, a amizade que vem  
Resguardar-me a fraqueza em caridade infinda,  
Sem perguntar porque não posso ainda  
Entregar-me de todo a prática do bem.  
Sê louvado Senhor, pela criatura boa  
Que me escora no caminho.  
Estendendo-me paz, reconforto e carinho  
Toda vez que me encontra, auxilia ou perdoa.  
Faze brilhar, no mundo, o olhar brando e perfeito  
Que me tolera as faltas, de hora a hora

Que me percebe o anseio de melhora  
E me ensina a servir sem notar meu defeito...  
Santifica, na terra, o ouvido que me escuta,  
Sem espalhar a queixa e as aflições que faço,  
Nos erros que cometo, passo a passo,  
Nos meus dias de mágoa, sombra e luta!...  
Abrilhanta, onde esteja, aquele coração  
Que me acolhe nos dons da palavra serena  
E nunca me censura e nem condena,  
Quando me vejo em treva e irritação.  
Reclama de esplendor para a Glória Celeste  
A mão, cuja bondade, em júbilo, proclamo,  
Que me socorre e ampara aqueles que mais amo  
No refúgio do lar que me fizeste.

A Ti, Senhor, meu pálido louvor!...  
Pelo gesto mais leve e pequenino

Das santas afeições que me deste ao destino.  
Agradeço Senhor!

#### **47. ORAÇÃO DA AMIZADE**

Fecho meus olhos e olho dentro de mim para dizer:

Obrigado pelos que comigo convivem no trabalho e no lazer.

Fico contente pelas inúmeras companhias para as quais posso contar segredos ou preocupações.

Ao me recolher ao silêncio do meu descanso, vejo mais uma vez as passagens do dia e constato satisfeito que sempre há gente envolvida, gente que eu estimo, que eu não gostaria de dispensar do meu convívio.

Obrigado pela tolerância que me dispensam. Rogo por forças para ter o mesmo comportamento com todos eles, mesmo os que me desafiam e me afrontam. Senhor, dá-me sabedoria para relacionar-me de modo que ninguém seja ofendido ou humilhado.

Nem eu. Afasta de mim os que têm intenções maldosas e querem tirar benefício próprio de nossa relação.

Afinal, são todos meus amigos!

#### **48. ORAÇÃO DO AMOR**

Senhor, Ilumina meus olhos  
Para que eu veja os defeitos da minha alma  
E vendo-os para que eu não comente os defeitos alheios.

Senhor, Leva de mim a tristeza  
E não a entregues a mais ninguém...  
Encha meu coração com a divina fé,  
Para sempre louvar o vosso nome  
E arranca de mim o orgulho e presunção.

Senhor, Faça de mim um ser humano realmente justo...

Dá-me a esperança de vencer  
Minhas ilusões todas.  
Planta em meu coração  
a sementeira do amor  
E ajuda-me a fazer feliz

O maior número possível de pessoas,  
Para ampliar seus dias risonhos  
E resumir suas noites tristonhas...  
Transforma meus rivais em companheiros,  
Meus companheiros em amigos,  
Meus amigos em entes queridos...  
Não permita que eu seja um cordeiro  
Perante os fortes  
Nem um leão perante os fracos...  
Dá-me, Senhor,  
O sabor de perdoar  
E afasta de mim o desejo de vingança,  
Mantendo sempre em meu coração  
Somente o amor.  
AMÉM!

#### **49. ORAÇÃO NO ANIVERSÁRIO NATALÍCIO**

Ao aniversariar hoje, permite, Senhor, que eu comemore a sós contigo esta data, abrindo-te em segredo o meu coração.

Se cheguei a esta idade é porque nunca te ausentaste de minha vida, concedendo-me sempre a disposição de lutar e de vencer.

Tu me acompanhaste, Senhor, com o poder de tua bondade e conservaste em mim ao longo da caminhada um ânimo alegre e forte.

Alegria hoje esta eterna criança com os presentes da tua paz e da tua proteção.

Retira de minha frente toda sombra de inquietação e de angustia.

Senhor, longe de mim qualquer sentimento contrário ao teu espírito e a tua lei.

Torna sempre os meus dias produtivos e irradiantes de felicidade para o bem dos outros.

Mantém, Senhor, ainda por muitos anos bem acesa a chama do meu viver e derrama

especialmente nesta data sobre mim a luz da tua bênção. Amém.

### **50. ORAÇÃO DE ANO-NOVO**

Senhor Deus, dono do tempo e da eternidade, Teu é o hoje e o amanhã, o passado e o futuro.

Ao iniciar mais um ano, paro minha vida diante De seu calendário que ainda não comecei e te Apresento estes dias, que somente tu sabes se Chegarei a vivê-los. Hoje, te peço para mim e para todos os meus Parentes e amigos, a paz e a alegria, a fortaleza E a prudência, a lucidez e a sabedoria. Quero viver cada dia com otimismo e

bondade, Levando por toda parte um coração cheio de Compreensão e paz.

Que meu espírito seja repleto somente de bênçãos,

Para que as derrame por onde eu passar. Enche-me de bondade e alegria, para que todas as Pessoas que eu encontrar no meu caminho possam Descobrir em mim um pouquinho de ti.

Dá-me um ANO FELIZ e ensina-me a repartir felicidade.

Assim seja! Assim é! Assim será!

### **51. ORAÇÃO ANTES DAS PROVAS**

Meu Deus faze-me crer no bom resultado das provas a que me vou submeter, a fim de que haja realmente a minha colaboração em otimismo e confiança.

Com a tua oportuna graça, meu Deus, espero coroar com êxito todos os meus esforços.

Longe de mim, nesse instante, qualquer pretensão, como se tudo dependesse exclusivamente de mim.

Tu és, meu Deus, a presença necessária sempre a meu lado em todos os momentos da vida.

Vou tentar, meu Deus, porque me parece importante este passo para a minha realização pessoal.

Meu Deus, sê a fonte de inspiração nas minhas dúvidas e incertezas e conduz-me pela estrada certa, apoiado na garantia de tua bênção. Amém.

### **52. ORAÇÃO POR AQUELES QUE CHORAM**

Senhor, depositamos diante de Tua presença todos os sonhos, todas as lágrimas e esperanças contidos em nossos corações.

Pedimos por aqueles que choram sem ter quem lhes enxugue uma lágrima.

Por aqueles que gemem sem ter quem escute seu clamor.

Suplicamos por aqueles que Te buscam sem

saber ao certo onde Te encontrar.

Para tantos que gritam paz, quando nada mais podem gritar.

Abençoa Senhor cada pessoa do planeta Terra, colocando em seu coração um pouco da luz eterna que vieste acender na noite escura de nossa fé.

Fica conosco, Senhor! Assim seja!

*Abençoa-me, ó Pai, para que eu não inflija aos meus companheiros críticas inoportunas. Se eles pedirem o meu conselho, na tentativa de reformarem-se, possa eu oferecer-lhes sugestões inspiradas por Ti.*

### **53. ORAÇÃO BÁSICA**

Senhor ensina-nos a orar, sem esquecer o trabalho.  
A dar, sem olhar a quem.  
A servir, sem perguntar até quando...  
A sofrer, sem magoar, seja quem for.  
A progredir, sem perder a simplicidade.  
A semear o bem, sem pensar nos resultados...  
A desculpar, sem condições.  
A marchar para frente, sem contar os obstáculos.  
A ver sem malícia...  
A escutar, sem corromper os assuntos.  
A falar, sem ferir.  
A compreender o próximo, sem exigir entendimento...

A respeitar os semelhantes, sem reclamar consideração.  
A dar o melhor de nós, além da execução do próprio dever, sem cobrar taxas de reconhecimento...  
Senhor, fortalece em nós, a paciência para com as dificuldades dos outros, assim como precisamos da paciência dos outros, para com as nossas próprias dificuldades...  
Ajuda-nos para que a ninguém façamos aquilo que não desejamos para nós...  
Auxilia-nos, sobretudo, a reconhecer que a nossa felicidade mais alta será, invariavelmente, aquela de cumprir seus desígnios onde e como queiras, hoje, agora e sempre.

### **54. ORAÇÃO PELA BÊNÇÃO DA VIDA**

Obrigado, Senhor! Por mais um dia que nasce.  
Obrigado, Senhor! Por mais um dia em que tenho a bênção da vida.  
Obrigado, Senhor! Pelo repouso que eu tive.  
Pela cama, pelo teto amigo, pelo lar.  
Obrigado, Senhor! Pelo café da manhã, mesmo que muitas vezes, sem o pão e o leite, mas que me dá forças para começar o dia.  
Obrigado, Senhor! Pela minha família, pelo meu serviço, pelos companheiros e amigos de jornada.  
Obrigado, Senhor! Pelos meus braços perfeitos que geram o progresso; pelas minhas mãos que afagam, escrevem, apertam outras mãos, aplaudem.  
Obrigado, Meu Pai! Pelos meus olhos que enxergam toda a beleza de sua criação e que são os espelhos de minha alma.  
Obrigado, Senhor! Pelos meus ouvidos que ouvem os sons desta natureza, a voz da mamãe, do papai, da pessoa amada, das doces melodias.  
Senhor! Muito obrigado pelo meu nariz que

sente o aroma das flores, dos alimentos.  
Ah! Senhor! Muito, muito obrigado pela minha boca, minha voz. É através dela que posso falar coisas bonitas e te agradecer mais uma vez.  
Obrigado, Senhor! Pelas minhas pernas e pés, que caminham, que correm, que me levam onde eu quiser.  
Obrigado, Senhor! Pelo meu corpo sadio e pelas roupas que o cobrem dos olhares menos dignos, que não conseguem enxergar a sua verdadeira beleza.  
Obrigado, Senhor! Pelos meus órgãos capazes de gerar um novo ser, uma nova vida.  
Ah! Senhor? Há tanto para agradecer... tanto... tanto.  
O dia passou! Chegou a noite em que, outra vez, posso agradecer pelas alegrias, pelos momentos vividos, pela saúde ou mesmo pela doença, pelo alimento, pelo carinho.  
Obrigado, Senhor! Pela oportunidade de poder agradecer a tudo isto.  
Obrigado, muito obrigado!

*"A vida de cada homem é um conto de fadas escrito pela mão de Deus".  
Hans C. Andersen*

### 55. ORAÇÃO DA CALMA

Concede-me ó Pai, a calma que necessito nessa hora. Que eu possa confiar em Vosso amor, sentindo sempre a esperança que renova, e o amor que confia.  
Dá-me por acréscimo de misericórdia, a força da luta diária no bem comum e inspira-me palavras carinhosas ao coração, para que realmente eu sinta o que digo e faço.  
Abençoa aqueles que dependam da minha força, aqueles em quem devo confiar e amar.

Que meu amor não seja a liberdade que abandona, nem o mando que enclausura.  
Que eu possa sentir sempre em primeiro lugar, desejo de servir a Vós, e de também aprender a confiar no próximo.  
Se algo acontecer de ruim, que eu entenda que nem tudo posso, mas que sempre poderei fazer o melhor, desde que seguindo os princípios cristãos.  
Que assim seja!

### 56. ORAÇÃO DE INTERCESSÃO PELA CIDADE

Protege, Senhor, a cidade em que resido e trabalho com todos os que nela vivem.  
Recomendo-te, Senhor, a dedicação diuturna dos que colaboram para o seu bem.  
Compadece-te, Senhor, dos que se ocupam com atividades destrutivas, preservando-nos de seus efeitos sinistros.  
Livra-nos, Senhor, nos lares e nas ruas, das fúrias dos assaltos, dos roubos e dos homicídios.

Inspira-nos, Senhor, as soluções de defesa do meio-ambiente e de aperfeiçoamento das relações humanas.  
Socorre, Senhor, de modo especial, os pobres, os desabrigados e as crianças abandonadas.  
Olha, Senhor, para toda esta multidão anônima e concede ordem e paz à minha cidade. Amém.

### 57. ORAÇÃO PARA TER COERÊNCIA DE VIDA

Elevo-te meu pensamento, Senhor meu Deus, para que possas renovar a coerência do meu modo de viver.  
Quero restaurar com a tua graça a genuína imagem do meu ser na corajosa afirmação dos meus valores e das minhas carências.  
Senhor Deus, trago à tua presença o ardente desejo de ser uma peça única, na minha conduta, sem falsidades e mentiras.  
Nutre em mim o horror à duplicidade de atitudes e diminui a diferença entre os meus princípios e a minha prática, entre as minhas aspirações e a minha realidade.

Cura-me, Senhor Deus, de todos os efeitos desastrosos que causei pela falta de reflexão e de prudência.  
Ajuda-me a carregar as vitórias com simplicidade e as derrotas com coragem.  
Senhor Deus, guarda-me da cegueira do orgulho que fecha o coração à compreensão e à aceitação dos outros.  
Encoraja-me a falar sempre a verdade e a ser leal às minhas convicções, sem ceder à hipocrisia e à desonestidade.  
Atrai-me para perto de ti, Senhor Deus, a fim de ser iluminado pela luz do teu Ser, sem sombras e sem manchas. Amém.

*"Se conseguirmos deixar de lado as diferenças, creio que poderemos nos comunicar, trocar idéias e compartilhar experiências com facilidade"(Dalai Lama)*

## **58. ORAÇÃO DA COMUNHÃO DOS DESERDADOS**

Deus, nosso Pai, ouvi hoje a nossa prece.  
Aceitai nossos anseios de uma vida liberta de toda escravidão.  
Despertai em cada um de nós a busca da liberdade e da dignidade reservada aos filhos de Deus.  
Não nos deixemos iludir pela demagogia dos que prometem salvação e nem sequer enxergam e lêem as entranhas sofridas dos povos em trabalhosas parições:  
Pressinto um silêncio profundo, sagrado - quase eterno -, querendo arrancar do céu

justiça para ungir os gemidos dos que nascem e as lágrimas dos que morrem.  
Nestes lugares ainda persiste o cheiro do corpo escravo. É isso que respiro nestes ares.  
Esse muro grita e geme a noite toda sob chicotadas de um vento selvagem.  
Meus ouvidos ainda escutam os açoites ferindo o rosto, as carnes de um povo sem glória, sem voz, sem rumo certo.  
Esta senzala ainda vai ruir com o grito da alforria!  
Porque quem fez o homem e o mundo foi Deus Nosso Senhor!

## **59. ORAÇÃO PARA CONFIANÇA EM SI MESMO**

Senhor, a falta de autoconfiança me faz pensar o que não devia, render menos no trabalho, vacilar na luta diária e, mesmo sem querer criar problemas. Mas, vou mudar tal situação, custe o que custar.  
É desagradável deixar a minha força de vontade abandonada à própria sorte, inoperante, escondida e sufocada.  
Agora, firmo o meu pensamento em ti e bem

me oriento, como quem sabe o que quer e para onde vai, encho meus pulmões de disposição e me reconheço forte e alegre.  
Graças a esse entendimento que me preenche, agradeço os benefícios que venho recebendo, deixo-me tocar pela paz e me considero feliz.  
Obrigada, senhor, muito obrigada.

Amém.

## **60. ORAÇÃO PELAS CRIANÇAS**

Deus abençoe as crianças  
Todas elas.  
Para que não perda na infância a esperança  
Deus vá com elas arrumando suas trilhas.  
  
Deus abençoe nossas crianças e as crianças sem pais  
Todas muitas vezes na mesma condição.  
Sem a orientação correta seguem a vida em desacerto.  
Os filhos perdidos, os seqüestrados, os desabrigados.  
  
Deus livre as crianças  
Presas na solidão  
Nos descaminhos  
Nos lares vazios.  
  
Deus cuide das nossas crianças.  
Cada dia mais ao léu.  
Nesse mundo de aparências.  
De sombras, de descaminhos.

Deus leve no colo nossas crianças  
Tão precisadas de carinhos.  
Tão filhas de pais ausentes.  
Tão longe de bons exemplos.  
  
Deus proteja nossas crianças  
Contra os desconhecidos da tela fria.  
Que diante de seres tão isolados.  
Tão frágeis tão sem respostas.  
Os levam a se perderem mais do caminho.  
  
Deus alegre nossas crianças.  
Levai contigo a conhecer as estrelas.  
A brincar na luz da vida.  
A aprender na potência do teu amor.  
  
Deus mude o rumo.  
Que este mundo ta seguindo.  
Modifique a vida de cada criança perdida.  
Faça delas esperanças.  
Faça delas luz da vida.

## 61. ORAÇÃO PELAS CRIANÇAS

Eu te ofereço, Senhor, a alegria das crianças que crescem inocentes à luz do teu olhar. Elas são merecidamente tuas prediletas. Tens por elas um carinho infinito e cuidas de cada uma delas muito mais do que eu possa imaginar. Minhas atitudes para com elas é importante para o feliz desenvolvimento de cada uma. Faze que eu não atrapalhe com minhas imposições a livre expansão do mundo das crianças. Facilita a tarefa dos pais e educadores. Concede largo espaço à espontaneidade criativa dessas almas em botão, para que

cresçam num mundo de liberdade, compreensão e amor. Abraça a todas elas com a ternura do teu coração de Pai. Ajuda-me a vencer minhas impaciências e meus comodismos, para que tenha sempre um sorriso bom a todas as crianças que de mim se aproximarem. Por amor às crianças, salva este mundo das catástrofes e das guerras e concede aos homens dias melhores de paz e de união fraternal.

Amém.

## 62. ORAÇÃO PELAS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS

Extraído da publicação "Informaciones para padres de niños y juvenes com necesidades especiais" - Serrano, J.A.

Bem aventurados os que compreendem o meu estranho passo a caminhar e minhas mãos descoordenadas no aprender;  
Bem aventurados os que sabem que meus ouvidos têm que se esforçar para compreenderem o que ouvem;  
Bem aventurados os que olham e não vêem a comida que eu deixo cair fora do prato;  
Bem aventurados os que compreendem que, ainda que meus olhos brilhem, meu pensamento é lento e às vezes confuso;  
Bem aventurados os que nunca se lembram que hoje fiz a mesma pergunta três vezes;

Bem aventurados os que me escutam, pois eu também tenho algo a dizer;  
Bem aventurados os que sabem o que sente o meu coração, embora eu nem sempre o possa expressar como gostaria;  
Bem aventurados aqueles que, com muita paciência, tentam resolver minhas aflições e limitações, para que eu me sinta melhor no mundo;  
Bem aventurados os que me aceitam e me amam como sou, tão somente como sou, e não como muitos gostariam que eu fosse.

## 63. ORAÇÃO CURTINHA

Senhor, hoje pela manhã minha cama estava quentinha, eu não queria acordar, não queria levantar, queria ficar ali, sem ter que me preocupar com nada, mas daí lembrei que eu não deveria ficar porque existem milhões de pessoas que queriam estar no meu lugar, acordar e ter um trabalho, ter pra onde ir sem ficar vagando, sem ter o que comer, sem ter o que vestir.

Hoje Senhor, agradeço pela noite maravilhosa, pelo cobertor que me aqueceu, pelo meu alimento, por mais um dia de trabalho. E principalmente por mais um dia de vida. Abençoa Senhor, os meus amigos e inimigos, porque eles também precisam de Ti. Amém!

*"Somos todos anjos com uma asa só. E só podemos voar quando abraçados uns aos outros".*

#### **64. ORAÇÃO ANTES DE UMA DECISÃO IMPORTANTE**

Senhor, meu Deus, fonte de luz, suma verdade e bondade eterna, transforma este momento de agora em hora de visão e inspiração.  
Ajuda-me a encontrar sabedoria e a iluminar os meus pensamentos e desejos.  
Realizar as minhas esperanças, através de atos retos e bons na paz e no amor.  
Dá-me forças para concentração de espírito.

Facilita-me o empenho de raciocinar com objetividade e deixa-me enxergar bem a verdade e na tua luz, encontrar a luz.  
Auxilia-me, eterno meu Deus, a evitar a vaidade pessoal e o orgulho, a fim de poder tomar posições dignas e honradas e sentir-me verdadeiramente teu filho.

Amém.

#### **65. ORAÇÃO PELOS QUE PROCURAM A DEUS**

Pai do Universo, o mundo parece caminhar para o caos e os homens dão a impressão de perderem cada vez mais o bom senso e o equilíbrio.  
A humanidade necessita da tua ajuda.  
Tem clemência e compaixão conosco.  
Aceita com graça a linguagem dos nossos lábios e a emoção do nosso íntimo, porque estamos à tua procura, Senhor, nosso Deus.  
Não nos rejeites da tua presença, não afastes de nós teu espírito sagrado e a tua infinita

bondade, porque estamos à tua procura, Senhor, nosso Deus.  
Dá-nos um sinal da tua graça, não nos desampares nos dias difíceis e não retires as nossas forças, porque estamos à tua procura, Senhor, nosso Deus.  
Pai do Universo, o mundo necessita da tua orientação e da tua graça.  
Se nosso amparo, nosso conforto e nossa esperança.  
Estamos te procurando, porque necessitamos da tua ajuda. Amém.

#### **66. ORAÇÃO PARA O DIA DE DESCANSO**

Abençoado sejas, Senhor, pelo descanso deste dia que te é consagrado.  
Uno-me a todos os homens que te servem com reverência e amor, e te glorificam pelos seus atos honestos e bons.  
Abençoado sejas, Senhor, porque hoje me permites refazer as minhas forças, para o dia-a-dia do trabalho que dignifica o meu viver humano e prolonga o teu projeto criador.  
Abençoado sejas, Senhor, pela oportunidade de conviver mais neste dia com meus

familiares e amigos, que fazem parte de minha vida e estão confiados aos teus cuidados.  
Abençoado sejas, Senhor, pelo bem-estar deste dia sossegado, que me possibilita retomar agradecido o entusiasmo e a alegria de viver. Abençoado sejas, Senhor, porque reconfortas hoje o meu espírito, para que eu possa sempre caminhar, à luz da tua presença e do teu olhar.  
Amém.

#### **67. ORAÇÃO EM DIA DE FESTA**

Quanta alegria, satisfação e felicidade encham hoje meu coração, ó Senhor!  
Queria cantar, rir e gritar de emoção. Meu coração bate em ritmo mais forte e diferente. Mas tenho consciência de que é hora para os meus lábios e boca proclamarem o teu louvor.  
Quero agradecer-te, meu Senhor, por esta hora festiva e pelo dia feliz.

Quero ser-te grato, pela tua presença, pelo teu amor, compreensão e sabedoria.  
Obrigado Senhor, por este dia de festa e pela possibilidade de sonhar com os olhos abertos.  
Venho a tua presença, ó Senhor, para te dizer o meu muito obrigado pela minha felicidade.

Amém.

## **68. ORAÇÃO PARA UM DOENTE**

Senhor, ando profundamente preocupado com o estado de saúde de meu querido irmão. Todos os meios têm sido empregados e o nosso maior desejo é que ele recupere a possibilidade de assumir os seus trabalhos e de conviver normalmente com seus familiares e amigos.

Senhor Deus, Pai misericordioso, recomendo-te com toda a insistência esta intenção partida do fundo do meu coração.

Tu és a fonte da vida e da salvação, e não te

comprazes com a aflição dos teus filhos. Minha ansiedade não me leva ao desespero porque confio em ti, Senhor.

Concede-me o que te imploro com inteira confiança.

Meu coração proclamará o teu louvor.

Está em tuas mãos, Senhor Deus, Pai misericordioso, a sorte de quem tanto sofre.

Apressa o dia feliz do seu restabelecimento.

Desde já eu bendigo comovido o teu santo nome. Amém.

## **69. ORAÇÃO DO DOENTE**

DEVE SER FEITA PELO PRÓPRIO ENFERMO

Senhor, coloco-me diante de Ti em atitude de oração.

Sei que Tu me ouves, Tu me penetras, Tu me vês.

Sei que estou em Ti e que Tua força está em mim.

Olha para este meu corpo marcado pela doença.

Tu sabes, Senhor, quanto me custa sofrer.

Sei que Tu não Te alegras com o sofrimento dos Teus filhos.

Dá-me, Senhor, força e coragem para vencer os momentos de desespero e de cansaço.

Torna-me paciente e compreensivo, simples e modesto.

Neste momento, eu Te ofereço as minhas preocupações, angústias e sofrimentos

para que eu seja mais digno de Ti.

Aceita Senhor, estas minhas súplicas.

Amém.

## **70. ORAÇÃO DO EDUCADOR**

Dora Incontri

Senhor, Que eu possa me debruçar sobre cada criança, e sobre cada jovem, com a reverência que deve animar minha alma diante de toda criatura tua!

Que eu respeite em cada ser humano de que me aproximar, o sagrado direito de ele próprio construir seu ser e escolher seu pensar!

Que eu não deseje me apoderar do espírito de ninguém, imprimindo-lhe meus caprichos e meus desejos pessoais, nem exigindo qualquer recompensa por aquilo que devo lhe dar de alma para alma!

Que eu saiba acender o impulso do progresso, encontrando o fio condutor de desenvolvimento de cada um, dando-lhes o

que eles já possuem e não sabem, fazendo-os surpreenderem-se consigo mesmos!

Que eu me impregne de infinita paciência, de inquebrantável perseverança e de suprema força interior para me manter sempre sob o meu próprio domínio, sem deixar flutuar meu espírito ao sabor das circunstâncias!

Mas que minha segurança não seja dogmatismo e inflexibilidade e que minha serenidade não seja mormaço espiritual!

Que eu passe por todos, sem nenhuma arrogância e sem pretensão à verdade absoluta, mas que deixe em cada um, uma marca inesquecível, por ter transmitido alguma centelha de verdade e todo o meu amor!

## **71. ORAÇÃO DO EDUCADOR**

Deus, nosso Pai, tu que és Mestre supremo e ensinas a verdade ao homem.  
Bendita seja a tua palavra toda feita de amor.  
Deus, nosso Pai, faze de mim, o teu eco e permita-me semear o bem.  
Bendita seja a tua atitude repleta de compreensão.  
Deus, nosso Pai, dá-me paixão pela beleza e aquece o meu coração com os teus mandamentos.  
Bendita seja a tua luz, plena de bênçãos.  
Deus, nosso Pai, oferece-me o dom de transmitir, ensinar, corrigir e indicar os teus caminhos.

Bendita seja a tua bondade resplandecente de glória.  
Deus, nosso Pai, dirige a minha mente para a tua luz e as minhas mãos a agirem com suavidade e carinho.  
Bendita seja a tua fartura, rica de bondade.  
Deus, nosso Pai, sou pequeno e fraco na tua sombra, permita-me cumprir a minha difícil missão.  
Bendita seja tua misericórdia, cheia de ensinamentos.  
Amém.

## **72. ORAÇÃO PELOS ENLUTADOS**

Chamaste para junto de ti, Senhor Deus, um ente muito querido e inesquecível.  
Abriu-se com a sua partida um enorme vazio.  
Há quem nesta hora vive mergulhado em profunda tristeza.  
A ti, Deus de toda consolação, dirijo a minha oração para que conforte e assista.  
Recorda-lhe que a morte não é o fim de tudo e que ao morrer o homem ultrapassa os umbrais da morte, para chegar à paz da vida eterna.  
Senhor Deus, restitui a serenidade ao seu espírito e renova a esperança no mais profundo de sua consciência.

Inspira-lhe a idéia de honrar com dignidade a memória do ente querido que foi chamado à tua presença.  
Sustenta, Senhor Deus, a fé no seu coração para que não se entregue ao desânimo e a esterilidade das lamentações.  
Erga bem alto a sua vontade de viver e de prosseguir, retornando logo as suas atividades normais.  
Possa ele desta forma crescer aos teus olhos em valor e em espírito combativo.  
Senhor Deus, ilumina a todos com o seu exemplo de coragem.  
Torna ainda mais fecundo o seu viver, regado pelas lágrimas da dor e da saudade. Amém.

## **73. ORAÇÃO DO ENTENDIMENTO**

MEIMEI

Senhor! Agradeço as bênçãos que me deste, sem que eu soubesse compreendê-las.  
Roguei-te paz, e me enviaste as tribulações que me tumultuaram o recanto de ação, compelindo-me a lutar, por dentro de mim, para serenar aqueles que me cercam e somente após reconhecê-los tranquilos, é que notei a paz de todos eles habitando-me o coração.  
Supliquei-te defesas, e determinaste que forças contrárias ao meu reconforto me atingissem o espírito e o ambiente em que me encontro, obrigando-me a longo esforço para

criar refúgio e apoio para quantos me confiaste ao amor e, apenas depois de observá-los felizes, é que reconheci comigo a alegria de todos eles em forma e segurança.  
Obrigado, Senhor, porque não me doaste aquilo que eu precisava segundo as minhas requisições, e sim de acordo com as minhas necessidades.  
E agradeço, ainda, porque me mostraste, sem palavras, a significação do ensino que transmite a humildade: - "É dando que se recebe."

#### 74. ORAÇÃO DA ENTREGA

Dispo-me de mim mesmo  
e de tudo ao meu redor.  
Estou em viagem rumo à divindade  
que habita dentro de mim.  
Quero escutar o meu Pai,  
na voz do meu silêncio.  
Eis-me aqui, meu Amigo,  
achegando-me ao Teu Amor.  
Conheces-me. Sabes tudo de mim.

Sabes como me sinto cansado  
para prosseguir pelos caminhos  
das minhas escolhas,  
feitas ao longo desta vida,  
e das propostas que assumi.  
Preciso de Ti.  
Aqui estão as minhas mãos.  
Segura-as, Pai. Estou à Tua escuta:  
Que queres que eu faça?

#### 75. ORAÇÃO DA ESPERANÇA

Senhor!  
Enche de esperança o meu coração  
E de doçura os meus lábios!  
Põe em meus olhos a luz que acaricia  
E purifica, em minhas mãos, o gesto que  
perdoa.  
Dá-me valentia para a luta,  
Compaixão para as injúrias,

Misericórdia para a ingratidão e a injustiça.  
Livra-me da inveja e da ambição mesquinha,  
Do ódio e da vingança.  
E que, quando eu voltar hoje para o calor de  
Minha cama,  
Possa, no mais íntimo de meu ser,  
Sentir que estás presente.  
Amém!

#### 76. ORAÇÃO PARA A ESPOSA

Um dia, Senhor, com a tua benção, deste-me  
por esposa uma mulher que se tornou, carne  
da minha carne e sangue do meu sangue.  
Agradeço-te por tudo que ela representa em  
minha vida.  
Faze-me compreender, Senhor, que por ser  
ela diferente de mim e por ter qualidades  
exclusivas, ela significa tanto para o que sou.  
Preciso da sua sensibilidade e do seu amor  
para me realizar harmoniosamente.  
Prometo-te, Senhor, tudo fazer para  
preencher bem junto a ela o meu papel.

Eu te dou graças, Senhor, porque tu me  
enriqueces ao contato contínuo dos  
sentimentos dela.  
Sinto-me pleno e feliz, Senhor, em contar  
com o calor de sua presença que já se  
integrou ao meu ser e participa de todos os  
meus projetos.  
Peço-te ardentemente, Senhor, que guardes,  
sob tua benção, sempre fiel e forte, o nosso  
amor.  
Amém.

Ser grato é o mesmo que chegar diante de Deus e dizer:

*"Deus, quando nasci, não sabia que seria tão feliz. Não sabia que a vida poderia trazer-me tantas dificuldades, e não sabia que estas poderiam fazer-me crescer tanto. Tendo que descobrir as soluções de tantos problemas, não sabia, meu querido Deus, que poderia ser feliz com tantas pessoas, onde pude dar o meu amor e estender a minha mão. Não sabia, meu Deus, que as tristezas tornar-me-iam forte o suficiente para chegar até aqui, para diante de ti sorrir e dizer: agradeço pela possibilidade de viver".*

## **77. ORAÇÃO DO ESTUDANTE**

Senhor, recorda-me com freqüência as minhas obrigações de estudante.  
Faze-me atento às responsabilidades que tenho.  
Santifica-me no meu trabalho de estudante.  
Prepara-me para a minha futura missão.  
Que eu nunca perca de vista, Senhor, o privilégio que me concedeste de poder dedicar-me aos anos de estudo enquanto muitos jovens da minha idade mais inteligentes do que eu tem que trabalhar.  
Para mim, Senhor, que tantas vezes critico aos que perdem alguns

instantes de trabalho, dá-me a humildade para perceber a negligência com que cumpro, às vezes, as minhas tarefas. Dá-me coragem para reunir os memoráveis momentos perdidos no estudo.  
Faze-me um estudante sempre aplicado ao meu trabalho, preocupado em estudar com método, em ler inteligentemente, em consultar os que sabem mais do que eu para, no dia de amanhã, ser um trabalhador eficiente na missão que me destinaste.  
Amém!

## **78. ORAÇÃO À FAMÍLIA**

Senhor: ensina-nos o recolhimento, a interioridade,  
dá-nos a disposição de escutar as boas inspirações e as palavras dos verdadeiros mestres;  
Ensina-nos a necessidade do trabalho,

da preparação, do estudo, da vida pessoal interior, da oração, que Deus vê em segredo.  
Ensina-nos o que é a Família, sua comunhão de amor, sua beleza simples e austera, seu caráter sagrado e inviolável.  
Amém

## **79. ORAÇÃO PELA FAMÍLIA**

Senhor, concedei a mim e família, a graça de Vos buscar antes de todas as coisas, pois somente assim poderemos viver na unidade.  
Vinde com Vosso Espírito sobre meu lar e removei os problemas que em nós existam: males do corpo, da alma, do espírito, do coração.  
Que ajamos como se tudo dependesse de nós, mas certos de que somente por Vossa graça poderemos, mesmo em meio a sofrimentos, permanecer na Vossa paz.  
Que sejamos profundamente amigos, ajudemo-nos mutuamente a crescer na prática

da fé e reavivemos sempre mais o amor que selamos diante de Vós, num compromisso sagrado e para sempre.  
Nada mais angustiante para os corações das crianças do que a insegurança diante de um pai e uma mãe, a quem tanto amam, discutindo, ofendendo-se mutuamente.  
Que nos lembremos que o maior presente que nossos filhos podem receber, é o amor que exista entre nós, seus pais.  
Vinde, Senhor restaurai minha família e as famílias do mundo inteiro.  
Amém.

## **80. ORAÇÃO PARA FAMILIARES E AMIGOS**

Peço a Deus que ilumine todos nós, a nossa família, nossos amigos, nossa cidade e nossos irmãos para que possamos trilhar um caminho de mais amor e de respeito à vida e à natureza. Que a Terra e os homens reencontrem o equilíbrio, com a extinção das guerras, do terrorismo, de bandidos e que todos os homens se conscientizem de que somos irmãos e filhos do mesmo Pai. Senhor, que neste dia nós Vos amemos mais e procuremos sempre fazer Vossa santa vontade.

### **81. ORAÇÃO DA FIDELIDADE**

Que ordenais, Senhor, que os vossos servos façam?  
"Tomai sobre os vossos ombros o meu jugo", dissestes vós.  
O que é vosso jugo? - "Meu jugo é suave", vós dissestes, "e meu fardo é leve".  
Quem, de boa vontade, não carregaria um jugo que não oprime, mas, ao contrário, fortalece, e um fardo que não pesa, mas, ao contrário, suaviza?

Para justificar, vós dizeis também, "e encontrareis repouso para as vossas almas".  
Que é, pois, este jugo que não nos aflige, mas, ao contrário, nos faz repousar?  
É aquele "primeiro e grande mandamento: amarás o Senhor, teu Deus, com todo o teu coração".  
Por isso, Senhor, o que é mais fácil, mais excelente e mais agradável que amar a bondade, a beleza e o amor, coisas que encerrais em vosso ser, ó Senhor meu Deus?

### **82. ORAÇÃO PELOS FILHOS**

Meu Deus, fonte de toda vida, agradeço-te a honrosa missão que me confiaste desde que me deste os filhos.  
Esforço-me lealmente por corresponder na medida das minhas possibilidades, às expectativas que naturalmente me cercam no desempenho da minha missão.  
Meu Deus, não peço tanto por mim.  
Rogo-te por todos e cada um dos meus queridos filhos.  
Cuida meu Deus, de todos eles com tua excelente bondade.  
Supre junto ao destino deles as minhas deficiências com a proteção infalível de tua benção.

Meu Deus vê o amor sincero que por eles eu devoto.  
Em nome deste amor que é infinitamente pequeno diante do que eles merecem e precisam, guarda-os em todos os caminhos da vida, livra-os do mal e torna-os sempre fortes, alegres e felizes.  
Todos eles sem distinção são parte viva do meu ser. Meu Deus, quero que sejam bem melhores do que eu, e que contem para isso com o teu auxílio poderoso, através das mais ricas possibilidades da vida.  
Cada dia sempre que peço por mim, meu Deus, estou pedindo por eles, encomendando-os com inteira confiança aos teus divinos cuidados paternais. Amém.

### **83. ORAÇÃO DE FIM DE ANO**

Senhor Deus, dono do tempo e da eternidade, teu é o hoje e o amanhã, o passado e o futuro.  
Ao acabar mais um ano, quero Te dizer obrigado por tudo aquilo que recebi de Ti.  
Obrigado pela vida e pelo amor, pelas flores, pelo ar e pelo sol, pela alegria e pela dor, pelo que foi possível e pelo o que não foi.  
Ofereço-Te tudo o que fiz neste ano, o trabalho que pude realizar, as coisas que passaram pelas minhas mãos e o que com elas pude construir.  
Apresento-Te as pessoas que ao longo destes meses amei, as amizades novas e os antigos amores.  
Os que estão perto de mim e aqueles que pude ajudar, os com quem compartilhei a vida, o trabalho, a dor e a alegria. Mas

também Senhor, hoje eu quero Te pedir perdão.  
Perdão pelo tempo perdido, pelo dinheiro mal gasto, pela palavra inútil e o amor desperdiçado.  
Perdão pelas obras vazias e pelo trabalho mal feito, perdão por viver sem entusiasmo.  
Também pela oração que aos poucos fui adiando e que agora venho apresentar-Te, por todos os meus olvidos, descuidos e silêncios novamente Te peço perdão.  
Nos próximos dias começaremos um ano novo. Paro a minha vida diante do novo calendário que ainda não se iniciou e te apresento estes dias que somente Tu sabes se chegarei a vivê-los.  
Hoje Te peço por mim, meus parentes e

amigos, a paz e a alegria a fortaleza e a prudência, a lucidez e a sabedoria. Quero viver cada dia com otimismo e bondade, levando a toda parte um coração cheio de compreensão e paz. Fecha meus ouvidos a toda falsidade e meus lábios às palavras mentirosas, egoístas ou que magoem. Abre sim, o meu ser a tudo o q é bom. Que o meu espírito seja repleto de bênçãos para que eu as derrame por onde passar.

Senhor, a meus amigos enche-os de sabedoria, paz e amor e que nossa amizade dure para sempre em nossos corações. Enche-me também de bondade e alegria, para que todas as pessoas que eu encontrar no meu caminho, possam descobrir em mim um pouquinho de Ti. Dá-nos um ano feliz e ensina-nos a repartir a felicidade. Amém!

#### **84. ORAÇÃO APÓS UM FRACASSO**

Meu Deus, para evitar ficar apenas chorando, quero dirigir-te o meu apelo para que me ajudes a superar a amargura do fracasso. Preciso sentir a tua presença bem perto de mim. Agarro-me, meu Deus, à esperança de que não cessas de oferecer-me possibilidades, mesmo quando tudo parece desmoronar em minha vida. Vem com tua graça socorrer-me. Tu, ó meu Deus, bem conheces o coração que te fala, a boa vontade deste teu filho. Se as coisas não deram certo não foi por faltar o meu empenho. Devo certamente ganhar mais experiência.

Meu Deus, tu sabes porque houve fracasso, e não desejas que eu fique paralisado e triste, como se estivesse no meio de ruínas. Tu me queres forte para continuar a reviver. Peço-te, ó meu Deus, que me concedas o teu auxílio propício. Contigo vou recomeçar, não hei de parar no caminho, reduzindo à inutilidade e à aridez a minha vida. Se o fracasso veio, deixa-me crer, ó meu Deus, que foi unicamente para me amadurecer de verdade. Obrigado, meu Deus, Amém.

#### **85. ORAÇÃO DA GESTANTE**

Pai criador, meu único Deus e zeloso protetor vem me abraçar e me beijar, para que eu me sinta amada. Pai do céu, caminha sempre ao meu lado, para proteger-me de todos os perigos e aflições, e para conduzir a minha gravidez da forma mais saudável e tranqüila possível. Envolve, Senhor, a mim e ao meu bebê, com a ternura do Teu olhar. Nos acompanhe e zele sempre por nós. Quando o futuro me parecer sombrio, encanta meus olhos. Quando eu estiver com medo, dá-me a Tua mão protetora e anda comigo.

Quando estiver carente, cobre-me com Teu manto e deixa-me repousar em Teu colo. Quando nervosa, conduza me a matas serenas e à beira de riachos límpidos e tranqüilos. Que a Tua imagem reparadora e de paz leve embora todas as minhas ansiedades e aflições. E que eu sinta que carregará no colo, a mim e ao meu bebê, especialmente nos momentos em que mais precisarmos do Teu carinho e proteção. Peço Te, Senhor, que me dê a segurança, especialmente neste período em que carrego comigo uma vida que é Tua, Pai.

*"Sentimento é o infinito de Deus e a intimidade do pensamento humano"*

## 86. ORAÇÃO DA GRATIDÃO

Senhor, muito obrigada...  
Pelo ar que nos dá,  
pelo pão que nos deste,  
pela roupa que nos veste,  
pela alegria que possuímos,  
por tudo de que nos nutrimos...  
Muito obrigada pela beleza da paisagem,  
pelas aves que voam no céu de anil,  
pelas Tuas dádivas mil..  
Muito obrigada, Senhor, pelos olhos que  
temos... Olhos que vêem o céu, que vêem a  
terra e o mar, que contemplam toda beleza...  
Olhos que se iluminam de amor  
ante o majestoso festival de cor  
da generosa Natureza!  
E os que perderam a visão?  
Deixa-me rogar por eles  
ao Teu nobre coração!  
Eu sei que depois desta vida,  
além da morte, voltarão a ver com alegria  
incontida...  
Muito obrigada pelos ouvidos meus,  
pelos ouvidos que me foram dados por Deus.  
Obrigada, Senhor, porque posso escutar  
o Teu nome sublime e, assim, posso amar...  
Obrigada pelos ouvidos que registram  
a sinfonia da vida, no trabalho, na dor, na  
lida...  
O gemido e o canto do vento nos galhos do  
olmeiro, as lágrimas doridas do mundo  
inteiro e a voz longínqua do cancionista...  
E os que perderam a faculdade de escutar?  
Deixa-me por eles rogar.  
Sei que em Teu Reino voltarão a sonhar...  
Obrigada, Senhor, pela minha voz,  
mas também pela voz que ama,  
pela voz que canta, pela voz que ajuda,  
pela voz que socorre, pela voz que ensina,  
pela voz que ilumina e pela voz que fala de  
amor, obrigada, Senhor!  
Recordo-me, sofrendo, daqueles  
que perderam o dom de falar e o Teu nome  
não podem pronunciar.  
Os que vivem atormentados na afasia  
E não podem cantar nem de noite, nem de  
dia.  
Eu suplico por eles sabendo, porém, que mais  
tarde, no Teu reino voltarão a falar...  
Obrigada, Senhor, por estas mãos que são

minhas alavancas da ação, do progresso, da  
redenção...  
Agradeço pelas mãos que acenam adeuses,  
pelas mãos que fazem ternura, e que  
socorrem na amargura.  
Pelas mãos que acarinham, pelas mãos que  
elaboram as leis, pelas mãos que cicatrizam  
feridas retificando as carnes sofridas  
balsamizando as dores de muitas vidas!  
Pelas mãos que trabalham o solo,  
que amparam o sofrimento e estancam  
lágrimas, pelas mãos que ajudam os que  
sofrem, os que padecem...  
Pelas mãos que trabalham nestes traços,  
como estrelas sublimes fulgindo em meus  
braços! E pelos pés que me levam a marchar,  
ereto, firme a caminhar.  
Pés de renúncia que seguem  
humildes e nobres sem reclamar...  
E os que estão amputados, os aleijados,  
os feridos, os deformados,  
eu rogo por eles e posso afirmar que no Teu  
Reino, após a lida dolorosa da vida, hão de  
poder bailar e em transportes sublimes outros  
braços afagar...  
Sei que a Ti tudo é possível  
Mesmo que ao mundo parece impossível...  
Obrigada, Senhor, pelo meu lar,  
o recanto de paz ou escola de amor,  
a mansão da glória...  
Obrigada, Senhor, pelo amor que eu tenho  
e pelo lar que é meu...  
Mas, se eu sequer nem um lar tiver  
ou teto amigo para me aconchegar  
nem outro abrigo para me confortar...  
Se eu não possuir nada, senão as estradas e as  
estrelas do céu, como leito de repouso e o  
suave lençol, e ao meu lado ninguém existir,  
vivendo e chorando sozinho ao léu  
sem alguém para me consolar...  
Direi, cantarei, ainda:  
"Obrigada, Senhor  
porque Te amo e sei que me amas,  
porque me deste a vida jovial, alegre, por Teu  
amor favorecida...  
Obrigada, Senhor, porque nasci...  
Obrigada porque creio em Ti e porque me  
socorres com amor, hoje e sempre, obrigada,  
Senhor..."

### **87. ORAÇÃO DE GRATIDÃO**

É maravilhoso, Senhor, ter braços perfeitos,  
quando há tantos mutilados!  
Meus olhos perfeitos quando há tantos sem  
luz!  
Minha voz que canta, quando tantas  
emudeceram!  
Minhas mãos que trabalham, quando tantas  
mendigam!  
É maravilhoso voltar para casa, quando tantos  
não têm para onde ir!

É maravilhoso amar, viver, sorrir, sonhar!  
quando há tantos que choram, odeiam,  
revolvem-se em pesadelos, morrem antes de  
nascem.  
É maravilhoso ter um Deus para crer, quando  
há tantos que não têm o consolo de uma  
crença.  
É maravilhoso Senhor, sobretudo, ter tão  
pouco a pedir, e tanto a agradecer.

### **88. ORAÇÃO POR HARMONIA INTERIOR**

Liberta-me, Senhor, de toda e qualquer  
necessidade compulsiva de ser aceita, amada,  
aprovada e reconhecida.  
Liberta-me, Senhor, de todo e qualquer  
ressentimento, sectarismo, antagonismo,  
incompreensão e intolerância.  
Ajuda-me, Senhor, a trazer todos os meus  
"fantasmas" interiores à luz do discernimento

e do amor, a fim de poder libertá-los e  
libertar-me.  
Harmoniza-me, Senhor, com o Teu propósito  
para mim porque, se Tu e eu formos UM,  
Tudo o mais estará perfeito.  
E estando assim harmonizada, que eu possa  
cumprir o meu destino mansamente  
E sem alarde!

### **89. ORAÇÃO PARA HOJE**

Que eu continue a acreditar no outro  
mesmo sabendo de alguns valores  
tão esquisitos que permeiam o mundo;  
Que eu continue otimista,  
mesmo sabendo  
que o futuro que nos espera  
nem sempre é tão alegre;  
Que eu continue com  
a vontade de viver,  
mesmo sabendo que a vida é,  
em muitos momentos,  
uma lição difícil de ser aprendida;  
Que eu permaneça com  
a vontade de ter grandes amigos,  
mesmo sabendo que  
com as voltas do mundo,  
eles vão indo embora de nossas vidas;  
Que eu realmente sempre  
a vontade de ajudar as pessoas,  
mesmo sabendo que muitas delas  
são incapazes de ver, sentir,  
entender ou utilizar esta ajuda;  
Que eu mantenha meu equilíbrio,  
mesmo sabendo que os desafios

são inúmeros ao longo do caminho;  
Que eu exteriorize a vontade de amar,  
entendendo que amar  
não é sentimento de posse,  
é sentimento de doação;  
Que eu sustente a luz e o brilho no olhar,  
mesmo sabendo que  
muitas coisas que vejo no mundo,  
escurecem meus olhos;  
Que eu retro-alimente minha garra,  
mesmo sabendo que a derrota e a perda  
são ingredientes tão fortes quanto  
o Sucesso e a Alegria;  
Que eu atenda sempre mais  
à minha intuição,  
que sinaliza o que  
de mais autêntico possuo;  
Que eu pratique sempre mais  
o sentimento de justiça,  
mesmo em meio  
à turbulência dos interesses;  
Que eu não perca  
o meu forte abraço,  
e o distribua sempre;

Que eu perpetue a Beleza e o Brilho de ver,  
mesmo sabendo que as lágrimas  
também brotam dos meus olhos;  
Que eu manifeste o amor por minha família,  
mesmo sabendo que ela muitas vezes  
me exige muito para manter sua harmonia;  
Que eu acalente a vontade de ser grande,  
mesmo sabendo que minha parcela  
de contribuição no mundo é pequena;  
E, acima de tudo...

Que eu lembre sempre  
que todos nós fazemos parte  
desta maravilhosa teia chamada Vida,  
criada por Alguém  
bem superior a todos nós!  
E que as grandes mudanças não ocorrem  
por grandes feitos de alguns e, sim,  
nas pequenas parcelas cotidianas  
de todos nós!  
Muita paz

## **90. ORAÇÃO PELOS IDOSOS**

A ti, meu Deus, elevo minha oração por todos  
aqueles e aquelas que já se sentem vergados  
ao peso dos anos.  
Tua providência amorosa permitiu que se  
prolongassem os seus dias na terra.  
Meu Deus, agora eles olham para trás e vêem  
todo o passado percorrido desde as  
traquinices da infância até as fragilidades dos  
derradeiros dias.  
Retira todas amarguras dos seus espíritos para  
que se fixem de preferência nas lembranças  
agradáveis e felizes.  
Apaga, meu Deus, qualquer marca de  
ressentimento causado pela ingratidão e pela

maldade dos que um dia passaram pelo seu  
caminho.  
Alegra os corações cansados e abatidos.  
Proporciona-lhes os meios de reviverem as  
alegrias de uma vida normal e associativa.  
Meu Deus, afugenta os fantasmas da solidão,  
do abandono e do desprezo.  
Cerca-os de amparo e de calor humano no  
cotidiano em que vivem, para que possam  
manter um animo bem disposto, aberto e  
feliz.  
Recompensa, me Deus, a longa dedicação  
que demonstraram com a bênção daquela paz  
que vem de ti e prevalece contra todas as  
limitações da idade avançada. Amém.

## **91. ORAÇÃO PELOS INIMIGOS**

Senhor, não Te suplicamos pelos  
desesperados, nós Te pedimos por aqueles  
que promovem o desespero.  
Não Te rogamos, pelos que choram, mas  
pelos infelizes que são responsáveis pelas  
lágrimas.  
Não Te rogamos ajuda aos que passam fome,  
mas pelos abastados que são fomentadores da  
miséria sócio-econômica.  
Não pedimos, em favor dos enfermos, mas  
nós intercedemos pelos que jogam fora à  
saúde e os que são impiedosos para com os  
doentes.  
Não estamos aqui pedindo pelos perseguidos,  
mas estamos interferindo pelos

perseguidores, pelos caluniadores, pelos  
impiedosos, eles sim, são verdadeiramente os  
infelizes por que perderam o endereço de  
Deus e o contato com a consciência.  
Apieda-Te Senhor, dos fomentadores da  
discórdia e consola os que estão chorando no  
Teu regaço, procurando a Tua paz, e em Teu  
próprio nome de Amor,  
Abençoa: os que aqui buscam auxílio, os que  
pretendem ir adiante, os que se entregam em  
regime de silêncio e abnegação, para que nas  
suas vozes caladas, possamos todos nós ouvir  
a Tua voz, ao invés dos que fazem tumulto  
para apagar a mensagem da Tua palavra.

*Vive em paz com Deus, seja como for que O imagines; entre os teus trabalhos e aspirações,  
mantém-te em paz com a tua alma, apesar da ruidosa confusão da vida.*

## **92. ORAÇÃO DO JOVEM**

Preciso de ti, Senhor, para concretizar os planos e os projetos que trago no meu coração.  
Orienta-me como tu bem sabes fazer, porque eu não quero errar e fracassar.  
Preciso de ti, Senhor, para optar pelo caminho mais acertado para mim.  
Faze que os outros também valorizem os meus esforços e a minha vontade de triunfar.  
Preciso de ti, Senhor, para encontrar o apoio e

a companhia de amigos leais.  
Conserva-me alegre e comunicativo com todos e livra-me sempre dos desvios perigosos.  
Preciso de ti, Senhor, para vencer todas as metas gradativas da minha escalada.  
Abençoa com a tua presença os meus caminhos para que leve ao mundo a força do teu amor.  
Amém.

## **93. ORAÇÃO DO JOVEM**

Mestre Amado!  
Aceita-nos o coração em teu serviço e, Senhor, não nos deixes sem a tua lição.  
Ensina-nos a obedecer na extensão do bem, para que saibamos administrar para a glória da vida.  
Corrige-nos o entusiasmo, a fim de que a paixão inferior não nos destrua.  
Modera-nos a alegria, afastando-nos do prazer vicioso.  
Retifica-nos o descanso, para que a ociosidade não nos domine.  
Auxilia-nos a gastar o Tesouro das Horas, distanciando-nos das trevas do Dia Perdido.

Inspira-nos a coragem, sustando-nos a queda nos perigos da precipitação.  
Orienta-nos a defesa do Bem, do Direito e da justiça, a fim de que não nos convertamos em simples brinquedos da maldade e da indisciplina.  
Dirige-nos os impulsos, para que a nossa força não seja mobilizada para o mal.  
Ilumina-nos o entendimento, de modo a nos curvamos felizes ante as sugestões da Experiência e da sabedoria, a fim de que a humildade nos preserve contra as sombras do orgulho.  
Senhor Valoroso Mestre, ajuda-nos a estar contigo tanto quanto está conosco.

## **94. ORAÇÃO DOS JOVENS**

Senhor,  
eu te agradeço a minha vontade de mudar as coisas,  
a minha insatisfação diante do que é medíocre,  
a minha ira diante da injustiça,  
o nó que sinto na garganta diante do fracasso de uma história de amor,  
o carinho que sinto pelas crianças que me aceitam como eu sou.  
Senhor, eu te agradeço o amor que, apesar de alguns desentendimentos, eu tenho pelo meus pais e a coragem de ter sido suficientemente eu para não acompanhar a onda,

nem experimentar os tóxicos,  
nem brincar com minha dignidade de jovem cristão.  
Senhor, eu te peço uma coisa:  
grandeza interior para compreender meu povo, minha geração,  
e tua presença no meu caminho.  
Eu te ofereço minha juventude.  
Sei que é pouco,  
mas é meu modo de dizer que gosto da vida e pretendo vivê-la como filho digno desse nome.  
Amém!

## 95. ORAÇÃO PELA MÃE

Venho hoje agradecer-te, Senhor, a maravilhosa riqueza do amor de minha mãe. Trago-a bem viva e entranhada dentro do meu coração. Considero-me um eterno filho pequenino que cabia por inteiro no seu regaço aconchegante e seguro. Deste-me, Senhor, este tesouro que jamais perdeu o seu valor na minha vida inteira. Quando desperto, instintivamente, meu pensamento voa para junto dela e reclamo para ela, soberano e adorado Deus a tua mais rica recompensa.

Tenho a mais firme certeza de que tu, Senhor, me ofereceste no amor materno um espelho luminoso do teu infinito amor. Meu coração de filho gravou para todo sempre esta imagem fiel. Meu Senhor, olha para ela onde estiver, compensa por mim para a felicidade que ela merece a minha limitada correspondência. Enriquece-a dos bens que somente tu podes comunicar. Senhor, minha mãe é tua filha. Acolhe-a nos teus braços divinos e abençoa eternamente aquela que viveu inteiramente para amar. Amém.

## 96. ORAÇÃO PELAS MÃES

Obrigado, ó Deus, pela mãe que me deste! sua presença serena inspira-me confiança; seu serviço constante ensina-me a amar; sua vivência simples desperta-me para a fé; seu olhar profundo inspira-me bondade; sua ternura leva-me a acolher; seu semblante tranqüilo fala-me do teu rosto materno, ó Deus! Neste dia a ela dedicado o Universo inteiro Canta, Senhor, as maravilhas Que operaste nest criatura tão bonita:

Obra-prima de tuas mãos. Acompanha, Senhor, minha mãe nas alegrias e nas lágrimas, Nos trabalhos e nas preocupações. E, quando suas forças diminuïrem e a idade avançar, que redobre a minha ternura para que a solidão não a possa alcançar. Abençoa, ó Deus, minha mãe! Abençoa também todas as mães!

## 97. ORAÇÃO PARA O MARIDO

Meu Deus, quero agradecer-te pelo esposo que tenho. Sinto-me como se tivéssemos nascidos um para o outro. Esta felicidade também é um compromisso que me obriga a corresponder com todo o meu amor. Quiseste, meu Deus, que ele acontecesse em minha vida. Guardo sempre com carinho a lembrança dos nossos primeiros encontros e do nosso esforço de entrosamento e compreensão. As vezes parece, meu Deus, que ele é como a raiz de uma planta que nunca se separou do

meu ser, e que com o tempo até mais se aprofundou. Meu Deus, toma conta dele, porque eu o amo muito, e bem fiel a ele tal como ele é, quero levar até o fim o nosso destino comum. Vou procurar acompanhá-lo melhor ainda, e espero com a tua graça, meu Deus, viver feliz ao lado dele, assumindo a minha parte de todo coração. Derrama tua benção, meu Deus, sobre a vida do meu esposo, sobre seus trabalhos e suas preocupações, e torna maravilhosamente unida a nossa vida. Amém.

*"Para agradecer aos Céus uma graça não basta orar, mas fazer algo pelo outro também".*

### **98. ORAÇÃO DA MANHÃ**

Senhor, no silêncio deste dia que amanhece, venho pedir-te força, sabedoria, paz. Quero olhar hoje o mundo com olhos cheios de amor; Ser paciente, compreensivo, justo, equilibrado. Quero ver, além das aparências, teus filhos, como tu os vês, e assim só ver o bem em cada um.

Cerra meus ouvidos a toda a calúnia, guarda minha língua de toda a maldade. Que só de concórdia viva o meu espírito. Seja eu tão bom e alegre que todos quantos se achegarem a mim sintam a tua presença. Reveste-me interiormente de tua beleza, Senhor, e que no decurso deste dia eu te revele a todos. Amém.

### **99. ORAÇÃO DA MANHÃ**

Atrás das nuvens, surge o sol da manhã, A luz começa a iluminar um novo dia. Senhor, estou feliz de poder iniciar, hoje, uma nova tarefa, Começar tudo de novo, com saúde e disposição. Agradeço-te, meu Deus, pela grande vontade de viver, E porque me acompanhas, guias, orientas e inspiras fé. Grato sou a ti pelos milagres que estamos descobrindo a cada momento, que nos facultam viver e usar as obras da tua criação.

Louvado sejas tu, meu Senhor, por este novo dia que nasce... No qual gostarei muito de ter a tua ajuda e a tua orientação. Guia-me com a tua inspiração, benevolência e bênção. E ajuda-me a cumprir os meus deveres e a atingir as minhas metas. Que a tua luz, a luz divina, continue a iluminar-me. E que neste novo dia seja para mim e para todos Mais um dia de tua glória e um dia de paz e felicidade. Amém.

### **100. ORAÇÃO DA MANHÃ**

Meu primeiro pensamento nesta manhã que começa se dirige para Ti, que velaste meu sono e assistiu o meu despertar. Tu moras nas alturas e habitas bem no íntimo de minha vida. E todo esse dia é Teu. Consagro-te agora a jornada que começa. Que meu trabalho seja fecundo com o orvalho do teu amor e a força da tua benção. Em vão trabalham os homens se Tu não os ampara. Permite que eu possa responder claramente a todos a respeito da esperança que existe em mim.

Que todos aqueles que eu encontrar possam receber uma palavra amiga de meus lábios, um gesto acolhedor de minhas mãos e uma oração sincera do meu coração. Olha na mesa dos homens pobres e que possam se alimentar para recuperar as forças e continuar a caminhada da vida. Que hoje à noite, eu possa estar novamente Contigo, na intimidade, como alguém que reencontra um amigo, para poder dar graças pelo dia que me deste. Obrigado por mais este dia, Senhor! Bom dia muito obrigado! Muito obrigado!

Certa vez, perguntaram a Albert Einstein qual era a definição de "Luz". Einstein em um dos seus mais inspirados e geniais momentos respondeu:

*A LUZ é à sombra de Deus!*

### 101. ORAÇÃO DA MANHÃ

Senhor Deus, nosso Pai, nós cremos em vós.  
Nós esperamos em vós. Nós vos amamos.  
Nós vos agradecemos mais este dia que  
começa.  
Nós vos damos graças, porque estamos com  
vida e nós vos oferecemos este dia com todas

as nossas alegrias e sofrimentos, com todos  
os nossos trabalhos e divertimentos.  
Guardai-nos do pecado e fazei de nós um  
instrumento de vossa paz e do vosso amor.  
Ajudai-nos a observar os vossos  
mandamentos. Amém.

### 102. ORAÇÃO DA MANHÃ / NOITE

Sempre ao acordar e antes de dormir, sentado, com as palmas das mãos relaxadas sobre as pernas, feche os olhos, respire três vezes calmamente e repita internamente as seguintes palavras:

Senhor, meu Deus, meu mestre e amigo; abre  
espaço dentro da minha mente para que eu  
veja meus semelhantes, sinta sua fome, seu  
frio, seu desalento, sua aflição, perceba sua  
impotência frente aos que manipulam.

Senhor meu Pai, me auxilie na condução de  
atividades aos jovens do meu Grupo  
Escoteiro e que consiga ultrapassar todos os  
obstáculos que venham a me impedir na sua  
realização.

Senhor meu Pai, aumente minha sensibilidade  
e criatividade; me faz capaz de vencer meu  
medo e recuperar a minha dignidade como  
seu filho, como filho deste inteligentíssimo  
Universo.

Me dá forças, Pai, para desligar a televisão  
quando as notícias aviltam a luz do meu ser,

quando o apresentador joga dentro no meu lar  
o lado negro das sombras e do mal.

Me dá forças, Pai amoroso, para eu afastar da  
minha mesa todo o veneno que os homens  
jogam nas nossas comidas, todos os excessos  
que fazem mal ao meu corpo, à minha alma e  
ao meu espírito.

Pai, me faz forte para que eu encontre um  
novo emprego onde eu seja tratado com  
respeito e dignidade e afaste de minha vida  
todos os predadores, os maus, os injustos, os  
desonestos e todos aqueles que vieram a este  
mundo para tirar proveito dos seus  
semelhantes.

Senhor, faz de mim um iluminado!

Obrigada Pai

### 103. ORAÇÃO DA NOITE

Boa noite, Senhor,  
Fica comigo porque termina o dia e a noite  
vem chegando, abençoaste meu trabalho  
abençoa agora meu repouso  
Eu te agradeço tudo que de bom me deste  
neste dia.  
Eu te peço que abençoe a quem eu  
prejudiquei, peço que favoreças a quem eu  
neguei um favor, peço que acolhas com  
carinho a quem eu rejeitei com pouco caso,  
mas acima de tudo eu te peço perdão por

todos os meus erros e por todas as faltas que  
eu tenha cometido.

Eu percebo a tua presença querida e sinto em  
minha alma, a grande felicidade de poder de  
amar, de poder te seguir e estar contigo.

Desce a noite, estou cansado, senhor, vou  
repousar, mas amanhã, quero despertar sob  
tua proteção, para um novo dia, para uma  
nova esperança, abençoa-me senhor, e fica  
comigo para sempre, para sempre.

Amém.

*Lembre-se de que fomos feitos "à imagem e semelhança de Deus" e, portanto,  
todos somos deuses esquecidos da própria divindade.*

#### **104. ORAÇÃO DA NOITE**

Soberano Deus,  
te agradeço por este dia.  
Muito obrigado por poder ver  
e ouvir esta manhã.  
Sou abençoado, porque és um Deus  
compreensivo e de perdão.  
Tu tens feito tanto por mim,  
abençoando-me a cada dia.  
Perdoa-me por tudo que te tenho feito,  
dito ou pensado que não seja  
agradável a Ti. Agora, peço Teu perdão.  
Mantém-me seguro,  
afastado de todo o perigo.  
Ajuda-me a começar este dia com  
uma nova atitude e muita gratidão.  
Deixa-me fazer o melhor a cada momento,  
para clarear minha mente e  
assim, poder fazer Tua vontade.  
Expande a minha mente para que  
possa aceitar todos os Teus desígnios.  
Não permitas que me lamente das coisas  
sobre as quais não tenho controle.  
Permite-me continuar vendo o erro através  
dos Teus olhos Senhor, e que possa  
reconhecer o mal.  
E quando cometa pecado, permite-me  
arrepender-me, e confessar para Ti meu mau  
procedimento e, assim, receber o Teu perdão.  
Quando este mundo se fechar dentro de mim,  
deixa-me ir para longe e encontrar um lugar  
afastado para lhe buscar e orar.  
Esta é a melhor resposta quando me  
empurram mais além dos meus limites.  
Sei que quando não posso orar, Tu escutas

meu coração. Continua utilizando-me para  
fazer a Tua vontade.  
Continua abençoando-me para que  
possa abençoar outras pessoas.  
Obrigado por minha Salvação  
através do Senhor.  
Mantém-me forte para que possa  
ajudar aos fracos.  
Mantém meu ânimo elevado para  
que possa ter palavras de  
consolo para o outro.  
Rogo pelos que se perdem e não  
podem encontrar seu caminho e salvação.  
Rogo pelos que sofrem mau juízo e não são  
entendidos.  
Rogo pelos que não Te conhecem  
intimamente.  
Rogo pelos que apaguem esta mensagem e  
não a compartilhem com os outros.  
Rogo pelos que não crêem.  
Mas Te agradeço, porque eu creio.  
Creio que Tu mudas as  
pessoas e as coisas.  
Rogo por todos os meus semelhantes.  
Por cada membro da família e seus lares.  
Rogo pela paz, o amor e a alegria  
dentro das famílias.  
Que estejam sem dívidas e todas as  
suas necessidades sejam supridas.  
Rogo para que cada pessoa saiba que não há  
problema, batalha, adversidade,  
circunstância ou situação maior que o  
Senhor!  
Amém!

#### **105. ORAÇÃO DA NOITE**

Acabou mais um dia e apagaram-se as luzes,  
A noite testemunha a grandeza da tua criação.  
Bendito seja tu, Pai do Universo,  
Pela curiosidade que despertaste em mim,  
Pelos planos arrojados, pela força de vontade  
E pela luz que iluminou os meus caminhos.  
Bendito sejas tu, Rei do Universo,  
Guia dos homens que te adoram  
E depositam em ti a sua confiança  
E fé inquebrantável no destino que nos  
reservas.  
Hoje, como sempre, quero agradecer-te,

Meu Pai, meu Senhor e Criador do Universo,  
Por mais este dia de lutas e vitórias,  
Pelas horas difíceis e angustias passageiras.  
Bendito sejas tu, Senhor e Protetor,  
Que iluminaste nossos caminhos e nos  
conservaste corajosos,  
Que nos ofereceste mais uma oportunidade  
De fechar positivamente o balanço deste dia.  
As estrelas lembram o teu poder infinito.  
E a quietude da noite atesta a majestade do  
teu silêncio.  
Amém.

## 106. ORAÇÃO DA NOITE

Boa noite, Pai. Termina o dia,  
e a Ti entrego o meu cansaço.  
Obrigado por tudo e, perdão.  
Obrigado pela esperança que hoje  
aninou meus passos,  
pela alegria que vi o rosto das crianças.  
Obrigado pelo exemplo que recebi dos  
outros.  
Obrigado também pelo que me fez sofrer...  
Obrigado, porque naquele momento de  
desânimo  
me lembrei de que Tu és meu Pai.  
Obrigado pela luz, pela noite, pela brisa, pela  
comida,  
pelo meu desejo de superação.  
Obrigado, Pai,  
porque me deste uma Mãe compreensiva e  
carinhosa.  
Perdão, também, Senhor.  
Perdão pelo meu rosto carrancudo.

Perdão porque me esqueci que não sou filho  
único,  
mas irmão de muitos.  
Perdão, Pai, pela falta de colaboração,  
pela ausência do espírito de servir.  
Perdão porque não evitei aquela lágrima,  
aquele desgosto.  
Perdão por ter aprisionado em mim  
a Tua mensagem de amor.  
Perdão por aqueles que deveriam pedir-Te  
perdão  
e não se decidem a fazê-lo.  
Perdoa-me, Pai, e abençoa  
meus propósitos para o dia de amanhã.  
Que ao despertar, me domine um novo  
entusiasmo.  
Que o dia de amanhã seja um contínuo  
sim numa vida consciente.  
BOA NOITE, PAI, ATÉ MANHÃ..

## 107. ORAÇÃO DAS MÃOS

Pai, Toma minhas mãos, que são parte da  
obra que Tu assinaste: eu mesmo.  
Olha as linhas que são os traços do meu  
destino  
e reforma-as na medida do meu merecimento.  
Olha minhas digitais que indicam não haver  
ninguém igual a mim,  
o que prova a Tua originalidade ...  
examina-as e julga os crimes que porventura  
eu tenha cometido.  
Pai, Vê nas minhas mãos o histórico das  
minhas doações  
e até que ponto elas foram válidas.  
Vê também o histórico de tudo o que recebi  
e julga se sou suficientemente grato.  
Pai, Nas minhas mãos estão as marcas dos  
serviços prestados...

vê se trabalhei e tenho trabalhado da forma  
que Tu aprovas.  
Vê quantos foram os toques de afeto  
e de agressão e apresenta-me o saldo.  
Julga as palavras escritas em meu diário de  
alegrias e de aflições.  
Pai, Vê os apertos de mãos que já dei, os  
acenos de adeus  
e os sinais de 'sim' e de 'não'.  
Estão sob Teu juízo minha honestidade e  
minhas dores.  
Pai, Toma minhas mãos ...  
Sente como se através delas o meu coração  
falasse.  
Diz se posso olhar-Te nos olhos ou com elas  
esconder a minha face.  
Amém

### ***A Palavra de DEUS renova o vigor da alma e dá direção!***

Mohandas Karamchand Gandhi, mais conhecido popularmente como Mahatma Gandhi (Mahatma, do sânscrito "Grande Alma"), nasceu em outubro de 1869 em Porbandar e morreu assassinado em 30 de janeiro de 1948.

### 108. ORAÇÃO Nº 1455

Querido Deus agradeço-te por este dia.  
Agradeço-te por poder ver e ouvir esta manhã.  
Sou abençoado porque és um Deus compreensivo e de perdão.  
Tens feito tanto por mim, abençoando-me a cada dia.  
Perdoa-me por tudo o que tenho feito, dito ou pensado que não seja agradável a Ti.  
Mantém-me seguro, afastado de todo o perigo.  
Ajuda-me a começar este dia com uma nova atitude e muita gratidão.  
Deixa-me fazer o melhor a cada dia para clarear minha mente e assim poder ouvir-Te.  
Expande a minha mente para que possa aceitar todos os Teus desígnios.  
Não permitas que me lamente das coisas sobre as quais não tenho controle.  
Permite-me continuar vendo o pecado através dos teus olhos,  
Senhor, e que possa eu reconhecer o mal.  
E quando cometer pecado permite-me arrepende-me e confessar com minha boca meu mau procedimento, e assim receber o Teu perdão.  
Quando este mundo se fechar dentro de mim, deixa-me ir para longe e encontrar um lugar afastado para orar.  
Esta é a melhor resposta quando me empurram além dos meus limites.  
Sei que quando não posso orar, Tu escutas

meu coração.  
Continua utilizando-me para fazer a Tua vontade.  
Continua abençoando-me para que possaabençoar outras pessoas.  
Mantém-me forte para que possa ajudar aos fracos.  
Mantém meu ânimo elevado para que possa ter palavras de consolo para o outro.  
Peço pelos que se perdem e não podem encontrar seu caminho.  
Peço pelos que sofrem mau juízo e não são entendidos.  
Peço pelos que não Te conhecem intimamente.  
Peço pelos que apaguem esta mensagem e não a compartilhem com os outros.  
Peço pelos que não crêem. Mas Te agradeço porque eu CREIO.  
Creio que Tu mudas as pessoas e as coisas.  
Peço por todos os meus amigos, cada membro da família e seus lares.  
Peço pela paz, o amor e a alegria dentro das famílias.  
Que estejam sem dívidas e todas as suas necessidades sejam resolvidas.  
Rogo para que todos saibam que não há problema, batalha, circunstância ou situação maior que o SENHOR!  
Esta é a minha oração.  
Amém!

### 109. ORAÇÃO DO MOTORISTA

Dai-me, Senhor,  
firmeza e vigilância no volante,  
para que eu chegue ao meu destino sem acidentes.  
Protegei os que viajam comigo.

Ajudai-me a respeitar a todos e a dirigir com prudência.  
E que eu descubra vossa presença na natureza e em tudo o que me rodeia.  
Amém!

***“De São Paulo, cidade fundada por Anchieta e Nóbrega partirá uma nova orientação psicológico-espiritual e universal que irá guiar a humanidade pelos próximos cinco ou seis mil anos”.***

Herman Keyserling, filósofo alemão, criador, com o psicanalista Carl Gustav Jung, da Escola da Sabedoria na Alemanha.

### **110. ORAÇÃO DO NÃO PERMITA**

Senhor!... Tu que me deste  
Paz e consolo à vida,  
Não me dêes condição  
Para espalhar na vida a sombra da discórdia,  
Ou estender na estrada as pedras da aflição...  
Tu que acendeste em mim  
A luz do entendimento,  
Na fé com que me alteias,  
Não consintas, Senhor, que eu suprima a  
esperança  
Das estradas alheias.  
Tu que me concedeste o verbo edificante  
Que nos induz  
À prática do bem,  
Nunca me deixes formular palavra,  
Capaz de condenar ou de ferir alguém.

Tu que me desvendaste  
O sublime valor da provação,  
Que a Lei de Causa e Efeito determina,  
Não me faças entregue à queixa e ao  
desencanto,  
Em que eu possa esquecer a Justiça Divina.  
Tu que me conferiste o privilégio  
E a bênção do serviço,  
Como ensejo celeste e dom perfeito,  
Não permitas que eu viva sem trabalho,  
Desfrutando o descanso sem proveito.  
Naquilo que eu deseje  
E naquilo que eu sinta, pense, diga ou faça,  
Contrariamente à Eterna Lei do Amor,  
Em tudo quanto eu queira sem que o queiras,  
Não me aproves, Senhor!

### **111. ORAÇÃO PELOS ÓRFÃOS**

Ofereço-te, ó Pai, o sofrimento oculto e  
pesaroso que mora no coração de todos os  
órfãos.  
Uno-me a esse desgosto inexprimível que os  
torna diferentes e isolados no mundo.  
Ó Pai, alivia a dor dos meus corações com o  
apoio e a amizade de pessoas desinteressadas.

Conforta cada um deles com a tua bondade  
para que não desfaleçam nem se pervertam na  
vida.  
Vem, ó Pai, com o teu poderoso auxílio e  
cerca-os da simpatia e do carinho que  
precisam.  
Reserva para os órfãos mais desamparados, ó  
Pai, a tua melhor bênção e a mais segura  
proteção. Amém.

### **112. ORAÇÃO PELO PAI**

Bendito seja, ó Pai, por aquele que participa  
do teu poder de gerar a vida.  
Venho hoje agradecer-te a honra, a alegria e a  
felicidade de possuir um bom pai.  
Trago o seu nome gravado com letras de fogo  
no meu coração.  
Sou parcela do seu ser e prolongo na vida os  
traços do seu rosto e de seu caráter.  
Favorece-me, ó Pai, com tua graça para que  
eu seja fiel a essa imagem que eu trago dentro  
de mim.  
As diferenças pessoais que em mim se  
acentuaram com a idade, jamais conseguirão  
desmerecer a herança que recebi diretamente  
do sangue de meu pai.

Quero manter pelo afeto e pela gratidão o  
vínculo indestrutível da minha filiação.  
Perdoa, ó Pai do céu, as faltas que cometi  
contra o meu pai da terra.  
Perdoa se não correspondi melhor aos meus  
anseios e aos seus esforços.  
Perdoa se alguma vez eu o magoei e causei-  
lhe preocupações.  
Posso assegurar-te, ó Pai, que ele sempre  
esteve no meu coração.  
Pelo bem profundo que eu quero ao meu  
querido pai, reserva-lhe uma bênção especial,  
por tudo que ele fez e pelo que ele sempre  
será para mim. Amém.

### 113. ORAÇÃO DIANTE DA PALAVRA.

Senhor!  
Deste-me a palavra por semente de luz.  
Auxilia-me a cultivá-la.  
Não me permitas envolvê-la na sombra que projeto.  
Ensina-me a lembrar o que deve ser dito e a lavar da memória tudo aquilo que a tua bondade espera que se lance no esquecimento.  
Onde a irritação me procure, induze-me ao silêncio, e, onde lavre o incêndio da incompreensão ou do ódio, dá que eu pronuncie a frase calmante que possa apagar o fogo da ira.

Em qualquer conversação inspira-me o conceito certo que se ajuste à edificação do bem, no momento exato, e faz-me vigilante para que o mal não me use, em louvor da perturbação.  
Não me deixes emudecer, diante da verdade, mas conserva-me em tua prudência, a fim de que eu saiba dosar a verdade em amor, para que a compaixão e a esperança não esmoreçam junto a mim.  
Traga-me o coração ao raciocínio, sincero sem aspereza, brando sem preguiça, fraterno sem exigência.

### 114. ORAÇÃO DO PÃO

Senhor!  
Entre aqueles que te pedem proteção, estou eu também,  
servo humilde a quem mandaste extinguir o flagelo da fome.  
Partilhando o movimento daqueles que te servem, fiz hoje igualmente o meu giro.  
Vi-me freqüentemente detido, em lares faustosos, cooperando nas alegrias da mesa farta, mas vi pobres mulheres que me estendiam, de balde, as mãos!...  
Vi crianças esqueléticas que me olhavam ansiosas, como se estivessem fitando um tesouro perdido.  
Encontrei homens tristes, transpirando amor, que me contemplavam, agoniados, rogando, em silêncio, para que lhes socorresse os filhinhos largados ao extremo infortúnio...  
Escutei doentes que não precisavam tanto de remédio, mas de mim, para que pudessem atender ao estômago torturado!...  
Vi a penúria cansada de pranto e reparei, em muitos corações desvalidos, mudo desespero por minha causa.  
Entretanto, Senhor, quase sempre estou

encarcerado por aquelas mesmas criaturas que te dizem honrar.  
Falam em teu nome, confortadas e distraídas na moldura do supérfluo, esquecendo que caminhaste, no mundo, sem reter uma pedra em que repousar a cabeça.  
Elogiam-te a bondade e exaltam-te a glória, sem perceberem, junto delas, seus próprios irmãos fatigados e desnutridos. E, muitas vezes, depois de formosas dissertações em torno de teus ensinamentos, aprisionam-me em gavetas e armários, quando não me trancam sob a tela colorida de vitrinas custosas ou no recinto escuro dos armazéns.  
Ensina-lhes, Senhor, nas lições da caridade, a dividir-me por amor, para que eu não seja motivo à delinqüência.  
E, se possível, multiplica-me, por misericórdia, outra vez, a fim de que eu possa aliviar todos os famintos da Terra, porque, um dia, Senhor, quando ensinavas o homem a orar, incluístes-me entre as necessidades mais justas da vida, suplicando também a Deus: "O pão nosso de cada dia dai-nos hoje".

*Se desejarmos um ano abençoado para nós, nossa família e nossos amigos, devemos colocar em nossos corações o objetivo de viver sempre com Deus. Assim teremos certeza de que seremos abençoados e bênçãos para todos a quem amamos.*

### **115. ORAÇÃO PELOS QUE PASSAM FOME**

Senhor, tua terra produz o suficiente para satisfazer às necessidades de todos os seres; mas a ambição humana distorce teus propósitos.

Senhor, inúmeras criaturas tuas vivem com fome.

Riqueza e pobreza, poder e submissão coexistem; mas a falta de sensibilidade e de amor prevalece.

Senhor, todas as criaturas vivas são teus filhos.

Tu criaste as mesmas leis para todos os homens, mas eles não te atenderam e continuam surdos e cegos.

Senhor, a obsessão pela posse e a ambição por riquezas, o medo de perder e a vontade de possuir sempre mais, criaram situações complexas e angustiantes.

Senhor, pedimos humildemente a tua justa determinação, para que todos possam viver a tua luz com teu amor, sempre em paz, liberdade e sem fome. Amém.

### **116. ORAÇÃO PELA PÁTRIA BRASILEIRA**

Abençoa, ó Pai, nosso Deus e Senhor, todos os teus filhos que vivem na pátria brasileira. Irmana-os sempre mais para que formem uma só família.

Livra-nos, ó Pai, de calamidades e desastres fatais.

Une-nos na grande batalha pacífica da prosperidade e do progresso, através do trabalho produtivo de todos.

Ilumina com a tua luz, ó Pai, todos os responsáveis pelos destinos da nação.

Estende a tua paz fecunda em toda a vastidão deste imenso território.

Preserva, ó Pai, o espírito acolhedor e hospitaleiro que caracteriza a tradição de nossa gente.

Ajuda-nos a manter um clima de liberdade com justiça e oportunidades para todos.

Guarda, ó Pai, nosso Deus e Senhor, todos os brasileiros, encorajando-os em seus esforços e empreendimentos, nas cidades e nos campos, nas suas fronteiras e no plano internacional, para a construção de um futuro grandioso.

Amém.

### **117. ORAÇÃO PELA PAZ**

Senhor, peço hoje pela paz, porque sem ela todas as realizações são ínfimas, senão impossíveis...

Peço pela paz no mundo, para que algumas nações desistam de milenares lutas fratricidas e que tanta insegurança e temor tem levado aos povos que vivem e trabalham pacificamente!...

Peço pela paz interna em todos os países do planeta, para que o progresso e a felicidade possam desenvolver-se plenamente, auxiliando e melhorando a vida em geral!...

Peço pela paz nas grandes cidades do mundo, foco centralizador realizações nobres e pioneiras, mas que tem gerado igualmente múltiplos problemas sociais devido às desigualdades gritantes dentro de seus limites geográficos!...

Peço pela paz nos bairros, germinadores de reaproximações, provações e resgates, e onde fazes renascer imenso número de espíritos a buscar, pela similaridade de pensamentos, os mesmos objetivos pelos quais se reuniam no mundo espiritual!...

Peço pela paz nas casas, para que os corações reunidos nos sagrados laços familiares, se compreendam, se auxiliem mutuamente e juntos conquistem a harmonia afetuosa, pura e inalterável!...

Peço, finalmente, Senhor, a paz individual, a paz íntima para todos nós, porque toda e qualquer condição existencial no Universo principia, invariavelmente, dentro de cada ser, perfazendo enfim um todo, e que produz o bem ou o mal, conforme as inclinações gerais! Assim seja!

### 118. ORAÇÃO PARA A PAZ FAMILIAR

Senhor, Nosso Deus, o Senhor nos elegeu para sermos teus santos e teus escolhidos. Reveste-nos de sentimentos de misericórdia, de bondade, de humildade, de doçura, de paciência.

Ajuda-nos a perdoarmos uns aos outros quando temos qualquer motivo de queda, assim como Ti, Senhor, nos tem perdoado.

Sobretudo, dá-nos a caridade, que é o vínculo da perfeição e que a paz do Senhor brilhe em nossos corações.

Que tudo quanto façamos, em palavras ou em obras, sejam em nome do Senhor, por quem sejam dadas Graças a Ti, Deus Pai e Senhor nosso.

Amém!

### 119. ORAÇÃO DO PERDÃO

Senhor, concede-me a graça de perdoar e de me abrir ao perdão.

Não quero ficar alimentando mágoas, ressentimentos, rancores em meu coração.

Devolve-me a capacidade de amar e perdoar.

Arranca-me das trevas, Senhor, invade-me com teu Santo Espírito e faz em mim uma obra nova. Concede-me um coração contrito e humilhado. Amém.

### 120. ORAÇÃO PELOS POBRES

Ó Pai, recomendo-te as angústias de todos os pobres do mundo.

Tu bem sabes o valor que elas representam. Recorda-me, ó Pai, a grande lição da pobreza na vida do homem.

Preciso ter e adquirir bens porque não sou dono de nada.

Tu, ó Pai, não precisas de nada porque és dono de tudo.

A riqueza do homem está em ser alguém mesmo no meio da carência.

Minha dignidade, diante de ti, não se mede pela soma dos haveres.

Tu me queres tal como sou, despojado das aderências que são fruto de compra e venda.

Ensina a teu filho, ó Pai, a estimar os verdadeiros valores da vida.

Volto-me para ti, cheio de confiança, em nome dos que passam privações.

Socorre-os, ó Pai, através da justiça e da generosidade dos teus filhos mais aquinhoados.

Torna bem arraigado nos homens o sentido da fugacidade da vida e a imperiosa necessidade da prática da equidade e da solidariedade universal.

Ó Pai, desperta em muitos corações a vontade de servir.

Olha com especial proteção os irmãos mais necessitados. Amém.

*Agradeça a Deus a bênção da vida, pela manhã. Se você não tem o hábito de orar, formule pensamentos de serenidade e otimismo, por alguns momentos, antes de retomar as próprias atividades. Levante-se com calma. Se deve acordar alguém, use bondade e gentileza, reconhecendo que gritaria ou brincadeira de mau gosto não auxiliam em tempo algum. Guarde para com tudo e para com todos a disposição de cooperar para o bem. Antes de sair para a execução de suas tarefas, lembre-se de que é preciso abençoar a vida para que a vida nos abençoe.*

## 121. ORAÇÃO DA PRESENÇA

Que jamais, em tempo algum, o meu coração acalente o ódio.  
Que o canto da maturidade jamais asfixie a minha criança interior.  
Que o meu sorriso seja sempre verdadeiro.  
Que as perdas do meu caminho sejam sempre encaradas como lições de vida.  
Que a música seja minha companheira de momentos secretos, comigo mesmo.  
Que os meus momentos de amor conttenham a magia de tua alma eterna, em cada beijo.  
Que os meus olhos sejam dois sóis olhando a luz da vida, em cada amanhecer.  
Que cada dia seja um novo recomeço, onde minha alma dance na luz.  
Que em cada passo meu fiquem marcas luminosas de minha passagem, em cada coração.  
Que em cada amigo o meu coração faça festa e celebre o encanto da amizade profunda que liga as almas afins.  
Que em meus momentos de solidão e cansaço esteja sempre presente em meu coração a

lembrança de que tudo passa e se transforma, quando a alma é grande e generosa.  
Que o meu coração voe contente nas asas da espiritualidade consciente, para que eu perceba a ternura invisível tocando o centro do meu ser eterno.  
Que um suave acalanto me acompanhe por onde quer que leve o meu viver.  
Que os meus pensamentos, os meus amores, o meu viver, a minha passagem pela vida sejam sempre abençoados por aquele AMOR QUE AMA SEM NOME.  
Aquele Amor que não se explica, só se sente.  
Que esse Amor seja o meu acalanto secreto, viajando eternamente no centro do meu ser.  
Que esse Amor transforme os meus dramas em luz, a minha tristeza em celebração, e os meus passos cansados em alegres passos de dança renovadora.  
Que jamais, em tempo algum, me esqueça da PRESENÇA que está em mim e em todos os seres. Que o meu viver seja pleno de PAZ e LUZ!”

## 122. ORAÇÃO DA PRESENÇA DE DEUS

Deus, nosso Pai, em vós todas as coisas se renovam, recobram o seu antigo vigor e sua simplicidade primeira.  
Fazei que vejamos as coisas com olhar de fé, renovado pelo vosso amor, cheio de esperança e de confiança em vós, em nós e nas pessoas que nos rodeiam.  
Animados pelos exemplos de fé de vossos santos, dai-nos uma maneira nova de encarar os acontecimentos adversos de nossa vida.

Mesmo nos momentos mais difíceis, saibamos suplicar a vós forças para de novo empreender a caminhada.  
Ficai conosco, dirigi-nos cada passo, inspirai-nos sentimentos de coragem e de fortaleza.  
Fazei-nos erguer a nossa frente abatida, mostrai-nos a vossa face amiga e encorajadora. Confortados pela vossa presença paterna, possamos continuar firmes, superando pela fé todas as dificuldades e perigos.

*Você não é um ser humano que está passando por uma experiência espiritual,  
Você é um ser espiritual que está vivenciando uma experiência humana,  
Não queira acrescentar dias a sua vida, mas vida aos seus dias.*

### **123. ORAÇÃO PARA PRESENÇA DIVINA**

Deus, dê-me toda a força e poder, dá-me hoje segurança do teu amor e a certeza de que estás comigo.

Peço-te ajuda e proteção para o dia de hoje porque preciso de tua assistência e de tua misericórdia.

Tira de mim o medo que me invade, tira de mim a dúvida que me perturba.

Esclarece o meu espírito abatido.

Que eu possa Senhor, perceber toda a tua grandeza e a tua presença em mim.

Sopra o teu espírito dentro de minha alma para que eu sinta o meu interior fortalecido com a tua presença, minuto a minuto, hora a hora, dia após dia.

Que eu sinta a tua voz dentro de mim e ao meu redor e em minhas decisões que perceba qual a tua vontade.

Que eu sinta o teu maravilhoso poder através da força, da oração e com este poder,

a minha pessoa seja atingida pelo milagre que podes realizar a meu favor, suavizando os meus problemas, acalmando o meu espírito, aumentando a minha fé. Não me abandones. Oh! Senhor fica comigo para que eu não me desespere e nem te esqueça.

Levanta o meu espírito quando o encontrares abatido. Ajuda-me a seguir-te sem vacilar e sem olhar para trás.

Entrego-te neste dia toda a minha vida e a vida de toda a minha família.

Livra-nos de todo mal que possa estar dirigido a nós, ainda que seja por milagre, sei Senhor, que vai me atender porque me amas e me escutas amorosamente.

Te agradeço, meu Deus e meu Pai e embora esteja com a alma inquieta te suplico!

Dá-me o poder de aceitar acima de tudo, que se cumpra em mim a tua vontade e não a minha. Assim seja.

### **124. ORAÇÃO QUE EU ESQUECI**

PAULO COELHO

Senhor, Proteja as nossas dúvidas, porque a Dúvida é uma maneira de rezar. É ela que nos faz crescer, porque nos obriga a olhar sem medo para as muitas respostas de uma mesma pergunta.

E para que isto seja possível,

Senhor, proteja as nossas decisões, porque a Decisão é uma maneira de rezar.

Dai-nos coragem para, depois da dúvida, sermos capazes de escolher entre um caminho e outro.

Que o nosso sim seja sempre um sim, e o nosso não seja sempre um não.

Que uma vez escolhido o caminho, jamais olhemos para trás, nem deixemos que nossa alma seja corroída pelo remorso.

E para que isto seja possível,

Senhor, proteja as nossas ações, porque a Ação é uma maneira de rezar.

Fazei com que o pão nosso de cada dia seja fruto do melhor que levamos dentro de nós mesmos.

Que possamos, através do trabalho e da Ação, compartilhar um pouco do amor que

recebemos.

E para que isto seja possível,

Senhor, proteja os nossos sonhos, porque o Sonho é uma maneira de rezar.

Fazei com que, independente de nossa idade ou de nossa circunstância, sejamos capazes de manter acesa no coração a chama sagrada da esperança e da perseverança.

E para que isto seja possível, Senhor, dai-nos sempre entusiasmo, porque o Entusiasmo é uma maneira de rezar.

É ele que nos liga aos Céus e à Terra, aos homens e às crianças, e nos diz que o desejo é importante e merece nosso esforço.

É ele que nos afirma que tudo é possível, desde que estejamos totalmente comprometidos com o que fazemos.

E para que isto seja possível,

Senhor, proteja-nos, porque a Vida é a única maneira que temos para manifestar o Teu milagre.

Que a terra continue transformando a semente em trigo, que nós continuemos transmutando o trigo em pão.

E isto só é possível se tivermos Amor - portanto, nunca nos deixe em solidão. Dai-nos sempre a Tua companhia, e a companhia de homens e mulheres que têm

dúvidas, agem, sonham, se entusiasмам, e vivem como se cada dia fosse totalmente dedicado à Tua glória. Amém.

## **125. ORAÇÃO PARA ALCANÇAR A REALIZAÇÃO PESSOAL**

Senhor, trago no meu ser a tendência fundamental de querer realizar-me como pessoa. Este ideal é nobre e tu desejas que eu o concretize ao longo de minha vida. Sinto, Senhor, que devo desabrochar as melhores potencialidades do meu ser. Só assim poderei exprimir-me coma marca inconfundível de minha personalidade. Tu me animas, Senhor, com a tua inspiração e influência decisiva a dedicar-me de verdade a este esforço que me integra e plenifica. Quero começar sempre por aceitar-me, como sou.

Expulsa de dentro de mim, Senhor, a preocupação pelos ideais que ultrapassam as minhas reais possibilidades. Norteia-me, Senhor, através do que efetivamente é proveitoso e útil para o meu crescimento pessoal. Dá-me a capacidade de ver sempre a minha realidade e a dos outros sem disfarces e utopias. Leva-me, Senhor, a ser eu mesmo, a manifestar todos os meus sentimentos e a aperfeiçoar a minha atitude perante a vida, à luz dos critérios da justiça, da verdade e do amor. Amém.

## **126. ORAÇÃO DO RECOMEÇAR**

Meu Pai, estou aqui, venho pedir, mas não por mim... Por onde andei, só encontrei muita dor e sofrimento. Gente chorando, passando fome, fome de pão e fome de espírito. Por isso hoje, diante de Ti, suplico assim, envia teus anjos e faz chover sobre a Terra, a abundância do amor e da compreensão, desce os teus rios de bênçãos sem fim, e toca cada um dos meus irmãos, trazendo um novo sentido, um novo viver. Desperta os que andam sem rumo, dá-lhes uma direção, acenda uma luz em quem anda pelas trevas, renova, com teu imenso amor, os corações secos, ressuscita os que morreram para a felicidade, restitui a dignidade dos que sofrem, traz a paz à cada coração. Visita Senhor, os presídios e retira as sombras, visita os hospitais e leva saúde aos enfermos, sabedoria aos médicos, serenidade aos enfermeiros, companheirismo aos

atendentes. Visita Senhor cada orfanato, cada asilo, e passa com tua mão amorosa, deixando um carinho, que retire o sentimento de abandono. Por fim, Senhor, visite cada casa, e mostre Pai, que cada um de nós pode fazer muito, mesmo tendo tão pouco a oferecer, fazendo essas visitas aos nossos irmãos, perdoadando aos que nos ofenderam, doando o muito que nos sobra, repartindo o pouco que possuímos, com quem nada tem. Senhor, liberta-nos do nosso orgulho, do nosso próprio Eu, que insiste em se mostrar, que esquece, que somos um mísero grão de areia, e que apenas um sopro da Natureza espalha para onde quiser. Começemos de novo, com um novo coração, um novo sentido: "Viver para servir, servir para viver". Amém.

*"Confie em DEUS. Vocês dois, juntos, são invencíveis".*

### 127. ORAÇÃO PARA RECONCILIAR

Eu lhe perdoei e você me perdoou, eu e você  
somos um só perante DEUS.  
Eu o (a) amo e você me ama também;  
Eu lhe agradeço e você me agradece.  
OBRIGADO ,OBRIGADO,  
OBRIGADO...  
Não existe mais nenhum ressentimento entre  
nós.

Oro sinceramente pela sua felicidade.  
Seja cada vez mais feliz...  
DEUS lhe perdoa, portanto eu também o(a)  
perdô.  
Já perdoei a todas as pessoas e acolho a todas  
elas com o AMOR DE DEUS.  
Da mesma forma, DEUS me perdoa meus  
erros e me acolhe com o SEU imenso amor.

### 128. ORAÇÃO PARA RELACIONAR-SE BEM COM TODOS

Relaciono-me harmoniosamente com todas as  
pessoas, todos os seres vivos e todas as  
coisas.  
Já não tenho mais necessidade de perdoar,  
pois compreendi que desde o princípio  
estou em paz e harmonia com tudo e com

todos, e que sou um com todas as criaturas.  
O Amor de Deus preenche o Universo, está  
presente em toda parte, envolve-me,  
impulsiona-me e flui dentro de mim, sendo  
impossível afastar-me desse Amor.  
Muito Obrigada, Deus!

### 129. ORAÇÃO PARA RESISTIR À VIOLÊNCIA

Senhor, eu te peço que me concedas a  
necessária firmeza para não fraquejar diante  
de todas as formas de violência do mundo de  
hoje. Quando eu me sentir diretamente  
agredido, não permita, Senhor, que o  
desespero debilite as minhas forças e o medo  
diminua a minha fé. Reveste-me com a tua  
graça e fortaleza para que eu possa enfrentar  
as inimizades, as traições e os golpes  
perversos. Mantém, Senhor, no meu espírito a  
vontade resolvida de lutar com as armas da  
verdade, da justiça e do amor.  
Renova o meu entusiasmo pela causa do bem  
ante as ameaças do mal.

Senhor, coloca-me na ofensiva dos que  
combatem pelo advento de uma era em que o  
ódio e a discórdia deixem de dividir a família  
humana e a compreensão e a fraternidade  
imperem entre os corações de todos os  
homens. Abre o meu coração ao clamor dos  
perseguidos e espoliados.  
Acende bem viva dentro de mim, Senhor, a  
chama dos mais altos propósitos, dos ideais  
construtivos e nobres.  
Ajuda-me a cooperar na vitória de um  
programa de paz harmonizadora e sólida  
entre todos os homens. Amém.

*Cumpra sempre o seu dever para com Deus, com sentimento de gratidão. Agradeça a Ele, toda vez que tiver uma alegria, uma boa partida no jogo, ou quando praticar uma boa ação. Agradeça-lhe em poucas palavras, como você faz depois das refeições. É bom também lhe pedir que abençoe os outros. Quando vir, por exemplo, um trem partindo, peça que a benção de Deus se estenda a todos os que partem.*

Cf. BADEN-POWELL, Robert Stephenson Smyth. O livro de Baden-Powell (Girl Guiding): para fadas, bandeirantes, guias e chefes. Rio de Janeiro: Federação das Bandeirantes do Brasil, 1955.

### **130. ORAÇÃO DA SABEDORIA**

RABINDRANATH TAGORE

Senhor, dá-me a esperança para vencer minhas ilusões, todas.  
Plantai em meu coração a sementeira do amor e ajuda-me a fazer feliz o maior número da humanidade possível, para ampliar seus dias risonhos e resumir as noites tristonhas.  
Transforma meus rivais em companheiros, meus companheiros em amigos e meus amigos em entes queridos.  
Não me deixeis ser um cordeiro perante os fortes e nem um leão diante dos fracos.  
Dá-me o sabor de saber perdoar e afastai de

mim o desejo de vingança.  
Senhor, iluminai meus olhos para que eu veja os defeitos de minha alma e vendai-os para que eu não comente os defeitos alheios.  
Senhor, leve de mim a tristeza e não a entregueis a mais ninguém.  
Encha meu coração com a divina fé, para sempre louvar o vosso nome e arrancai de mim o orgulho e a presunção.  
Deus faça de mim uma pessoa realmente justa.

### **131. ORAÇÃO DA SABEDORIA QUE PRODUZ VIDA**

Deus, nosso Pai, possamos, com a força que nos dais, vencer as dificuldades e superar os obstáculos de cada dia.  
Enchei-nos de bom-senso, de sabedoria.  
Ensinai-nos, Senhor, a compreender o curso dos acontecimentos, a ler os sinais dos tempos. Plenos de paz interior, não nos percamos em agitações e altivismos que a nada levam.  
Confiantes em vós, Senhor da História, aguardemos vigilantes a parição dos tempos; não abortemos vossas promessas nem naufraguemos nossos sonhos de dias

melhores. Ensinai-nos a ter fé na travessia, a resgatar toda esperança e toda alegria.  
Todo afã e toda lide sejam abençoadas.  
Todo o nosso esforço seja convertido em bênçãos e em êxitos frutificados.  
Ensinai-nos a paciência conosco mesmos; tenhamos humildade em reconhecer nossas limitações e corrigir nossas falhas.  
Aprendamos de nossos próprios erros, e de nossos fracassos façamos patamares para de novo recomeçar, já com a certeza de não mais errarmos.

### **132. ORAÇÃO DE SEGURANÇA**

Deus é Amor infinito.  
O infinito Amor de Deus sempre me protege.  
Por isso, estou sempre seguro.  
Com a orientação de Deus, desvio-me naturalmente dos lugares perigosos.

Estou sempre protegido por Deus e, por isso, não temo nem sinto medo em nenhum momento, pois age a Sabedoria adequada.  
Amém.

### **133. ORAÇÃO DA SERENIDADE**

Reinhold Niebuhr:

Deus, dai-me a serenidade para aceitar as coisas que eu não posso mudar, coragem para mudar as coisas que eu possa, e sabedoria para que eu saiba a diferença: vivendo um dia a cada vez, aproveitando um momento de cada vez; aceitando as dificuldades como um

caminho para a paz; aceitando que Você tornaria tudo correto se eu me submetesse à sua vontade para que eu seja razoavelmente feliz nesta vida e extremamente feliz com você para sempre no futuro.  
Amém.

### **134. ORAÇÃO DO SILÊNCIO**

Senhor meu Pai, neste momento especial da mais profunda calma quero abrir-te em minha alma. Sinto-me grato e feliz pelo bem que neste momento de silêncio me faz.  
Senhor, meu Pai, nem sempre soube valorizar a graça da tua pacificadora companhia.  
Sem necessidade me entreguei à agitação barulhenta e febril que me distanciou de mim mesmo e de ti.

Senhor, meu Pai, recolho-me nas dobras do teu silêncio para captar melhor a suavidade da tua presença e a energia do teu amor.  
O silêncio que me invade plenifica-me por inteiro e restitui o significado último do meu ser diante de ti.  
Senhor, meu Pai, fortalece-me sempre com o teu silêncio para que construa na paz todo o meu viver. Amém.

### **135. ORAÇÃO DO SILÊNCIO**

Do Livro: "Preces sem Pressa"

Pai, que hoje eu possa saber fazer silêncio!  
Que os maus pensamentos se calem  
e que os meus ouvidos sejam surdos  
para más palavras e maledicências.  
Que os meus olhos possam  
apenas enxergar o Bem  
em todas as coisas  
por pior que elas pareçam.  
Que o meu ego se emudeça  
e se afaste de julgamentos e condenações.  
Que a minha alma se expanda  
e tenha compaixão por todos os seres vivos.  
Que em meu silêncio  
eu veja que há tempo para fazer preces  
pelos que já se foram.  
Que eu consiga perceber

cada recado Teu através das Tuas criações.  
Que eu compreenda que a Tua voz  
é a única que me sopra a Verdade  
nas 24 horas dos meus dias.  
Que eu ouça em cada minúsculo ser  
a grandeza da Tua obra.  
Que eu perceba nessa Grandeza  
o quanto és desprovido de orgulho.  
Pai, que hoje eu possa saber fazer silêncio!  
Que eu saiba calar na hora exata  
e nessa hora lembrar-me  
de observar que na música da Vida  
só prevalece a Tua arte...  
...e que em meio a qualquer som  
Tu sempre soarás mais alto  
e jamais hás de calar-Te.

### **136. ORAÇÃO SIMPLES**

Abençoa, Senhor,  
A casa que nos deste  
Para exaltar o bem  
E, amparados à fé  
Que saibamos servir  
Sem perguntar a quem  
Não nos deixe sozinhos  
Perguntando  
Nossos deveres como são  
Desejamos doar  
Na bênção de Teu Nome  
Alegria, socorro, Auxílio, inspiração  
No apoio do trabalho  
A que nos levas  
Queremos reencontrar-te  
Nos mais necessitados  
Do caminho

Sejam de qualquer parte  
Que em tua proteção  
Sejamos todos  
Em nossas provações  
Lutando embora  
Um refúgio de calma  
A quem se desespera  
Um recanto de paz  
Que alivie a quem chora  
Ampara-nos, Senhor  
No dever de ajudar  
De compreender,  
Confortar, recompor  
Aspiramos a ser contigo  
Onde estivermos  
O abrigo da esperança  
E a presença do amor.

### **137. ORAÇÃO PELOS QUE SOFREM**

Deus, nosso Pai Divino, com anseio aguardamos um sinal da tua presença, a tua voz clemente, a tua benevolente ação. Tua misericórdia, Senhor, testemunha teu amor. Em tuas mãos os nossos destinos e a nossa vida. Ouve a minha súplica e o meu pedido. Deus, tu que sempre ampara os necessitados; para ti apelam os desamparados. Que venha o alívio aos que sofrem.

Sem a tua ajuda não há salvação, não há remédios que possam curar, nem meios que ergam o fraco e o sofredor. Dá força e fé aos que clamam por ti, resistência e paciência aos que necessitam e que a tua presença os ilumine sempre. Escuta, ó Deus, com clemência esta súplica, alivia os sofrimentos dos que padecem, para que possam erguer-se e bendizer a tua infinita bondade. Amém.

### **138. ORAÇÃO PELA SOLIDARIEDADE DOS POVOS**

Senhor, como deve ser difícil reinar num mundo desunido, composto de homens duros e sem coração. Como deve ser pesaroso e triste ver tantos desencaminhados, abandonados e famintos. Senhor, como deve ser lamentável encontrar tantas muralhas e ver tantas guerras, sangue e miséria neste mundo. Como deve ser desagradável ouvir continuamente queixas, lamentações e choro de crianças e adultos... Permite-me, Senhor, colaborar na tua grande

tarefa de abrir novos caminhos e levar um pouco de luz a toda esta escuridão. Permita-me, Senhor, unir os cansados e desunidos e tentar semear um pouco de amor entre os homens. Permita-me, Senhor, ser o teu servo e colaborador nesta missão, comunicando-me força e coragem, para realizar um pouco do que tanto desejo. Permite-me, Senhor, ser a ponte e um dos pilares na fabulosa tarefa de incentivar a solidariedade dos povos. Amém.

### **139. ORAÇÃO APÓS UM SUCESSO**

Com o coração transbordando de alegria, elevo a ti, Pai de bondade, o meu agradecimento pelo sucesso que acabo de conseguir. Meu espírito se enche de paz porque atendeste às minhas esperanças e às minhas fervorosas súplicas. Não foram inúteis os esforços despendidos. Pai de bondade, tua graça me assistiu misteriosamente, conduzindo todas as coisas até um final coroado de êxito. Vejo-me na agradável obrigação de expressar à tua soberana sabedoria e bondade o meu mais profundo reconhecimento. Sinto-me enriquecido com a tua visita. Olhaste, Pai de bondade, para o teu filho com infinito amor.

Diante de ti se expande a minha felicidade. Pai de bondade, ensinaste-me mais uma vez, através da experiência, que não desamparas nunca os que colocam em ti toda a sua expectativa e ansiedade, e não permanecem de braços cruzados, como se dispensasse a responsabilidade humana. Sem ti não chegaria a celebrar esta vitória, mas, ao mesmo tempo, sinto-me feliz e recompensado por ter dado a parcela da minha colaboração para que tudo se processasse da melhor maneira possível. Recebe o coração agradecido do teu filho irradiante de felicidade. Amém.

*'A fé ri das impossibilidades..'*

#### **140. ORAÇÃO DA TARDE**

Senhor Deus, nosso Pai, nós cremos em vós.  
Nós esperamos em vós. Nós vos amamos.  
Nós vos agradecemos esta tarde que começa.  
Nós vos damos graças, por que estamos com  
vida e nós vos oferecemos este dia com todas  
as nossas alegrias

e sofrimentos, com todos os nossos trabalhos  
e divertimentos.

Guardai-nos do pecado e fazei de nós um  
instrumento de vossa paz e de vosso amor.  
Ajudai-nos a observar vossos mandamentos.  
Amém.

#### **141. ORAÇÃO ANTES DO TRABALHO**

Senhor, tu criaste o trabalho para o homem  
Para que ele pudesse valorizar a própria vida.  
Com o trabalho tu ofereces a cada um de nós  
a chance de aprender a vencer os obstáculos e  
a sentir o sabor das vitórias.  
O trabalho tornou-se uma sentinela da  
virtude, propiciando-nos paz, saúde,  
abundância e despreocupações.  
Somos privilegiados porque nos assistes.  
Senhor, com tuas inspirações encorajadoras e  
positivas,  
Com a boa disposição que tu nos ofereces,  
Descobrimos através do trabalho a felicidade  
de viver.

Senhor, tu nos deste este condimento da vida  
E a consciência de poder servir aos teus  
propósitos.

Sem trabalho, não experimentamos  
satisfações e não recebemos recompensas  
valiosas.

Graças a ti, Senhor, sabemos trabalhar  
E impor à natureza transformações úteis.  
Sem o trabalho a vida parece um navio sem  
lastro;

Hoje somos dirigentes e capitães de nossa  
vida.

Obrigado Senhor, pela graça de podermos  
iniciar e concluir bem todos os nossos  
trabalhos. Amém.

#### **142. ORANDO CADA DIA**

*Sentinelas da Alma - Meimei*

Senhor!  
Faze-me perceber que o trabalho do bem me  
aguarda em toda parte.  
Não me consintas perder tempo através de  
indagações inúteis.  
Lembra-me, por misericórdia, que estou no  
caminho da evolução,  
com os meus semelhantes, não para consertá-  
los  
e sim para atender à minha própria melhoria.  
Induza-me a respeitar os direitos alheios  
a fim de que os meus sejam preservados.  
Dá-me consciência do lugar que me compete,  
para que não esteja a exigir da vida aquilo  
que não me pertence.  
Não me permitas sonhar com realizações  
incompatíveis com os meus recursos,  
entretanto, por acréscimo de bondade,  
fortalece-me  
para a execução das pequeninas tarefas ao  
meu alcance.

Apaga-me os melindres pessoais, de modo  
que não me transforme em estorvo  
diante dos irmãos, aos quais devo  
convivência e cooperação.

Auxilia-me a reconhecer que cansaço e  
dificuldade

não podem me transformar em pessoa  
intratável,

mas mostra-me, por piedade, quanto posso  
fazer nas boas obras,

usando paciência e coragem, acima de  
quaisquer provações

que me atinjam a existência.

Concede-me forças para irradiar a paz e o  
amor que nos ensinaste.

E, sobretudo, Senhor, perdoa as minhas  
fragilidades e sustenta-me a fé

para que eu possa estar sempre em Ti,  
servindo aos outros. Amém.

### 143. PARA APROVEITAR O TEMPO

Quero devolver-te bem aproveitado, ó Deus, o tempo que me deste como todos os instantes que te pertencem.

O bom uso que dele quis fazer é o que o torna apto a ser oferecido a ti.

Ó Deus, sinto-me feliz de poder preencher o meu tempo com atividades úteis, sadias e produtivas. Livra-me sempre de desperdiçá-lo na ociosidade vazia e estéril.

É teu, ó Deus, o tempo de minha vida, a duração tão rápida e efêmera de minha existência, as manhãs, as tardes e as noites, as horas claras e os minutos escuros, o trabalho e o descanso.

Nada do que acontece no meu tempo escapa ao teu poder.

Permita-me, ó Deus, fazer do tempo um serviço de tua glória, contribuindo para a marcha construtiva da história e para a união dos homens. Transforma-o todo em tempo de amar.

Desde sempre tu determinaste a medida exata do meu tempo.

Concede-me agora, ó Deus, a graça de plenificá-lo com a minha atuação livre e generosa distribuindo através dele todas as coisas com sabedoria.

Enriquece o meu tempo presente com o teu amor eterno. Amém.

### 144. PEDIDO ESPECIAL

Senhor!

Sou como todos.

Também tenho os meus pedidos especiais.

Mas não se preocupe!

Tenho pouco de novo a pedir.

Tenho, é verdade, muito mais a agradecer.

Mas anualmente temos que se ajoelhar diante da tua Sabedoria pra refazer todos aqueles pedidos de que tua Bondade já sabe que a gente precisa.

Olha, dá um jeitinho de acabar com todas as guerras.

Essa gente já brigou por tanta coisa!!!

Faz com que eles vejam a inutilidade de tanta disputa.

Também tem aqueles que não sabem amar e só odeiam.

Faz com que eles entendam que o nosso tempo é tão curto para se desperdiçar com sentimentos menores.

Ah... Têm também aqueles que me magoaram.

Faz com que eu me esqueça do que houve E me dá luz e grandeza pra eu aprender a perdoar.

Ainda têm aqueles que se encontram desesperados.

Dá-lhes conforto, um motivo de vida e

mostra-lhes a maravilha operada pela palavra Esperança.

Tem aqueles que já são meus amigos antigos. Para esses eu peço o que sempre pedi:

Que eu possa sempre ser o que esperam de mim

E, se não o for, que possam entender meus limites.

Agora, tem os meus novos amigos.

Pará esses, o que eu peço é lindo e grandioso.

Que o milagre que fez a gente se encontrar Continue só operando belezas em nossas vidas.

Ah... E tem um alguém especial por quem eu quero pedir.

É alguém que tornou minha vida mais linda e feliz.

Dá um jeitinho desse alguém nunca sumir, Já que não há como viver sem ter ele por perto.

Que eu possa esquecer as tristezas do ano passado

E, nesta prece, só te pedir alegria.

Faz com que eu possa acreditar que o mundo Pode ainda ser melhor,

E pra isso eu te peço... Fé.

Obrigado!

*"Nunca perca a fé na humanidade, pois ela é como um oceano. Só porque existem algumas gotas de água suja nele, não quer dizer que ele esteja sujo por completo".*

#### 145. PERGUNTA-ME

Senhor, Se um dia eu estiver "cheio da vida", com vontade de sumir, de morrer, insatisfeito comigo e com o mundo em torno de mim... - Pergunta-me, apenas, se eu quero trocar a luz pelas trevas...

- Pergunta-me se eu quero trocar a fartura da mesa posta, pelos restos que tantos vem buscar no lixo...

- Pergunta-me se eu quero trocar meus pés por uma cadeira de rodas... - Pergunta-me se eu quero trocar minha voz pelos gestos...

- Pergunta-me se eu quero trocar o mundo maravilhoso dos sons pelo silêncio dos que

nada ouvem...

- Pergunta-me, se eu quero trocar o jornal que leio e depois joga no lixo, pela miséria dos que vão buscá-lo para fazer dele seu cobertor...

- Pergunta-me, se eu quero trocar minha saúde, pelas doenças incuráveis de tanta gente... - Pergunta-me também, até quando não reconhecerei as Tuas bênçãos, a fim de fazer de minha vida um hino de louvor e gratidão e dizer, todos os dias, do fundo de mim:

Obrigado, Senhor!

#### 146. PERMITA-ME

Senhor! me ajuda a encontrar a forma certa de falar, eu só quero dizer pras pessoas que eu amo todas elas.

Que eu quero que todas sejam muito felizes, que os infelizes também tenham felicidade, que os tristes possam sorrir.

Que quem parou, possa seguir e confiar.

Senhor! me ensina a amar mais ainda, me leva além das palavras, me segura.

Quero através do teu amor ser a cura, ser o bem, ser o trabalho, ser eu mesmo também, pois tudo posso com você no meu coração. Sei bem o quanto sou pequeno, deixa eu segurar sempre a tua mão.

Senhor! que ninguém me veja como eu sou, que todos encontrem você em mim. Senhor! Permita também, que eu possa, através do meu sorriso, fazer sempre alguém feliz . . .

#### 147. PERMITA SENHOR...

Que eu aceite as minhas derrotas assim como fico feliz com minhas vitórias sem acusar nada ou ninguém ao meu redor.

Que a cada dia eu possa agradecer pelo nascer do sol como pela noite que se vai.

Que eu possa perdoar a quem me fere sem mágoas, sem me sentir uma vítima por isso.

Que eu entenda que as dificuldades da vida fazem parte do meu crescimento como ser humano.

Que eu possa ser um ombro amigo a quem precise, sem me sentir especial por isso, e sem me revoltar quando esse mesmo ombro não é reconhecido.

Que eu seja humilde e perceba que a minha volta outros sofrem bem mais do que eu.

Que eu consiga sorrir mais, chorar menos e ser feliz com o que me destes.

Que eu consiga aprender que sou apenas mais um ser vivo nesse imenso universo só Seu, e respeite todas as outras formas de vida como sendo criação Sua.

Que eu tenha mais bondade, piedade, carinho, compreensão e amor para com meu irmão, E principalmente, me ensine a não pensar somente em mim, deixando de ser egoísta até em minhas orações!

Obrigado Senhor pelo teu imenso amor!

*“Quando praticamos o bem, deixamos um rastro de eternidade”. (Mazwell Maltz)*

#### **148. PETIÇÃO PARA COLABORAR NO BEM**

Senhor, queres fazer de mim um colaborador na difusão do bem.

É por meio dos homens que gostas de atingir os próprios homens.

Falas-lhes pela palavra, pelos gestos e pelos atos humanos.

Mostra, Senhor, o quanto amas os teus filhos, encorajando-me decididamente para o desempenho desta tarefa.

Proponho-me seriamente abraçar a minha parcela de co-responsabilidade no esforço comum dos homens de fê pela vitória do bem sobre o mal.

Sei, Senhor, que tu tens preferência por aqueles que ainda não te conhecem.

Eles são objeto de tua solicitude paternal como filhos mais fracos e problemáticos.

Faze de mim, Senhor, intermediário desta tua solicitude, através das minhas iniciativas benéficas e fraternais.

Vou empenhar-me em revelar-te mais, em mostrar todo o teu amor e em espelhar a tua felicidade.

Já que não dispensas a colaboração humana, aceita, Senhor, a minha vontade de irradiar no mundo a maravilhosa força do bem. Amém.

#### **149. QUE EU POSSA**

Que eu possa a quem está com frio dar o cobertor. Mas se o frio for da alma, que eu tenha condições de dar afetivo calor.

Se alguém chorar, que eu possa suas lágrimas enxugar. Mas se eu também estiver em dor, que pelo menos possa companhia fazer.

Porque é chocante, senhor, chorar sem ter alguém para nos consolar; sofrer sem ter com quem dividir; precisar desabafar e não ter quem ouvir; enfermar sem ter com quem contar.

Assim, Senhor, e por tudo isso, eu te suplico:

preciso ao próximo servir, tendo tolerância para com a ignorância;

o desprendimento frente à pobreza;

a solicitude moral diante dos reclames

das crianças; atenção e amparo para com

a velhice; o perdão sem condição; a brandura

na exaltação; a verdade sem interesse e o

amor sem cobranças. Mas, se nada disso eu

puder ter ou fazer, que a vida me torne

humilde para reconhecer que preciso

espiritualmente crescer. Assim seja.

#### **150. SE**

*Mahatma Gandhi*

Senhor, ajuda-me a dizer a verdade diante dos fortes e a não dizer mentiras para ganhar o aplauso dos fracos

Se me das fortuna, não me tires a razão. Se me das o sucesso, não me tires a humildade.

Se me das humildade, não me tires a dignidade

Ajuda-me a enxergar o outro lado da moeda, não me deixes acusar o outro por traição os demais, apenas por não pensar igual a mim.

Ensina-me a amar aos outros como a mim mesmo.

Não deixes que me torne orgulhoso se

triufo, nem cair em desespero se fracasso.

Mas recorda-me que o fracasso é a experiência que precede ao triunfo.

Ensina-me que perdoar é um sinal de grandeza e que a vingança é um sinal de baixeza.

Se não me deres o êxito, dá-me forças para aprender com o fracasso.

Se eu ofender as pessoas, dá-me coragem para desculpar-me e se as pessoas me ofenderem, dá-me grandeza para perdoá-las.

Senhor, se eu me esquecer de ti, nunca te esqueças de mim.

### **151. SENHOR**

Senhor, Ilumina meus olhos  
Para que eu veja os defeitos da minha alma e  
vendo-os, para que eu não comente os  
defeitos alheios.  
Senhor, Leva de mim a tristeza  
E não a entreguem a mais ninguém...  
Encha meu coração com a divina fé, para  
sempre louvar o vosso nome e arranca de  
mim o orgulho e a presunção.  
Senhor, faça de mim um ser humano  
realmente justo...  
Dá-me a esperança de vencer  
Minhas ilusões todas.  
Planta em meu coração a sementeira do amor

E ajuda-me a fazer feliz o maior número  
possível de pessoas, para ampliar seus dias  
risonhos e resumir suas noites tristonhas...  
Transforma meus rivais em companheiros,  
meus companheiros em amigos e meus  
amigos em entes queridos...  
Não permita que eu seja um cordeiro perante  
os fortes  
Nem um leão perante os fracos...  
Dá-me, Senhor, o sabor de perdoar  
E afasta de mim o desejo de vingança,  
mantendo sempre em meu coração Somente o  
AMOR

### **152. SENHOR DA COMPAIXÃO**

Paramahansa Yogananda

Ó Senhor de Compaixão, ensina-me a  
derramar lágrimas de amor por todos os seres.  
Possa eu vê-los como sendo o meu próprio

ser expressões diferentes de meu Eu divino.  
Eu desculpo facilmente as minhas faltas;  
deixa-me portanto, perdoar rapidamente as  
falhas dos outros.

### **153. SUPLICA PARA CRIAR CORAGEM**

Senhor, dê-me força e coragem para seguir  
em frente.  
Que os períodos de fraqueza sejam  
combatidos com firmeza e determinação.

Que eu aja sempre dentro da lei de Deus e da  
lei dos homens e que em momento algum eu  
seja atingido pelas injustiças de meus irmãos  
que ainda se encontram adormecidos.

### **154. SUPLICA PARA CRIAR CORAGEM**

Senhor, eu não sou nenhum super-homem  
para suportar tudo sem reclamar.  
Bem sabes que minhas forças perduram  
somente até certo ponto.  
Creia, Senhor, que eu não quero com isso  
apenas me desculpar e pretender uma fuga da  
minha realidade.  
A coisa que eu mais te peço é coragem para  
lutar.  
Senhor, não me deixes ser covarde diante das  
dificuldades do dia-a-dia, nem vacilante com  
relação aos meus deveres.

Preserva-me de dramatizar as situações  
difíceis para que realize as minhas tarefas  
com serenidade e paz.  
Fortalece, Senhor, a retidão das minhas  
intenções, dos meus projetos e das minhas  
ações.  
Transforma o meu passado de amarguras em  
saldo positivo de experiência enriquecedora.  
Confio em teu auxílio, Senhor, para não  
desfalecer de medo ante os fantasmas dos  
perigos.  
Reveste-me de tua força no meio da luta.  
Senhor, permita-me combater até o fim com  
alegria, sem jamais perder a fé. Amém.

### **155. SÚPLICA PARA OBTER A GRAÇA DE DEUS**

Deus, Pai nosso; toda a Terra está repleta com tua glória; atende com piedade o teu filho que pede a tua presença e a tua proteção. Deus, Pai nosso; para onde nos voltamos, vemos os teus milagres; olha para mim, teu filho, que pede o teu amor e a tua bondade.

Deus, Pai nosso; toda a natureza transmite ecos divinos; ouve as palavras do teu filho, que pede a tua misericórdia e a tua luz. Deus, Pai nosso; o mundo foi agraciado com a tua sabedoria; estende a tua benção para o teu filho, que pede o privilégio da tua graça. Amém.

### **156. SÚPLICA PARA TER PACIÊNCIA**

Eterno Deus, sei que não é fácil continuar a pedir e esperar, quando o tempo passa depressa e nada acontece do que eu desejo. Não me leve a mal se falto à paciência. Bem compreendes, Eterno Deus, que há infinitas coisas neste mundo que eu não entendo e que acho até absurdas.

Ajuda-me a ser perseverante, a não desanimar e a ter paciência com tudo, com o tempo, com os outros e comigo mesmo. Eterno Deus, tu sabes que eu não tenho a pretensão de impor nada. Sou as vezes afobado e exigente demais. Ensina-me, eterno Deus, a ser paciente como tu és comigo. Amém.

### **157. SUPLICA PARA SER FELIZ**

Todos procuram a felicidade, Senhor. Qual é o caminho para encontrá-la? Imerso na vida, às vezes cego, às vezes surdo, venho a ti, Senhor, para poder encontrá-la! É verdade, Senhor, que ela nasce dos espinhos das vitórias? Que é um horizonte distante, e aproximando-nos desaparece? Que depende da serenidade da nossa consciência? Talvez a felicidade consista na busca da felicidade!

Nesta incerteza, nesta escuridão, ajuda-me, Senhor. Permita-me descobri-la, perto ou talvez dentro de mim! Que eu viva em harmonia comigo mesmo e com os outros, conquistando a alegria de viver contente. Senhor, dá-me a força e a imensa alegria de descobrir o grande segredo da vida. Fazer o bem, servir com alegria e semear amor e assim poder sentir que VIVER É A VERDADEIRA FELICIDADE. Amém.

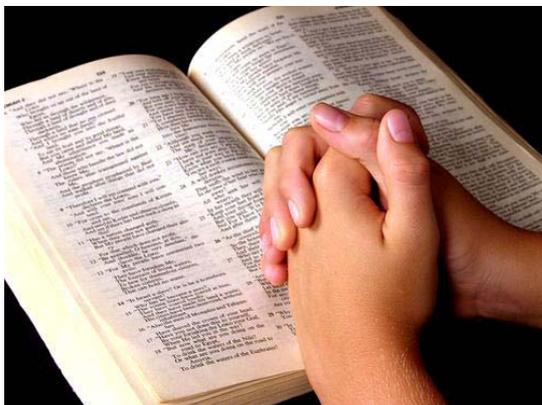
### **158. SÚPLICA DE TODAS AS HORAS**

Senhor, eu te suplico: o pão cotidiano, um teto seguro, a saúde necessária, um dia sem acidentes e uma noite tranqüila. Quero ter o animo de agüentar todas as contrariedades e tribulações vindas das circunstancias da vida. Senhor, conserva sempre a luz dos meus olhos e o uso normal da minha inteligência, dos meus nervos e dos meus sentidos. Resolvo não fechar o meu coração aos sentimentos humanos e não cruzar os meus braços ante as exigências do amor fraterno.

Senhor, afasta do meu caminho os perigos das ciladas, das injustiças e das calúnias. Proponho-me conviver alegre com todos e respeitar a atitude de cada uma, com sua maneira própria de ser e com seu direito de opinar, de divergir e de se defender. Senhor, eu te suplico a tua benção para todas as horas do meu dia e para todos os dias da minha vida. Vou cultivar a união da família, a simpatia dos vizinhos e companheiros de trabalho, a fidelidade aos amigos e a paz com todos os homens. Amém.



## CULTOS ESCOTEIROS



O Movimento Escoteiro, através do seu programa e método, procura ajudar o jovem a crescer espiritualmente, principalmente na sociedade multicultural em que vivemos e requer que seus membros "*cumpram seus deveres para com Deus*".

Todos os membros do Grupo devem ser estimulados a ter uma religião e seguir fielmente seus preceitos. O ME auxilia seus membros a se desenvolverem em suas próprias religiões e incentiva todos aqueles que não

tem uma religião a buscar uma que melhor atenda suas necessidades e expresse sua fé, em harmonia com membros praticantes de outras religiões.

### Religião

O medo do desconhecido e a necessidade de dar sentido ao mundo que o cerca levaram o homem a fundar diversos sistemas de crenças, cerimônias e cultos – muitas vezes centrados na figura de um ente supremo – que o ajudam a compreender o significado último de sua própria natureza. Mitos, superstições ou ritos mágicos que as sociedades primitivas teceram em torno de uma existência sobrenatural, inatingível pela razão, equivaleram à crença num ser superior e ao desejo de comunhão com ele, nas primeiras formas de religião.

Religião (do latim *religio*, cognato de *religare*, "ligar", "apertar", "atar", com referência a laços que unam o homem à divindade) é como o conjunto de relações teóricas e práticas estabelecidas entre os homens e uma potência superior, à qual se rende culto, individual ou coletivo, por seu caráter divino e sagrado. Assim, religião constitui um corpo organizado de crenças que ultrapassam a realidade da ordem natural e que tem por objeto o sagrado ou sobrenatural, sobre o qual elabora sentimentos, pensamentos e ações.

Essa definição abrange tanto as religiões dos povos ditos primitivos quanto as formas mais complexas de organização dos vários sistemas religiosos, embora variem muito os conceitos sobre o conteúdo e a natureza da experiência religiosa. Apesar dessa variedade e da universalidade do fenômeno no tempo e no espaço, as religiões têm como característica comum o reconhecimento do sagrado (*definição do filósofo e teólogo alemão Rudolf Otto*) e a dependência do homem de poderes supramundanos (*definição do teólogo alemão Friedrich Schleiermacher*). A observância e a experiência religiosas têm por objetivo prestar tributos e estabelecer formas de submissão a esses poderes, nos quais está implícita a idéia da existência de ser ou seres superiores que criaram e controlam o cosmos e a vida humana.

As principais religiões do mundo e tradições espirituais podem ser classificadas em um número menor de grupos maiores ou **religiões mundiais**. De acordo com uma pesquisa realizada em 2005 pela *Encyclopædia Britannica*, a maioria vasta de aderentes religiosos e espirituais seguindo o cristianismo (33.06% da população mundial), Islão (21%), Hinduísmo (13.33%), religião da China (6.27%) ou Budismo (5.87%). A irreligiosidade e os ateístas são 14.27% e 3.97% seguindo religiões étnicas indígenas.

Estas tradições espirituais podem ser também combinadas em grupos maiores, ou separadas em sub-denominações menores. O cristianismo, islão e judaísmo (e às vezes a Fé Bahá'í) podem ser unidos como religiões abraâmicas. O hinduísmo, budismo, sikhismo e jainismo são classificados como religiões indianas (ou dárnicas). A Religião da China, confucionismo, taoísmo e shinto são classificados como Religiões da Ásia oriental (ou Chinesas, ou Taóicas).

As maiores religiões, as que mais agregam adeptos no mundo, seus santuários mais importantes e algumas curiosidades

## Cristianismo

Com seus 2.106.962.000 de adeptos, fica em primeiro lugar da lista. Em 1858 Bernadette Soubirous, 14 anos, teve uma visão da Virgem Maria na gruta de Massabielle, sudoeste da França. Desde então o santuário de Nossa Senhora de Lourdes é um dos mais visitados no mundo, recebendo cerca de 6 milhões de peregrinos por ano.



Conjunto das religiões cristãs (catolicismo, protestantismo e religiões ortodoxas orientais), que se baseia nos ensinamentos de Jesus Cristo. Seu maior ensinamento, que Ele afirmava resumir todas as leis e os profetas, era o seguinte: amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo.

A Cruz foi adotada como símbolo pelo Cristianismo por causa de Jesus Cristo ter sido crucificado e representa a Santíssima Trindade: a extremidade superior representa Deus (o Pai) no Céu, a extremidade inferior representa Jesus Cristo (o Filho) na Terra e as duas extremidades horizontais representam o Espírito Santo. O símbolo usado pelo Cristianismo primitivo era o Peixe. A forma da cruz varia de acordo com cada tradição, como a cruz latina, grega, cópta, de Santo Antônio, lábaro etc.

Em nosso país, sem dúvida, a grande maioria dos jovens é Cristã. O Cristianismo nasceu dos ensinamentos de um Judeu, Jesus de Nazaré, há cerca de 2000 anos. De lá para cá, formaram-se três grandes ramos: a Igreja Católica, as Igrejas Protestantes e as Igrejas Ortodoxas. Embora diverjam em importantes aspectos doutrinários, essas três vertentes permanecem irmanadas por sua crença no caráter divino da revelação de Jesus, na existência de um Deus único em três pessoas, iguais em natureza e dignidade, que criou o mundo do nada, e nos princípios essenciais da cristandade: amor a Deus sobre todas as coisas, traduzido necessariamente no amor ao próximo, e a fé na chegada do reino de Deus.

Além disso, o Cristianismo em seu conjunto se distingue das demais religiões monoteístas por ser a única que proclama a realidade de um homem-Deus, o próprio Jesus, Deus ele mesmo, encarnado em forma humana para realizar a vinculação mística e real de toda a humanidade com o Criador.

Os três ramos do cristianismo têm também um mesmo livro sagrado, a Bíblia, e acrescentam ao Antigo Testamento judaico o Novo Testamento, que compreende os Evangelhos e outros livros posteriores ao nascimento de Jesus.

## O Catolicismo



ordem e matrimônio.

Desde os primórdios do cristianismo, os cristãos ocidentais eram chamados de católicos e os cristãos orientais de ortodoxos. Entende-se, então, que a Igreja Católica é o conjunto de igrejas que estão em comunhão com o Papa; e a Igreja Ortodoxa é o conjunto de dioceses do Oriente cujo chefe espiritual é o Patriarca Ecumênico de Constantinopla (*título simbólico, pois as igrejas ortodoxas são independentes*). A Igreja Católica Apostólica Romana abarca o maior número de cristãos no mundo e apresenta uma rígida estrutura organizacional e hierárquica. Possui 7 sacramentos (sinais visíveis de que Deus concede sua graça aos humanos): batismo, crisma, eucaristia, penitência, unção dos enfermos,

Desde o Concílio de Trento, realizado entre 1545 e 1563, a igreja cristã subordinada à autoridade papal em Roma passou a denominar-se Católica Apostólica Romana, em oposição às igrejas protestantes constituídas a partir da Reforma.

Define-se como una, santa, católica e apostólica e considera seu chefe como legítimo herdeiro da cátedra do apóstolo Pedro, sagrado papa, segundo o Evangelho, pelo próprio Jesus. O termo catolicismo tem o significado de universal, geral e verdadeiro.

**MOMENTO DA ORAÇÃO:** A religião contém duas orações básicas; o Pai Nosso e a Ave Maria. Muitas vezes, o fiel reza com o rosário de 165 contas, correspondente a 15 vezes a primeira prece e 150 a segunda. Ao terminar, faz o sinal da cruz. O católico geralmente reza ajoelhado, com as mãos unidas.

### 159. PAI NOSSO EM ARAMAICO.

É desta oração que derivou a versão atual do "Pai-Nosso". Ela está escrita em aramaico, numa pedra branca de mármore, em Jerusalém / Palestina, no Monte das Oliveiras. O aramaico era um idioma originário da Alta Mesopotâmia, (séc VI AC), e a língua usada pelos povos da região. A tradução direta do aramaico para o português (sem interferência da Igreja), nos mostra como esta oração é bela, profunda e verdadeira.

Abwun d'bwashmaya  
Nethqadash shmakh  
Teytey malkuthakh  
Nehwey tzevyanach aykanna d'bwashmaya  
aph b'arha.  
Hawvlan lachma d'sunqanan yaomana  
Washboqlan khaubayan (wakhtahayan)

aykana daph khnan shbwoqan l'khayyabayn  
Wela tahlan l'nesyuna  
Ela patzan min bisha  
Metol dilakhie malkutha wahayla  
wateshbukhta  
l'ahlam almin.  
Ameyn.

Pai, respiração da Vida,  
Fonte do som, Ação sem palavras, Criador do  
Cosmos!  
Faça sua Luz brilhar dentro de nós, entre nós  
e fora de nós para que possamos torná-la útil.  
Ajude-nos a seguir nosso caminho,  
Respirando apenas o sentimento que emana  
do Senhor.  
Nosso eu, no mesmo passo, possa estar com o  
Seu, para que caminhemos como Reis e  
Rainhas com todas as outras criaturas.  
Que o Seu e o nosso desejo, sejam um só,  
em toda a Luz, assim como em todas as  
formas, em toda existência individual, assim

como em todas as comunidades.  
Faça-nos sentir a alma da Terra dentro de  
nós, pois, assim, sentiremos a Sabedoria que  
existe em tudo.  
Não permita que a superficialidade e a  
aparência das coisas do mundo nos iludam,  
E nos liberte de tudo aquilo que impede nosso  
crescimento.  
Não nos deixe ser tomados pelo  
esquecimento de que o Senhor é o Poder e a  
Glória do mundo, a Canção que se renova de  
tempos em tempos e que a tudo embeleza.  
Possa o Seu amor ser o solo onde crescem  
nossas ações.  
Que assim seja!

## 160. EXPLICANDO O PAI NOSSO

Estando num certo lugar, orando, ao terminar, um de seus discípulos pediu-lhe: "*Senhor, ensina-nos a orar, como João ensinou a seus discípulos*" (Lc 11,1). Em resposta a este pedido que o Senhor confia a seus discípulos e à sua igreja a oração cristã fundamental. São Lucas traz um texto breve (de cinco pedidos - cf. Lc 11,2-4); São Mateus, uma versão mais desenvolvida (sete pedidos - cf. Mt 6,9-13). A tradição litúrgica da Igreja conservou o texto de São Mateus que agora apresentamos em detalhes:

### **PAI NOSSO QUE ESTAIS NOS CÉUS, SANTIFICADO SEJA O VOSSO NOME!**

Em todas as obras da criação vemos inegavelmente refletida a grandiosidade soberana e a sabedoria do CRIADOR; desde o menor ramo de erva e o menor inseto, até os astros que se movem no espaço; por toda a parte vemos a prova de uma solicitude paternal ; por isso cego é aquele que não Vos reconhece em Vossas Obras e não Vos glorifica e ingrato aquele que não Vos rende ação de GRAÇAS!!

### **VENHA A NÓS O VOSSO REINO!**

Senhor haveis dado aos homens leis cheias de sabedoria e que fariam sua felicidade se as observassem. Com essas Leis fariam reinar entre eles a PAZ e a JUSTIÇA; se entre-ajudariam mutuamente, em lugar de se prejudicarem como o fazem; o forte sustentaria o fraco em lugar de esmagá-lo; evitariam os males que

engendram os abusos e os excessos de todos os gêneros.

Todas as misérias do mundo vêm da violação das Vossas Leis, pois sendo perfeitas como Tu, não há uma violação sequer que fique sem CONSEQUÊNCIAS FATAIS. Dia virá em que, segundo Vossa promessa, todos a praticarão!! Então a incredulidade terá desaparecido; todos O reconhecerão por Soberano Senhor de todas as coisas, e o Reino de Vossas Leis será o Vosso Reino na Terra.

### **SEJA FEITA A TUA VONTADE ASSIM NA TERRA COMO NO CÉU!**

Se a submissão é um dever do filho perante ao pai, do subalterno ao superior hierárquico, quanto deve ser a da CRIATURA com o CRIADOR ??

OH DEUS fazer a tua vontade é

observar as Vossas LEIS e SE SUBMETER (sem murmurar...) aos seus decretos Divinos; O SER HUMANO a isso se submeterá de bom grado, de coração, quando compreender que DEUS é a fonte de toda a sabedoria e que sem Ele nada pode, então fará a Vossa vontade assim como o fazem Seus eleitos no mundo espiritual.

### **O PÃO DE CADA DIA NOS DAI HOJE.**

Antes de lamentarmos nossa sorte, perguntemo-nos se ela não é obra nossa; a cada infelicidade que nos chega, perguntemos se não dependeu de nós evitá-la; lembremos também que DEUS nos deu inteligência para sair do lamaçal e que depende de nós dela fazer uso.

Uma vez que o TRABALHO é a condição do homem na Terra, dai-nos Oh DEUS a CORAGEM & a FORÇA para cumpri-lo; dai-nos também a PRUDÊNCIA, a PREVIDÊNCIA e a MODERAÇÃO, afim de não perdermos o fruto de nosso trabalho.

### **PERDOAI AS NOSSAS DÍVIDAS ASSIM COMO PERDOAMOS NOSSOS DEVEDORES.**

As perseguições que os MAUS nos fazem suportar fazem parte de nossas

provas terrestres; devemos aceitá-las sem murmurar, como todas as outras provas, e não maldizer aqueles que, por sua maldade, nos arme o caminho da felicidade eterna, porque foi dito pela boca de JESUS : ' BEM AVENTURADOS AQUELES QUE SOFREM PELA JUSTIÇA! '.

Assim, bendigamos, pois a mão que nos fere e nos humilha, porque as contusões do corpo fortalecem nossa alma, e seremos levantados pela nossa humildade!

### **NÃO NOS DEIXEI CAIR EM TENTAÇÃO...MAS LIVRA-NOS DO MAL**

O MAL não é uma necessidade fatal para ninguém, e não parece irresistível senão àqueles que a ele se abandonam com satisfação. Se temos vontade de fazê-lo, podemos ter também vontade de fazer o bem; por isso Oh meu DEUS, pedimos vossa assistência e misericórdia para resistirmos à tentação!

### **ASSIM SEJA !**

Sobre todas as coisas que não nos é dado conhecer que seja feita a TUA vontade e não a nossa! Porque quereis sempre o nosso BEM! E sabeis melhor que nós o que nos é útil!

## **161. PAI NOSSO EM VÁRIOS IDIOMAS**

### **Alemão**

Dem Wort unseres Herrn und Erlösers gehorsam und getreu seiner göttlichen Weisung, wagen wir zu sprechen: Vater unser im Himmel, Geheiligt werde dein Name. Dein Reich komme. Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute. Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wie vergeben unsern Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen. Erlöse uns, Herr, allmächtiger Vater, von allem Bösen und gib Frieden in unseren Tagen. Komm.

### **Basco**

Gure Aita zeruetan zarana: santu izan bedi zure izena, etor bedi zure erreñua, egin bedi zure naia zeruan bezela lurean bere. Emoiguzu gaur egun onetako ogia parkatu gure zorrak,

geuk bere gure zordunai parkatzen dautsgun  
eskero;  
eta ez gu tentaldira croan,  
baiño atara gagizuz gatxetik.

### **Ecumênica**

Pai nosso que estás nos céus.  
Santificado seja o teu nome, venha o teu Reino.  
Seja feita a tua vontade assim na terra como no céu.  
O pão nosso de cada dia nos dá hoje, perdoa-nos  
as nossas ofensas,  
assim como nós perdoamos a quem nos tem  
ofendido.  
E não nos deixeis cair em tentação,  
mas livra-nos do mal,  
pois teu é o Reino, o poder e a glória para sempre.  
Amém.

### **Espanhol**

Fieles a la recomendación del salvador y  
siguiendo su divina enseñanza nos atrevemos a  
decir:  
Padre nuestro,  
que estás en el cielo,  
santificado sea tu Nombre,  
venga tu reino,  
hágase tu voluntad  
en la tierra como en el cielo;  
nuestro pan de cada día,  
dadnos hoy.  
Perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos a  
los que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación,  
libranos del mal.  
Libranos, Señor, de todos los males y concédenos  
la paz en nuestros

### **Filipino**

Ama namin sumasalangit ka sambahin  
ang ngalan mo mapasaamin ang  
kaharian mo sundin ang loob mo  
dito sa lupa para na sa langit.  
Bigyan mo kami ngayon ng aming  
kakanin sa araw-araw at  
patawarin mo kami sa aming manga  
sala para ng pagpapatawad namin  
sa manga natakasala sa amin  
at huwag mo kaming ipahintulot sa  
tukso at ihadya mo kami sa  
lahat ng masama. Amen.

### **Francês**

Comme nous l'avons appris du Sauveur, et selon  
son commandement, nous osons dire:  
Pater Noster

Notre Père qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite  
sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui  
notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous soumetts pas à la tentation,  
mais délivre-nous du Mal.  
Délivre-nous de tout mal, Seigneur.

### **Hebraico**

Avinu Shebashamaim, Itkadesh shimba.  
Tavô Malkuteha, ieassê retsonha,  
Kebashamaim, ken baarets.  
Et lehem huquenu tem lanu haion  
uslab lanu al hataenu  
kefi shosolhim gam anahnu lahot&rsquo;im lanu,  
Velatevienu lidei nissaion,  
Ki im haltsenu min Hárá.  
Ki leha hamamlaha, haguevurá ve hatiferet,  
Leolmei ólamim  
Amen

### **Inglês**

Let us pray with confidence to the Father in the  
words our Savior gave us:  
Our Father, who art in heaven,  
hallowed be thy name;  
Thy kingdom come;  
Thy will be done on earth as it is in heaven.  
Give us this day our daily bread;  
and forgive us our trespass against us;  
and lead us not into temptation,  
but deliver us from evil.  
Deliver us, Lord, from every evil, and grant us  
peace in our day.

### **Irlandês**

Ár nAthair atá ar neamh,  
go naofar d'ainm,  
go dtaga do ríocht,  
go ndéantar do thoil ar na talamh  
mar a dhéantar ar neamh.  
Ár n-arán laethúil tabhair dúinn inniu  
agus maith dúinn ár bhfiacha  
mar a mhaithimidne dár bhféichiúna féin  
agus ná lig sinn i gcathú.  
ach saor sinn ó olc.  
Amen.

### **Italiano**

Obbedienti alla parola del Salvatore e formati al  
suo divino insegnamento, osiamo dire:

Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e nos ci indurre in tentazione,  
ma liberaci dal male.  
Liberaci, o Signore, da tutti i mali, concedi  
benigno la pace ai nostri.

#### **Kiswahili**

Baba yetu uliye mbinguni,  
Jina lako litukuzwe. Ufalme  
Wako ufike. U takalo lifanyike,  
Duniani kama mbinguni. Utupe  
Leo mkate wetu wa kila  
Siku. Utusamehe makosa yetu,  
Kama tunavyowasamehe na  
Sisi waliotukosea. Usitutie  
Katika kishawish: lakini  
Utuopoe maovuni. Anima.  
Kwa Kuwa Ufalme ni wako  
Na nguvu hata milele

#### **Latim**

Praeceptis salutáribus móniti, e divína instutióne  
formáti, audémus dicere:  
Pater noster, qui es in caelis;  
sanctificetur nomen tuum;  
adveniat regnum tuum,  
fiat voluntas tua,  
sicut in caelo et in terra.  
Panem nostrum quotidianum da nobis hodie;  
et dimitte nobis debita nostra,  
sicut et nos dimittimus  
debitoribus nostris;  
et ne nos inducas in tentationem;

## **162. OBRIGADO SENHOR**

Obrigado Senhor!  
Obrigado pela perda, pois assim aprendi a  
ganhar! (Filipenses 03:07).  
Obrigado pela fraqueza, pois assim aprendi a  
ter forças! (Hebreus 11:34).  
Obrigado pela tristeza, pois assim valorizei a  
alegria! (Salmos 30:05).  
Obrigado pela aflição, pois assim senti Teu  
refrigério! (João 16:33).  
Obrigado pela provação, pois assim sou

sed libera nos a malo.  
Libera nos, quaesumus, Dómine,  
ab ómmibus malis da propítius  
pacem in diébus nostris.  
Neenderlandes  
Aangespoord door een gebos van de Heer en door  
zijn goddelijk woord onderricht, durven wij  
zeggen:  
Onze Vader, die in de hemel zijt;  
uw naam worde geheiligd;  
uw rijk kome;  
uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood;  
en vergeef nos onze schuld,  
zoals ook wij aan anderen hun  
schuld vergeven; en leid ons van het kwade.  
Verlos ons, Heer, van alle kwaad, geef vrede in  
onze

#### **Tupi-Guarani**

Orê rûb  
Igbâcupe tecoar,  
Ymoete pîramo, Nde rera toicô  
Toûr nde Reino  
Tônhémohang  
Nderemîmotaraibîpe  
Igbâcupe, ynhemonhanganga yabê  
Orê remiu  
Ara yabiô ndoâra  
Eimceng cori orebe.  
Nde nhirô  
Ore angaipaba recê  
Orebe  
Ore terecómemoaçara çupe  
Ore nhirô yabe  
Ore moarû carumé yepe  
Tentação pupé:  
Ore pi cirôte yepe,  
Mbaê aiba çui. Amen IESV.

aprovado por Ti! (Daniel 12:10).  
Obrigado pela correção, pois assim sinto Teu  
Amor! (Hebreus 12:06).  
Obrigado pelo medo, pois ouvi: Não temas,  
Eu Sou contigo! (Isaiás 41:10).  
"E Deus limpará de seus olhos toda lágrima;  
e não haverá mais morte, nem pranto, nem  
clamor, nem dor, porque já as primeiras  
coisas são passadas." (Apocalipse 21:04).

### 163. ORAÇÃO PELO BRASIL

Ó Maria, concebida sem pecado, olhai para  
nosso pobre Brasil, rogai por ele,  
salvai-o.  
Quanto mais culpado é, tanto mais  
necessidade tem ele de vossa intercessão.

Uma palavra vossa a Jesus, e o Brasil será  
salvo.  
Jesus, que nada negais a Vossa Mãe  
santíssima, salvai nosso Brasil.  
Amém!

### 164. ORAÇÃO DE CÁRITAS

W. Krell, noite de Natal de 1873, em Bordéus, França, publicada no livro Rayonnements de la Vie Spirituelle, em 1875

Deus, nosso Pai, que sois todo Poder e  
Bondade, dai a força àquele que passa pela  
provação, dai a luz àquele que procura a  
verdade; deposite no coração do homem a  
compaixão e a caridade!  
Deus, dai ao viajante a estrela guia, ao aflito a  
consolação, ao doente o repouso.  
Pai, dai ao culpado o arrependimento,  
ao espírito a verdade, à criança o guia,  
e ao órfão o pai!  
Senhor, que a Vossa Bondade se estenda  
sobre tudo o que criastes.  
Piedade, Senhor, para aquele que vos não  
conhece, esperança para aquele que sofre.  
Que a Vossa Bondade permita aos espíritos  
consoladores derramarem por toda a parte,  
a paz, a esperança, a fé.  
Deus! Um raio, uma faísca do Vosso Amor

pode abraçar a Terra; deixai-nos beber nas  
fontes dessa bondade fecunda e infinita, e  
todas as lágrimas secarão, todas as dores se  
acalmarão.  
E um só coração, um só pensamento subirá  
até Vós, como um grito de reconhecimento e  
de amor.  
Nós Vos o esperamos com os braços abertos,  
oh Poder!, oh Bondade!, oh Beleza!, oh  
Perfeição!, e queremos de alguma sorte  
merecer a Vossa Divina Misericórdia.  
Deus, dai-nos a força para ajudar o progresso,  
afim de subirmos até Vós; dai-nos a caridade  
pura, dai-nos a fé e a razão; dai-nos a  
simplicidade que fará de nossas almas o  
espelho onde se refletirá a Vossa Divina e  
Santa Imagem.  
Assim Seja.

### 165. ORAÇÃO DE ENTREGA E CONFIANÇA EM DEUS.

Ajuda-me Senhor a abraçar minha cruz.  
Ajuda-me servi-Lo sempre e com muito  
amor.  
Ajuda-me a aceitar sempre e somente a tua  
vontade.  
Ajuda-me a ser luz nas trevas.  
Ajuda-me a ser fiel em tudo e sempre.  
Ajuda-me a ser humilde e manso de coração.  
Ajuda-me ser a testemunha viva da tua  
Palavra.  
Ajuda-me a acreditar em sua providência.

Ensina-me a amar, perdoar, escutar.  
Ensina-me seguir somente teus passos.  
Ensina-me confiar sempre no teu colo de Pai.  
Ensina-me Senhor a me aproximar mais e  
mais de ti...  
Se for necessário modificações para isso  
realize-as.  
Sem a sua misericórdia nada sou e nada  
posso.  
Eu te amo meu Senhor e meu Deus!

*Eu acredito no sol... Mesmo quando não brilha,  
eu acredito no amor mesmo... Quando não sinto,  
eu acredito em DEUS.... Mesmo quando ele cala.*

### **166. ORAÇÃO DA GRANDEZA DE DEUS**

Sto Agostinho, op. cit., p. 15

Grande és tu, Senhor, e sumamente louvável, grande a tua força, e a tua sabedoria não tem limite.

E quer louvar-te o homem, esta parcela de tua criação; o homem carregado com sua condição mortal, carregado com o testemunho de seu pecado e com o

testemunho de que resistes aos soberbos; e, mesmo assim, quer louvar-te o homem, esta parcela de tua criação.

Tu o incitas para que sinta prazer em louvar-te; fizeste-nos para ti, e inquieto está o nosso coração, enquanto não repousa em ti.

### **167. ORAÇÃO DOS QUE OBSERVAM O TEMPO PASSAR**

*Escrita por religiosa do século XVIII e encontrada na catedral de Canterbury*

Senhor, Tu sabes que eu envelheço  
Senhor, tu sabes melhor do que eu que estou envelhecendo e que um dia eu farei parte dos "velhos".

Guarda-me do hábito fatal de crer que eu tenho de dizer alguma coisa a propósito de tudo em todas as ocasiões.

Tira de mim o desejo obcecante de por em ordem os negócios dos outros.

Torna-me mais ponderado, mas não mal-humorado, serviçal, mas não autoritário.

Impede-me de recitar sem fim os detalhes, dê-me asas para chegar ao alvo.

Sela meus lábios sobre meus males e dores, mesmo que eles aumentem sem cessar que seja agradável, ao longo dos anos, proclamá-

los.

Creio mesmo que é pena não utilizar toda a minha reserva de sabedoria, mas tu sabes, Senhor... eu quero manter alguns amigos. Não ousa te pedir uma memória melhor, mas dá-me uma humildade crescente e menos presunção quando minha memória se choca com a dos outros.

Ensina-me a gloriosa lição de que pode acontecer que eu me engane.

Guarda-me. Torna-me capaz de ver boas coisas onde ninguém as consegue enxergar e de reconhecer os talentos das pessoas subestimadas.

E dá-me a graça de poder demonstrar esse reconhecimento.

### **168. ORAÇÃO SALMO 23**

O Senhor é o meu pastor e nada me faltará. Deita-me em verdes pastos e guia-me mansamente em águas tranquilas. Refrigera a minha alma, guia-me pelas veredas da justiça, por amor do seu nome. Ainda que eu ande pelo vale da sombra da morte, não temerei mal algum, porque Tu estás comigo, a Tua

vara e o Teu cajado me consolam. Prepara-me uma mesa perante os meus inimigos, unges a minha cabeça com óleo, o meu cálice transborda. Certamente que a bondade e a misericórdia me seguirão todos os dias da minha vida e habitarei na casa do SENHOR por longos dias.

### **169. ORAÇÃO ANTES DE VIAJAR**

Senhor, que sois a Verdade, ilumina-me e protege-me para que esta viagem se realize, só e sempre, no vosso amor, e com o olhar fixo na meta final: o paraíso. Jesus, que sois o Caminho, guia-me, para que em toda a parte,

eu esteja presente a mim mesmo, e tome decisões acertadas.

Jesus, que sois a Vida, sede em toda parte, para mim, e para as pessoas que eu encontrar, alegria e salvação. Meu santo Anjo da guarda, acompanha-me e protege-me. Amém!

## 170. ORAÇÃO DA COMUNHÃO COM OS IRMÃOS

Deus, nosso Pai, possamos vos amar em espírito e verdade, sem hipocrisias nem fingimentos. Que vos busquemos com ardor, como o rio busca o mar, Servindo os nossos semelhantes. Com todos os homens de boa vontade busquemos a justiça e a fraternidade, sinais do vosso Reino no meio de nós. Ensinai-nos a acolher a vida nos seus limites dentro do mistério de amor e de comunhão a

que a história humana anseia como numa eterna parição. Possamos descobrir a vossa ação libertadora nesse cotidiano que pede de vós uma nova criação: ressurreição! Ressurreição que é um espírito novo, vida em plenitude, comunhão perfeita com Deus e com nossos irmãos. Ressurreição que é o vosso Reino presente no meio de nós.

## 171. ORAÇÃO DO QUANDO

Madre Teresa de Calcutá

"Senhor, quando tenho fome, manda-me alguém para alimentar.  
Quando tenho sede, manda-me alguém para saciar.  
Quando tenho frio, manda-me alguém para aquecer.  
Quando tenho um desgosto, manda-me alguém para consolar.  
Quando minha cruz se torna pesada, faze-me participar da cruz de um outro.  
Quando sou pobre, conduze-me para algum necessitado.

Quando não tenho tempo, dá-me alguém para que eu possa ajudar.  
Quando sou humilhado, faze que eu tenha alguém para louvar.  
Quando estou desanimado, manda-me alguém para animar.  
Quando preciso da compreensão dos outros, manda-me alguém que precise da minha.  
Quando preciso que se ocupem de mim, manda-me alguém para ocupar-me dele.  
Quando penso só para mim, atraí a minha atenção para outra pessoa.

## O Protestantismo



Um dos grandes ramos do Cristianismo, surgido da Reforma Protestante ocorrida na Europa, no século XVI. Inicialmente, a partir da Reforma, surgiram as igrejas Luterana e Reformada, mas que ao longo dos tempos foi frutificando em novas igrejas e denominações como os batistas, metodistas, calvinistas, presbiterianos, pentecostais, entre outros (alguns denominados genericamente de evangélicos). Devido a essas divisões as formas de composição, estrutura, doutrinas, práticas e culto também pode diferir entre si. De forma geral, a Palavra de Deus, a Bíblia (organizada diferentemente da Bíblia católica), é amplamente estudada e seguida.

Protestantismo é um termo empregado para designar um amplo espectro de igrejas cristãs que, embora tão diferentes entre si como a Igreja Luterana e as Testemunhas de Jeová, compartilham princípios fundamentais como o da salvação pela graça de Deus mediante a fé, o reconhecimento da Bíblia como autoridade suprema e o sacerdócio comum de todos os fiéis.

O termo "protestante" tem origem no protesto de seis príncipes luteranos e 14 cidades alemãs em 19 de abril de 1529, quando foi revogada uma autorização para que cada príncipe determinasse a religião de seu próprio território.

## ORAÇÕES EVANGÉLICAS

### 172. LOUVAI-NOS

Johannes Kepler

Grande é o nosso Deus, e sua sabedoria e poder não têm fim.  
Louvai-o, Sol, Lua, e planetas, seja qual for a língua com que soeis nesse louvor.  
Louvai-o, harmonias celestes, também vós, testemunhas e proclamadoras de suas verdades ocultas.  
E tu, minha alma, canta a glória do Senhor por toda a vida!  
Dele e por Ele apenas existem todas as coisas, as visíveis e as invisíveis.

Apenas a Ele pertencem a glória e a honra por toda a eternidade.  
Eu te agradeço Criador e Senhor, pois tu me presenteaste com a alegria da tua criação e o encanto de tuas obras.  
Revelei a beleza de tuas obras aos homens, no limite que o meu espírito limitado pôde compreender o teu infinito.  
Onde tiver dito algo que seja indigno de ti ou onde tiver procurando alguma glória para mim perdoa-me com tua graça!

## A Igreja Ortodoxa

A denominação "ortodoxa" (isto é, de doutrina reta) tornou-se corrente, mesmo entre católicos e protestantes, para designar as igrejas cristãs orientais que, em 1054, se separaram da igreja de Roma.

Chamam-se igrejas ortodoxas as que representam a fê historicamente preservada pela cristandade oriental e se consideram depositárias da doutrina e dos ritos originais dos padres apostólicos.

Dividem-se em três grupos: a Igreja Ortodoxa do Oriente, de origem bizantino-eslava, e que reúne o maior número de fiéis; as igrejas orientais dos nestorianos e monofisistas, sem qualquer comunhão com as demais; e as igrejas orientais que "retornaram a Roma", mas se mantiveram distintas em rito e disciplina.



**ISLÃO:** Com cerca de 1,5 bilhão a 1,8 bilhão de adeptos segue em segundo lugar. Cidade de nascimento do profeta Maomé (fundador do Islã): Meca (local mais sagrado para os muçulmanos). Segundo o Alcorão, todo fiel deve visitá-la pelo menos uma vez na vida (*se tiver condições para isso*).

## Islamismo



Religião fundada por Maomé (570-652 d.C); do islã, muçulmana. Afirma a existência de um único Deus - Alá - e acredita que o Cristo foi um grande profeta. Maomé, no entanto, não é cultuado em si mesmo nem considerado um intermediador entre Deus e os homens. Para os muçulmanos, sua vida é o ponto máximo da era profética, sendo as leis do islamismo o cumprimento das revelações anteriores feitas pelos profetas das religiões reveladas, como o cristianismo e o judaísmo.

O símbolo do Islã é a Lua Crescente com uma Estrela. Tal símbolo pode ser observado em branco na bandeira vermelha da Turquia, fato explicável, se

levar-se em consideração que cerca de 99% da população turca pertence ao islamismo. O Islamismo é uma das principais religiões abraâmicas e foi criada pelo profeta Maomé, tomando como base os ensinamentos de outras religiões abraâmicas.

O termo Islam deriva da palavra “Salama” (estar em paz), e seu significado no contexto religioso é a submissão voluntária à vontade de Deus. Os seguidores desta religião são chamados de muçulmanos (aqueles que se submetem a Deus).

Se você tiver algum jovem dessa religião em seu Grupo, ele será seguidor de uma fé mundial de mais de um bilhão de membros. E provavelmente será um menino ou rapaz, porque raramente uma garota muçulmana terá permissão para entrar no Escotismo – pelo menos ainda não. O Islam é um estilo de vida. Os muçulmanos são o povo do “Livro”, o “Quar’an”, ou como dizemos: o Corão

Há algumas raízes comuns com o Judaísmo. Os árabes (muçulmanos) são chamados de descendentes de Ismael, filho de Hagar, serva da mulher de Abraão. Os Judeus descendem de Isaac, filho de Sara, esposa de Abraão. Portanto, Islamismo, Judaísmo e Cristianismo são muito entrelaçadas e embora Judeus e Muçulmanos não aceitem Jesus como filho de Deus, os Muçulmanos o aceitam como profeta.

A palavra árabe que designa o Deus Uno e Único é Allah, e não admite gênero masculino ou feminino, e muito menos plural. Ele é o Senhor e Soberano do universo, criador de todas as coisas, e nada existe que não seja por Sua vontade. Ele é o Criador de todos os seres humanos. Ele é o Deus dos cristãos, judeus, muçulmanos, budistas, e outros. O Islam acredita na Unicidade Absoluta de Deus e prescreve uma forma de culto e de oração que não admite imagens ou símbolos. No Islam, as relações entre o homem e o seu Criador são diretas e pessoais e dispensam qualquer intermediário.

Os escoteiros muçulmanos não terão dificuldade em participar do culto religioso escoteiro, já que é Deus que é adorado.

O jovem muçulmano terá que saber de cor o Corão para cumprir seus deveres para com Alah. Ele seguirá um conjunto de cinco obrigações religiosas, chamado de “Os cinco Pilares”: o primeiro, testemunho de fé, de que Deus é único e das revelações Dele a Maomé (que a paz e a bênção de Deus esteja sobre ele), seu último mensageiro ou profeta; segundo, oração, que desde a idade de escoteiro terá que fazer cinco vezes ao dia (e esse tempo deve lhe ser permitido, no Grupo ou em acampamento); terceiro, jejum, durante o mês de Ramadan ele não poderá comer e beber do nascer ao por-do-sol, para que os ricos experimentem a dor dos pobres; quarto, “al zacet” envolve crescimento, caridade e purificação; e o quinto, se possível, a peregrinação à Caaba que fica na cidade de Meca (Makkah).

No campo o jovem muçulmano comerá carne bovina, frango e carneiro, se tiverem sido abatidos apropriadamente, mas jamais comerá porco. Peixe, cereais e legumes serão apreciados. O símbolo do Islamismo é a estrela de cinco pontas, representando os cinco pilares, e o crescente, que lembra que o início do mês islâmico começa com cada lua nova.

**MOMENTO DA ORAÇÃO:** O fiel deve rezar todo dia em cinco horários: 5:00, 12:30, 16:00, 18:30 e 20:00. Para isso, ele entra na mesquita sem sapatos e se encaminha à Sala de

Oração, que ocupa a ala de um jardim aberto. No centro do jardim, fica o poço de purificação, para ele se lavar antes da prece. No muro que dá para Meca há um nicho, o mihab, que indica a direção para a qual se deve rezar. Durante a oração, o fiel se inclina para a frente, prostrado no chão, em sinal de respeito ao Criador. A testa toca o tapete especial para esse ritual (cada um deve ter o seu e cuidar de mantê-lo sempre bem limpo)

### **173. Ó SENHOR, DÁ-ME...**

Abdullah-i-Ansari. século XI, místico sufi, do livro Gritos del Corazón

Ó Senhor, dá-me um coração  
Livre das chamas do desejo  
Dá-me uma mente  
Livre das ondas dos enganosa!  
Ó Senhor, dá-me olhos  
Que não vejam mais que tua glória.  
Dá-me uma mente  
Que se deleite em Teu serviço.  
Dá-me uma alma  
Embriagada pelo vinho de Tua sabedoria.  
Ó Senhor, meu desejo é encontrar-te  
Mas minhas forças não chegam  
Para compreender-te.  
Recordar-te é um sol  
Para meu sofrido coração,  
Constantes companheiros

São os pensamentos de Ti,  
Te aclamo noite e dia.  
Na escuridão de minha noite.  
(...)  
Ó Senhor, quando penso  
Em Tua compaixão  
Me sinto como um rei coroado,  
Quando penso nos meus pecados  
Sou como pó,  
E ainda menos que pó.  
A vida de meu corpo palpita somente por Ti.  
Meu coração bate resignado com Tua  
vontade.  
Se a erva crescesse sobre minhas cinzas  
Cada fiapo estremeçeria de devoção a Ti.

### **174. ORAÇÃO SUFI (SALAT)**

Sufismo é o misticismo e a parte filosófica do Islã.

Senhor de bondade, Mestre, Messias e  
Salvador da humanidade,  
Saudamo-Vos com toda humildade.  
Vós sois a Causa Primordial e Último Efeito,  
A Luz Divina e o Espírito-Guia, Alfa e  
Ômega.  
Vossa Luz está em todas as formas, Vosso  
Amor em todos os seres:  
Numa mãe extremosa, num bondoso pai,  
numa criança inocente,  
Num amigo fiel, num Mestre inspirado.  
Permiti que Vos reconhecamos em todos os  
Vossos santos nomes e formas:  
Em Rama, em Krishna, em Shiva, em  
Buddha.  
Permiti que Vos reconhecamos em Abraão,  
em Salomão, em Zoroastro,  
Em Moisés, em Jesus, em Maomé e muitos  
outros nomes e formas,  
Conhecidos e desconhecidos da humanidade.

Adoramos Vosso passado, Vossa presença  
ilumina profundamente nosso ser,  
E almejamos Vossa Bênção no futuro, ó  
Mensageiro!  
Cristo, Nabi, o Rasoul de Deus!  
Vós, cujo coração está em perene procura das  
alturas,  
Vós viestes à terra com uma Mensagem,  
Tal como uma pomba que vem do alto  
quando declina o Dever,  
E dizeis a Palavra colocada em Vossos lábios,  
Como a luz enche o crescente da lua.  
Fazei com que a estrela da Divina Luz que  
ilumina Vosso coração,  
Se reflita no coração de Vossos seguidores,  
Para que a Mensagem Divina se propague  
pelo mundo,  
Iluminando e fazendo da Humanidade uma só  
Fraternidade  
Na paternidade de Deus. AMÉM.

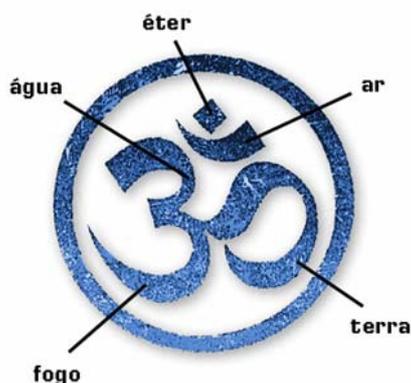
## 175. ORAÇÃO PARA ALLAH

Bismillaahir Rahmanir Rahim, Alhamdulillah Rabbil 'Aalamin, Was' salaatu Was' salaamu 'Alaa Ashrafil Anbiyaa' Walmursalin, Nabiynaa Muhammad Wa 'Alaa Alihi Wa Ashaabih Ajma'in.

Em nome de Allah, o clemente, o Misericordioso, louvado seja Allah senhor do universo, e que a paz e as bênçãos de Allah estejam com o mais honrado dos profetas e mensageiros, o profeta Muhamad, e com sua família, e todos seus companheiros.

## Hinduísmo

Com seus 851.291.000 de adeptos vem um pouco atrás, em terceiro lugar. Angkor Wat, no Camboja, é considerado o maior complexo arquitetônico religioso do planeta com seus 2,1 km<sup>2</sup> de área, o equivalente a 300 campos de futebol.



Religião professada pela maioria dos povos da Índia. Cultua um grande número de deuses e deusas e seus seguidores acreditam na reencarnação e na união com o Deus supremo - Brama - pela libertação espiritual. Os hinduístas têm rituais diários obrigatórios e também os não-obrigatórios, mas de enorme valor para eles, como a peregrinação a lugares sagrados: rio Ganges, por exemplo.

O Om ou Aum é , além do símbolo do Hinduísmo, o principal mantra do Hinduísmo. Assim como muitos outros mantras, este também está presente no Budismo e no Jainismo e representa o trimurti, isto é, o conjunto formado pelas três principais divindades hindus: Brahma, o Criador do universo; Vishnu, o Reformador do universo; e Shiva, o Destruidor (ou Transformador) do universo. Sua forma é semelhante à de um número três e, como os outros mantras, funciona como uma espécie de oração, mas não relata um diálogo direto com seus deuses.

Se você tiver algum jovem da fé Hindu em sua Seção ou Grupo, você pode ter certeza que estará em contato com eras remotas da história. O Hinduísmo é a mais antiga das religiões do mundo e, por isso mesmo, é muito diferente da maioria das demais. Por exemplo, não há um conjunto rígido de crenças, embora o Hindu ore com profunda devoção diante de seu Dharma ou espírito guia.

Para ser Hindu apenas duas coisas são necessárias: buscar a verdade e não fazer o mal a ninguém (não ajudar alguém necessitado é entendido como fazer-lhe o mal). Para fazer essas duas coisas apropriadamente, o Hindu deve preparar seu corpo e sua mente para ser capaz de realizá-las. Isso, aliás, tem muito a ver com o Escotismo.

O Templo é o lugar sagrado do Hindu para orações, mas uma sala reservada para isso ou uma barraca servem perfeitamente bem para orar e meditar. De fato, um Hindu geralmente estará preparado para usar uma igreja ou outro lugar de adoração para suas próprias devoções.

O símbolo Hindu é importante. Os Hindus não têm uma palavra para Deus, como os Cristãos, os Muçulmanos e os Judeus. A essência de sua fé está na sílaba AUM (o Símbolo) que descreve a relação do "Espírito" ou Brahman com o mundo: "A" representa o poder de Deus para criar o universo; "U" representa o poder de Deus para preservar o universo; e "M" representa o poder de Deus para dissolver o universo.

Há dois conjuntos de escrituras sagradas, as "isruti" que são divinas e sagradas; e as "smriti" que são um pouco menos. Há 1,000 cantos ou hinos. Os Hindus acreditam que o grande espírito aparece de três formas: Brahma, Vishnu e Shiva, usando diferentes disfarces, humanos ou animais. Eles também acreditam na doutrina da reencarnação – que após esta vida nós nasceremos de novo em outro corpo. A qualidade da vida de uma pessoa desta vez determina que tipo de corpo ela terá na próxima.

A maioria dos Hindus é vegetariana, mas alguns gostam de frango e carneiro. O consumo de carne bovina é estritamente proibido. Escoteiros Hindus são sempre limpos e simpáticos e prontamente participam de cultos ecumênicos. Também recebem com alegria outros escoteiros em seus Templos. O principal festival Hindu é o Diwali, o festival das luzes, celebrado no final de novembro.

**MOMENTO DA ORAÇÃO:** Não existem regras no Hinduísmo, mas em geral o devoto reza sentado sobre uma almofada na famosa posição de lótus: com as pernas cruzadas e a coluna e a cabeça eretas. Antes de iniciar a prece, ele fecha os olhos e coloca as mãos sobre as pernas. Alguns usam um rosário de 108 contas

### **176. Ó SENHOR, DÁ-ME...**

Guia luminosa das liberalidades, ela apareceu: radiosa, abriu-nos as portas. Pôs em sobressalto o mundo dos vivos, e revelou-nos as riquezas: a Aurora despertou todos os seres. Àquele que estava deitado, ela incita a caminhar, a liberal; a um outro, a deixar o seu alimento ou o seu dinheiro. Aos que têm vista fraca, fá-los ver ao longe: a Aurora despertou todos os seres. Este busca o dominar, aquele o renome, este outro a honra, aquele outro parte para qualquer objetivo. A fim de que eles considerem os diversos modos de existência, a Aurora despertou todos os seres. (...)

Recalcando ódios, guardiã da Ordem e nascida da Ordem, rica de favores, estimuladora de benefícios, feliz em presságios e sendo portadora do divino convite: brilha mais agora, Aurora! Tu és a mais bela de todas. Até agora a deusa Aurora sempre se ergueu. Ainda hoje ela apareceu generosa. Levantar-se-á também nos dias que estão por vir. Sem envelhecer, sem morrer, ela caminha segundo as suas leis.

### **177. GAYATRI MANTRA**

Aum Bhūrbhuvasvah  
Tat Savitūrvareṇyam  
Bhargo Devasya Dhīmahi  
Dhiyo Yo Naha Pracodayāt

Om! Terra, Universo, Galáxias. Que nós alcancemos a excelente glória de Savitr, o Deus. Que ele estimule os nossos pensamentos / meditações.

O mantra Gayatri é considerado o mais universal de todos os mantras hindus, e invoca o universal Brahman como um princípio de conhecimento e iluminação do sol primordial.

### **178. MANTRA**

Louis Renou. "Rigveda", extraído do livro Hinduísmo. Lisboa-São Paulo, Verbo, 1980.

Om Sri Ganeshaya Namaha Om Ganesha Om (Lê-se om siri ganechaiá namarrá om ganecha om)

Também relacionado ao deus hindu Ganesha, da alegria e dos caminhos, facilita a abertura e a finalização de processos. Particularmente benéfico quando se quer iniciar um projeto.

### **179. MANTRA**

Om Shanti Om (Lê-se om chanti om)

Mantra de paz do hinduísmo pode ser apenas uma saudação ou, repetido muitas vezes, induz a um estado de relaxamento profundo, calma interior e bem-estar. Indicado também para elevar a consciência durante a prática da meditação.

### **180. KRISHNA MANTRA**

Hare Krishna, Hare Krishna  
Krishna, Krishna  
Hare, Hare.  
Hare Rama, Hare Rama

Rama, Rama  
Hare, Hare.

Salve Krishna, Salve Krishna...

Krishna é a grande divindade hindu do Amor. Traz a alegria, a leveza, o canto e a dança, a amizade, os sentimentos e as emoções, as relações.

### **181. RAMA MANTRA**

Shri Rama, Jay Rama  
Jay, Jay, Rama Om  
Shri Rama , Jay Rama

Jay, Jay, Rama Om

Senhor Rama, Salve Rama...

Rama é o personagem principal de um grande épico hindu chamado Ramayana que conta à história do filho de um rei que é envolvido em uma intriga familiar e é exilado por 12 anos na floresta. Todos aqueles que tem algum cargo de poder, os pais, os políticos, os professores, os chefes, os patrões, os militares, devem se espelhar no ideal de Rama.

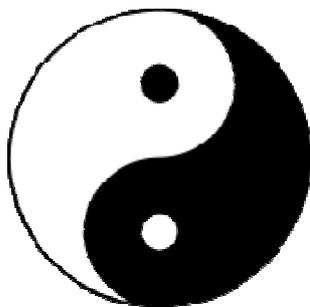
**RELIGIÕES POPULARES CHINESAS** - com cerca de 402.065.000 de seguidores vem em quarto lugar. Nesta categoria estão várias crenças professadas principalmente na China, reunidas como cultos ancestrais, ética confucionista, xamanismo e elementos taoístas e budistas. Em Pequim, há o Templo do Céu.

## **Confucionismo**

Doutrina ética e política, fundada por Confúcio (551-479 a.C), que por mais de dois mil anos constituiu o sistema filosófico dominante da China. Seu pensamento consiste em definir as relações humanas individuais em função das instituições sociais, principalmente família e Estado. Na verdade, o confucionismo e o taoísmo tiveram predominância na

educação e na vida intelectual da China, enquanto o budismo exerceu importante influência na vida social.

## Taoísmo



O Yin-Yang é o símbolo do Taoísmo, uma das mais conhecidas religiões dharmicas. Um círculo dividido ao meio por uma linha ondulada; uma metade é negra (yin) e a outra é branca (yangh). Cada metade tem também um pequeno círculo da cor oposta, ou seja, a metade branca tem um círculo negro e a negra tem um círculo branco. Esse símbolo representa o equilíbrio das forças positivas e negativas do universo: a metade negra representa o negativo, o escuro, a noturno e o feminino e a metade branca representa o suave, o iluminado, o diurno e o masculino. O círculo menor representa a presença de cada um no outro. Alguns estudiosos sem excepcional experiência com a filosofia chinesa clássica dizem que o yang é o bem e o yin é o mal; contudo, segundo o físico teórico Fritjof Capra, influenciado pela obra de estudiosos

como Needham, o mal e o nocivo não são o yin, mas o desequilíbrio entre os dois pólos yin-yang e o bem não é o yang, é o equilíbrio dinâmico entre estes dois pólos arquetípicos que formam o Tao.

Na concepção chinesa, todas as manifestações do Tao são geradas pela interação dinâmica desses dois pólos arquetípicos, os quais estão associados a numerosas imagens de opostos colhidas na Natureza e na vida social. É importante, e muito difícil para nós, ocidentais, entender que esses opostos não pertencem a diferentes categorias, mas são pólos extremos de um único todo. Nada é apenas yin ou apenas yang. Todos os fenômenos naturais são manifestações de uma contínua oscilação entre os dois pólos; todas as transições ocorrem gradualmente e numa progressão ininterrupta. A ordem natural é de equilíbrio dinâmico entre o yin e o yang. Os termos yin e yang tornaram-se recentemente muito populares no Ocidente, mas raramente são usados em nossa cultura na acepção chinesa. Quase sempre refletem preconceitos culturais que distorcem seriamente seu significado original.

Uma das melhores interpretações é dada por Manfred Porkert em seu estudo abrangente da medicina chinesa. Segundo Porkert, o yin corresponde a tudo o que é contrátil, receptivo e conservador, ao passo que o yang implica tudo o que é expansivo, agressivo e exigente. Na cultura chinesa, o yin e o yang nunca foram associados a valores morais. Desde os tempos mais remotos da cultura chinesa, o yin está associado a feminino e o yang ao masculino. Essa antiga associação é extremamente difícil de avaliar hoje, por causa de sua reinterpretação e distorção em subseqüente eras patriarcais. Em biologia humana, as características masculinas e femininas não estão nitidamente separadas, mas ocorrem, em proporções variáveis, em ambos os sexos. Da mesma forma os chineses acreditavam que todas as pessoas, homens ou mulheres, passam por fases yin e yang.

A personalidade de cada homem e de cada mulher não é uma entidade estática, mas um fenômeno dinâmico resultante da interação entre elementos masculinos e femininos. Essa concepção da natureza humana está em contraste flagrante com a da nossa cultura patriarcal, que estabeleceu uma ordem rígida em que se supõe que todos os homens, machos, são masculinos e todas as mulheres, fêmeas, são femininas, e distorceu o significado desses termos ao conferir aos homens os papéis de protagonistas e a maioria dos privilégios da sociedade. Em virtude dessa predisposição patriarcal, a freqüente associação do yin com a passividade e do yang com a atividade é particularmente perigosa.

Em nossa cultura, as mulheres têm sido tradicionalmente retratadas como passivas e receptivas, e os homens como ativos e criativos. Essas imagens remontam à teoria da sexualidade de Aristóteles, e têm sido usadas ao longo dos séculos como explicação científica para manter as mulheres num papel subordinado, subserviente, em relação aos homens. A associação do yin com passividade e do yang com atividade parece ser ainda uma outra expressão de estereótipos patriarcais, uma moderna interpretação ocidental que está longe de refletir o significado original dos termos chineses.

É um símbolo muito presente não só na religião, mas também em toda a cultura do mundo contemporâneo e é conhecido tanto no Ocidente quanto no Oriente. Um exemplo disso é o brasão de armas do renomado físico de Mecânica Quântica Niels Bohr que tem o símbolo chinês do Tao yin-yang e acima deste a frase, em Latim: "Contraria sunt complementa" que significa os opostos ou os contrários (Contraria) são (sunt, terceira pessoa do plural do presente do indicativo do verbo sum, ser/estar, existir, cujo infinitivo é esse) complementares (complementa).

Filosofia religiosa desenvolvida principalmente pelo filósofo Lao-tse (séc. VI a.C). A noção fundamental dessa doutrina é o Tao - o Caminho - princípio sintetizador e harmônico do Yin (feminino) e Yang (masculino). O acesso ao Caminho se dá pela meditação e pela prática de exercícios físicos e respiratórios.

## Budismo

Com cerca de 375.440.000 de praticantes vem em quinto lugar. O impressionante templo de Borobudur fica no meio de uma floresta em Java, ilha da Indonésia. A estrutura de 55 mil metros quadrados foi erguida em forma de pirâmide e possui 6 andares e 3 terraços circulares.



Religião fundada por Siddharta Gautama - o Buda - na Ásia Central, por volta de 563-483 a.C., surgindo a partir do hinduísmo como um caminho individual para a salvação. Segundo o budismo, todas as ações têm conseqüências, o princípio propulsor por trás do ciclo nascimento-morte-renascimento são os pensamentos do homem, suas palavras e seus atos (carma). Os ensinamentos básicos do budismo são: evitar o mal, fazer o bem e cultivar a própria mente. O objetivo é o fim do ciclo de sofrimento, *samsara*, despertando no praticante o entendimento da realidade última - o *Nirvana*.

O símbolo do Budismo é a Roda Dharmica ou Dharmacakra. Apesar desta ser um símbolo admitido por todas as religiões dharmicas, como o Jainismo, tal símbolo é considerado o símbolo oficial do Budismo. É um círculo com oito braços surgidos no centro apontando direções diferentes. Cada um dos braços representa cada uma das oito práticas que constituem o Nobre Caminho Óctuplo: Compreensão Correta, Pensamento Correto, Fala Correta, Ação Correta, Meio de Vida Correto, Atenção Correta, Sabedoria Correta e Visão Correta.

Buda é uma palavra que significa “o esclarecido, o iluminado”. Este foi o título conferido ao príncipe indiano Siddharta Gautama. Seu pai o criou no palácio, com muito luxo e conforto, e não permitia de maneira nenhuma que ele tivesse contato com as dificuldades da vida. Um certo dia, andando pela rua, viu alguns camponeses arando a terra. Siddharta comoveu-se até as lágrimas com o peso do trabalho dos homens e dos bois. Isso o fez resolver sair de casa e sofrer fome e dor enquanto pensava num meio de eliminar o sofrimento do povo. Adotou um outro estilo de vida. Começou a desprezar o egoísmo, a ambição e o apego aos bens materiais.

Passou a pregar seus ideais junto aos indianos. Sua filosofia era tão profunda que inaugurou um novo estilo da vida, uma nova espiritualidade. Por isso logo após a sua morte seus discípulos continuaram a propagar estas idéias, surgindo assim uma nova religião: o Budismo.

O budismo tornou-se uma das religiões mais conhecidas e disseminadas por todo o mundo. Ele foi introduzido na China através do comércio com a Índia durante a dinastia Han. De lá, espalhou-se pelo Japão e pelo resto do mundo.

Os Budistas acreditam que podem passar do sofrimento humano para um estado de perfeição ou salvação chamado “Nirvana”. Mas para conseguir isso leva muito tempo, na verdade, muitas vidas. Quando alguém morre não significa que deixou de existir, simplesmente passam para outro estado de existência, e nesse mundo nada é permanente – nem mesmo o tempo, sendo apenas um fluxo contínuo de milissegundos.

É uma religião em que os adeptos devem seguir pela sua consciência, através da qual são despertadas as verdades da própria existência humana. Esses princípios estão nos ensinamentos ("Dharma") pelos quais nós procuramos pensar e viver.

O Budismo tem como símbolo um leme. Ele representa o ciclo de nascimentos e mortes que o indivíduo põe em movimento pela sua sede de vida (“Tanha”) e a natureza mutável do universo. O eixo da roda representa as três causas da dor: ódio, ignorância e ambição. Os raios representam o caminho das oito virtudes.

Muito embora no Budismo não exista o conceito de Deus como uma entidade criadora separada, o jovem Budista não terá dificuldade em participar de culto religioso escoteiro porque sua fé o impede de ser contrário a essa idéia. Muitos Budistas são vegetarianos, mas isso não é obrigatório.

**MOMENTO DA ORAÇÃO:** Tanto em casa quanto no templo, a prece é feita diante de um relicário com a imagem de Buda, cercado de velas, incenso e flores. Para rezar, o budista junta as mãos, se ajoelha e se curva três vezes diante da imagem. Depois, faz as oferendas (flores, velas e alimentos), que simbolizam o ciclo da vida, a luz dos ensinamentos e a gratidão

## **182. BUDA - KARANIYA SUTTA**

Traduzido do Páli por Thanissaro Bhikkhu

Isto é o que deve ser feito por aquele que é hábil  
nos seus propósitos,  
que quer progredir para o estado de paz:  
Ser capaz, correto e sincero,  
fácil de ser instruído, gentil e sem arrogância,  
satisfeito e fácil de ser sustentado,  
com poucas obrigações, vivendo de maneira simples,  
com as faculdades em paz, um mestre,  
modesto, e sem cobiça por patrocinadores.  
(...)  
Como uma mãe arriscaria sua vida  
para proteger o seu filho, seu único filho,

da mesma forma, com relação a todos os seres,  
cultive um coração sem limites.  
Com boa vontade para todo o universo,  
cultive um coração sem limites:  
Acima, abaixo e em toda volta,  
desobstruindo, sem hostilidade ou ódio.  
Quer seja parado, andando,  
sentado, ou deitado,  
esteja alerta todo o tempo,  
mantenha essa atenção plena com determinação.  
A isto se denomina um estado sublime  
no aqui e agora.

### 183. ORAÇÃO A KUAN YIN

Antônio Carlos Rocha (Escritor, professor de religiões comparadas, com mestrado em "Zen Budismo e Literatura" na UFRJ)

Senhora Kuan Yin

Cheia de Graça

O Estado de Buda

É convosco

Bendita sois vós

Entre as benditas mulheres

Benditas as bênçãos que

Brotam do vosso coração

iluminado.

Santa Kuan Yin

Matriz geradora de Todos os Budas.

Rogai ao Senhor Buda-

Energia Cósmica Infinita

Por nós, praticantes do Darma

Agora e sempre

Nesta e nas próximas vidas

Obrigado por tudo

Senhora Kuan Yin

Namo Kuan Yin Pu Sá.

(Eu me refugio na Luz de Kuan Yin)

### 184. PAI NOSSO - SENHOR BUDA

Pai Nosso - Senhor Buda

Que estais no Nirvana

iluminado seja o teu nome

Venha a nós o Reino Búdico

seja feita a tua vontade

De ajudar aos seres sencientes

Aquí na terra, no plano físico,

Como em todos os mundos,

planos

Em todas as dimensões.

O pão nosso, material e espiritual

De cada dia

Tenhamos hoje e sempre

Perdoa os nossos erros,

Purifica o nosso mau carma

Assim como nós

Perdoamos aos que nos ofendem

E através da meditação

Transferimos méritos

Para todos os seres.

E nos ajude, nos apóie

Nos momentos difíceis

De quaisquer naturezas.

Protege-nos, livra-nos

De todos os males.

Senhor Buda nos dê força, ânimo

Para que possamos melhorar

A nossa mente e assim

Ajudarmos aos demais seres.

Em nome de todos os Budas

De todos os Darmas

De todas as Sangas:

Eu me refugio em Buda

Eu me refugio no Darma

Eu me refugio na Sanga.

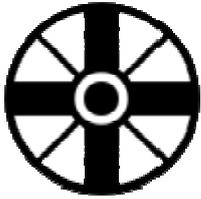
*Um mantra não é nem uma "palavra mágica" nem um "encantamento". É um instrumento da representação e concentração mentais e por isso um recurso do poder mental (mas não de forças sobrenaturais). A raiz **man** significa "pensar", enquanto o sufixo **tra** exprime um instrumento, um recurso de acionamento. O efeito do mantra não depende, por conseguinte, de sua entonação — este é outro mal-entendido amplamente divulgado —, mas sim da atitude mental, das associações conscientes e inconscientes que são criadas através da intuição e dos exercícios a ela ligados.*

Lama Anagarika Govinda, Reflexões Budistas

*“Demorei a compreender que Deus não é inimigo dos meus inimigos.  
Deus sequer é inimigo de seus inimigos.”*

*Pastor Martin Niemöler (1892-1984) Durante sua prisão em campo de concentração na Segunda Guerra Mundial.*

## Igreja Messiânica Mundial



O emblema da Igreja Messiânica Mundial tem a forma básica de um círculo. No interior do círculo há um outro muito menor, de onde surgem oito linhas, dividindo o círculo igualmente em ângulos de 45°. As linhas nos sentidos vertical e horizontal são mais grossas que as no sentido diagonal.

Fundada em 1926 por Mokit Okada que adotou o nome de Meish-Sama, foi proibida pelo governo japonês, só podendo voltar a funcionar em 1945; é a religião do Johrei (purificação do espírito) ou da “oração em ação”. Pregam o princípio que a “verdade, a virtude e a beleza trazem saúde trazem saúde, prosperidade e paz”. E de que o “homem não deve buscar a salvação apenas para si próprio para ser feliz, ele tem de pensar em construir também a felicidade alheia”.

## Perfect Liberty



Fundada em 1920 por Tokuharu Miki, essa igreja foi proibida também pelo governo Japonês, por ser anti-belecionista, retomam sua pregação em 1946, pedindo paz mundial. A eliminação do egoísmo e do apego as coisas materiais e a tolerância religiosa, e sua doutrina baseia-se em 21 “preceitos de comportamentos”, inspirado na filosofia zen-budista.

## Seicho-no-Iê



O Enkan é o símbolo da religião / filosofia monoteísta Seicho-no-ie. Ele é mostrado como uma estrela de oito pontas. A cada duas pontas surge uma barra que as separa do restante. Essas barras são ligadas a um círculo rodeado por pontas que envolve toda a estrela.

Fundada no Japão, em 1930, por Masaharu Taniguchi, é uma religião do otimismo, que prega a integração de todas as religiões e afirma que Deus está presente dentro do coração do homem. Procura mostrar o caminho para a felicidade através da harmonia consigo mesmo e com a sociedade em que vive, e visa a aumentar no indivíduo a consciência de que ele possui potencialidades infinitas; seus princípios básicos são o respeito aos pais, a adoração a Deus e a gratidão no recebimento dos bens.

## Xintoísmo



O Torii é o símbolo do Xintoísmo. É uma espécie de portal composto por duas barras verticais com uma barra horizontal no topo (chamada de kasagi), geralmente mais larga que a distância entre as duas barras. Sob o kasagi está o nuki, outra trave horizontal que liga os postes. Sua presença anuncia que há um santuário xintoísta nas proximidades. Atualmente, o Torii é considerado um dos mais importantes símbolos da tradição japonesa e simboliza a separação entre o mundo dos homens e o dos kami.

Antiga religião nacional do Japão. A partir de 500 d.C., o xintoísmo enfrentou dura competição com o budismo, mas as duas religiões acabaram por influenciar uma à outra. Não há um fundador, com em outras religiões. A essência desta religião é a cerimônia e o ritual, que mantêm o contato com o divino. Costuma-se dizer que o xintoísmo possui diversos deuses ou *kamis*, que se manifestam sob a forma de árvores, montanhas, rios, animais e seres humanos. O culto aos espíritos naturais e ancestrais sempre foi fundamental para o xintoísmo. 4 elementos estão sempre presentes nas cerimônias: purificação, sacrifício, oração e refeição sagrada.

## Siquismo

Com seus 24.989.000 de participantes vem em sexto lugar. Religião indiana que mistura elementos do hinduísmo e islamismo, foi fundada em época de conflitos entre adeptos dessas religiões.



O principal símbolo do Siquismo é o Khanda. Esse símbolo está presente na bandeira dos sikhs, a Nishan Sahib, hasteada em todos os templos sikhs, os gurdwaras. O símbolo é a fusão de quatro armas, cada uma com seu significado: no centro uma espada de dois gumes (chamada Khanda, de onde surgiu o nome do símbolo) que simboliza a criatividade e o poder divino; ao redor do Khanda está o Chakkar, arma com forma circular que representa a perfeição de Deus; e duas espadas chamadas de Kirpans em torno do Khanda e do Chakkar: a espada esquerda representa o pin (o poder espiritual) e a espada direita o min (o poder temporal). Na bandeira do Irã está presente um símbolo muito parecido com Khanda, mas não é o mesmo símbolo nem tem o mesmo significado.

Religião monoteísta fundada em Penjab por volta do século XV pelo Guru Nanak. Baseado nos ensinamentos de 10 Gurus e tendo Guru Granth Sahib como 11º e último Guru, um livro sagrado. Deus, para os adeptos, não possui forma e é eterno, e é o criador do mundo e dos seres. O sikhismo explica que o homem é separado de Deus no ciclo do renascimento (*samsara*) devido ao egocentrismo. Acreditam no *karma* (pensamentos positivos geram ações positivas) e que ações negativas geram infelicidade e renascimento para seres inferiores (animais, plantas etc.). Os templos recebem nome de *Gurdwaras*. Um rito comum: ao nascer, o bebê é levado a uma gurdwara e é aberto uma página qualquer do Guru Granth Sahib. Então, o nome da criança começará com a primeira letra da primeira palavra da página esquerda do livro. Os homens e mulheres que cortam seus cabelos são chamados de *patit*, ou renegados. Possui cerca de 23 milhões de adeptos.

## O Espiritismo

Com 15.000.000 de adeptos vem em sétimo lugar. O Brasil apresenta o maior número de adeptos da religião. A maioria dos espíritas se diz cristão (por seguir os ensinamentos de Jesus), mas este artigo vale apenas para os seguidores do espiritismo sistematizado pelo francês Allan Kardec.

Consiste num sistema filosófico-religioso cujo eixo principal é a crença na reencarnação. A designação kardecismo deriva do pseudônimo Allan Kardec, adotado pelo teórico da doutrina espírita francesa Leon

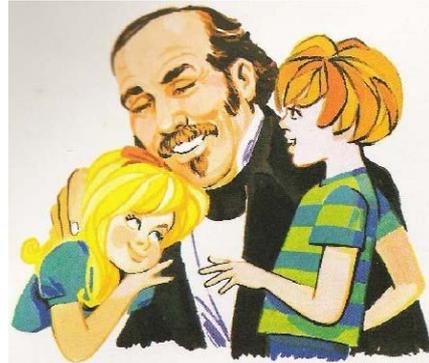
Hipolyte Denizard Rivail (1804-69). Graças ao mandamento do amor, os mortais podem contar, em seu processo de purificação e evolução, com a ajuda e as orações dos espíritos de luz já desencarnados, sujeitos também eles à norma ética máxima do kardecismo, a caridade.

O Espiritismo é ao mesmo tempo uma ciência de observação e uma doutrina filosófica. Como ciência prática, consiste nas relações que se podem estabelecer com os Espíritos; como filosofia, compreende todas as conseqüências morais que decorrem dessas relações.

O Espiritismo é uma ciência que trata da natureza, da origem e da destinação dos espíritos, e das suas relações com o mundo corporal.

O Espírita crê que a mediunidade, que permite a comunicação dos espíritos com os homens, é uma faculdade que muitas pessoas trazem consigo ao nascer, independentemente da religião ou da diretriz doutrinatória de vida que adote.

A prática Espírita é realizada sem nenhum culto exterior, entretanto a presença dos jovens em cultos escoteiros é sempre plena e participativa.



*O pseudônimo "Allan Kardec", foi adotado pelo Prof. Rivail a fim de diferenciar a Codificação Espírita dos seus trabalhos pedagógicos anteriores. O pseudônimo foi escolhido pois um espírito revelou-lhe que haviam vivido juntos entre os druidas, na Gália, e que então o Codificador se chamava "Allan Kardec".*

### **Conselhos Básicos de André Luiz:**

1. Comece o dia na luz da Oração. O amor de Deus nunca falha.
2. Aceite qualquer dificuldade sem discutir. Hoje é o tempo de fazer o melhor.
3. Trabalhe com alegria. O preguiçoso, ainda mesmo quando se mostre num pedestal de ouro maciço, é um cadáver que pensa.
4. Faça o bem o quanto possa. Cada criatura transita entre as próprias criações.
5. Valorize os minutos. Tudo volta, com exceção da hora perdida.
6. Aprenda a obedecer no culto das próprias obrigações. Se você não acredita na disciplina, observe um carro sem freio.
7. Estime a simplicidade. O luxo é o mausoléu dos que se avizinham da morte.
8. Perdoe sem condições. Irritar-se é o melhor processo de perder.
9. Use a gentileza, mas, de modo especial dentro da própria casa. Experimente atender os familiares como você trata as visitas.
10. Em favor de sua paz conserve fidelidade a si mesmo.

### 185. ANTE O CÉU ESTRELADO

Emmanuel

Senhor:  
Ante o Céu Estrelado  
Que nos revela a tua Grandeza  
Deixa que nossos Corações se unam  
À Prece das Coisas Simples  
Concede-nos, Pai,  
A Compaixão das Árvores,  
A Espontaneidade das Flores,  
A Fidelidade da Erva Tenra,  
A Perseverança das Águas  
Que procuram o repouso nas Profundezas,

A Serenidade do Campo,  
A Brandura do Vento Leve,  
A Harmonia do Outeiro,  
A Música do Vale,  
A Confiança do Inseto Humilde,  
O Espírito de Serviço da Terra Benfazeja,  
Para que não estejamos recebendo,  
Em vão, tuas dádivas, e para que o  
Teu Amor resplandeça no Centro  
De nossas Vidas, agora e sempre.  
Assim Seja...

### 186. ORAÇÃO DAS COISAS SIMPLES

Emmanuel

Senhor:  
Ante o céu estrelado que nos revela a tua  
grandeza, deixa que nossos corações se unam  
à prece das coisas simples....  
A compaixão das árvores, a espontaneidade  
das flores, a fidelidade da erva tenra,  
A perseverança das águas que procuram  
repouso nas profundezas,  
A serenidade do campo,

A brandura do vento leve,  
A harmonia do outeiro, A música do vale,  
O espírito de serviço, Da terra benfazeja,  
Para que não estejamos recebendo, em vão  
tuas dádivas,  
E para que teu amor resplandeça no centro de  
nossas vidas.  
Agora e Sempre. Assim seja!

### 187. ORAÇÃO FRATERNAL

EMMANUEL

Irmão nosso, que estás na Terra,  
Glorificada seja tua boa vontade, em favor do  
Infinito bem.  
Trabalha incessantemente pelo Reino Divino,  
com tua cooperação espontânea.  
Seja atendida a tua aspiração elevada,  
com esquecimento de todos os caprichos  
inferiores.  
O pão nosso de cada dia, usa com respeito e  
divide santamente.  
Desculpa nossas faltas para contigo,  
assim como o Eterno Pai tem perdoado

nossas dívidas em comum.  
Não permitas que a tua existência se  
perca pela tentação dos maus pensamentos.  
Livra-te dos males que procedem do próprio  
coração.  
Porque te pertence, agora, a gloriosa  
oportunidade de elevação para o  
reino do poder, da justiça, da paz, da glória e  
do amor para sempre.  
Que assim seja!  
Graças a Deus

*"A sabedoria da vida te colocou no lugar onde possas aprender com eficiência e servir melhor".*

Emmanuel

### 188. PAI NOSSO

Emmanuel (do livro "Fonte Viva", produção e distribuição: "Os Mensageiros")

"Nosso Pai, que estás em toda parte;  
Santificado seja o teu nome,  
No louvor de todas as criaturas;  
Venha a nós o teu reino  
De amor e sabedoria;  
Seja feita a tua vontade,  
Acima dos nossos desejos;  
Tanto na terra, quanto  
Nos círculos espirituais;  
O pão nosso do corpo da mente  
dá-nos hoje;  
Perdoa as nossas dívidas,

Ensinando-nos a perdoar nossos  
Devedores com esquecimento de todo mal;  
Não permitas que venhamos a cair  
Sob os golpes da tentação de nossa  
própria inferioridade;  
Livrai-nos do mal que ainda reside em nós  
mesmos;  
Porque só em ti brilha  
A luz eterna do reino e do poder,  
Da glória e da paz, da justiça e do amor  
Para sempre!  
Assim Seja..."

### 189. PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, na terra e em  
todos os mundos espirituais,  
Santificado seja o Vosso nome, mesmo  
quando a dor e a desilusão ferir o nosso  
coração.  
Dai-nos o pão que revigora as forças físicas,  
mas dai-nos, também, o pão para o espírito.  
Perdoai as nossas dívidas, mas ensinai-nos a  
merecer o Vosso perdão.  
Afastai de nosso caminho, tudo o que seja  
contrário à caridade.  
Que este Pai Nosso seja dadivoso para com  
todos aqueles que sofrem.

Que uma partícula dele vá aos cárceres, onde  
alguns sofrem pelo erro judiciário.  
Vá também aos hospícios, iluminando  
aqueles cérebros conturbados.  
Vá aos hospitais, onde muitos choram e  
sofrem pela falta de uma palavra amiga.  
Erga a todas aquelas que caíram tangidas pela  
fome e pela miséria, dando-lhes apoio e fé.  
Vá aos dirigentes das nações para que evitem  
a guerra e concitem à paz.  
Pai tende piedade dos órfãos, das viúvas e de  
todos aqueles para quem ainda falta o pão.  
Que a paz e a harmonia do bem fiquem entre  
nós e com todos.

### 190. PAI NOSSO

A ti, Senhor, que és  
pleno de luz e de amor,  
e estás nos céus e em toda parte,  
onde o teu nome é sempre bendito e  
santificado em constante e eterna bondade.  
A ti, Senhor, apresentamos nosso pedido:  
dá-nos o teu reino de alegria, de  
compreensão; a tua vontade e não a nossa  
seja feita, aqui, onde estamos, aí onde estás e  
estaremos um dia; o pão da saúde, da  
disposição ao trabalho,  
do entender e ser entendido,

do amar e ser amado,  
dá-nos hoje, dá-nos sempre, Senhor.  
Ainda caminhantes no erro,  
dá-nos o teu perdão e o ensinamento  
de como devemos perdoar.  
À criança que existe ainda em cada um  
dá, Senhor, a tua proteção.  
Liberta-nos do mal, ampara-nos no caminho  
do bem, pois teu, Senhor, somente teu, é o  
poder, o reino e a glória para sempre, para  
todo o sempre.

*'Devemos orar sempre, não até Deus nos ouvir, mas até que possamos ouvir a Deus.'*

### 191. PAI NOSSO!

Obrigado, meu pai.  
Pela fé, que colocaste em mim.  
Nela encontro a coragem,  
de caminhar entre espinhos.  
De cruzar por tantas guerras  
e continuar em pé.  
Pai Nosso! Tu és Rei dos mestres,  
Senhor de toda a nação.  
Feliz de quem nessa vida,  
descobre que no teu caminho,  
está a verdadeira lição.  
Pai Nosso! Hoje, eu olhando os dias  
passados,  
senti-me mesmo uma Glória!  
Oh! Meu pai, quantas vitórias!  
Tu derramaste-me balsamo.

Deste-me colo quando eu nada era,  
senão um ser sem direção,  
em total aflição.  
Pai Nosso! Não me canso de agradecer,  
todas as vezes que acordo  
e engrandecida vejo a luz.  
Só tu, sabes o que isso representa  
para os meus olhos,  
que teve tanto medo de ficar na escuridão.  
E, mas agradeço, quando no meio de tanto  
medo,  
fiz-me aprender a ver com a luz do coração.  
Pai Nosso! Agradeço-te pela minha vida.  
Por permitir-me fazer parte desse plano.  
Agradeço-te também por todas as benções  
derramadas a todos os meus irmãos.

### 192. PAI NOSSO

Pai-Nosso, Como é grande e bom este  
privilégio  
Poder chamar ao Deus altíssimo  
Por Pai, meu e de todos.  
Santificado seja o vosso nome  
Eternamente a minha vida Te glorifique  
E por meu intermédio a salvação  
Chegue a muitos corações.  
Venha a nós o vosso reino  
Porque muito o desejamos  
Porque todos o queremos  
Aqui, já e eternamente.

Dai-nos hoje o pão necessário ao nosso  
sustento.  
Dai-nos aquilo que precisamos para uma vida  
digna E recompensa, bom Pai, o nosso  
esforço e trabalho.  
Perdoai-nos os nossos pecados  
Para rezarmos sempre sem ódios no coração  
Para isso ensina-nos a amar perdoadando.  
E não nos deixeis cair em tentação  
Porque sentimos e precisamos  
Vencer todas as tentações como caminho de  
santificação  
Mas sem Ti não somos capazes!

### 193. PAI NOSSO

ORAÇÃO DA GRATIDÃO AO PAI

Agradecemos Agora, Pai Nosso que estais no  
Céu, Por esta semana abençoada que nos  
destes. Agradecemos Pai, pelo Teu Sagrado  
Nome, EU SOU O QUE EU SOU.  
Agradecemos Pai, Por vivermos em Teu  
Reino, e por conseguirmos cumprir com a  
Tua Vontade, Assim na Terra como no Céu.  
Agradecemos Pai, pelo pão nosso de cada  
dia, que nos tem dado e por Perdoar as nossas  
ofensas, assim como nós também temos

perdoado a quem nos tem ofendido.  
Agradecemos Pai, por ter-nos Libertado das  
tentações, e por ter-nos Livrado do todo o  
mal.  
Porque Pai, Teu é o Reino, Teu é o Poder, e  
Tua é a Glória, Para Todo o Sempre  
Manifestada em nossas vidas, Pai, Eu Sou  
grato hoje, por que Eu Sou na Terra,  
Assim como Eu Sou, em Teu Coração no  
Céu.

*A alma aflita que puder emergir dos problemas humanos até as fontes profundas da oração  
fruirá o milagre da paz. (Emmanuel)*

## 194. PAI

Pai, agora que já não estou no tempo de alimentar ilusões, aguça meus sentidos para que eu perceba as realidades;  
Pai, agora que as opções foram feitas e tantas portas se fecharam no definitivo, dá-me aceitação para que as renúncias não sejam um fardo pesado demais;  
Pai, agora que a soma dos erros derrubou as jovens ilusões de onipotência, não me tires as pretensões de continuar tentando acertar;  
Pai, agora que tantos desenganos, tantas incompreensões repetiram lições de ceticismo, conserva minha boa fé e minha disponibilidade frente as criaturas;  
Pai, agora que as forças do meu corpo começam a falhar, alerta o meu espírito, livra-me do comodismo, redobra minha vontade;  
Pai, agora que já aprendi a precariedade de todas as coisas, as limitações de todas as lutas, as proporções de nossa pequenez,

afasta-me do desânimo;  
Pai, agora que já alcancei o ponto de perspectiva que me dá a exata visão do pouco que sei, livra-me da defesa fácil de colocar viseiras e ajuda-me a envelhecer com a abertura dos corajosos, dos que suportam revisões até na hora da morte;  
Pai, agora que aumenta o círculo das criaturas que me olham e esperam alguma coisa de mim, dá-me um pouco de sabedoria, ensina-me a palavra certa, inspira-me o gesto exato, norteia a minha atitude;  
Pai, agora que perdi a abençoada cegueira da juventude e só posso amar de olhos abertos, redobra minha compreensão, ajuda-me a superar as mágoas, protege-me da amargura;  
Deus, Pai, concede-me a graça de não cair na desilusão, de não chorar o passado, de continuar disponível, de não perder o ânimo, de envelhecer jovem, de chegar a morte com reservas de amor.

## 195. SENHOR ENSINA-NOS

Emmanuel

Senhor, ensina-nos  
A orar sem esquecer o trabalho;  
A dar sem olhar a quem;  
A servir sem perguntar até quando;  
A sofrer sem magoar seja quem for;  
A progredir sem perder a simplicidade;  
A semear o bem sem pensar nos resultados;  
A desculpar sem condições;  
A marchar para frente sem contar os obstáculos;  
A ver sem malícia;  
A escutar sem corromper os assuntos;  
A falar sem ferir;  
A compreender o próximo sem exigir entendimento;

A respeitar os semelhantes sem reclamar consideração;  
A dar o melhor de nós, além da execução do próprio dever, sem cobrar taxas de reconhecimento;  
Senhor, fortalece em nós a paciência para com as dificuldades dos outros, assim como precisamos da paciência para com as nossas dificuldades.  
Ajuda-nos, sobretudo, a reconhecer que a nossa felicidade mais alta será, invariavelmente, aquela de cumprir-TE os desígnios onde e como queiras, hoje, agora e sempre.

*Sei que já somos o resultado das crianças de ontem e cada dia vejo o quanto às crianças precisam de disciplina, fortaleza, atenção, compreensão e amor. Nesse mundo de mudanças e desencontro dos adultos esquecemos do quanto elas necessitam de nós para ter um mundo livre dos descaminhos.*

## Judaísmo

Com seus 14.990.000 de praticantes vem em oitavo. O Muro das Lamentações, é a única estrutura remanescente do Templo de Herodes, construído por Salomão, filho do rei Davi, e destruído pelos romanos em 70 d.c..



Religião do povo hebreu e a partir do qual surgiu o cristianismo. Os judeus esperam pela vinda de um Messias. Algumas ramificações judaicas (reformistas) crêem, no entanto, que a era messiânica não envolva necessariamente uma pessoa, mas sim que se trate de um período de paz, prosperidade e justiça na humanidade. O livro sagrado é a Bíblia judaica, equivalente ao Antigo Testamento, porém organizada de forma diferente. É uma religião intimamente ligada à história. As narrativas da Bíblia se baseiam numa crença bem definida de que Deus fez uma aliança especial com o povo hebreu.

O Selo de Salomão é o maior símbolo do Judaísmo. Também chamado de Estrela (ou escudo) de Davi, representa os elementos do Universo - água, fogo, terra e ar, sendo seus símbolos variações do triângulo. Foi criado pelo Rei Salomão e é formada por um triângulo entrelaçado num triângulo inverso. Outro famoso símbolo é o Menorá.

A religião judaica é monoteísta. Toda a vida depende de um único Deus e tudo o que é bom vem Dele. O nome "Deus" é escrito nas letras IHVH, que em hebraico quer dizer "eu sou quem sou". É lido como "Jeová" ou "Javé". Seu nome real é tão sagrado que os judeus normalmente nem o pronunciam, substituindo-o por "o Senhor" ou "o Nome".

Foi Jeová quem criou o mundo, e ensinou ao homem como viver em função dos seus deveres, seguindo somente a Deus, ajudando e respeitando seu próximo. Não há distinção entre a parte ética e a parte religiosa da doutrina judaica. Tudo pertence à Lei de Deus. Há 613 mandamentos, 248 afirmações e 365 proibições. Partem do princípio de "Amarás o teu próximo como a ti mesmo".

A Bíblia é o livro sagrado dos judeus. Trata-se de um conjunto de textos históricos, literários e religiosos. A Bíblia judaica equivale ao Antigo Testamento, organizados em 24 livros divididos em três grupos: a Lei ("Torá"), Os Profetas ("Neviim") e os Escritos ("Ketuvim"). Também há o Talmude ("Estudo"), texto usado pelos rabinos em seus ensinamentos para orientar os fiéis em situações concretas. (Contém leis, regras, preceitos morais, comentários, histórias e lendas sobre "A Lei").

O principal motivo de não encontrarmos muitos jovens Judeus em nossas reuniões aos sábados é porque este dia é sagrado para eles, o "Shabat": do por-do-sol de sexta-feira até o por-do-sol de sábado nenhum trabalho pode ser feito e as famílias se reúnem numa ceia na sexta-feira para dar boas-vindas ao Shabat e agradecer a Deus pela providência.

Outras datas importantes são: o Ano-Novo (Rosh há-Shaná), o Dia do Perdão ou Iom Kipur (dia da expiação), a Festa dos Tabernáculos - Sukot, a Festa da Inauguração (Chanuká), a Páscoa (Pessach) e a Festa das Semanas (Shavuot).

Os Judeus só comem carne de animais ruminantes e de casco partido (carne de gado, sim, de porco, não); aves, apenas as não predatórias; peixes apenas os que têm escamas e barbatanas. Dos animais proibidos, nem leite nem ovos servem como alimento.

Toda comida feita de sangue é proibida (quando se abate um animal, retira-se o máximo de sangue possível, sendo o restante retirado com água e sal). Não é permitido comer derivados de carne e de leite numa mesma refeição. Frutas e verduras são todas permitidas.

Os jovens prontamente participam de cultos e da maioria das atividades escoteiras.

**MOMENTO DA ORAÇÃO:** As preces estão na chamada Torá, o livro sagrado do Judaísmo, e podem ser seguidas pelo pedido de perdão, feito diretamente a Deus, sem intermediários. Sentado no banco da sinagoga, cada fiel tem seu próprio livro de orações. Conforme a seqüência de preces, ele alternadamente levanta-se e se ajoelha, depois volta a sentar. Os homens têm de usar uma pequena touca, o solidéu, em sinal de respeito a Deus.

## 196. RESUMO DAS CRENÇAS JUDAICAS

Maimônides. Mishné Torá. Rio de Janeiro, Imago, 2000

Eu acredito plenamente que o Criador, que o seu Nome seja bendito, é o Criador e o Guia de todos os seres, e que Ele e apenas Ele criou, cria e criará todas as coisas.

Eu acredito plenamente que o Criador, que o seu Nome seja bendito, é um e único, e que

não existe nada mais único do que Ele; que apenas Ele é nosso Deus, era, é e será.

Eu acredito plenamente que o Criador, que o seu Nome seja bendito, é etéreo; que Ele não tem nenhuma propriedade antropomórfica; que nada é parecido com Ele.

## 197. PROVÉRBIOS 30,7-9.

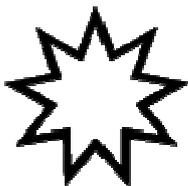
Tradução Ecumênica da Bíblia. Edições Loyola e Paulinas.

Duas coisas eu te pedi, não as recuses a mim, antes que eu morra: afasta de mim falsidade e mentira, não me dês nem pobreza nem riqueza.

Concede-me apenas a minha porção de comida; pois, na fartura, eu poderia te renegar, dizendo: "Quem é o Senhor?"; ou, na miséria, eu poderia roubar, profanando o nome de meu Deus.

## Fé Bahá'í

Com seus 7.496.000 participantes vem em nono lugar. Surgiu na antiga Pérsia, atual Irã, em 1844, e não possui dogma[s], rituais, clero ou sacerdócio, baseando-se na crença pela unidade da humanidade, busca pela verdade e fim dos preconceitos. Seu fundador foi enterrado na Mansão de Bahjí, tornando o santuário um dos mais importante para os crentes dessa religião.



O maior símbolo da Fé Bahá'í é a Estrela de Nove Pontas. Para os bahá'ís, o número 9 é sagrado, o número da perfeição, pois é o dígito máximo. Também é o valor numérico da palavra árabe Baha e o número de religiões divinamente reveladas (sabeísmo,

hinduísmo, budismo, judaísmo, cristianismo, islamismo, zoroastrismo, fé babí e, finalmente, fé bahá'í). A forma da estrela pode variar, desde que contenha nove pontas. Outros símbolos são o Máximo Nome, o Símbolo da Pedra e o Bahá'

Fundada por Bahá'u'lláh em 1844 na antiga Pérsia. Não possui dogmas, rituais, clero e sacerdócio. Os seguidores são chamados como Bahá'u'lláh e baseam-se no contínuo progresso da civilização e no respeito à humanidade. É uma religião monoteísta e crê que Deus é o criador de tudo e de todos. Deus é eterno e inacessível. Os Manifestantes de Deus são mensageiros divinos e vieram para educar a humanidade. Acreditam ser a religião única e verdadeira e para isso, religião é uma palavra que não tem plural. É extremamente contra qualquer tipo de preconceito ou desrespeito à humanidade, como a extremidade entre ricos e pobres, guerras e corrupções. Possui um calendário com 19 meses com 19 dias cada, completando um ano a cada 365 dias. Os Bahá'ís são perseguidos em países islâmicos. Obtém cerca de 7 milhões de adeptos.

**CONFUCIONISMO:** Com 6.447.000 adeptos fica em décimo lugar. Nesta categoria estão os confucionistas não chineses. Os praticantes chineses já foram considerados antes na lista.

## **Religiões Afro-Brasileiras**

Tradicional do continente africano. Tem como principal característica a ausência de um livro sagrado, baseando-se em mitos e rituais que são transmitidos oralmente. Suas crenças e costumes têm mais a ver com a experiência diária do que com princípios morais de salvação espiritual. Apesar de se acreditar em um Deus supremo, é dada uma atenção maior a espíritos secundários, principalmente espíritos ancestrais, líderes ligados a algum clã ou tribo. Com a colonização européia, iniciada no século XVII, o contato com o islamismo e o cristianismo alterou algumas concepções das religiões africanas tradicionais, ocorrendo o sincretismo religioso, ou seja, a mistura de uma religião com outra. No Brasil as religiões afro-brasileiras organizaram-se nas últimas décadas do século XIX, no período final da escravidão. Estas se formaram em diferentes regiões e estados do Brasil e em diferentes momentos históricos. Como exemplos delas, temos o candomblé e a umbanda.

Vários cultos até hoje praticados no Brasil começaram na África, muito antes do período da escravidão, onde basicamente predominavam três religiões: Cristianismo, Islamismo e religiões tribais ou primais.

Na realidade, os cultos afro-brasileiros vêm da prática religiosa das tribos. Por isso, cada uma tem a sua forma peculiar de chamar o nome de Deus, promover seus cultos, estruturar sua organização, celebrar seus rituais, contar sua história e expressar as suas concepções através dos símbolos.

Os cultos afros inicialmente eram ritos de preservação cultural dos grupos étnicos. No Brasil eles associam-se à vinda de escravos negros trazidos de lugares como Nigéria, Benin e Togo. E também estão profundamente ligados à preservação da cultura, da arte e da religião dos negros.

Em diferentes momentos da história, aos poucos, as religiões afro-brasileiras foram se formando nas mais diversas regiões e estados. É justamente por isso que elas adotam diferentes formas e rituais, diferentes versões de cultos.

As religiões afro-brasileiras são extremamente musicais e culturalmente ricas, pois a dança tem papel muito importante nos rituais.

O **Candomblé** é o culto afro que mais preserva as origens africanas em sua integridade, procurando evitar o sincretismo religioso.

Candomblé é uma palavra africana que significa dança. Propriamente, é uma dança religiosa na qual se reza para os orixás. Esta dança é uma invocação praticada por mulheres chamadas de sambas.



Todos os seguidores das religiões Afro-Brasileiras têm seu orixá. Acreditam que todos os seres humanos nascem da Natureza, em um determinado dia, lugar e hora sob o comando de um orixá, que é uma força da criação divina, manifestação de Olorum, o criador de tudo (Deus). Ogum, Oxóssi, Xangô e Iansã são alguns orixás.

Já a **Umbanda** não crê em entidades tutelares de forças naturais. O Umbandista crê em forças ou qualidades divinas que ao penetrarem no campo áurico do planeta, sentem-se atraídas por determinados habitats da natureza. As entidades cultuadas pela Umbanda, denominadas de Caboclos, Crianças, Pretos-Velhos, Exus e Pomba-Giras, dentre outras, não são espíritos tutelares de forças naturais. São seres comuns, que já viveram e estiveram encarnados, diferenciando-se pelo seu elevado grau de espiritualização.

O jovem desta fé participa prontamente das atividades e cultos escoteiros e não sofre restrições alimentares.

## 198. PRECE DO OBALUAÊ

(...) Eu evoco - Obaluaê  
Oh!  
Deus das doenças  
Orixá que surge, diante dos meus olhos  
Na figura sofredora de Lázaro  
  
(...) Ouve a minha súplica,  
atende ao apelo angustiante do teu filho,  
Que se debate no maior dos sofrimentos.  
Salve-me - Irmão Lázaro.  
Aqui estou diante da tua imagem sofredora,  
Erguendo a derradeira prece aos vencidos,  
Conformado com o destino que o Pai  
Supremo determinou.  
Para que suplicasse minha alma no maior dos  
sofrimentos.  
Salva minha alma desse tormento que me

alucina.  
Toma meu corpo em teus braços.  
Eleve-me para teu reino.  
Se achares, porém, que ainda não terminou  
minha missão neste planeta,  
Encoraje-me com o exemplo de tua  
humildade  
e da tua resignação.  
Alivia meus sofrimentos para que levante  
deste leito  
e volte a caminhar.  
Eu te suplico, mestre!  
Eu me ajoelho diante do poder imenso,  
De que és portador.  
Invoco a vibração do Obaluaê.  
A - TÔ - TÔ, Meu Pai.  
Obaluaê (...)

## Ásatrú



O Valknut é o símbolo do Ásatrú, religião instituída na década de 1960. O Valknut é formado por três triângulos entrelaçados entre si e representa o poder do deus Odin. O Ásatrú tenta reviver a antiga mitologia nórdica. O Valknut já era usado pelos antigos Vikings como símbolo religioso, pois é visto em muitos documentos antigos.

## Ayyavazhi



A Flor-de-Lótus é o principal símbolo da religião indiana Ayyavazhi, fundada no século XIX. A Flor-de-Lótus está presente no Sahasrara (*também chamado de chacra da coroa*), o 7º e mais importante dos chacras que se situa no alto da cabeça da pessoa e se relaciona com o padrão de energia global dessa pessoa. Esse chacra é originado na tradição hindu, mas como vários outros elementos do hinduísmo, foi adotado por outras religiões. Situado no alto da flor está o Namam (*ou Thirunamam*), também presente no Sahasrara.

## Jainismo



O símbolo do Jainismo é uma variação do Darmacakra. Nesse caso, a roda dharmica situa-se no interior da figura de uma mão. A mão é geralmente vista como símbolo de sabedoria e de ensinamento. Logo, sendo o Darmacakra um símbolo presente em muitas religiões dharmicas, é um símbolo da sabedoria na sua religião. O Jainismo é uma religião que recebeu muita influência do Budismo, que por sua vez recebeu muita influência do Hinduísmo, todas religiões dharmicas. Também simboliza a oposição à violência.

Uma das religiões mais antigas da Índia. Como o budismo, crê em um único Deus, mas não atribui a ele atributos de necessidade e figura central. Acredita-se que surgiu no século V a.C. devido às ações de Mahavira. Constitui cerca de 4 milhões de adeptos, que devem combater as paixões em busca da libertação. Uma visão dualista é necessário ascetismo para a purificação. O tempo é infinito e cíclico. O universo é dividido em cinco mundos habitados por determinados seres. O universo é eterno e não foi criado por nada e ninguém e os mundos são *siddhashila* (onde habitam as almas libertadas), *madhyaloka* (possuem continentes e um deles onde o ser humano habita), *adholoka* (sete infernos), *nigoda* (habitado por seres inferiores).

## Tenrikyo



O emblema do Tenrikyo é representado como um círculo. No interior desse círculo, há um outro menor, de onde surgem outros cinco braços, separados em ângulos de 72°, separando o círculo em cinco. Dos cinco braços, surgem outros cinco círculos, um em cada braço. O Tenrikyo é uma religião dharmica surgida no Japão. Sua fundadora foi a camponesa Miki Nakayama.

## Wicca



O Pentagrama é um dos símbolos mais importantes símbolos da religião neo-pagã Wicca. Esse símbolo está bastante presente em rituais e cerimônias da religião. É o símbolo do feminino, pois os antigos astrônomos ptolomáicos acreditavam que o planeta Vênus (deusa da beleza na mitologia romana) fazia uma órbita em forma de estrela no céu numa visão geocêntrica. Logo, o pentagrama foi adotado como símbolo d'A Deusa, uma das principais divindades do Wicca. Infelizmente, o pentagrama foi associado erroneamente ao satanismo, pois como todos os seguidores Wicca são bruxos (*mas nem todos os bruxos são Wicca*) persiste a idéia medieval deixada pela Inquisição de que todos os bruxos são seguidores do demônio.

Outra associação do pentagrama ao demônio é o pentagrama invertido (*com duas pontas para cima*) simbolizando a besta "Baphomet". Outro símbolo importante do Wicca é a Lua Tripla, representando o Deus Cornífero. Vale lembrar que o Pentagrama era utilizado pelos antigos templários como símbolo de riqueza. O Pentagrama também foi estudado por Pitágoras e futuramente por seus seguidores chegando assim numa denominação de um emblema da perfeição e no próprio homem, aonde um homem esta com os braços e pernas abertos formando o pentagrama (*outras ilustrações foram feitas por Leonardo da Vinci*). Muitas vezes na maçonaria o Pentagrama também ganhava o significado do "infinito" pois poderia ser desenhado outro pentagrama no meio do original e assim infinitamente sem perda na geometria. O pentagrama também possui forte significado na China antiga, aonde cada ponta simbolizava um elemento, tendo assim Terra, Água, Fogo, Madeira e Metal.

Wicca é uma religião neopagã fundamentada nos cultos da fertilidade que se originaram na Europa Antiga. O bruxo inglês Gerald B. Gardner impulsionou o renascimento do culto, com o nome de Wicca, junto com outros bruxos e bruxas, em meados dos anos 1940 e 1950. Embora essa fundação tenha ocorrido provavelmente na década de 1940, ela só foi revelada publicamente em 1954, quando da época da sanção da última das leis contra a Bruxaria na Inglaterra. A tradição Wicca e seus termos são baseados em diversas culturas do paganismo antigo, modificadas pelo que, segundo Gardner, era uma tradição sobrevivente da bruxaria medieval, mas da qual o conhecimento que temos é obscuro.



Desde seu renascimento, várias tradições da Wicca surgiram, algumas se afastando consideravelmente dos conceitos da década de 50. A tradição que segue os ensinamentos e práticas específicas, conforme estabelecidos por Gardner, é denominada Tradição Gardneriana. Além dela, muitas outras tradições da Wicca se desenvolveram e também existem muitos praticantes que não pertencem a nenhuma tradição estabelecida, mas criam a sua própria forma de culto (eccléticos) aos Antigos Deuses.

A maioria dos wiccanos dos dias de hoje são solitários, isto é, não participam de um coven (grupo de bruxos). Embora isso não os impeça de se reunirem com outros para realizarem juntos os rituais.

É importante frisar que a Wicca não é uma religião mantida ininterruptamente desde a Antigüidade, ou seja, ela - como toda a natureza - evoluiu e ainda evolui com o passar do tempo. Mas, indubitavelmente, ela tem suas bases fincadas em crenças e rituais antigos (pré-cristãos).

A palavra "Wicca" vem do inglês antigo, tendo sido reintroduzida no uso moderno daquele idioma por Gerald Gardner, em sua publicação de 1954. Embora Gardner utilizasse a grafia "Wica", popularizou-se o uso de "Wicca", mais coerente à etimologia da língua inglesa moderna.

Embora sejam algumas vezes usadas como sinônimo, Wicca e bruxaria são conceitos diferentes. A confusão se dá porque tanto os praticantes da Wicca quanto os da Bruxaria Tradicional - se denominam Bruxos. Da mesma forma, não devem ser confundidos os termos Wicca e neopaganismo, uma vez que a Wicca é apenas uma das expressões do neopaganismo.



Todas as formas de Wicca cultuam A Deusa e O Deus, variando o grau de importância dado ao culto de cada um deles, pois apesar de existirem tradições que cultuam a Deusa com maior ênfase, o culto aos dois com igual dedicação é um ponto forte e mais presente nas crenças wiccanas devido ao trabalho com o equilíbrio entre os Gêneros Divinos, feminino e masculino.

*Nota do autor:* Quando participava de um dos CBs no *Campo Escola Jaraguá (SP)*, uma escotista cursante disse ser Wicca. Durante os últimos anos tenho notado que vários jovens também dizem serem praticantes desta religião. Nas bancas de jornais existem revistas *infantis* dedicadas a este público.

## Zoroastrismo



O Faravahar ou Ferohar é um dos símbolos mais importantes do Zoroastrismo, religião monoteísta fundada na Pérsia pelo profeta Zaratustra (ou Zoroastres). Ele é formado por uma espécie de asa com um círculo no centro. Surgindo do círculo, está uma figura humana. O Ferohar representa a alma dos seres humanos antes de nascerem e depois de morrerem, ou seja, a alma humana das pessoas enquanto estas não estão vivas. Outro símbolo importantíssimo do Zoroastrismo é o elemento do fogo.

*Todos os dias Deus nos dá um momento em que é possível mudar tudo que nos deixa infelizes. O instante mágico é o momento em que um "sim" ou um "não" pode mudar toda a nossa existência.*

*'Nada está fora do alcance da oração, exceto o que está fora da vontade de Deus.'*

## Religiões Indígenas

No levantamento das religiões no mundo não é comum a inclusão das religiões das sociedades indígenas. Elas respondem às mesmas necessidades, desempenham o mesmo papel, dependem das mesmas causas; portanto podem perfeitamente servir para manifestar a natureza da vida religiosa.



Cada nação indígena possuía crenças e rituais religiosos diferenciados. Porém, todas as tribos acreditavam nas forças da natureza e nos espíritos dos antepassados. Para estes deuses e espíritos, faziam rituais, cerimônias e festas. O pajé é o responsável por transmitir estes conhecimentos aos habitantes da tribo.

A idéia de Deus perpassa todas as religiões indígenas. Muitos desses povos têm a noção de um Deus criador, mas de um Deus que cria e, em seguida, se afasta, intervindo no mundo através de entidades espirituais ou heróis civilizadores, isto é, humanos com grandes poderes. Outras vezes esse herói é também o ancestral de um povo.

Para os Tupinambá, povo que ocupou grandes áreas da costa brasileira, Deus criador era chamado de Monã, que significa o ancião. Criou o céu, a terra, os homens e tudo o que existe. Devido à maldade dos homens destruiu essa primeira terra pelo fogo. Houve apenas um sobrevivente, Maíra Mona, que pediu que a restaurasse. Uma grande chuva apagou o incêndio, surgindo aí uma nova terra. Um conflito entre dois irmãos — Tamoindaré e Arikuté, descendentes de Maíra-Monã —, desencadeou uma nova catástrofe, um dilúvio, que destruiu novamente a terra. Salvaram-se apenas esses dois irmãos, com suas esposas, porque conseguiram subir em cima de uma palmeira e de um jenipapeiro. De Tamoindaré descendem os Taupinambá e de Arikuté, descendem os Temiminó e isso explica porque até hoje são inimigos.

Os Guarani chamam a Deus pelo nome de Nhanderu, *o nosso primeiro pai*. Foi ele quem dispersou as trevas primordiais com a luz de sua sabedoria. Criou o mundo, colocando-o sobre duas traves cruzadas, que por sua vez são apoiadas sobre quatro palmeiras. No dia em que essas palmeiras desabarem, será o fim do mundo material. O presente mundo é apenas uma cópia ou sombra do verdadeiro mundo, que fica no Além. Por isso todo empenho dos Guarani é alcançar o Yvy marã' ei, a Terra sem Mal, onde as pessoas não envelhecem, onde não é preciso trabalhar, onde a caça já vem aos pés do caçador e onde não há sofrimento e nem morte.

Muitas outras sociedades indígenas não possuem a idéia de um Deus criador, como é o caso do povo Xavante e dos povos de língua jê. Seus mitos de origem começam com um mundo já criado, havendo demiurgos que vão amparar e proteger os humanos. Entre outros povos há um mundo povoado por diferentes categorias de seres, com poderes muito diferenciados, que trazem benefícios e malefícios aos humanos.

No universo indígena não há separação entre o sagrado e o profano. Tudo é sagrado: a natureza, a vida e a morte.

A doença não é vista como algo físico, corpóreo, mas consequência de um malefício espiritual praticado por alguém. É o que chamamos de feitiço e que pode ser controlado pelo pajé. O feitiço existiu em todos os povos da antiguidade e ainda existe em muitas culturas. Entre os Guarani é chamado de mohã vai.

Pode ser provocado por diversas maneiras como restos de comida, objetos pessoais ou elementos ou adornos do corpo, como um fio de cabelo ou uma peça de roupa. Há casos em que a última pessoa que tenha visitado um doente e este venha a falecer, possa ser acusada de provocar aquela morte. Para combater o feitiço há rezas fortes, que entre os Guarani são chamadas de nheengarái.

Quando um pajé não consegue tirar um feitiço ou evitar a morte de alguém, é considerado incompetente, podendo mesmo ser responsabilizado por aquela morte. Nesse caso ele precisa mudar de aldeia para não ser perseguido ou desmoralizado ou até morto.

Essa união entre o sagrado e o profano faz com que todas as ações precisam ser iniciadas com uma oração ou um sinal religioso. Por isso o Guarani reza antes de entrar na mata para caçar; reza para pedir a bênção dos grãos, que serão plantados; reza para abençoar a erva mate, usada no chimarrão; reza antes de viajar, reza antes de fazer uma fala, pedindo que Deus o inspire para dizer apenas as coisas boas; reza enfim sempre e em todo lugar. Para os Guarani não havia canto profano. Todo canto era sagrado, fruto de uma inspiração divina, recebido geralmente através do sonho.

Nas sociedades tradicionais a natureza é sempre vista com o olhar religioso. Os quéchuas do Peru chamam a terra de mãe – pacha mama. Os povos indígenas da América do Norte também tiveram essa percepção. Muito conhecida e antológica é a carta que o cacique Seattle enviou ao presidente dos Estados Unidos, explicando porque se recusava a vender parte de suas terras:

Entre os povos indígenas do Brasil há também esse respeito à terra, não só como chão sagrado, que alimenta e dá vida, mas também como morada dos espíritos. Davi Kopenawa, do povo Yanomami, afirma que dentro das serras moram os Xapori, Hekura, os espíritos da natureza. E entre as serras têm os caminhos dos Xapori. Ninguém vê, só pajé conhece essa ligações. As serras são lugares sagrados, lugares onde nasceram os primeiros Yanomami, onde suas cinzas foram enterradas.

Por considerarem os rios igualmente morada dos espíritos, evitam urinar em suas águas. Muitas são as entidades que protegem a mata e os animais, sendo chamados de donos da mata, como é o Curupira, ou donos dos animais. Cada espécie tem uma entidade protetora. Estes são os guardiões, que punem os que faltam de respeito à natureza e os caçadores que matam fêmeas com filhotes ou que caçam simplesmente por prazer. Essa relação de amizade quase humana com os elementos da natureza encontramos entre o povo Mynky, que vive no oeste do Mato Grosso.

Ao contrário de povos de outros continentes, os povos indígenas americanos apresentam religiões muito próximas da natureza e muito austeras, do ponto de vista material. São muito mais religiões da palavra, da experiência onírica [do sonho], do transe. Nesse sentido são muito mais místicas e muito menos materialistas.



Ao contrário de nossa cultura ocidental, onde a oração geralmente é um ato pessoal e muitas vezes silencioso, nas culturas indígenas o culto é feito de forma coletiva, com cantos e danças. A dança sempre é ritual e religiosa.

Por isso pode-se medir a vitalidade de uma aldeia pela frequência de suas festas. A falta de festa, de celebrações, é sinal de que a comunidade está em crise, ou por falta de rezadores e líderes, por desestruturação ou por falta de comida. Mesmo quando o ritual é mais triste, como na festa do Kiki — ritual fúnebre dos Kaingang de Santa Catarina —, termina sempre com uma grande celebração, com muita bebida e dança ao redor das fogueiras.

Os indígenas são povos de religiões sem dogmas. O importante para eles não é um código escrito e imutável, mas as tradições orais baseadas em mitos e nas falas dos mais velhos. As referências mais importantes são a tradição do grupo étnico e a inspiração divina, que vão orientar a conduta pessoal e comunitária.

Os povos indígenas são tolerantes, agregantes e não missionários. Para os indígenas a noção de salvação — que para eles é alcançar a Outra Terra, a Terra sem Mal — está muito mais ligada à pertença da pessoa àquele determinado grupo étnico e ao cumprimento de suas normas, do que à adesão à uma doutrina ou à uma perfeição pessoal, como no caso de várias religiões ocidentais.

O pajé, nome de origem tupi, é o mesmo que xamã, termo usado na antropologia, originário de uma língua siberiana. Ele é o intermediador entre o mundo material, em que vivemos e o mundo espiritual dos espíritos. Exerce não só a função de sacerdote como também a de médico. Além de ter o segredo das plantas, vai atuar nas causas das doenças, descobrindo as forças espirituais que a desencadearam.

No xamanismo indígena, o pajé não é uma função hereditária e nem é fruto de uma opção pessoal, embora entre alguns povos da Amazônia, como os Araweté, do Pará, todos são potencialmente pajés.

Mas na maioria dos povos indígenas, a pessoa é escolhida por entidades espirituais, manifestadas, sobretudo, por sonhos ou pela capacidade de previsões futuras. Basicamente compete ao pajé curar as pessoas, predizer o futuro, expulsar espíritos maus, comunicar-se com os espíritos e compor cantos.

O transe na pajelança pode ocorrer com a ingestão de substâncias alucinógenas. O tabaco, usado no cachimbo é importante elemento do ritual e serve para a cura e como purificador do ambiente, como ocorre com os Guarani Mbyá.

Nessa interpenetração entre os vários mundos, muitas vezes o pajé pode assumir a figura de um animal, o que facilita seu contato com o mundo espiritual. Pelo poder que têm, os pajés são temidos e respeitados. Os índios entretanto apreciam os pajés; tratam-nos bem em qualquer lugar que se encontrem. São honrosamente mencionados em seus cantos e bem acolhidos nas danças e cauinagem [festas com cauim] e em todas as cerimônias, pois todos acreditam que as coisas correm bem quando são amigos dos pajés e, ao contrário, muito mal, se não os agradam.

Além dos pajés-auxiliares, em algumas culturas as mulheres poder exercer essa função, tendo persistido essa figura em nossas benzedadeiras. Entre os povos tupis havia também o pajé andarilho, chamado karaíba, espécie de missionário ambulante, que circulava pelas várias aldeias, exortando e fazendo curas.

O mundo espiritual é muito presente entre os povos indígenas, pois é marcado pela busca de uma terra boa, um mundo onde não haverá sofrimento e nem morte. Os povos tupis, em geral, e os Guarani, em particular, acreditam em três almas: a espiritual, responsável pelas boas inclinações; a animal, da qual derivam o temperamento e as más inclinações; e a sombra.

Quando a pessoa morre, a alma espiritual inicia a caminhada para a Terra sem Mal, enquanto a alma material fica vagando perto da aldeia ou no cemitério, onde foi enterrada, até que o corpo se decomponha. Por isso muitos Guarani evitam passar por esses lugares. A morte violenta ou acidental é uma situação difícil para muitos desses povos, pois é uma situação em que não houve tempo para o falecido se preparar. Por isso sua alma pode interferir negativamente junto à comunidade. Isso também se vê na cultura brasileira, onde o local, onde alguém morreu de forma violenta ou num acidente, é marcado com uma cruz.

O culto das almas, que têm tanto espaço na religião popular, encontra aí uma de suas raízes. O sonho é o momento em que a alma sai do corpo, indo para o Além, podendo entrar em contato com outras pessoas e outros lugares. A doença é a saída temporária da alma, sendo que a morte é a saída definitiva.

A busca do paraíso, chamado de Terra de Maíra ou Terra sem Mal, foi sempre muito forte entre os povos Tupi, levando-os a constantes migrações, sobretudo em épocas de crise social. Alguns o situam a Oeste, depois das altas montanhas (os Andes), o que levou um grande grupo Tupi a migrar para o altiplano peruano, tendo alguns sobreviventes dessa longa peregrinação chegado à cidade de Quito, no Equador, no final do século 16. Mais comumente é situado a Leste, depois das grandes águas, isto é, depois do oceano. Por isso os europeus, ao chegarem aqui, foram considerados pessoas divinas, vindas desse mundo, recebendo nomes religiosos, como foi o caso dos franceses, chamados de Maíra, e dos portugueses, de Karaíba.

*Bibliografia: Ciências da Religião, Uniclax, São Paulo: Publicação da Faculdade Claretiano, 2007.*

## ORAÇÕES INDÍGENAS

### 199. SAUDAÇÕES AO MUNDO NATURAL

Native Self-Sufficiency Center / Six Nations Indian Museum / Tracking Project / Tree of Peace Society



Hoje estamos reunidos e vemos que os ciclos da vida continuam e de que de algum modo dele nós fazemos parte. A nós foi dada a missão de vivermos em equilíbrio e harmonia uns com os outros e com todas as coisas vivas. Que coisas vivas estamos vendo agora?

#### A MÃE TERRA

Somos todos gratos a nossa Mãe Terra, pois ela nos dá tudo que precisamos para viver. Ela apóia nossos pés sobre o chão quando caminhamos sobre ela. Ela nos dá a certeza de que continuará a cuidar de nós como tem cuidado desde o começo dos tempos.

#### AS ÁGUAS

Nós agradecemos a todas as Águas do mundo por saciar a nossa sede e nos prover de forças. Água é vida. Sua força é conhecida de diversas formas – cachoeiras e chuva, orvalhos e riacho, rios e oceanos.

#### OS PEIXES

Nós agora voltamos nossos pensamentos para todos os Peixes das águas. Eles foram instruídos a limpar e purificar a água. Eles também se doam para nós em forma de alimento. Somos gratos por ainda podermos encontrar água pura.

#### AS PLANTAS

Agora nós nos dirigimos aos vastos campos onde vivem as Plantas. Tão longe quanto nossos olhos podem ver, as Plantas crescem, realizando muitas maravilhas. Elas sustentam muitas formas de vida. Desde o começo dos tempos, os grãos, verduras, feijões e frutas têm ajudado os povos a sobreviverem, são aquelas que nos servem de alimento e que são colhidas nas hortas e nos campos. Muitas outras formas de vida retiram seu sustento das plantas também. Desde o princípio, outras plantas, as Ervas Medicinais de todo o mundo foram instruídas a afastar as doenças. Elas estão sempre esperando, prontas para nos curar. Estamos felizes que ainda estão entre nós aquelas poucas pessoas especiais que se lembram como usar estas plantas para curar.

#### OS ANIMAIS

Toda a vida Animal do planeta tem muitas coisas a nos ensinar como pessoas. Nós os vemos próximos de nossas casas e no silêncio das florestas. Estamos felizes por eles ainda estarem aqui e esperamos que seja sempre assim.

#### AS ÁRVORES

Nós agora dirigimos nossos pensamentos às Árvores. A Terra tem muitas famílias de Árvores que têm sua própria missão e utilidade. Algumas nos fornecem abrigo e sombra, outras com frutos, beleza e outras coisas úteis. Muitos povos do mundo usam a Árvore como um símbolo de paz e força.

#### OS PÁSSAROS

Nós reunimos nossos pensamentos e agradecemos a todos os Pássaros que se movimentam e voam sobre nossas cabeças. O Criador os presenteou com melodias maravilhosas. Todos os dias eles nos lembram que devemos aproveitar e apreciar a vida. A águia foi escolhida para ser o líder deles.

#### OS QUATRO VENTOS

Somos gratos aos poderes conhecidos como Quatro Ventos. Nós ouvimos suas vozes no ar que se movimenta e eles nos refrescam e purificam o ar que respiramos. Eles ajudam a trazer a mudança das estações. Das quatro direções eles vêm, trazendo mensagens e nos dando força.

#### OS TROVÕES

Agora, nós nos voltamos para o oeste onde nossos avós, os Seres Trovões vivem. Com relâmpagos e trovoadas, eles trazem com eles a água que renova a vida.

### **O SOL**

Nosso Irmão Maior, o Sol, sem faltar, ele viaja pelo céu de leste a oeste, trazendo a luz de um novo dia. Ele é fonte de todo o fogo da vida.

### **AVÓ LUA**

A Avó Lua, a luz que ilumina a noite no céu. Ela é a líder das mulheres em todo o mundo, e ela governa o movimento dos mares e oceanos. Com a mudança da sua face nós medimos o tempo, e é a Lua que determina a chegada das crianças aqui na Terra.

### **AS ESTRELAS**

Somos gratos às Estrelas que estão espalhadas pelo céu como jóias. Nós as vemos na noite, ajudando a Lua a iluminar a escuridão trazendo o orvalho para os jardins e seres em crescimento.

### **OS MESTRES ILUMINADOS**

Nós reunimos nossos pensamentos para saudar e expressar nossa gratidão aos Mestres Iluminados que têm vindo nos ajudar através dos tempos. Quando nós esquecemos como viver em harmonia eles nos lembram a maneira pela qual fomos orientados a viver como pessoas.

### **O CRIADOR**

Agora, nós dirigimos nossos pensamentos ao Criador, ou Grande Espírito, e enviamos nossa saudação e gratidão por todos os presentes da Criação. Tudo que precisamos para viver está aqui na Mãe Terra. Por todo o amor que ainda está a nossa volta, nós reunimos nossos pensamentos em um só e mandamos nossas melhores palavras de saudação e gratidão ao Criador.

## **200. ORAÇÃO INDIGENA**

Poderoso Grande Espírito, Grande Mistério,  
Neste dia de outono,  
Aqui, em nossa abençoada Mãe Terra,  
Aqui, neste momento,  
Nós pedimos Paz.  
Viemos juntos em Paz.  
Viemos juntos em Celebração.  
Nós aceitamos nossas diferenças,

Nós honramos todos os caminhos e as tradições  
De nossos muitos irmãos e irmãs,  
Nós somos um povo.  
Obrigada por suas muitas bênçãos.  
Que a Paz prevaleça em Nossos Corações.  
Que a Paz prevaleça na Terra.  
PAZ PROFUNDA!

## **201. ORAÇÃO CHEROKKE**

Joy Harjo

Eu caminho para dentro e para fora de muitos mundos.  
Em minha mente, há muitas moradas.  
Cada uma destas, criamos nós mesmos: a morada da raiva, a morada do desespero, morada da auto-piedade, morada da indiferença, morada do negativo, morada do positivo, morada da esperança, morada da alegria, morada da paz, morada do entusiasmo, morada da cooperação, morada da doação.  
Cada uma dessas moradas visitamos todos os dias. Podemos permanecer em cada uma delas o tempo que quisermos.

Podemos abandonar cada uma dessas moradas mentais no momento que desejarmos.  
Nós criamos a casa, nós ficamos na casa, nós saímos da casa quando bem quisermos.  
Podemos criar novos aposentos, novas casas. Quando entramos nestas moradas elas tornam-se nosso mundo até que a deixemos por outra.  
Grande Espírito, ninguém pode determinar a morada que devo escolher entrar.  
Ninguém tem o poder para isso, a não ser eu mesmo.  
Permita-me que hoje eu escolha sabiamente.

## 202. ORAÇÃO SIOUX

Ó nosso Pai Céu, ouça-nos e faça-nos fortes.  
Ó nossa Mãe Terra, ouça-nos e dê-nos apoio.  
Ó Espírito do Leste, envie-nos sua sabedoria,  
Ó Espírito do Sul, que possamos trilhar seu caminho de vida,

Ó Espírito do Oeste, que estejamos preparados para a longa jornada,  
Ó Espírito do Norte, limpe-nos com seus ventos purificadores.

Os sioux eram índios que formavam uma confederação de tribos nas regiões de Planície dos Estados Unidos. Denominavam a si mesmos Lakota ou Dakota, que significa "aliados". Eram sete tribos, que se subdividiam em três grupos básicos, os Santee, os Nakota e os Teton e incluíam desde tribos sedentárias e que praticavam a agricultura até tribos caçadoras de búfalo e guerreiras. Seus descendentes vivem, atualmente, em reservas, algumas delas mantendo as tradições Lakota.

## 203. ORAÇÃO PELA LIBERTAÇÃO DOS POVOS INDÍGENAS

Eliane Potiguara

(...)  
Dai-nos luz, fé, a vida nas pajelanças,  
Evitai, Ó Tupã, a violência e a matança.  
Num lugar sagrado junto ao igarapé.  
Nas noites de lua cheia, ó MARÇAL, chamai  
Os espíritos das rochas para dançarmos o Toré.

(...)  
Alumiai pro futuro nossa estrela  
Ajudai a tocar as flautas mágicas  
Pra vos cantar uma cantiga de oferenda  
Ou dançar num ritual lamaká.  
Rogai por nós, ave-Xamã

No Nordeste, no Sul toda manhã.  
No Amazonas, agreste ou no coração da cunhã.  
Rogai por nós, araras, pintadas ou tatus,  
Vinde em nosso encontro  
Meu Deus, NHENDIRU!  
Fazei feliz nossa mitã  
Que de barrigas índias vão renascer.  
Dai-nos cada dia de esperança  
Porque só pedimos terra e paz  
Pra nossas pobres - essas ricas crianças!

cunha: mulher	Marçal: líder indígena dos guaranis
mintão: criança	Nhendiru: Deus
Toré: dança	Xamã: sacerdote, curandeiro

## 204. ORAÇÃO INDÍGENA

O' Grande Espírito, cuja voz eu ouço nos ventos, e cujo alento dá a vida a todo o mundo, ouça-me! Eu sou pequeno e fraco, e preciso da sua força e sabedoria.

Permita-me caminhar na Beleza, e faça com que meus olhos sejam conduzidos pelo pôr-do-sol vermelho e púrpura.

Faça minhas mãos respeitarem as coisas que você fez e meus ouvidos capazes de ouvir sua voz.

Faça-me Sábio assim eu poderei compreender as coisas que você ensinou ao meu povo.

Permita que eu aprenda as lições que você escondeu em todas as pedras e folhas.

Eu procuro Força, não para ser maior que meu Irmão, mas para lutar contra meu maior inimigo: - Eu mesmo.

Faça-me estar sempre pronto para ir até você com as mãos limpas e olhos francos.

Então quando a vida acabar, assim como o pôr do sol desfalece meu espírito poderá ir até você sem vergonha.

*Se almejamos o paraíso, façamos do local que hoje estamos, um pedaço dele.*

## **205. RITO DO CASAMENTO APACHE**

Vocês não sentirão mais a chuva,  
cada um de vocês será um abrigo para o  
outro.  
Vocês não sentirão mais o frio,  
cada um de vocês será o calor para o outro.  
Vocês não sentirão mais solidão,  
cada um de vocês será a companhia para o

outro.  
Vocês são duas pessoas,  
mas há uma única vida perante vocês.  
Vão agora para sua casa e vivam  
os dias de suas vidas juntos.  
E seus dias poderão ser bons,  
e longos sobre essa Terra.



## **206. ORAÇÃO PELA PAZ**

Oh, Grande Espírito que habita os céus,  
conduza-nos ao caminho da paz e da  
compreensão, leve-nos viver juntos como  
irmãos e irmãs.  
Nossas vidas aqui, caminhando sobre a

superfície da Mãe Terra, são curtas.  
Permita que nossos olhos se abram para todas  
as bênçãos que Você nos concede.  
Por favor ouça nossas orações, Oh Grande  
Espírito.



## 207. MEDITAÇÃO

Procure um lugar calmo no qual você possa ficar sozinho com seus pensamentos e se concentrar em criar paz e amor na Terra.

Pense na Terra como uma grande luz

Como um lugar cheio de paz e tranquilidade

Com todas as pessoas lado a lado

Aceitando todas as diferenças

Com amor, honra e respeito.

Pense em todos os homens, mulheres e crianças

Sorrindo, felizes e satisfeitos

Com muita abundância.

Pense em todas as famílias e nações

Co-existindo pacificamente

Convivendo harmoniosamente

Respeitando uns aos outros

As diferenças de opinião e crenças

Em perfeita harmonia e aceitação.

Pense em si mesmo alegre e satisfeito

Sentindo-se em plenitude e abençoado

Amado e amando.

Sentado ao nascer do sol

Num ambiente limpo e bonito

Não tendo medo de nada.

Sabendo que tudo está bem na sua vida e em seu mundo.

Sabendo que você está seguro porque existe somente paz e amor incondicional

Esteja em Paz agora, e para sempre.

Etimologia: A palavra meditação vem do Latim, *meditare*, que significa *voltar-se para o centro* no sentido de desligar-se do mundo exterior e voltar à atenção para dentro de si. Em sânscrito, é chamada *dhyana*, obtida pelas técnicas de *dharana* (concentração).

A meditação consiste na prática de focar a atenção, frequentemente formalizada em uma rotina específica. É comumente associada a religiões orientais. Há dados históricos comprovando que ela é tão antiga quanto a humanidade. Não sendo exatamente originária de um povo ou região, desenvolveu-se em várias culturas diferentes e recebeu vários nomes. Apesar da associação entre as questões tradicionalmente relacionadas à espiritualidade e essa prática, a meditação pode também ser praticada como um instrumento para o desenvolvimento pessoal em um contexto não religioso.

## 208. MANTRA

Relíquias da Cabala para se conectar com o Criador!!

Sefer Yetzirá  
Sefer Ha Bair

Sefer Ha Shmot  
Tomer Devorá...

## 209. MANTRA

Ao entoar mantras, nos conectamos às bênçãos sagradas

Om Mani Padme Hum (Lê-se om manipádime rum)

Quer dizer "Da lama nasce à flor do lótus", isto é: nas maiores dificuldades encontramos oportunidades preciosas e temos acesso aos presentes de Deus. Associado ao Buda da compaixão, Avalokiteshvara, esse é um dos mantras indianos mais praticados no mundo.

## 210. MANTRA 100-SÍLABAS DE VAJRASATTVA

Nam Chö Version

Om Benza Sato Samaya, Manu Palaya  
Benza Sato Tei No Pa, Tisthira Dridho Me  
Bawa  
Suto Khayo Mei Ba Wa, Anu Rakto Me Ba  
Wa, Su Po Khayo Mei Ba Wa  
Sar Wa Siddhi Mei Pra Yatsa, Sarwa Karma  
Sutsa Me,  
Tsi Tam Shri Yam Kuru Hung, Ha Ha Ha Ha  
Ho Bagawan  
Sarwa Tathagata Hri Daya, Benza Ma Mei  
Muntsa  
Benzi Bhawa Maha Samaya Sato Ah

Você, Vajrasattva, que gerou a mente santa  
(bodhicitta) de acordo com seu pedido

*Cada uma das 100 sílabas também representam as 100 deidades Pacíficas e Iradas que residem dentro de nós e também encontradas no estado de Bardo depois da morte. Ao recitá-lo com a mente aberta, lhe serão revelados os níveis mais profundos do mantra.*

(samaya). Sua mente santa é enriquecida com as ações santas simultâneas da liberação dos seres transmigratórios do samsara (os agregados cíclicos de sofrimento). Seja alegria ou sofrimento, bem ou mal que acontecer em minha vida - com uma mente santa hei de nunca desistir, mas, por favor, me guie. Por favor, estabilize toda a felicidade, incluindo a felicidade dos reinos superiores, atualize todas as ações e realizações sublimes e comuns, e por favor faça com que toda a glória das cinco sabedorias conforte o meu coração.

## 211. ORAÇÃO INDIANA

Que haja paz entre os deuses,  
no céu e entre as estrelas,  
que haja paz sobre a terra,  
entre os homens e os animais;  
que não nos prejudiquemos;

sejamos generosos uns com os outros;  
possamos ter essa inteligência que guiará  
nossa ação e nossa vida;  
que haja paz em nossas preces,  
em nossos lábios e em nossos corações.



*Procure dentro de você. A verdade está dentro de nós. Não surge das coisas externas, mesmo que assim acreditemos. Há um centro interno onde a verdade habita em sua plenitude."*

Sidarta Gautama (Buda)



## 212. BENÇÃO IRLANDESA ...

Que a benção da luz seja contigo - a luz exterior e a luz interior.

Que a santa luz do sol brilhe sobre ti e aqueça teu coração até que ele resplandeça como um grande fogo de turfa e assim o forasteiro possa vir e nele se aquecer, como também o amigo.

Que a luz brilhe de dentro de teus olhos, como candeia colocada na janela de uma casa, oferecendo ao peregrino um refugio na tormenta. E que a benção da chuva, da chuva suave e boa, seja contigo.

Que ela tombe sobre tua alma para que as pequenas flores todas possam surgir e derramar suavidade na brisa.

Que a benção das grandes chuvas seja

contigo, caindo em tua alma para lavá-la bem lavada, nela deixando muitas poças reluzentes onde o azul do céu possa brilhar e, às vezes, uma estrela. E que a benção da terra, da grande terra redonda, seja contigo.

Que sempre tenhas uma saudação amiga aos que passam por ti ao longo dos caminhos.

Que a terra seja macia debaixo de ti quando nela repousares, cansado, ao fim do dia; e, leve, ela descanse sobre ti quando, no fim, te deitares debaixo dela. Tão leve ela descanse sobre ti, que a tua alma cedo se liberte de seu peso, livre e leve, a caminho de Deus.

E agora o Senhor te Abençoe E, com todo seu Amor e bondade que ele te Abençoe.

## 213. ORAÇÃO CELTA

Que a estrada se abra à sua frente,  
Que o vento sopra levemente às suas costas,  
Que o sol brilhe morno e suave em sua face,  
Que a chuva caia de mansinho em seus

campos...

E, até que nos encontremos de novo,  
que os Deuses lhe guardem na palma de suas mãos.

## Ateísmo e Agnosticismo

*Por simples bom senso, não acredito em Deus; em nenhum.*  
Charles Chaplin

Etimologicamente, a palavra *ateu* é formada pelo prefixo *a* – que denota ausência – e pelo radical grego *theós* – que significa Deus, divindade ou teísmo; ou seja, a palavra *ateu* pode significar *sem Deus* ou *sem teísmo*. Como a imprecisão desse primeiro significado o torna impróprio para representar a noção de descrença ateística, usa-se como base a acepção teísmo, que significa *crença na existência de algum tipo de deus ou deuses de natureza pessoal*. Nesse caso, chegamos a uma definição mais coerente e clara de indivíduo ateu: aquele que não acredita na existência de qualquer deus ou deuses. Assim, quando queremos uma palavra que representa tal perspectiva, usamos o termo ateu ligado ao sufixo *ismo*, que, na língua portuguesa, é usado com o significado de *doutrina, escola, teoria ou princípio artístico, filosófico, político ou religioso*. Deste modo, chegamos a uma definição bastante nítida do que é ateísmo: estado de ausência de crença na existência de qualquer deus ou deuses.



Ateísmo é o ponto de vista de que Deus não existe. O ateísmo não é uma novidade. O Salmo 14, escrito por Davi por volta de 1000 a.C., menciona o ateísmo: “*Diz o insensato no seu coração: Não há Deus*”. Estudos recentes mostram um número crescente de pessoas se tornando atéias, com 10% das pessoas do mundo inteiro declarando-se aderentes ao ateísmo.



É importante salientar que, comumente, a maioria dos ateus, quando se refere à sua posição, diz apenas que não acreditam em Deus / deuses. Isso não está incorreto, mas, na verdade, com isso quer dizer que não acreditam na existência de Deus / deuses. Afirmar apenas “*não acredito em Deus*” pode dar margem à interpretação errônea de que a pessoa em questão acredita em sua existência, mas é contra Deus, contra seus mandamentos, ou então que não lhe dá qualquer crédito, que o desacredita, o difama, fato este que, não raro, dá origem a vários preconceitos em relação à posição ateísta.

Uma vez que o ateísmo é apenas uma classificação – e não uma doutrina ou uma cosmovisão –, logicamente não incorpora qualquer espécie de valores, princípios morais ou noções de ética. É exatamente devido a esse fato que muitos classificam os ateus como imorais. Deve ficar claro, entretanto, que a ausência de um conjunto de valores morais, na verdade, refere-se somente ao ateísmo em si mesmo, de modo que, na prática, isso não implica qualquer incompatibilidade entre ambas as coisas.

Vale a pena fazermos, aqui, um breve comentário sobre a posição denominada **agnosticismo**. A rigor, a palavra agnóstico significa apenas *sem conhecimento*, isto é, trata-se de um termo genérico que diz respeito somente à afirmação da impossibilidade de se obter conhecimento acerca de alguma coisa ou assunto qualquer. Então seria mais correto dizer algo como: este indivíduo – ateu ou teísta – é agnóstico em relação à questão da existência de Deus ou de alguma “questão x” qualquer.



Devido a todos os mitos que existem sobre o ateísmo, indivíduos imaginando e se perguntando como os ateus são. Talvez pensem que são criaturas exóticas raríssimas que vivem num submundo



oculto, se vestem de preto e advogam pela destruição de todas as religiões, mas isso não passa de fantasia. Em sua maioria, ateus são pessoas realmente comuns, que apenas baseiam na lógica e nas evidências suas opiniões sobre a realidade. O fato é que, provavelmente, todas as pessoas já se depararam com ateus casualmente, mas sem se aperceberem disso, daí acharem que são tão raros. Na realidade, se não perguntarmos diretamente aos indivíduos, é quase impossível descobrir se são ateus. São poucos aqueles que gritam aos quatro ventos que não acreditam em nenhum deus.

Sem dúvida, também há os ateus exacerbados, tipicamente denominados ateus militantes, alguns dos quais mantêm uma postura hostil para com a religião. Mas isso não pode ser encarado como uma consequência direta do ateísmo, pois não existe uma Santa Escritura ateísta que dita “*tu vilipendiarás a religião e escarnecerás a crença do teu próximo*”. Se algum ateu procede de tal maneira, trata-se

apenas de um posicionamento individual, e querer imputar a causa de seu comportamento agressivo ao ateísmo é uma atitude errada e desonesta.

Muitos também pensam que os ateus são irreduzíveis, que são descrentes crônicos, incapazes de mudar seu ponto de vista. Posso afirmar que muitas dinâmicas aplicadas em eventos realizados nos últimos anos, principalmente no Ramo Sênior / SP, conseguiram mudar a forma de pensamento de jovens. Hoje vejo aqueles que eram ateus assumidos pedindo para fazerem as Orações de Agradecimento durante a Cerimônia de Bandeira – os poucos que se converteram já fazem a diferença...

Nota-se que a maior parte dos jovens ateus participantes do Escotismo na realidade são agnósticos, devido ao fato de os pais não se preocuparem em passar nenhum conhecimento religioso... A desculpa que mais ouvi foi que “*Quando ele crescer ficará livre para escolher a sua Religião*”. Ora, se não existe uma base mínima de conhecimento não há formas de comparação, não havendo uma sinalização de que rumo seguir, será mais fácil descrel!

Cabem a nós, Educadores, trabalharmos para despertar a Espiritualidade no jovem, para que ele sinta a necessidade de procurar o seu Caminho. Não podemos carregá-lo, mas podemos indicar os meios...



Bibliografia: Ateísmo & Liberdade de André Dispore Cancian e Estudos De Religião / Shvoong



## DINÂMICAS PARA ESPIRITUALIDADE

### 214. Como Ensinar A Orar

Objetivo: Ensinar o jovem a orar com mais facilidade e naturalidade. Como orar? Que palavras utilizar? Leia ou distribua o texto a todos:

#### Corrente do Amor

Sempre que for conversar com Deus,  
Isso será uma oração  
Fale de si, fale dos seus irmãos  
Fale de seus sonhos, de suas dores, de seus amores  
De manhã peça pra que Ele abençoe seu dia  
Pra que Ele te faça instrumento de amor

Mentalize você acendendo uma vela cujo nome é AMOR  
Essa vela você levará consigo durante todo o dia  
Por onde passar você estará iluminando com sua vela  
A vela apagada de algum irmão  
E muitos caminhos com luz, irão se abrindo  
Porque cada vela de um irmão acenderá uma outra vela

Doce será seu coração todas as vezes  
Que você seja colo pro aconchego de um irmão  
Que você seja abrigo nas tempestades  
Que você seja alegria nas tristezas  
Que você seja o AMOR na falta de AMOR  
E terá encontrado a sabedoria de viver feliz

A noite converse com Deus  
Porque é chegada a hora de agradecer  
Pela saúde, pelo trabalho, pela alegria ou  
Pelas tristezas acumuladas  
Pelos problemas encontrados  
Porque é através deles que você crescerá

Com a certeza diária de que quando precisar  
Deus te carregará no colo,

Através dos nossos corações podemos sentir  
A mão de Deus sempre a nos guiar.  
DEUS mostra o amor dele através das pessoas,  
Ame e se deixe amar....

Explique que oração é uma prática religiosa comum a diversas confissões religiosas. A oração é a comunicação reverente com Deus durante a qual a pessoa agradece e pede bênçãos. As orações são dirigidas a nosso Pai Celestial (dependendo da religião), e podem ser feitas em silêncio, em voz alta, falada ou em canção.

Há diversos tipos de oração: adoração, louvor, súplica, agradecimento, expiação, presença, unificação etc.

Peça aos jovens que contem momentos em que tiveram dificuldades em saber como (ou o que) orar durante uma atividade escoteira.

Divida o grupo em duplas.

Diga a elas que nós sempre podemos orar, mesmo que não saibamos o que dizer. Peça então que cada um diga a sua dupla alguma coisa que o está preocupando. Quem ouviu, então, coloca esta preocupação numa oração (pode ser apenas uma frase - ex.: se o primeiro disse que tem uma prova difícil na escola, o segundo pode orar algo como "*Querido Deus, ajude o João a entender o que ele está estudando, e lhe dê calma no momento da prova. Amém*"). Depois se invertem os papéis.

Quando as duplas terminaram de orar, pergunte como se sentiram, se acharam fácil orar assim, o que eles podem fazer quando estão inseguros sobre que palavras usar e como orar, etc.

Solicite que cada um escreva seu nome e uma preocupação num papel. Depois os jovens sorteiam entre si os papéis e durante a semana devem orar pela pessoa e preocupação cujo nome está no papel. Encerre com uma oração - onde cada um do grupo deve falar uma frase por alguma outra pessoa - pode ser do próprio grupo ou outros conhecidos, família, etc.

## **215. Crentes E Ateus**

Dividir os jovens em duas equipes. Uma irá discutir porque algumas pessoas são ou se tornam ateus. Vão procurar argumentos que defendam esta posição pessoal. Outro time vai procurar exemplos de como a fé é importante e porque é importante para o homem ter fé em alguma entidade superior - seja lá qual for.

Após 10 minutos para discussão, em que as equipes preparam seus argumentos, inicia-se a discussão, moderada pela chefia. Cada jovem tem um minuto para apresentar seu "testemunho" alternando-se entre "ateus" e "crentes". Esta atividade além de reforçar os conhecimentos sobre o assunto exige que todos exponham suas opiniões.

A chefia deve encerrar a atividade após todos falarem direcionando os pontos mais bem abordados. É importante que não se chegue a uma "conclusão final", mas que os questionamentos sejam feitos e a partir daí nossos jovens possam pensar mais.

**Alternativa:** na hora da discussão em grupo, inverter a posição das mesmas. Ou seja, quem se preparou para representar os "ateus" se tornar "crente" e vice-versa.

*'Não temas a pressão, lembre-se que é ela que transforma o carvão em diamante.'*

### **216. Espiritualidade Provocada**

Em uma sala preparada com luz de velas (dispostas em linha, do início ao fim da sala), os jovens devem entrar em fila indiana e posicionarem sentados ao chão, tendo como fundo musical uma música suave (El Bosco - Angelis), cantada por um coral de crianças.

Após todos estarem acomodados, fazer uma breve reflexão sobre a importância daquele momento para todos, e simbolizando a Universalidade do Movimento Escoteiro, rezar o “Pai Nosso”, por jovens participantes do encontro (contatados anteriormente), em seis idiomas diferentes: Inglês, Espanhol, Italiano, Alemão, Francês, linguagem dos sinais e em Português.

A seguir, um dos Escotistas lê um breve trecho da Bíblia, comentando ao final o seu significado. A seguir outro Escotista fala da necessidade da Espiritualidade na vida pessoal de todos e como ela pode ser desenvolvida de forma simples, cumprindo com os objetivos finais de paz, tranquilidade, harmonia, entre outros objetivos.

Os jovens devem, de forma espontânea e com clareza, colocar suas opiniões, medos, incertezas e até mesmo suas dificuldades em desenvolver sua Espiritualidade, estabelecendo um “debate” que deve durar no máximo cerca de meia hora. Em uma avaliação final, todos opinam sobre o aproveitamento da atividade.

### **217. Pesquisa De Religiões**

Reunir os jovens para discutir Religiões. Como pesquisa prévia, cada patrulha é encarregada de pesquisar sobre uma ou duas religiões. Decorar o ambiente de forma a motivar a discussão - imagens dos líderes espirituais, livros sagrados, etc. utilizando Cantos como música de fundo.

Apresenta-se um breve resumo de cada religião, apresentando os problemas que elas trazem (como o fanatismo), mas também - fundamental - as vantagens e virtudes de cada uma (como a tolerância).

Como um segundo tempo - em outro dia – podem discutir os problemas das religiões cristãs mais seguidas no Brasil. Pode ser feito novo estudo prévio sobre o assunto e a discussão com certeza será mais rica.

Para terminar, ao final da terceira semana, chamar religioso para uma entrevista pela tropa.

### **218. Reflexão Dirigida**

Discussão sobre *"O papel verdadeiro da fé na vida de cada um"*.

Será feita uma reflexão com os jovens, divididos dois a dois e seguindo o roteiro proposto pela chefia. Após o tempo de discussão das duplas a discussão será ampliada para as patrulhas, e, posteriormente à toda a tropa.

Roteiro de Reflexão:

1. Você acha que sua fé o conduz ao "bom caminho" no seu dia a dia?
2. Você tem algum constrangimento ou vergonha em praticar sua fé?
3. Você acha que a orientação religiosa de seus pais pode ajudar ou atrapalhar a sua própria? Porque?
4. Os cultos religiosos (missas, cultos, sessões, cerimônias, encontros, etc.) podem ser lucrativos para os jovens ou apenas enfadonhos? Porque?

### 219. Religiões Ao Nosso Redor

Atividade para várias reuniões, cabendo ao Escotista adequar o tempo de acordo com a sua realidade.

1. De posse de um mapa (xerox ampliado de um guia de rua da cidade) englobando uma dada área (por exemplo, 5 bairros), pede-se aos Seniores que façam um levantamento, anotando neste mapa, as igrejas existentes neste perímetro. Além disto, eles devem apresentar um breve histórico constando: nome da denominação religiosa, horário de culto, etc.
2. Incubir os Seniores de pesquisar sobre as denominações.
3. Após a pesquisa, promover um debate sobre as denominações, anotando os pareceres.
4. Participar nos cultos (uma vez em cada denominação), uniformizado. Aqui se aproveita para fazer uma propaganda do ME junto às comunidades de dada religião.
5. Após a participação em vários cultos, realizar novo debate na Tropa, anotando os novos pareceres.
6. Comparar o primeiro com o segundo debate, observando as divergências das opiniões quanto ao que pensavam antes de participar e depois de participar dos cultos.
7. O escotista "fecha" o debate focalizando a importância ao respeito às diversas religiões.

### 220. Toque Amigo

A idéia é promover a comunhão entre as pessoas e o compartilhar entre irmãos. Primeiro a tropa deve ser dividida em duplas, que com os olhos fechados sentem o companheiro em alguns minutos com as mãos, verificando a forma do rosto, braços, olhos respiração, abraçam o companheiro e então abrem os olhos olhando firme para o outro. Depois, já formados em círculo é passado uma broa (daquelas durinhas e redondas). Cada um tira um pedaço e come passando para o outro, enquanto um texto sobre o assunto deve ser lido:

*Apertei a mão de meu amigo, Senhor,  
E bruscamente, olhando aquele semblante triste e preocupado, fiquei com medo  
De Tua ausência em seu coração.  
Senti o mesmo mal estar que sentiria diante de um tabernáculo  
fechado se ignorasse que estivesses ali dentro.  
Se não estivesses ali Senhor, estaríamos separados.  
Pois sua mão em minha mão seria apenas carne sobre carne.  
E seu coração para o meu coração, o de um homem para outro homem.  
Quero tua vida para ele ao mesmo tempo em que para mim  
Pois quero que meu amigo seja, graças a Ti, meu irmão;*

Depois a discussão é aberta e todos devem relatar o que sentiram.

*"É preciso não contar demasiadamente com Deus, mas talvez Deus conte conosco..."*

## 221. Orações Melhoraram Até Pressão Arterial

Fernanda Aranda, iG São Paulo

Depois da Leitura da reportagem abaixo, iniciar uma reflexão com os jovens divididos em patrulhas e, posteriormente a toda a tropa.



A fé dos pacientes deixou de ser “aceita” pela ciência apenas quando o quadro do doente é extremamente grave, sem a menor chance de recuperação. Com o respaldo de pesquisas científicas, a evidência é que o efeito da espiritualidade na saúde não precisa ser limitado quando há dificuldade de cura. A fé pode ser preventiva.

Se antes recorrer à religião era ato comum em vítimas de câncer, aids ou qualquer outra doença que ainda desafia a medicina, agora as “doses de oração” já são recomendadas por alguns médicos para tratar e prevenir problemas mais simples como hipertensão, colesterol e diabetes.

Olivia Monteiro, arquiteta, 55 anos, afirma ter na pele, no sangue e na cabeça a reunião dos efeitos positivos da espiritualidade. Encontrou-se com a própria fé no diagnóstico do câncer da mama. Depois da cura, sente outros efeitos protetores de sua religião.

*“Fiquei calma, sem estresse, não adoeci mais. Eu, que sempre aparentei ter mais idade do que a real, hoje me sinto mais jovem e os outros me dizem isso.”*

Um dos cardiologistas mais conceituado do País, Roque Marcos Savioli, afirma que *“com certeza, em questão de tempo, os médicos vão receitar fé aos seus pacientes, inclusive, para diminuir os custos de internação em hospitais.”*

Savioli, que é diretor da Unidade de Saúde Suplementar do Instituto do Coração de São Paulo (Incor) e atua em uma comissão internacional para avaliar quando um caso médico pode ser considerado “milagre”, explica que os mecanismos por trás da boa influência da fé na saúde não são nada sobrenaturais e, sim, físicos.

*“Um estudo internacional muito importante (publicado no Journal of Neuroscience, em 2001) realizou ressonância magnética no cérebro de religiosos no exato momento da oração”, diz. “Ficou atestado que a leitura do salmo ativa áreas cerebrais relacionadas ao sistema imunológico, o que protege corpo humano de várias doenças”, afirma.*

### Estilo de vida é determinante

A comprovação científica dos efeitos da fé na saúde fez com que a espiritualidade e a medicina ficassem mais próximas, depois de anos trilhando caminhos separados. No exterior, a partir do ano 2000, coleções de estudos e pesquisas foram realizadas para comprovar o uso terapêutico da reza, inclusive para benefício de terceiros.

No Brasil, os ensaios científicos do tipo ainda são escassos, mas a descoberta dos mecanismos internos da oração (em qualquer credo) como bons influentes em indicadores básicos de saúde despertou interesse nacional. No próximo Congresso Brasileiro de Cardiologia há uma real chance de que o tema fé seja apresentado à elite médica do País. O foco é a influência da espiritualidade na principal vilã cardíaca, a pressão alta.

Uma reunião de 16 estudos, analisados pela comissão do International Journal of Psychiatry in Medicine, encontrou em 14 deles uma relação positiva entre oração e menores níveis de hipertensão. Em um deles, foram acompanhados 3.632 indivíduos com mais de 65 anos e, os que

rezavam ao menos uma vez por semana, tinham pressão 40% melhor. O cardiologista Roque Savioli acrescenta que, em geral, o efeito positivo da fé no organismo é promovido em quem era praticante da religião. Os descrentes, quando são avaliados, não têm vantagens com a reza.

Atestar que as conseqüências positivas da religião são evidentes somente em pessoas que têm fé é um forte indício, dizem os especialistas, de que a influência é mais relacionada ao estilo de vida da pessoa do que ao “*poder da oração*”.



O psiquiatra Frederico Leão, responsável pelo Programa de Saúde e Espiritualidade do Instituto de Psiquiatria da Universidade de São Paulo (USP), diz que os benefícios de qualquer credo – católico, espírita, umbanda, evangélico – estão no apoio social que as entidades dão aos pacientes.

*“Existe um estímulo por parte das instituições em incentivar hábitos saudáveis, uma qualidade de vida melhor, que funciona como fator protetor da saúde”, diz.*

Hábitos de vida mais saudáveis por parte de quem freqüenta qualquer instituição religiosa também são acrescidos de um outro benefício, diz Leão. Em novenas para santos, em dízimos para Jesus, em flores para Iemanjá ou oferendas a Buda, os fiéis encontram um propósito de vida. Este seria o ponto chave para definir o grupo de desenganados pela medicina que sobrevive e o que não consegue recuperar.

A fé que promete melhorar a saúde também pode ser prejudicial. Quando envolve fraude, fanatismo e enganação, em vez do efeito protetor, os riscos são aumentados. Os médicos afirmam que isso acontece quando há um abandono do tratamento convencional, remédios, medicamentos, terapias, para mergulhar em crenças e promessas de cura.

Em 2006, a imprensa noticiou o caso de Sandra, filha de Pelé, que morreu de câncer de mama. Declarações de uma médica na época informaram que ela, por acreditar em um milagre divino, foi resistente e recusou as sessões de quimioterapia. Achou que só Deus iria salvá-la.

De um modo geral, os especialistas acreditam que, quando os médicos estão mais preparados para lidar com as crenças religiosas dos pacientes há menos espaço para a influência de charlatões. Marlene Rossi, presidente da Associação Médico-Espírita do Brasil afirma que as portas das universidades começam a ser abertas para a entrada da espiritualidade da saúde.

*“Já há cursos optativos de Medicina e Espiritualidade na Universidade Federal do Ceará, na Faculdade Monteiro Lobato, em Porto Alegre, na Universidade Federal do Triângulo Mineiro, na USP e na Federal do Espírito Santo”, afirma.*

### **Os médicos e a religião**

Acreditar que a medicina caminha de costas para a religiosidade não é uma verdade brasileira. Pesquisa do Conselho Federal de Medicina (CFM), feita com sete mil médicos de todo País, atestou que a maioria é envolvida com a espiritualidade. Do total de entrevistados, apenas 13,6% afirmaram não ter nenhuma religião. Do restante, 62,9% disseram ser católicos, 11,5% espíritas, 7,3% protestantes e 4,7% de outras religiões. Além disso, 43,8% dos profissionais ouvidos relataram ser muito ou totalmente religiosos.

Para o presidente do CFM, Roberto D’ávila, independentemente de qualquer que seja a sua própria crença religiosa, o profissional médico deve respeitar e conversar sobre a religiosidade do paciente. Se o profissional adotar essa postura, D’ávila acredita que a mistura de oração e tratamento convencional só pode ser positiva.

## 222. O URSO E O CAÇADOR

**Objetivo da atividade:** Demonstrar que procuramos a DEUS apenas nos momentos de aflição e estimular o agradecimento diário por tudo que acontece em nossas vidas.

**Descrição da Atividade:** Distribuir aleatoriamente papéis entre os participantes. Informar que uma estória será narrada e todos deverão ir entrando num determinado espaço conforme for mencionada a palavra escrita no papel (coloque cachoeira, flores, borboletas – o que achar melhor para alegrar o ambiente) – e interpretar o personagem (por exemplo: quando for falada a palavra pássaro todos aqueles que a tiverem deverão simular estar voando por entre as árvores, pelo bosque) – Combinar anteriormente a fala do CAÇADOR e do URSO.



**Narrador:** Era uma vez um **caçador** que não acreditava em Deus. Um dia estava passeando em um bosque, admirando tudo o que aquele "acidente da evolução" havia criado. Mas que **árvores** majestosas! Que poderosos rios! Que belos **pássaros!**, Lá ia ele dizendo consigo próprio. À medida que caminhava, ao longo do rio, ouvia um ruído nos arbustos atrás de si. Ele virou-se para olhar. Foi então que viu um corpulento urso-pardo caminhando na sua direção. Ele disparou a correr o mais rápido que podia. Olhou, por cima do ombro, e reparou que o urso estava demasiado próximo".

Ele aumentou mais a velocidade. Era tanto o seu medo que lágrimas lhe vieram aos olhos. Olhou, de novo, por cima do ombro, e, desta vez, o urso estava mais perto ainda. O seu coração batia freneticamente. Tentou imprimir maior velocidade. Foi, então, que tropeçou e caiu desamparado. Rolou no chão rapidamente e tentou levantar-se.



Só que o urso já estava em cima dele, procurando pegá-lo com a sua forte pata esquerda e, com a outra pata, tentando agredi-lo ferozmente. Nesse preciso

momento, o ateu clamou: "Oh, meu Deus!" O tempo parou. O urso ficou sem reação. O bosque mergulhou em silêncio. Os animais ficaram imóveis, Até o rio parou de correr. À medida que uma luz clara brilhava, uma voz vinda do céu dizia:

"Tu negaste a minha existência durante todos estes anos, ensinaste a outros que eu não existia, e reduziste a criação a um acidente cósmico. Esperas que eu te ajude a sair desse apuro? Devo eu esperar que tenhas fé em mim"?

O ateu olhou diretamente para a luz e disse:

"Seria hipócrita da minha parte pedir que, de repente, me passes a tratar como um fiel, mas, talvez, possas converter o urso?!"

"Muito bem", disse a voz. A luz foi embora. O rio voltou a correr. E os sons da floresta voltaram. E, então, o urso recolheu as patas, fez uma pausa, abaixou a cabeça e falou:

"Senhor, abençoe este alimento que agora vou comer. Amém".

**Esperar que passe a onda de risos e continue:**

Será que nós vivemos nossas vidas como a do caçador! Será que só nos lembramos de um Deus nos momentos de perigo! Será que nos lembramos de Deus apenas quando não estudamos para a prova! Será que nos lembramos nos doces momentos, quando estamos na praia, por exemplo! Lembrem-se sempre disso.

**(dispensar a todos)**

**Comentários:** O Resultado é impactante. No acampamento Regional Sênior, em Jambeiro, SP, depois da aplicação desta dinâmica, os jovens pediram para incluir mais Espiritualidade nas Atividades Regionais. Pode ser aplicado para qualquer Ramo ou para Dirigentes (adequar apenas o texto final).

### **223. CONVERSA COM DEUS**

Realizar uma pequena peça teatral e no final um debate entre todos

*CRISTÃO: Pai nosso que estais no céu...*

**DEUS: Sim? Estou aqui...**

*CRISTÃO: Por favor, não me interrompa, estou rezando!*

**DEUS: Mas você me chamou!**

*CRISTÃO: Chamei? Eu não chamei ninguém. Estou rezando. Pai nosso que estais no céu...*

**DEUS: Ai, você fez de novo.**

*CRISTÃO: Fiz o que?*

**DEUS: Me chamou! Você disse: Pai nosso que estais no céu. Estou aqui. Como é que posso ajudá-lo?**

*CRISTÃO: Mas eu não quis dizer isso. É que estou rezando. Rezo o Pai Nosso todos os dias, me sinto bem rezando assim. É como se fosse um dever. E não me sinto bem ate cumpri-lo...*

**DEUS: Mas como podes dizer Pai Nosso, sem lembrar que todos são seus irmãos, como podes dizer que estais no céu, se você não sabe que o céu é a paz, que o céu é amor a todos?**

*CRISTÃO: É, realmente ainda não havia pensado nisso.*

**DEUS: Mas prossiga sua oração.**

*CRISTÃO: Santificado seja o Vosso nome...*

**DEUS: Espera aí! O que você quer dizer com isso?**

*CRISTÃO: Quero dizer... quer dizer, é... sei lá o que significa. Como é que vou saber? Faz parte da oração, só isso!*

**DEUS: Santificado significa digno de respeito, Santo, Sagrado.**

*CRISTÃO: Agora entendi. Mas nunca havia pensado no sentido dessa palavra SANTIFICADO "Venha a nos o vosso reino, seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu..."*

**DEUS: Esta falando serio?**

*CRISTÃO: Claro! Por que não?*

**DEUS: E o que você faz para que isso aconteça?**

*CRISTÃO: O que faço? Nada! É que faz parte da oração, além disso seria bom que o Senhor tivesse um controle de tudo o que acontecesse no céu e na terra também.*

**DEUS: Tenho controle sobre você?**

*CRISTÃO: Bem, eu freqüento a igreja!*

**DEUS: Não foi isso que Eu perguntei! Que tal o jeito que você trata os seus irmãos, a maneira com que você gasta o seu dinheiro, o muito tempo que você dá a televisão, as propagandas que**

**você corre atrás e o pouco tempo que você dedica a Mim?**

*CRISTÃO: Por favor. Pare de criticar!*

**DEUS: Desculpe. Pensei que você estava pedindo para que fosse feita a minha vontade. Se isso for acontecer tem que ser com aqueles que rezam, mas que aceitam a minha vontade, o frio, o sol, a chuva, a natureza, a comunidade.**

*CRISTÃO: Esta certo, tens razão. Acho que nunca aceito a sua vontade, pois reclamo de tudo: se manda chuva, peço sol, se manda o sol reclamo do calor, se manda frio, continuo reclamando, se estou doente, peço saúde, mas não cuido dela, deixo de me alimentar ou como muito...*

**DEUS: Ótimo reconhecer tudo isso. Vamos trabalhar junto Eu e você, mas olha, vamos ter vitórias e derrotas. Eu estou gostando dessa nova atitude sua.**

*CRISTÃO: Olha Senhor, preciso terminar agora. Esta oração esta demorando muito mais do que costuma ser. Vou continuar: "o pão nosso de cada dia nos dai hoje..."*

**DEUS: Pare aí! Você esta me pedindo pão material? Não só de pão vive o homem, mas também da minha palavra. Quando me pedires o pão, lembre-se daqueles que nem conhecem pão. Pode pedir-me o que quiser, desde que me veja como um Pai amoroso! Eu estou interessado na próxima parte de sua oração. Continue!**

*CRISTÃO: "Perdoai as nossas ofensas, assim como nos perdoamos a quem nos tem ofendido..."*

**DEUS: E o seu irmão desprezado?**

*CRISTÃO: Esta vendo? Olhe Senhor, ela já criticou varias vezes e não era verdade o que dizia. Agora não consigo perdoar. Preciso me vingar.*

**DEUS: Mas, e a sua oração? O que quer dizer sua oração? Você me chamou, e eu estou aqui, quero que saias daqui transfigurado, estou gostando de você ser honesto. Mas não é bom carregar o peso da ira dentro de você, não acha?**

*CRISTÃO: Acho que iria me sentir melhor se me vingasse!*

**DEUS: Não vai não! Vai se sentir pior. A vingança não é tão doce quanto parece. Pense na tristeza que me causaria, pense na sua tristeza agora. Eu posso mudar tudo para você. Basta você querer.**

*CRISTÃO: Pode? Mas como?*

**DEUS: Perdoe seu irmão, Eu perdorei você e te aliviarei.**

*CRISTÃO: Mas Senhor, eu não posso perdoá-lo.*

**DEUS: Então não me peça perdão também!**

*CRISTÃO: Mais uma vez esta certo! Mais do quero vingar-me, quero a paz com o Senhor. Esta bem, esta bem; eu perdôo a todos, mas ajude-me Senhor. Mostre-me o caminho certo para mim e meus inimigos.*



**DEUS:** Isto que você pede é maravilhoso, estou muito feliz com você. E você, como esta se sentindo?

*CRISTÃO:* Bem, muito bem mesmo! Para falar a verdade, nunca havia me sentido assim! É tão bom falar com DEUS.

**DEUS:** Ainda não terminamos a oração. Prossiga...

*CRISTÃO:* "E não deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal..."

**DEUS:** Ótimo, vou fazer justamente isso, mas não se ponha em situações onde possa ser tentado.

*CRISTÃO:* O que quer dizer com isso?

**DEUS:** Deixe de andar na companhia de pessoas que o levam a participar de coisas sujas, intrigas, fofocas. Abandone a maldade, o ódio. Isso tudo vai levá-lo para o caminho errado. Não use tudo isso como saída de emergência!

*CRISTÃO:* Não estou entendendo!

**DEUS:** Claro que entende! Você já fez isso comigo varias vezes. Entra no erro, depois corre a me pedir socorro.

*CRISTÃO:* Estou com muita vergonha, perdoe-me Senhor!

**DEUS:** Claro que perdôo! Sempre perdôo a quem esta disposto a perdoar também, mas não esqueça, quando me chamar, lembre-se de nossa conversa, medite cada palavra que fala! Termine sua oração.

*CRISTÃO:* Terminar? Ah, sim, "AMÉM!"

**DEUS:** O que quer dizer AMÉM?

*CRISTÃO:* Não sei. É o final da oração.

**DEUS:** Você só deve dizer AMÉM quando aceita dizer tudo o que eu quero, quando concorda com minha vontade, quando segue os meus mandamentos, porque AMÉM! Quer dizer, ASSIM SEJA, concordo com tudo que rezei.

*CRISTÃO:* Senhor, obrigado por ensinar-me esta oração e agora obrigado por fazer-me entendê-la.

**DEUS:** Eu amo cada um dos meus filhos, amo mais ainda aqueles que querem sair do erro, aqueles que querem ser livres do pecado. Abençôo-te e fica com minha paz!

*CRISTÃO:* Obrigado Senhor! Estou muito feliz em saber que és meu amigo.

*Um com Deus é Maioria*

# Caçada Fotográfica



1ª Edição 11.07.2004  
REGISTRO GET N° 466618.5.10 CAÇADA FOTOGRÁFICA 2004  
© 2010 - Todos os Direitos Reservados



## A Caçada Fotográfica

**A** U.E.B.-SP nos enviou uma solicitação de atividade para o segundo semestre que enfocasse A Espiritualidade. Como transformar em algo de interesse para jovens entre 15 a 18 anos? Todos sabemos as dificuldades que enfrentamos para que façam uma Oração na Cerimônia da Bandeira, quem diria em motivá-los a saírem da sede?



A idéia dos 7 Pecados Capitais surgiu de um trabalho realizado na Faculdade pelo escotista *Mauro Lages* (RS). Depois de algumas lapidações, conseguimos transformar o projeto num verdadeiro evento. Eis um resumo do que aconteceu no dia 11 de setembro de 2004:

1. Encontro dos participantes no *Reservatório Araçá da Sabesp* (enfrente a MTV nas Perdizes)
2. Depois de uma palestra sobre *Princípios Básicos Para Uma Boa Fotografia*, todos receberam filmes, instruções, Manual e um filme da Kodak.
3. O assunto a ser Caçado era o **Pecado da Gula** (foi estipulado que deveriam entregar 2 fotos) e mais 2 fotos sobre um Pecado de livre escolha.
4. O trajeto foi delineado em uma reta (Dr Arnaldo e Av Paulista). Aqui se conseguiu a visibilidade de jovens uniformizados junto à comunidade. Criou-se o interesse pelo Movimento Escoteiro. Imagine cerca de 80 jovens caminhando, fotografando, rindo... sem a presença de adultos !!! A loja escoteira era o ponto máximo que poderiam chegar, devendo retornar assim que conseguissem Caçar o assunto proposto.
5. Os chefes e Assistentes ficaram na sede do Tabapuã (*Reservatório Água Branca da Sabesp, próximo à largada*) para tomarem decisões sobre atividades futuras e também ficarem no aguardo para alguma necessidade dos jovens.
6. Entre 15h e 16h, os jovens se dirigiram ao Tabapuã, onde, enquanto os filmes eram revelados, realizaram uma pequena gincana:
  - a. Fazer B.P. utilizando materiais da natureza
  - b. Encontrarem a menor e maior folha
  - c. Um dos membros da patrulha deveria realizar uma performance
  - d. Criar uma música do evento

O resultado foi surpreendente, com grande participação dos jovens e muita motivação. Foi um verdadeiro show, com desenhos incríveis, performances de alto nível e músicas interessantes.

7. Assim que as fotos ficaram prontas, as patrulhas receberam uma cartolina onde afixaram as 4 fotos. O nome da patrulha e do grupo foi afixado na parte de trás, onde o júri não teve acesso.
8. O júri fez a seleção das fotos que se enquadravam na Proposta da Atividade. Na seqüência foi realizada a premiação.
9. Depois dos Gritos das Patrulhas e de uma grande Ativa com todos os participantes e chefia, foi realizada uma Festa com musica eletrônica até as 23 horas.

A comissão organizadora trabalhou afinada, mas o auxílio dos chefes dos *Grupos Escoteiros* participantes foi fundamental. Tivemos a colaboração de várias empresas (*Kodak, Philips, National Geographic, TecnoKit*) que possibilitaram que a atividade tivesse um magnetismo maior.

Somos gratos a todos que, de uma forma ou de outra, estiveram envolvidos na realização da *Caçada Fotográfica Sênior 2004*.

SAPS

δζδ Lecão – Alexandre Fejes Neto  
Coordenador do Ramo Sênior  
Pólo Rota dos Bandeirantes

## O que é Pecado?

**A**ntes de nos determos na análise dos pecados capitais, conheçamos um pouco daquilo que a Igreja nos ensina sobre a natureza do pecado.

O Catecismo começa dizendo que: *‘O pecado é uma falta contra a razão, à consciência reta; é uma falta ao amor verdadeiro, para com Deus e para com o próximo, por causa de um apego perverso a certos bens’*.

Jesus ensina que a raiz do pecado está no coração do homem: *"Com efeito, é do coração que procedem a más inclinações, assassínios, adultérios, prostituições, roubos, falsos testemunhos e difamações. São estas coisas que tornam o homem impuro"*. (Mt 15, 19-20)

Segundo a sua gravidade, a Igreja classifica os pecados em veniais e mortais, seguindo a sua própria Tradição.

O **pecado mortal** leva o pecador a perder o "estado de graça", isto é, a "graça santificante". O Catecismo afirma que: *"Se este estado não for recuperado mediante o arrependimento e o perdão de Deus, causa à exclusão do Reino de Cristo e a morte eterna no inferno, já que nossa liberdade tem o poder de fazer opções para sempre, sem regresso."* (§1861)

É bom notar que para haver o pecado mortal é preciso que a pessoa queira deliberadamente, isto é, sabendo e querendo, uma coisa gravemente contrária à lei de Deus e ao fim último do homem.

Portanto, para que haja pecado mortal deve haver pleno conhecimento e consentimento; e quem peca deve saber e deve ter consciência do caráter pecaminoso do ato a praticar, e de sua ofensa à Lei de Deus.

O Catecismo lembra que: *"O pecado por malícia, por opção deliberada do mal, é o mais grave"*. (§ 1860) Acontece a malícia quando há uma intenção maldosa, uma "exploração do mal", por sagacidade, sátira, comércio, etc. É diferente o pecado daquele que sucumbiu por fraqueza, daquele que explorou o pecado. Por exemplo, é muito mais grave explorar a prostituição do que cair nela, eventualmente, por fraqueza, embora ambas as quedas sejam graves.

"A matéria grave é precisada pelos dez mandamentos segundo a resposta de Jesus ao jovem rico: 'Não mates, não cometas adultério, não roubes, não levantes falso testemunho, não

defraudes ninguém, honra teu pai e tua mãe'. (Mc 10,19)" (CIC§ 1858)

Santo Afonso de Ligório, doutor da Moral, diz que o pecado mortal é aquele que se comete de "olhos abertos"; isto é, sem dúvidas do mal que se está praticando.



O **pecado venial** acontece quando não se observa a lei moral em matéria leve, ou então quando se desobedece à lei moral em matéria grave, sem perfeito conhecimento ou consentimento (cf. CIC §1862). Não nos torna contrários à vontade de Deus e à sua amizade; não quebra a comunhão com Ele, e portanto, não priva da graça de Deus e do céu. Contudo, não se deve descuidar dos pecados veniais, pois, eles enfraquecem a caridade, impede a alma de crescer na virtude, e, quando é aceito deliberadamente e fica sem arrependimento, leva a pessoa, pouco a pouco, ao pecado mortal.

Santo Agostinho lembra que "o acúmulo dos pequenos vícios traz consigo a desesperança da conversão". "O homem não pode enquanto está na carne, evitar todos os pecados, pelo menos os pecados leves. Mas esses pecados que chamamos leves, não os considerem insignificantes: se os consideras insignificantes ao pesá-los, treme ao contá-los. Um grande número de objetos leves faz uma grande massa; um grande número de gotas enche um rio; um grande número de grãos faz um montão. Qual é então a nossa esperança? Antes de tudo a confissão! ..." (Ep. Jo 1,6; CIC §1863)

Diante de nossos pecados, não adianta se desesperar ou desanimar; a única atitude correta é enfrentá-los com boa disposição interior e com a graça de Deus. São Francisco de Sales, bispo e doutor da Igreja, dizia que não adianta ficar "pisando a própria alma", depois de ter caído no pecado.

Até mesmo os nossos pecados, aceitos com humildade, podem nos ajudar a crescer espiritualmente. Santo Afonso de Ligório dizia: "Mesmo os pecados cometidos podem concorrer para a nossa santificação na medida que a sua lembrança nos faz mais humildes, mais agradecidos às graças que Deus nos deu, depois de tantas ofensas".

## ***Malum Autem Contingit Ex Singularibus Defectis***

*Para Conhecer O Mal É Necessário Voltar-Se Para Os Modos Concretos Em Que Ele Ocorre*

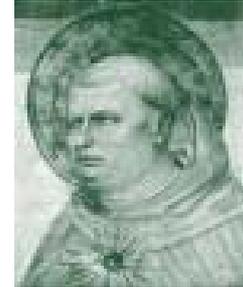
**F**oi São Tomás de Aquino quem relacionou os sete pecados chamados capitais: hierarquicamente organizados num grande exército, onde o **orgulho** (superbia) exercia a função de comandante supremo, seguido dos seis outros vícios, quer dizer, a **inveja** (invidia), a **cólera** (ira), a tristeza ou **preguiça** (accidia), a **avareza** (avaritia), a **gula** e a **luxúria**, os quais, por sua vez, conduziam uma multidão de pecados secundários. Embora tivessem existido outras formas de classificação (a divisão entre pecados mortais e veniais; pecados de pensamentos, palavras ou obras), a dos pecados capitais foi a mais difundida e a que mais exerceu influência na cultura medieval.

O que significa vício capital? S. Tomás ensina que recebem este nome por derivar-se de caput: cabeça, líder, chefe (em italiano ainda hoje há a derivação: capo, capo-Máfia); sete poderosos chefões que comandam outros vícios subordinados.

São capitais porque deles nascem outros e outros e outros. São Tomás, na sua Suma Teológica explica que a grande característica desses pecados não é sua gravidade, mas “*é que eles são extremamente desejáveis, tanto que por eles um homem comete muitos outros pecados*”.

Os “pecados capitais” – que foram extraídos do *De Malo* e que estão igualmente discutidos na *Summa Theologica* – dão testemunho que todos os vícios são uma desordem das paixões e que é benéfico qualquer exercício para tentar reorganizá-las, reconduzi-las ao “reto caminho”. Atente-se para as considerações acerca da “ira”: o

aspecto “formal” dela suscita o desejo de vingança; mas seu aspecto “material”, as alterações fisiológicas que provoca (por exemplo, o calor do sangue no coração), evocam a força da natureza humana que, se devidamente administrada por nossa alma racional, pode conduzir ao bem. E mais: porque a luxúria é o mais temível dos pecados capitais? Por causa do enorme prazer que proporciona, exigindo, em contrapartida, maior zelo da razão, a encarecer, portanto, a difícil conquista daquele bem – que é, afinal, o devaneio de qualquer ínfimo mortal.



A cada vício, os sábios teólogos fizeram corresponder uma virtude. No caso da gula, é a temperança ou a moderação. A gula é nossa incapacidade de praticar a moderação, é comer ou beber muito além do que o humanamente razoável. A palavra vem do latim *gluttire*, que quer dizer, engolir. A ênfase aqui é no excesso.

Deste modo, na Idade Média a concepção do tempo, a organização do espaço, os elementos que integravam os sistemas de valores, toda a vida e visão de mundo girava em torno da presença do pecado. A esta “cultura do pecado” pode-se associar um complexo de práticas penitenciais bem como o desenvolvimento da idéia e prática da confissão, que conheceu grande desenvolvimento a partir do século XIII.

### **S. Tomás de Aquino (1226-1274)**

Filósofo e teólogo italiano. A sua obra marca uma etapa fundamental na escolástica. É ele que prossegue e conclui o trabalho de Alberto Magno. Monge dominicano ficou conhecido como o «doutor angélico». Em 1879, as suas obras foram reconhecidas como sendo a base da teologia católica. A filosofia de Tomás de Aquino é conhecida como tomismo. Nasceu em Roccasecca, próximo de Cassino, no reino de Nápoles, a sul de Itália, na família dos condes de Aquino. Iniciou a sua educação na abadia de Montecassino. Em 1243, em Nápoles, ingressa na ordem dos dominicanos. Estuda pouco depois com o erudito alemão Alberto Magno em Paris (1243-1248) e em Colônia (1248-1252). Volta a Paris, em 1252, iniciando os seus comentários da Bíblia. Começa a ensinar nesta cidade, sendo nomeado mestre da Universidade em 1257, dois anos depois regressa a Itália. Em 1265 é encarregado de organizar os estudos da Ordem dos Dominicanos em Roma. Em 1269 volta a Paris ocupando a sua cátedra de mestre de teologia. Em 1272 voltará ainda à Itália para ensinar na Universidade de Nápoles. Morreu em 1274 quando se dirigia ao Concílio de Leão.

## ***Contingit Autem Ut In Pluribus...***

*O Que Realmente Acontece Na Maioria Dos Casos...*

**C**erto dia um casal ao chegar do trabalho encontrou algumas pessoas dentro de sua casa. Achando que eram ladrões ficaram assustados, mas um homem forte e saudável, com corpo de halterofilista disse:

- Calma pessoal, nós somos velhos conhecidos e estamos em toda parte do mundo.

- Mas quem são vocês? - pergunta a mulher.

- Eu sou a Preguiça! - responde o homem másculo

- Estamos aqui para que vocês escolham um de nós para sair definitivamente da vida de vocês.

- Como pode você ser a preguiça se tem um corpo de atleta que vive malhando e praticando esportes? - indagou a mulher.

- A preguiça é forte como um touro e pesa toneladas nos ombros dos preguiçosos, com ela ninguém pode chegar a ser um vencedor.

Uma mulher velha curvada, com a pele muito enrugada que mais parecia uma bruxa diz:

- Eu, meus filhos, sou a Luxúria.

- Não é possível! - diz o homem - Você não pode atrair ninguém com essa feiúra.

- Não há feiúra para a luxúria queridos. Sou velha porque existo a muito tempo entre os homens, sou capaz de destruir famílias inteiras, perverter crianças e trazer doenças para todos até a morte. Sou astuta e posso me disfarçar na mais bela mulher.

Um mal cheiroso homem, vestindo uns maltrapilhos de roupas, que mais parecia um mendigo diz:

- Eu sou a cobiça, por mim muitos já mataram, por mim muitos abandonaram famílias e pátria, sou tão antigo quanto a Luxúria, mas eu não dependo dela para existir. Tenho essa aparência de mendigo porque por mais bem vestido que me apresente, por mais rico que seja sempre vou querer o que não me pertence.

- E eu, sou a Gula.- diz uma lindíssima mulher com um corpo escultural e cintura finíssima, seus contornos eram perfeitos e tudo no corpo dela tinha harmonia de forma e movimentos.

Assustam-se os donos da casa, e a mulher diz:

- Sempre imaginei que a gula seria gorda.

- Isso é o que vocês pensam! - responde ela. - Sou bela e atraente porque se assim não fosse seria muito fácil livrarem-se de mim. Minha natureza é delicada, normalmente sou discreta, quem tem a mim não se apercebe, mostro-me sempre disposta a ajudar a busca da luxúria.

Sentado em uma cadeira num canto da casa, um senhor, também velho, mas com o semblante bastante sereno, com voz doce e movimentos suaves, diz:

- Eu sou a Ira. Alguns me conhecem como cólera. Tenho muitos milênios também. Não sou homem, nem mulher assim como meus companheiros que estão aqui.

- Ira? Parece mais o vovô que todos gostariam de Ter! - diz a dona da casa.

- E a grande maioria me tem! - responde o vovô. - Matam com crueldade, provocam brigas horríveis e destroem cidades quando me aproximo. Sou capaz de eliminar qualquer sentimento diferente de mim, posso estar em qualquer lugar e penetrar nas mais protegidas casas. Mostro-me calmo e sereno para mostrar-lhes que a Ira pode estar aparentemente manso. Posso também ficar contido no íntimo das pessoas sem me manifestar provocando úlceras, câncer e as mais temíveis doenças.

- Eu sou a Inveja. Faço parte da história do homem desde sua aparição. - diz uma jovem que ostentava uma coroa de ouro cravada de diamantes, usava braceletes de brilhantes e roupas de fino pano, assemelhando-se a uma princesa rica e poderosa.

- Como inveja? Se é rica e bonita e parece ter tudo o que deseja. - diz a mulher da casa.

- Há os que são ricos, os que são poderosos, os que são famosos e os que não são nada disso, mas eu estou entre todos, a inveja surge pelo que não se tem e o que não se tem é a felicidade. Felicidade depende de amor, e isso é o que mais carece na humanidade. Morte e sofrimento, onde eu estou esta também a Tristeza.

Enquanto os invasores se explicavam, um garoto que aparentava cerca de cinco a seis anos brincava pela casa. Sorridente e de aparência inocente, característica das crianças, sua face de delicados

traços mostravam a plenitude da jovialidade, olhos vívidos.

- E você garoto, o que faz junto a esses que parecem ser a personificação do mal?

O garoto responde com um sorriso largo e olhar profundo:

- Eu sou o Orgulho.

- Orgulho? Mas você é apenas uma criança? Tão inocente como todas as outras.

O semblante do garoto tomou um ar de seriedade que assusta o casal, e ele então disse:

- O orgulho é como uma criança mesmo, mostra-se inocente e inofensivo, mas não se enganam, sou tão destrutível quanto todos aqui, quer brincar comigo?

A Preguiça interrompe a conversa e diz:

- Vocês devem escolher quem de nós sairá definitivamente de suas vidas.

Queremos uma resposta. O homem da casa responde:

- Por favor, dêem dez minutos para que possamos pensar.

O casal se dirige para seu quarto e lá fazem várias considerações. Dez minutos depois retornam.

- E então? - pergunta a Gula.

- Queremos que o Orgulho saia de nossas vidas.

O garoto olha com um olhar fulminante para o casal, pois queria continuar ali. Porém, respeitando a decisão dirige-se para a saída. Os outros, em silêncio, iam acompanhado o garoto quando homem da casa pergunta:

- Hei! Vocês vão embora também?

O Menino, agora com ar de severo e com a voz forte de um orador experiente diz:

- Escolheram que o Orgulho saísse de suas vidas e fizeram a melhor escolha.

Pois onde não há Orgulho não há preguiça, pois os preguiçosos são aqueles que se orgulham de nada fazer para viver não percebendo que na verdade

vegetam. Onde não há orgulho não há Luxúria, pois os luxuriosos têm orgulho de seus corpos e julgam-se merecedores.

Onde não há orgulho, não há Cobiça, pois os cobiçosos têm orgulho das migalhas que possuem, juntando tesouros na terra e invejando a felicidade alheia, não percebendo que na verdade são instrumentos do dinheiro.

Onde não há orgulho, não há Gula, pois os gulosos se orgulham de suas condição e jamais admitem que o são, arrumam desculpas para justificar a gula, não percebendo que na verdade são marionetes dos desejos.

Onde não há orgulho, não há Ira, pois os irados tem facilidade com aqueles que, segundo o próprio julgamento, não são perfeitos, não percebendo que na verdade sua ira é resultado de suas próprias imperfeições.

Onde não há orgulho, não há inveja, pois os invejosos sentem o orgulho ferido ao verem o sucesso alheio seja ele qual for, precisam constantemente superar os demais nas conquistas, não percebendo que na verdade são ferramentas da insegurança.

Saíram todos sem olhar para trás, e ao baterem a porta, um fulminante raio de luz invadiu o recinto, e o casal desintegrou-se

Diz à lenda que eles viraram Anjos!





## ***Oração Universal***

*S. Tomás de Aquino*



Creio, Senhor, Espero,  
Amo, Arrependo-Me; Daí-  
Me Porém Fé Mais Firme,  
Esperança Mais Segura,  
Amor Mais Ardente, Pesar  
Mais Profundo.

Eu Vos Adoro, Primeiro  
Princípio; Eu Vos Desejo,  
Fim Último; Eu Vos Louvo.  
Benfeitor Perpétuo; Eu Vos  
Invoco, Propício Defensor.

Seja Minha Luz Vossa

Sabedoria, Minha Regra Vossa Justiça, Meu Consolo  
Vossa Clemência, Meu Amparo Vossa Onipotência.

Sejam, Senhor, Meus Pensamentos Só Em Vós, Meus  
Discursos Só De Vós, Meus Atos A Vós Conformes,  
Minhas Penas Por Vós Sofridas.

Quero O Que Vós Quereis, Porque Quereis, Como  
Quereis Em Quanto Quereis

Rogo-Vos Senhor! Alumiai-Me O Entendimento,  
Incendi-Me A Vontade, Purificai-Me O Corpo,  
Santificai-Me A Alma.

Não Me Eive A Soberba, Não Me Entre A Lisonja,  
Não Me Engane O Mundo, Não Me Enrede Satanás.

Venha –Me Vossa Graça Limpar A Memória, Refrear  
A Língua, Guardar Os Olhos, Conter Os Sentidos.

Fazei-Me Chorar Os Pecados Passados, Repelir As  
Futuras Tentações, Reprimir As Más Inclinações,  
Praticar As Necessárias Virtudes.

Concedei-Me , Deus, De Bondade, O Amor De Vós , O  
Ódio De Mim, O Zelo Pelo Próximo, O Desprezo Do  
Mundo.

Proponho Obedecer Aos Superiores, Ajudar Os  
Inferiores, Cuidar Dos Amigos, Perdoar Os Inimigos.

Lembrarei, Senhor Jesus, Vossa Ordem E Exemplo,  
Para Amar Os Inimigos, Sofrer As Injurias, Bem Fazer  
Aos Que Me Perseguem, Orar Pelos Que Me Detraem.

Fazei-Me Moderar Os Sentidos Com A Austeridade, A  
Avareza Com A Esmola, A Ira Com A Brandura, A  
Tibieza Com A Devoção.

Tornae-Me Prudente Nas Empresas, Constante Nos  
Perigos, Paciente Na Desgraça , Reportado Na  
Prosperidade.

Fazei-Me, Senhor, Atento Na Oração, Sóbrio No  
Alimento, Diligente Nas Obrigações, Firme Nos  
Propósitos.

Espero Santificar-Me Com A Sincera Confissão,  
Comunhão Fervorosa, Contínuo Recolhimento E  
Pureza De Intenção.

Ensinae-Me Senhor , Quão Pequeno É , O Que É Da  
Terra, Quão Grande O Que É De Deus, Quão Breve O  
Tempo, Quão Dilatada A Eternidade.

Concedei-Me, Que Me Prepare Para A Morte, Tema O  
Juízo, Escape Do Inferno, Entre No Paraíso.

Por Cristo Senhor Nosso.

Amem.



## LANTERNA DE EMERGÊNCIA

Um LED (*light emitting diode*) é um diodo especial que emite luz quando ligado a um circuito elétrico. O LED têm uma duração de 100.000 horas (*enquanto a lâmpada incandescente gira em torno das 100 horas*), não têm filamentos frágeis que possa partir-se com facilidade, e consome menos energia (*a bateria chega a durar de 10 a 100 vezes mais*). Uma indicação de que a bateria esta fraca e precisa ser substituída é quando conseguir ver no interior do LED dois filamentos muito finos.



### Material necessário:

- Mini-Interruptor
- Conector (*clip*) para bateria de 9 volts
- bateria 9 volts
- Cabo flexível (*fio elétrico*)
- LED 20mA ou 0.02A
- Resistor 270 ohms (*resistência*)
- Caixa de rolo fotográfico **Kodak** ou similar
- espaguete retrátil

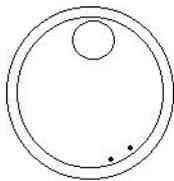


### Ferramentas necessárias:

- Ferro de soldar
- Solda
- Alicate de corte
- Secador de cabelo
- Pregos
- Fita isolante
- Canivete ou tesoura



### Passo a passo:



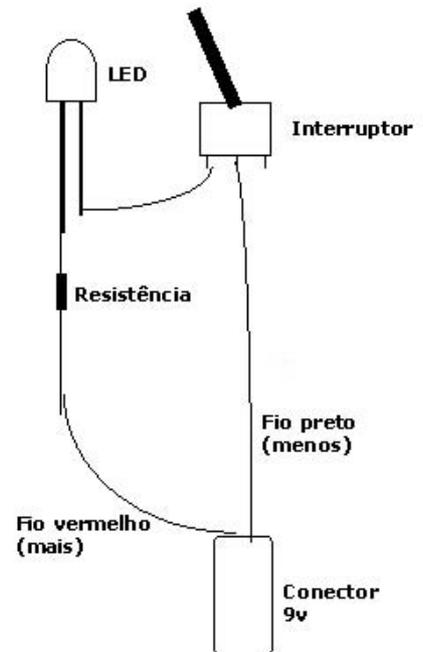
1. Prepare a tampa da caixa do filme **Kodak** como na figura a esquerda. O buraco grande é para o interruptor (o tamanho e a forma do buraco vai sempre depender do interruptor). Os dois buracos pequenos são para o LED. Não faça o buraco do interruptor demasiado perto da borda da tampa, deixe algum espaço, para o corpo do interruptor. Os buracos do LED, devem ser o mais perto possível da borda. Não existe muito espaço dentro da caixa de rolo fotográfico, o material fica bem apertado. A bateria de 9 volts precisara caber entre o LED e o mini-interruptor, depois montar o mini-interruptor e o LED.

2. Soldar o mini-interruptor, o LED, o resistor, o terminal da bateria, e os fios, conforme a ilustração (*o LED e o mini-interruptor já devem estar instalados na tampa*). Soldar o terminal maior do LED ao resistor. Utilize o espaguete para proteger as ligações com o terminal da bateria e o resistor (*como tudo fica muito apertado evitara um curto-circuito*). Não esqueça de colocar o espaguete antes de iniciar a soldagem.



3. Teste tudo, ligue a bateria ao terminal e ligue o mini-interruptor, se tudo estiver bem, esquente o espaguete retrátil com um secador de cabelo (*não abuse!*).

4. Com cuidado junte tudo dentro da caixa do filme **Kodak**, a bateria fica no meio, entre o mini-interruptor e o LED, depois feche a tampa firmemente, e pronto!



SAPSMP

# Caçada Fotográfica Sênior 2004

## APRESENTAÇÃO, REGULAMENTO E PROCEDIMENTOS

### Objetivo

Proporcionar aos jovens oportunidade para ampliar seus conhecimentos sobre fotografia por meio de uma atividade que envolva aprendizado, superação de desafio, integração e seleção dos melhores resultados obtidos.

### Gerais

**Local:** Parque da Sabesp na Rua Alfonso Bovero, número 01, Perdizes (enfrente a MTV e Padaria/Pizzaria/Banca de Jornal Real).

**Data e horário:** do dia 11 de setembro de 2004, às 8h30.

**Taxa:** R\$ 5,00 por participante (incluso escotista)

### O que levar?

#### Patrulha:

1. uma máquina fotográfica, qualquer modelo, que aceite filme fotográfico normal (Não serão aceitas máquinas fotográficas digitais)
2. Ficha Coletiva e as Fichas Médicas de todos os participantes, completamente preenchidas.

#### Participante:

1. Lanches ou dinheiro para o almoço.
2. Dinheiro para a necessidade de utilizar condução pública (ônibus ou metrô)

### Estruturação

1. Cada patrulha receberá da equipe organizadora um filme **Kodak** devidamente marcado e registrado.
  - a. Será proibida a troca do filme.
  - b. O número de fotos estará diretamente ligado ao filme recebido.
  - c. O filme deverá ser colocado imediatamente na máquina fotográfica dos competidores.
2. Às 9h serão dadas instruções básicas.
  - a. Divulgação do assunto e temas (escolha) que serão "caçados".
  - b. Cada patrulha escolhe 2 fotos de cada tema para registrarem.
  - c. Antes da saída, os participantes assistirão a uma peça teatral.
3. Os participantes poderão sair a pé, de ônibus ou metro para locais de seu interesse.
  - a. Os Escotistas não poderão acompanhar as patrulhas.

- b. Os Escotistas ficarão reunidos na sede do Grupo Escoteiro Tabapuã.
- c. É obrigatória a presença de um Escotista responsável por todas as patrulhas inscritas do Grupo.

4. Entre 15h e 16h os participantes deverão entregar a máquina fotográfica fechada (em uma loja a ser revelada no dia) onde será retirado o filme. A máquina será devolvida juntamente com uma senha numerada.
5. Somente com esta senha terão acesso ao Grupo Escoteiro Guiara onde aguardarão a revelação dos filmes.
6. As 18h serão entregues as fotos reveladas para as patrulhas.
  - a. Deverão ser selecionadas 2 fotos do Assunto solicitado e 2 fotos de um dos temas disponíveis.
  - b. As fotos deverão ser afixadas em local a ser definido pela organização.
  - c. Uma comissão irá julgar as fotos e dar seu parecer imediatamente aos concorrentes.

### Seleção das fotografias

7. A comissão julgadora irá reunir-se para a escolha de:
  - a. Melhor Relação Tema Solicitado / Enquadramento
  - b. Originalidade
  - c. Grande Prêmio Caçada Fotográfica 2004

### Reconhecimento

8. Os participantes receberão certificados de participação e um Guia de Fotografia fornecido pela **Kodak**
9. As três patrulhas vencedoras receberão Troféus e mais um livro de Fotografia do autor *José Antonio Ramalho*.
10. Qualquer desrespeito às normas aqui descritas será punido com a desclassificação da patrulha.

A Comissão Organizadora sempre terá a palavra final para resolver qualquer problema que venha a surgir



## SERVIÇOS

### **Percurso Permitido**

Av. Prof. Alfonso Bovero, Av. Dr. Arnaldo, Av Paulista, Praça Oswaldo Cruz, trecho da Rua 13 de Maio até a Rua Santa Ernestina.

No roteiro existem floriculturas, shoppings, cemitérios, parques, museus, hospitais, etc. O limite máximo permitido será a Loja Escoteira da UEB, na Rua Santa Ernestina, 104, Paraíso (ao lado do Shopping Paulista).

Os participantes deverão permanecer nas avenidas principais, sendo desclassificados aqueles que forem fotografar nas transversais ou paralelas (por exemplo: não será permitido entrar no Conjunto Nacional e sair pela Augusta ou Alameda Santos).

Não é permitido o acompanhamento dos participantes por Escotistas, Pais, Pioneiros ou pessoas que não façam parte da Patrulha inscrita.

### **Ônibus:**

**Pompéia Via Alfonso Bovero** (percorre toda a Av. Paulista – pedir para descer no ultimo ponto da Alfonso Bovero, próximo ao Colégio Global)

### **Metrô:**

**Estação Sumaré:** é a mais próxima dos Reservatórios da Sabesp onde serão realizadas as cerimônias de abertura e encerramento. À distância até o Tabapuã é de 15 a 20 minutos de caminhada.

### **Ponto de Encontro Final** (para entrega do filme, julgamento e festa)

Grupo Escoteiro Tabapuã, Av. Prof. Alfonso Bovero, 935 - SABESP, Perdizes

### **Horário para entrega do Filme: 15h00**

Os filmes são de 36 poses, porém serão ampliadas apenas as 15 primeiras fotos.

Os filmes, assim que revelados, serão entregues a patrulha, que deverá selecionar 2 fotos do Pecado obrigatório solicitado e 2 fotos de mais um Pecado de livre escolha. Deverão ser coladas em cartolina (a ser entregue pela Coordenação) e afixadas nos locais reservados.

As fotos participantes serão digitalizadas e havendo interesse da Coordenação, serão utilizadas em trabalhos de divulgação do Pólo de Desenvolvimento Rota dos Bandeirantes. As fotos serão devolvidas aos Grupos Escoteiros na próxima reunião do Pólo, no final do mês.

### **Alimentação:**

No Ponto de Encontro (Tabapuã) haverá a venda de cachorro-quente, pastéis e refrigerantes.

### **Festa:** (Tabapuã)

Das 18 horas até as 23 horas (com pausa para a premiação)

### **EMERGENCIA**

Ligar para o Escotista responsável do seu Grupo Escoteiro no fone: xxxxxxxxxxx

Havendo problemas, ligue para o Lecão da Comissão Organizadora, no Tabapuã: xxxxxxxxxxx



A Constituição brasileira de 1988, consagra como direito fundamental a liberdade de religião, prescrevendo que o Brasil é um país laico. Com essa afirmação queremos dizer que, consoante a vigente Constituição Federal, o Estado deve se preocupar em proporcionar a seus cidadãos um clima de perfeita compreensão religiosa, proscrevendo a intolerância e o fanatismo. Deve existir uma divisão muito acentuada entre o Estado e a Igreja (religiões em geral), não podendo existir nenhuma religião oficial, devendo, porém, o Estado prestar proteção e garantia ao livre exercício de todas as religiões.

A Constituição Federal, no **artigo 5º**, VI, *estipula ser inviolável a liberdade de consciência e de crença, assegurando o livre exercício dos cultos religiosos e garantindo, na forma da lei, a proteção aos locais de culto e as suas liturgias.*

É praticamente impossível listar exatamente todas as religiões que existem no mundo. Existem milhares ou milhões de crenças espalhadas pelo mundo, algumas dessas praticadas por apenas centenas de pessoas, tornando-se impraticável a contagem dos mesmos.

## Número de adeptos das principais religiões do mundo

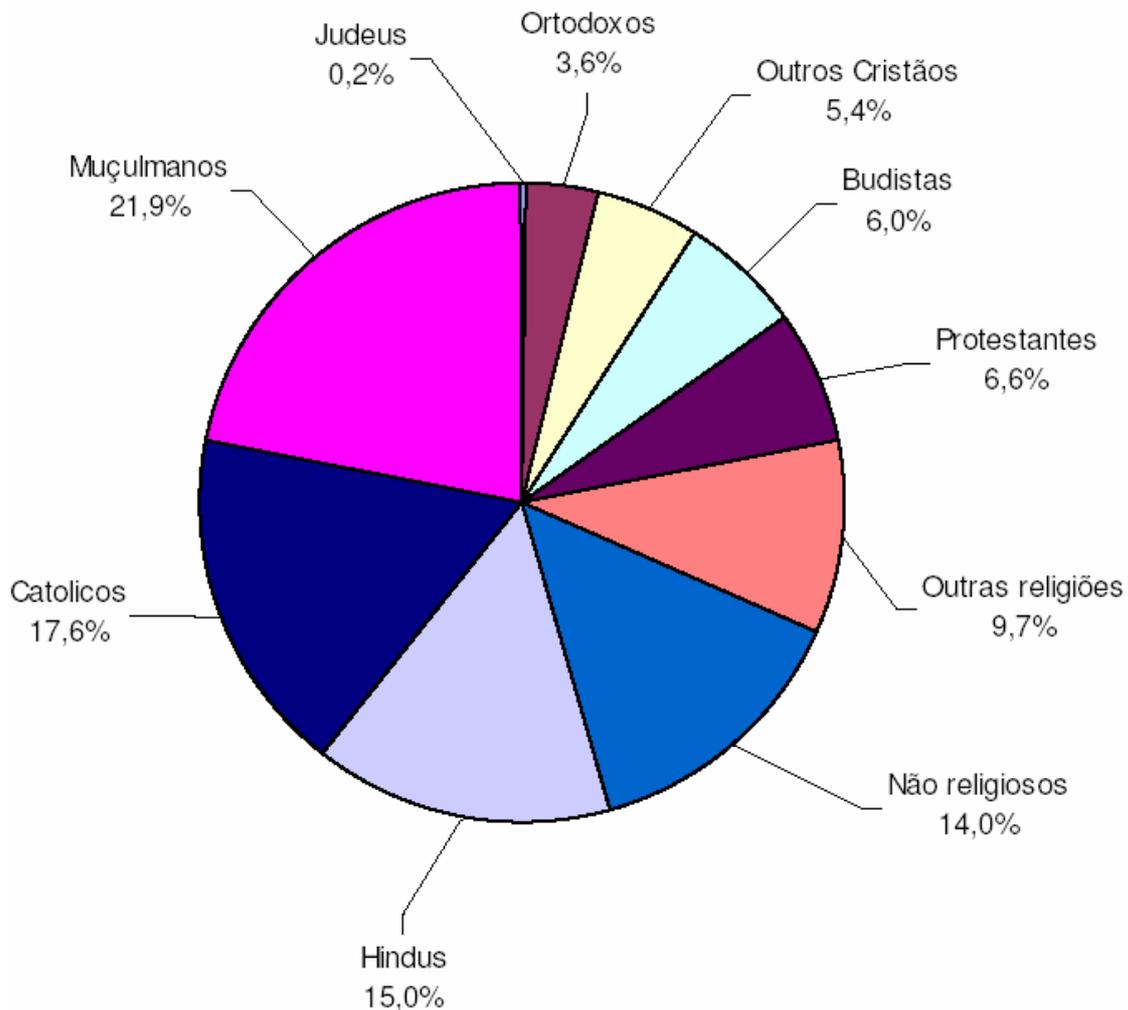
Cristãos	
Católicos	1.059.210.000
Protestantes	396.867.000
Ortodoxos	218.537.700
Outros Cristãos	325.385.300
Muçulmanos	1.320.000.000
Hindus	900.000.000
Budistas	360.000.000
Judeus	14.000.000
Outras religiões	586.000.000
Não religiosos	840.000.000



Fonte: Adherents.com

*Senhor Deus reformai Vosso mundo... A começar por mim.*  
Oração Cristã Chinesa

*Eu entendo que um homem possa olhar para baixo, para a Terra, e ser um ateu, mas não posso conceber que ele olhe para os céus e diga que Deus não existe.*  
Abraham Lincoln



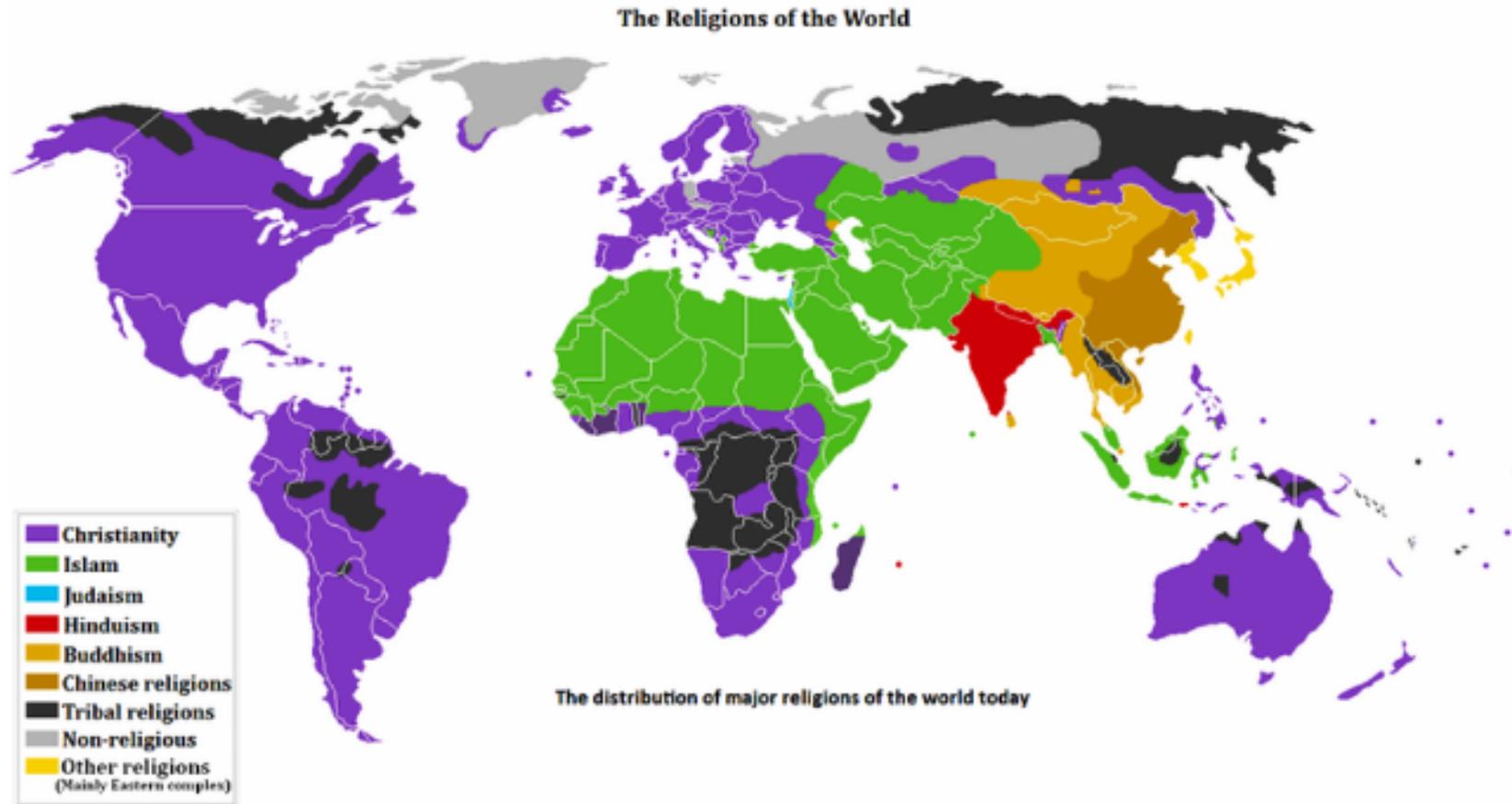
**LEMBRE-SE:**



O Escotismo encoraja os escoteiros a terem uma religião e a cumprirem suas obrigações ou deveres para com Deus, mas não define o que é uma crença em Deus nem o que é ou o que constitui uma religião. Como chefes escoteiros devemos ter cuidado para não favorecer uma fé em detrimento de outra.

Durante a condução das atividades, devemos ficar atentos à necessidade de encorajar todos os jovens a crescerem em suas próprias convicções religiosas. Lembre-se de que os chefes escoteiros também têm este “dever” para com Deus.

*'Deus não escolhe pessoas capacitadas, Ele capacita os escolhidos.'*



## **São Francisco de Assis**

Padroeiro dos Lobinhos e da Ecologia

**Dia:** 4 de outubro

**História:** Nasceu no início do século XIII, em 1181 ou 1182, na cidade de Assis, na Úmbria, região situada no centro da Itália. Filho de um rico comerciante e de uma senhora de Provença-França, nasceu de prosperidade material, justamente num momento histórico em que se esboçava a ascensão da burguesia, como uma força que não apenas se opunha à nobreza, mas que, aos poucos, a substituiria.

São conhecidas as lutas entre a nobreza e a burguesia. Além desses confrontos, havia choques entre o Imperador, como força civil do Sacro Império, e o Papa, como chefe espiritual. E a cidade de Assis, por sua posição geográfica no entroncamento Alemanha-Roma, e dada sua importância comercial, trocava constantemente de “dono”: ora tremulava no alto de sua fortaleza a bandeira do Papa, ora a do Imperador.

Acrescente-se a este estado belicoso, a rivalidade entre as cidades, que resolviam seus conflitos e desentendimentos através de batalhas.

Este era o clima na época de Francisco. Em plena juventude, ele teve que ajudar a refazer as muralhas de sua cidade, bem como experimentar um ano de prisão, na cidade vizinha de Perúgia, onde ficara prisioneiro após um fracassado combate dos assisienses contra os peruginos, no ano de 1.202.

Francisco costumava mostrar-se alegre, expansivo, amante de festas, sonhador e ambicioso, mas esta experiência mudou seu estado de ânimo. Penosa e longa doença colaborou para a mudança interior do jovem. No entanto, ele ainda sonhava sagrar-se cavaleiro. Isso equivalia à conquista do título de nobreza, que o sangue e a família não lhe havia legado. Assim, lançou-se à carreira das armas para alcançar o ambicionado título.

Como as forças do Papa e do Imperador digladiavam-se ao sul da Itália, na Apúlia, e, à frente dos exércitos papais, estava um brilhante general, Gualtério de Briene, Francisco julgou chegada a hora. Armou-se e partiu para a conquista de suas ambições.

### **NOVOS RUMOS**

Conta a história que Francisco partiu de Assis, muito entusiasmado, entre aplausos dos cidadãos e suspiros das donzelas! Mas não foi longe. Ele e os companheiros pararam na cidade de Espoleto para pernoitar. No momento de retomar a marcha, sintomas de febre



impediram a partida de Francisco. Foi então que teve a experiência que mudou os rumos de sua vida. Afirmou ter ouvido a voz de Deus, com quem teve o seguinte diálogo:

- *Francisco, o que é mais importante, servir ao Senhor ou servir ao Servo?*
- *Servir ao Senhor, é claro* - respondeu o jovem.
- *Então, por que te alistaste nas fileiras do servo?*
- *Senhor, o que queres que eu faça?*
- *Volta a Assis* - lhe diz a voz - *e ali te será dito...*

Francisco voltou para Assis e, para o espanto de todos, começou a apresentar um comportamento totalmente estranho. Tornou-se sério, taciturno e arredio. Passava os dias em plena natureza, à sombra dos bosques ou na penumbra das grutas, rezando e meditando. As pessoas ficaram inquietas com suas atitudes, especialmente, seu pai, que não entedia tamanha transformação no filho. Desencadeou-se uma luta familiar, com o pai atacando-o e a mãe partindo em sua defesa. Francisco guardava o mistério para si. Até que o pai o convocou perante as autoridades para que prestasse contas de certos gastos e prodigalidades em favor de igrejas pobres. Francisco recusou a autoridade civil e apelou para o bispo. E, diante deste, do seu pai e da multidão, desfez-se de todos os seus pertences e todas as suas vestes e, lançando tudo que possuía aos pés de seu pai, proclamou que de ora em diante só teria o Pai do céu...

### **Nova Vida**

O novo modo de vida de Francisco, inicialmente, provocou sensacionalismo. Foi vítima de perseguições e críticas amargas, que causaram sofrimentos profundos.

Foi difícil para os contemporâneos de Francisco aceitar que um jovem que trajara vestes de veludo passasse a andar com um saco de estopa sobre o corpo e uma corda à cintura. Mais difícil ainda aceitar o rei dos banquetes, de escudelas na mão, mendigando sopa pelas ruas. Imagina-se o que se passava na mente dos cidadãos de Assis ao ouvir palavras evangélicas daquela boca que entoara modinhas e serenatas sob a janela das donzelas! Era uma mudança por demais drástica e, indiretamente, provocante.

Mas, aos poucos, seu novo estilo de vida se impôs. Começou a ser visto como alguém que encontrara a Deus e transmitia a sua mensagem.

### **Ordens Franciscanas**

Suas palavras chegavam lá, onde os costumeiros pregadores profissionais não atingiam, pois não passavam de meros recitadores de fórmulas gastas, em latim.

Francisco era diferente. Conta-se que tinha palavras envolventes e humanas,

compreensíveis e contundentes. Obrigava a meditar e até a mudar de vida. Vários homens de seu tempo passaram então a segui-lo.

Em 1208 restaura a Igreja de Sta. Maria de Angelis e São Pietro, persuadido de que sua missão principal era a de restaurar e construir igrejas zelava ardentemente pelos lugares em que se celebravam os Santos Mistérios.



### **São Francisco E O Papa Que Governou O Mundo**

Vendo aumentar desse modo o número de companheiros, em 1209 Francisco escreveu breve Regra de vida para a ordem e vai a Roma com 11 irmãos para fazer uma proposta nova e... aparentemente louca: viver o Evangelho, dentro da mais estrita pobreza.

Causava impressão aqueles frades pobres, esfarrapados, brincalhões, descalços se dirigirem ao papa. De início, Inocêncio III mostrou-se contrário, e os Cardeais alegaram que já havia ordens religiosas em número suficiente e que era mais importante reformar o que já existia do que andar criando coisa nova. O Cardeal João de São Paulo, que tinha recebido alguns frades em sua residência, viu a reta intenção deles e intermediou o encontro com o Pontífice.

Inocêncio III estava sentado em seu trono, e os 11 frades mal vestidos e sorridentes o contemplavam como crianças maravilhadas: estavam diante do Papa! Francisco explicou-lhe seu programa. Depois de ouvi-lo, o Papa observou: Meu querido filho, a vida que levai, tu e teus irmãos, me parece exageradamente rigorosa”, ao que Francisco respondeu: “veja, santidade, eu entrego tudo nas mãos de Nosso Senhor Jesus Cristo. Ele prometeu-nos a vida eterna e a felicidade celeste. Como poderia recusar-nos uma coisa tão insignificante como o pouco que precisamos para viver neste mundo?”

Obteve a aprovação de Inocêncio III, mas só oralmente. Mais tarde, o Papa comentou que tivera dois sonhos: num, uma palmeira crescia a seus pés e no outro viu Francisco sustentando com os ombros a igreja do Latrão (catedral de Roma), prestes a cair. Por isso, mandou chamar novamente Francisco e deu aprovação apenas de viva voz. Fez tonsura em todos os frades e deu-lhes a permissão de pregar a penitência.



Inocêncio III (1198-1216) foi o mais poderoso papa da Idade Média. Dominou o mundo e deixou a seus sucessores, por um século, a direção de todas as grandes questões do Ocidente. Era o verdadeiro Imperador do Ocidente, o homem que convocou as Cruzadas, definiu o papel da Inquisição e convocou um Concílio Ecumênico. Reis e príncipes o temiam. E vai ser exatamente esse homem que aceita e aprova a vida daqueles irmãos pobres, parecidos com tantas seitas daqueles período, mas diferentes em algo fundamental: estavam na Igreja e o amavam. O Papa que governa o mundo e o homem mais pobre da Igreja se uniam numa única finalidade: a renovação do mundo cristão. Nasceu, assim, em 1209, a Iª Ordem Franciscana, que recebia somente homens que quisessem viver à maneira de Frei Francisco.

## **A IIª E A IIIª Ordem Franciscana**

Em 1212, a jovem Clara (Santa Clara), filha dos condes Sciffi, resolveu reclamar para a mulher as mesmas possibilidades de viver o Evangelho. Surge, IIª Ordem Franciscana, ou das Clarissas, destinada às mulheres. A IIIª Ordem Franciscana nasceu em 1221, destinada aos leigos que desejavam viver o Evangelho conforme a proposta de Francisco. É hoje denominada mundialmente Ordem Franciscana Secular. Este movimento teve grande acolhida agregando, em suas fileiras, desde reis até os mais humildes filhos da gleba.

## **Pobreza Deixa Ricos Em Desconforto**

Em 1217, Francisco queria ir em missão à França, mas o Cardeal Hugolino o aconselhou a permanecer na Itália. Hugolino tinha conhecimento de que em Roma havia resistências aos frades. Alguns Cardeais queriam até a extinção da Ordem dos Frades Menores, pois sentiam-se desconfortáveis perante a pobreza de seus membros, cujo número já era impressionante. Francisco e seus discípulos jamais criticavam as autoridades eclesiásticas, mas seu estilo de vida questionava diversas delas, possuidoras de palácios e riquezas.

Os membros da Ordem já eram tão numerosos que se fazia extremamente necessária uma organização e controle sistemático. A Ordem foi então dividida em províncias, cada uma delas sob a direção de um ministro, ao qual era confiado o “cuidado das almas dos irmãos, e caso alguém se perdesse, por causa da falta ou mau exemplo do ministro, este teria que prestar contas perante Nosso Senhor Jesus Cristo”, afirmou Francisco.

Em 1220, estava em Veneza, e se encontrou com o Cardeal Hugolino, que foi nomeado protetor da Ordem. Francisco tinha pedido isso ao Papa, porque sabia que o cardeal acreditava em seus ideais e, ao mesmo tempo, era homem de grande experiência.

É claro que o número de irmãos tinha aumentado e não havia nenhum controle ou estágio para admiti-los. Quem pedia ingresso na Ordem, era aceito. Surgiram aproveitadores, que queriam apenas comer e dormir, aos quais Francisco chamava de “irmão mosca”: viviam dos outros e ainda incomodavam. O Cardeal Hugolino era o homem certo para discernir a solução dos problemas que surgiam, especialmente com relação à pobreza. Havia vezes pedindo mais segurança humana, pois achavam que assim era difícil continuar.

Doeu muito a Francisco ouvir isso, pois a ele era o mesmo que afirmar que o Evangelho não podia ser vivido ao pé da letra, sem interpretação facilitadoras.

## **A Despedida**

Francisco e seus frades espalharam-se pelo Planeta. Assumiram missões em todo o mundo. Tornaram-se embaixadores da paz, eliminando ódios e desavenças, desarmando os homens e buscando anular as classes sociais, que representam o domínio do homem sobre o homem. Francisco compôs o Cântico das Criaturas ou do Irmão Sol, onde coloca a natureza como o espelho de Deus e estabelece novas formas de relacionamento humano.

Este Canto torna-se como que o fundamento de toda a pregação de Francisco e de sua forma de dizer a verdade.

Na época das Cruzadas, ele vai pessoalmente ao Oriente e tenta dialogar com o Sultão, para buscar uma conciliação que as armas dos cristãos e suas táticas de guerra não conseguiram obter.

Em 1224, dois anos antes de sua morte, no monte Alverne, recebe as Chagas de Cristo, marcas vivas e doloridas que o acompanharão até o fim da vida.

Vem a falecer na noite de 3 de outubro de 1226. Conta-se que, enquanto ele expirava, sobre o telhado da pobre cabana, um bando de cotovias entoou seu canto, ainda que a noite envolvesse a natureza. Era a despedida daquelas que Francisco tratara como irmãs...

### **São Francisco Padroeiro Da Ecologia**

Durante toda a sua vida, São Francisco pregou o respeito e o carinho à natureza. Muitos fatos comprovam o verdadeiro amor que sentia pelo meio-ambiente em geral. Para ele, até as pedras mereciam consideração. Francisco costumava pedir aos vendedores que lhe dessem os cordeiros destinados ao matadouro e que soltassem as rolinhas que iam vender no mercado. Ajudava a aranha a refazer sua teia e colocava à sombra as cigarras que agonizavam com o calor do sol. Conta-se que ajudava inclusive as minhocas que se colocavam perigosamente no caminho e as colocava à margem, para que continuassem a viver. Ao irmão fogo dirige uma súplica fraterna, pouco antes de ser cauterizado nas têmporas pelo ferro incandescente. Diz-se que o fogo mostrou-se benigno e lhe poupou toda a dor. Mas ele também era grato ao fogo, pois, quando, um dia, sua choupana pegou fogo, Francisco não quis que o apagassem, para que devorasse os restos da madeira, pois era este o alimento do irmão fogo. Delicadeza com delicadeza se paga! Queria as ervas crescendo espontâneas no canto da horta ou do jardim, porque livres e filhas de Deus.

Não era apenas mera simpatia poética ou simples consideração natural, nascidas de seu caráter delicado, mas é a expressão de uma experiência que acontecia, porque Francisco olhava além das aparências, para entrar no âmago das realidades. Descobria, então, de onde vinha a criatura, qual o sentido que em si carregava, qual sua função na história.

Tudo, então, tornava-se importante. Não deixava de usar as coisas, pois comia verduras e aves, saboreava as frutas, usava as irmãs árvores para construir sua choupana, aqueitava-se ao fogo e lavava-se na água cristalina.

O que não admitia era que o homem se apoderasse das criaturas. Não amava o possessivo “*meu, teu, seu, nosso*”. Tudo era dado de empréstimo.

A ecologia, pois, não é problema meramente da natureza, mas é um problema antropológico, onde o homem entra profundamente. Quem tem visão clara sobre as criaturas, tem conceitos claros sobre o homem, porque tanto um quanto outro descendem

do mesmo Deus. Toda a destruição contra a natureza dirige-se diretamente contra o homem, pois este depende da natureza para sobreviver.

A defesa que Francisco assumiu em prol da natureza é uma dedução lógica de seu modo de pensar as categorias humanas e divinas. Admirável como ele intuiu, naqueles tempos remotos, a dependência do homem em relação à natureza e o perigo que a destruição do meio-ambiente significa para a humanidade. Por isso, Francisco tornou-se o exemplo mais marcante do amigo da natureza, do respeitador da criatura, do irmão do criado.

Em 16 de julho de 1228, foi canonizado São Francisco de Assis. Relíquias foram transladadas para a nova basílica, em construção, em 25 de maio de 1230.

Em 29 de novembro de 1979, o Papa João Paulo II declarou São Francisco o *Padroeiro da Ecologia*. E, em uma Carta Apostólica, destacou:

*“Com justiça, São Francisco é contado entre aqueles santos que honraram a natureza como um presente maravilhoso de Deus aos homens. Ele sabia apreciar cada uma das obras do Criador. Movido pelo espírito divino, cantou aquele magnífico Cântico do Irmão Sol, no qual, principalmente por causa do irmão sol, da irmã lua e das estrelas do céu, atribui ao sumo, onipotente e bom Deus o devido louvor, glória, honra e todos os agradecimentos”.*

## 224. CÂNTICO DO IRMAO SOL

O Cântico ao Irmão Sol representa um dos mais importantes documentos literários de São Francisco, redigido em italiano antigo - língua em que ele certamente ditou a maioria dos seus escritos, antes que os irmãos versados em letras os traduzissem para o latim, a linguagem mais comum da época.

Altíssimo, onipotente, bom Senhor,  
Teus são o louvor, a glória, a honra  
E toda a bênção.

Só a ti, Altíssimo, são devidos;  
E homem algum é digno  
De te mencionar.

Louvado sejas, meu Senhor,  
Com todas as tuas criaturas,  
Especialmente o senhor Irmão Sol,  
Que clareia o dia  
E com sua luz nos alumia.  
Ele é belo e radiante  
Com grande esplendor:  
De ti, Altíssimo, é a imagem.

Louvado sejas, meu Senhor,  
Pela Irmã Lua e pelas Estrelas,  
Que no céu formastes claras,  
Preciosas e belas.

Louvado sejas, meu Senhor,  
Pelo Irmão Vento,

Pelo ar, nublado  
Ou sereno, e todo o tempo,  
Pelo qual às tuas criaturas dás sustento.

Louvado sejas, meu Senhor,  
Pela irmã Água,  
Que é mui útil e humilde,  
E preciosa e casta.

Louvado sejas, meu Senhor,  
Pelo irmão Fogo,  
Pelo qual iluminas a noite.  
E ele é belo e jucundo,  
E vigoroso e forte.

Louvado sejas, meu Senhor,  
Por nossa irmã a mãe Terra,  
Que nos sustenta e governa,  
E produz frutos diversos,  
E coloridas flores e ervas.

Louvado sejas, meu Senhor,  
Pelos que perdoam por Teu amor,

E suportam enfermidades e tribulações.  
Bem-aventurados os que sustentam a Paz,  
Que por ti, Altíssimo, serão coroados.

Louvado sejas, meu Senhor,  
Por nossa irmã a Morte corporal,  
Da qual homem algum pode escapar.  
Ai dos que morrerem em pecado mortal!

Felizes os que ela achar  
Conformes à Tua santíssima vontade,  
Porque a morte segunda não lhes fará mal!

Louvai e bendizei ao meu Senhor,  
E dai-lhe graças,  
E servi-o com grande humildade.

## 225. BENDITAS SEJAS

Esta oração foi ditada por Francisco de Assis à Frei Leão, após a negativa do papa Inocêncio III de recebê-lo, "*se for realmente importante para a igreja como ele diz, ele voltará*" foram às palavras do papa ao Bispo que recebeu Francisco.

Benditas sejam as dificuldades que nos  
agredem e fazem pensar.  
Benditas sejam as horas que gastamos em  
função do bem eterno.  
Bendito seja quem nos maltrata à primeira  
vista e nos ajuda a melhorar.  
Bendito seja quem não nos conhece e não  
acredita em nós.  
Bendito seja quem nos compara com  
vagabundos e indolentes.  
Bendito seja quem nos expulsa, como párias  
ou fanáticos.  
Bendito seja a mão que nos nega o  
cumprimento.  
Bendito seja quem quer nos esquecer,  
impaciente.  
Bendito seja quem nos nega o pão de cada

dia.  
Bendito seja quem nos ataca por ignorância e  
covardia.  
Bendito seja quem nos experimenta no correr  
do tempo.  
Bendito seja quem nos faz chorar nos  
caminhos.  
Bendito seja quem não agrada no momento.  
Bendito seja quem exige de nós a perfeição.  
Benditos sejam os que nos maltratam o  
coração porque, verdadeiramente, são estes,  
meus filhos, os nosso vigilantes e os que nos  
ajudam a seguir o Senhor com maior  
segurança, pois assim nos ajuda na auto  
educação, de maneira que fiquem abertas  
todas as portas para o Amor Universal.

## 226. ORAÇÃO DE SÃO FRANCISCO DE ASSIS

Padroeiro da Ecologia e dos Lobinhos

Senhor, fazei-me instrumento de vossa paz.  
Onde houver ódio, que eu leve o amor;  
Onde houver ofensa, que eu leve o perdão;  
Onde houver discórdia, que eu leve a união;  
Onde houver dúvida, que eu leve a fé;  
Onde houver erro, que eu leve a verdade;  
Onde houver desespero, que eu leve a  
esperança;  
Onde houver tristeza, que eu leve a alegria;

Onde houver trevas, que eu leve a luz.  
Ó Mestre, Fazei que eu procure mais  
Consolar, que ser consolado;  
compreender, que ser compreendido;  
amar, que ser amado.  
Pois, é dando que se recebe,  
é perdoando que se é perdoado,  
e é morrendo que se vive para a vida eterna.

*'Moisés gastou: 40 anos pensando que era alguém; 40 anos aprendendo que não era ninguém e 40 anos descobrindo o que Deus pode fazer com um NINGUÉM.'*

## 227. ORAÇÃO DO CHEFE SÊNIOR

Senhor!  
Permita que esta missão seja cumprida  
Que encontrem em mim o irmão mais velho,  
o pai, a mãe, o amigo  
O interesse e a paciência  
A compreensão sem críticas  
A ajuda sem censura  
Que eu consiga mostrar-lhes as outras faces  
de uma questão  
Outras opiniões, soluções  
Conselhos na hora certa  
Informações valiosas  
Sustento nas horas difíceis  
Inspira-me Senhor  
Para compreender a sua juventude

Amá-los como a mim mesmo  
Respeitar sua liberdade  
Mas, alertá-los sobre sua responsabilidade,  
com pulso forte  
SENHOR!  
A tarefa é por demais árdua (somos seres tão  
imperfeitos)  
Mas, como diz *São Francisco de Assis*:  
" É dando que se recebe; é perdoadando que se  
é perdoado."  
Faremos o Melhor Possível!  
Para estarmos Sempre Alerta!  
E bem Servir!  
(pois a fé remove montanhas...)  
OBRIGADO SENHOR !

## São Jorge

Padroeiro dos Escoteiros e Patrono da Inglaterra, Portugal, Geórgia e Lituânia. Embora não seja mais considerado santo pela Igreja Católica, seu culto é autorizado pela tradição.

**Dia:** 23 de abril

**História:** Em torno do século III d.C., quando Diocleciano era imperador de Roma, havia nos domínios do seu vasto Império um jovem soldado chamado Jorge. Filho de pais cristãos, Jorge aprendeu desde a sua infância a temer a Deus e a crer em Jesus como seu salvador pessoal.

Nascido na antiga Capadócia, região que atualmente pertence à Turquia, Jorge mudou-se para a Palestina com sua mãe após a morte de seu pai. Lá foi promovido a capitão do exército romano devido a sua dedicação e habilidade - qualidades que levaram o imperador a lhe conferir o título de conde. Com a idade de 23 anos passou a residir na corte imperial em Roma, exercendo altas funções.

Por essa época, o imperador Diocleciano tinha planos de matar todos os cristãos. No dia marcado para o senado confirmar o decreto imperial, Jorge levantou-se no meio da reunião declarando-se espantado com aquela decisão, e afirmou que os ídolos adorados nos templos pagãos eram falsos deuses.

Todos ficaram atônitos ao ouvirem estas palavras de um membro da suprema corte romana, defendendo com grande ousadia a fé em Jesus Cristo como Senhor e salvador dos homens. Indagado por um cônsul sobre a origem desta ousadia, Jorge prontamente respondeu-lhe que era por causa da VERDADE. O tal cônsul, não satisfeito, quis saber: "O QUE É A VERDADE ?". Jorge respondeu: "A verdade é meu Senhor Jesus Cristo, a quem vós



perseguis, e eu sou servo de meu redentor Jesus Cristo, e nele confiado me pus no meio de vós para dar testemunho da verdade."

Como São Jorge mantinha-se fiel a Jesus, o Imperador tentou fazê-lo desistir da fé torturando-o de vários modos. E, após cada tortura, era levado perante o imperador, que lhe perguntava se renegaria a Jesus para adorar os ídolos. Jorge sempre respondia: "Não, imperador ! Eu sou servo de um Deus vivo ! Somente a Ele eu temerei e adorarei". E Deus, verdadeiramente, honrou a fé de seu servo Jorge, de modo que muitas pessoas passaram a crer e confiar em Jesus por intermédio da pregação daquele jovem soldado romano. Finalmente, Diocleciano, não tendo êxito em seu plano macabro, mandou degolar o jovem e fiel servo de Jesus no dia 23 de abril de 303. Sua sepultura está na Lídia, Cidade de São Jorge, perto de Jerusalém, na Palestina.

A devoção a São Jorge rapidamente tornou-se popular. Seu culto se espalhou pelo Oriente e, por ocasião das Cruzadas, teve grande penetração no Ocidente.

Verdadeiro guerreiro da fé, São Jorge venceu contra Satanás terríveis batalhas, por isso sua imagem mais conhecida é dele montado num cavalo branco, vencendo um grande dragão. Com seu testemunho, este grande santo nos convida a seguirmos Jesus sem renunciar o bom combate.



**LENDA:** um horrível dragão saía de vez em quando das profundezas de um lago e se atirava contra os muros da cidade trazendo-lhe a morte com seu mortífero hálito. Para ter afastado tamanho flagelo, as populações do lugar lhe ofereciam jovens vítimas, pegas por sorteio. um dia coube a filha do Rei ser oferecida em comida ao monstro. O Monarca, que nada pôde fazer para evitar esse horrível destino da tenra filhinha, acompanhou-a com lágrimas até às margens do lago. A princesa parecia irremediavelmente destinada a um fim atroz, quando de repente apareceu um corajoso cavaleiro vindo da Capadócia. Era São Jorge.



O valente Guerreiro desembainhou a espada e, em pouco tempo reduziu o terrível dragão num manso cordeirinho, que a jovem levou preso numa corrente, até dentro dos muros da cidade, entre a admiração de todos os habitantes que se fechavam em casa, cheios de pavor. O misterioso cavaleiro lhes assegurou, gritando-lhes que tinha vindo, em nome de Cristo, para vencer o dragão. Eles deviam converter-se e ser batizados.

**Datas Marcantes** No século XII, a arte, literatura e religiosa popular representam São Jorge, como soldado das cruzadas com manto e armadura com cruz vermelha, nobre um cavalo branco, com lança em punho, vencendo um dragão. São Jorge é o cavaleiro da cruz que derrota o dragão do mal, da dominação e exclusão.

Desde o século VI, havia peregrinações ao túmulo de São Jorge em Lídia. Esse santuário foi destruído e reconstruído várias vezes durante a história.

Santo Estevão, rei da Hungria, reconstruiu esse santuário no século XI. Foram dedicadas numerosas igrejas a São Jorge na Grécia e na Síria.

A devoção a São Jorge chegou à Sicília na Itália no século VI. No séc. VII o siciliano Papa Leão II construiu em Roma uma igreja para S. Sebastião e S. Jorge. No séc. VIII, o Papa Zacarias transferiu para essa igreja de Roma a cabeça de S. Jorge.

A devoção a São Jorge chegou a Inglaterra no século VIII. No ano de 1101, o exército inglês acampou na Lídia antes de atacar Jerusalém. A Inglaterra tornou-se o país que mais se distinguiu no culto ao mártir São Jorge...

Em 1340, o rei inglês Eduardo III instituiu a Ordem dos cavaleiros de São Jorge.

Foi o Papa Bento XIV (1740-1758) que fez São Jorge, padroeiro da Inglaterra até hoje.

Em 1420, o rei húngaro, Frederico III (1534) evoca-o para lutar contra os turcos.

As Cruzadas Medievais tornaram popular no ocidente a devoção a São Jorge, como guerreiro, padroeiro dos cavaleiros da cruz e das ordens de cavalaria, para libertar todo país dominado e para converter o povo no cristianismo.

**Cassado:** Seu dia foi colocado no Calendário particular da Igreja, isto é, celebrados nos lugares de sua devoção. O Sr. Cardeal D. Eugenio Sales, assim se pronunciou: *"A devoção de São Jorge nos deve levar a Jesus Cristo"*. Pela palavra do Cardeal Sales sentimos a autenticidade do Culto a São Jorge.

## 228. ORAÇÃO A SÃO JORGE

Padroeiro dos Escoteiros e Patrono da Inglaterra, Portugal, Geórgia e Lituânia. Embora não seja mais considerado santo pela Igreja Católica, seu culto é autorizado pela tradição.

Ó, glorioso São Jorge, perfeito cavaleiro,  
nobre defensor da justiça, fazei-me, seguindo  
vosso exemplo, um escoteiro leal. Dai-me um  
caráter sem mancha e fazei-me puro como a  
nossa Flor-de-Lis. Vós que tivestes uma só  
palavra, ajudai-me para que jamais eu minta.

Dai-me a vitória sobre o respeito humano.  
Dai-me um coração nobre e generoso para  
com todos e fazei que eu só viva para amar a  
Deus, servindo ao próximo escoteiramente.  
Assim seja.

*"Deus nos concede, a cada dia, uma página de vida nova no livro do tempo. Aquilo que colocarmos nela corre por nossa conta". (Chico Xavier)*

## São Paulo

### Padroeiro dos Pioneiros

**Dia:** 25 de Janeiro

**História:** Nasceu em Tarso de Cilícia (Cf. Actos 22, 3). A cidade era capital administrativa da região e no ano 51 a.C. tinha tido como pró-consul nada menos que a Marco Túlio Cícero, enquanto que dez anos depois, no ano 41, Tarso havia sido o lugar do primeiro encontro entre Marco Antônio e Cleópatra. Judeu da diáspora, falava grego apesar de ter um nome de origem latina, derivado por assonância do original hebreu Saul / Saulos, e gozava da cidadania romana (Cf. Actos 22, 25-28).



### Três culturas diferentes

Paulo apresenta-se, deste modo, na fronteira de três culturas diferentes - romana, grega, judaica - e talvez também por este motivo estava predisposto a fecundas aberturas universais, a uma mediação entre as culturas, a uma verdadeira universalidade.

### Fabricante de tendas

Também aprendeu um trabalho manual, talvez herdado do pai, que consistia no ofício de «fabricar tendas» (Cf. Actos 18, 3), o que provavelmente significa que trabalhava a lã de cabra ou a fibra de linha, para fazer esteiras ou tendas (Cf. Atos 20, 33-35).

### Na escola de Gamaliel

Por volta dos doze ou treze anos, a idade na qual um jovem judeu se converte em *bar mitzvà* («filho do preceito»), Paulo deixou Tarso e mudou-se para Jerusalém, para ser educado aos pés do rabi Gamaliel, o Velho, neto do grande rabi Hilel, segundo as mais rígidas normas do farisaísmo, adquirindo um grande zelo pela Torá mosaica (Cf. Gálatas 1, 14; Filipenses 3, 5-6; Actos 22, 3; 23, 6; 26, 5).

### Perseguidor

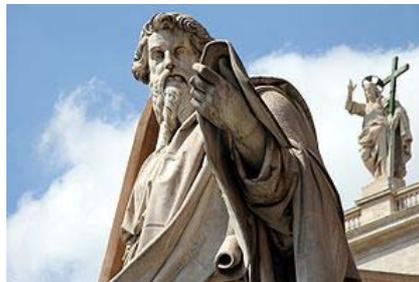
Em virtude desta ortodoxia profunda, que havia aprendido na escola de Hilel, em Jerusalém, viu no novo movimento que se inspirava em Jesus de Nazaré um risco, uma ameaça para a identidade judaica, para a autêntica ortodoxia dos pais. Isto explica o fato de que tenha «perseguido a Igreja de Deus», como o admitirá em três ocasiões nas suas cartas (*1 Cor* 15, 9; *Gal* 1, 13; *Fili* 3, 6). Ainda que não seja fácil imaginar concretamente em que consistiu esta perseguição, a sua atitude foi, de todos os modos, de intolerância. Aqui se marca o acontecimento de Damasco, sobre o qual voltaremos a falar na próxima catequese.

O certo é que, a partir de então, a sua vida mudou e ele se converteu num apóstolo incansável do Evangelho. De fato, São Paulo passou à história pelo que fez como cristão, como apóstolo, e não como fariseu. Tradicionalmente, divide-se sua atividade apostólica em virtude das três viagens missionárias, às quais se acrescentou a quarta a Roma, como

prisioneiro. Todas são narradas por Lucas nos Actos dos Apóstolos. Ao falar das três viagens missionárias, há que distinguir a primeira das outras duas.

### **1ª Viagem Missionária e o concílio de Jerusalém**

Pelo que se refere à primeira, de fato (Cf. Actos 13-14), Paulo não teve responsabilidade direta, pois esta foi encomendada ao cipriota Barnabé. Juntos, partiram de Antioquia de Orontes, enviados por essa Igreja (Cf. Actos 13, 1-3), e, depois de sair do porto de Selêucia, na costa Síria, atravessaram a ilha de Chipre de Salamina a Pafos; daqui chegaram à costa do sul de Anatólia, hoje Turquia, passando por Atalia, Perga de Panfília, Antioquia de Psídia, Icônio, Listra e Derbe, donde regressaram ao ponto de partida. Havia nascido assim a Igreja dos povos, a Igreja dos pagãos.



Enquanto isso, sobretudo em Jerusalém, havia surgido uma dura discussão sobre se estes cristãos precedentes do paganismo estavam obrigados a entrar também na vida e na lei de Israel (várias prescrições separavam Israel do resto do mundo) para participar realmente das promessas dos profetas e para entrar efetivamente na herança de Israel. Para resolver este problema fundamental para o nascimento da Igreja futura reuniu-se em Jerusalém o assim chamado Concílio dos Apóstolos, para tomar uma decisão sobre este problema, do qual dependia o nascimento efetivo de uma Igreja universal. Decidiu-se que não havia que impor aos pagãos convertidos as prescrições da lei mosaica (Cf. Actos 15, 6-30): ou seja, não estavam obrigados a respeitar as normas do judaísmo; a única necessidade era ser de Cristo, viver com Cristo e segundo suas palavras. Deste modo, sendo de Cristo, eram também de Abraão, de Deus, e participavam de todas as promessas.

### **Segunda Viagem Missionária e a entrada na Europa**

Após este acontecimento decisivo, Paulo separou-se de Barnabé, escolheu Silas, e começou a segunda viagem missionária (Cf. Actos 15, 36-18,22). Depois de percorrer a Síria e a Cilícia, voltou a ver a cidade de Listra, onde tomou consigo Timóteo (figura muito importante da Igreja nascente, filho de uma judia e de um pagão), e fez com que se circuncidasse. Atravessou a Anatólia central e chegou à cidade de Tróade, na costa norte do Mar Egeu.

Aqui aconteceu um novo acontecimento importante: em sonhos viu um macedônio na outra parte do mar, ou seja, na Europa, que lhe dizia: «*Vem para ajudar-nos!*». Era a Europa futura que lhe pedia ajuda e a luz do Evangelho. Movido por esta visão, entrou na Europa. Partiu para Macedônia, entrando assim na Europa. Após desembarcar em Neápolis, chegou a Filipos, onde fundou uma maravilhosa comunidade, logo passou a Tessalónica e, deixando esta cidade por causa de dificuldades com os judeus, passou por Berea até chegar a Atenas.

Nesta capital da antiga cultura grega pregou, primeiro no Ágora e depois no Areópago, aos pagãos e aos gregos. E o discurso do Areópago, narrado nos Actos dos Apóstolos, é um modelo sobre como traduzir o Evangelho em cultura grega, como dar a entender aos gregos

que este Deus dos cristãos, dos judeus, não era um Deus estranho à sua cultura, mas o Deus desconhecido que esperavam, a verdadeira resposta às perguntas mais profundas de sua cultura.

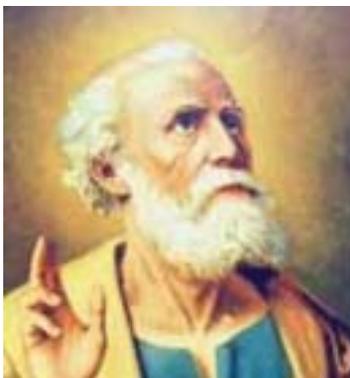
### **Estadia em Corinto**

De Atenas chegou a Corinto, onde permaneceu um ano e meio. E aqui temos um acontecimento cronologicamente muito seguro de toda sua biografia, pois durante essa primeira estadia em Corinto, teve de comparecer perante o governador da província senatorial de Acácia, o pró-cônsul Galião, acusado de um culto ilegítimo. Sobre este Galião e o tempo que passou em Corinto existe uma antiga inscrição, encontrada em Delfos, onde se diz que era pró-cônsul de Corinto entre os anos 51 e 53. Portanto, aqui temos uma data totalmente segura. A estadia de Paulo em Corinto aconteceu nesses anos. Portanto, podemos supor que chegou mais ou menos no ano 50 e que permaneceu até o ano 52. De Corinto, depois, passando por Cêncreas, porto oriental da cidade, dirigiu-se para a Palestina, chegando a Cesareia Marítima, desde onde subiu a Jerusalém para regressar depois a Antioquia de Orontes.

### **A terceira viagem missionária**

(Cf. Actos 18, 23-21, 16) Começou, como sempre, em Antioquia, que se havia convertido no ponto de origem da Igreja dos pagãos, da missão aos pagãos, e era o lugar no qual nasceu o termo «cristãos». Aqui, pela primeira vez, diz-nos São Lucas, os seguidores de Jesus foram chamados de «cristãos». Daí, Paulo foi diretamente a Éfeso, capital da província da Ásia, onde permaneceu durante dois anos, desempenhando um ministério que teve fecundos resultados na região. De Éfeso, Paulo escreveu as Cartas aos Tessalonicenses e aos Coríntios. A população da cidade foi instigada contra ele pelos vendedores locais, que experimentaram uma diminuição de sua renda por causa da redução do culto a Artemísia (o templo que a ela dedicado em Éfeso, o Artemisíon, foi uma das sete maravilhas do mundo antigo); por este motivo, teve de fugir para o norte. Depois de voltar a atravessar a Macedônia, desceu de novo à Grécia, provavelmente a Corinto, permanecendo ali três meses e escrevendo a famosa Carta aos Romanos.

Daí voltou sobre seus passos: voltou a passar pela Macedônia, chegou de barco a Tróade e, depois, passando pelas ilhas de *Mitilene*, *Quíos*, *Samos*, chegou a *Mileto*, onde pronunciou



um importante discurso aos anciãos da Igreja de Éfeso, oferecendo um retrato do autêntico pastor da Igreja (Cf. Actos 20). Daqui, voltou a partir em vela para Tiro, e logo chegou a Cesareia Marítima para subir uma vez mais a Jerusalém. Ali foi preso por causa de um mal-entendido: alguns judeus haviam confundido com pagãos outros judeus de origem grega, introduzidos por Paulo na área do templo reservada aos israelitas. A condenação à morte, prevista nestes casos, foi suspensa graças à intervenção do tribuno romano de guarda na área do templo (Cf. Atos 21, 27-36); isto aconteceu enquanto na Judéia era procurador imperial António Félix. Após um período na prisão (cuja duração é debatida), dado que Paulo, por ser cidadão romano, havia

apelado a César (que então era Nero), o procurador sucessivo, Porcio Festo, enviou-o a Roma custodiado militarmente.

### **Viagem a Roma**

A **viagem a Roma** passou pelas ilhas mediterrâneas de Creta e de Malta, e depois pelas cidades de Siracusa, Regio de Calábria e Pozzuoli. Os cristãos de Roma saíram para recebê-lo na Via Apia até o Fórum de Appius (cerca de 70 quilômetros ao sul da capital) e outros até as Três Tabernas (a 40 quilômetros). Em Roma teve um encontro com os delegados da comunidade judaica, a quem lhes confiou que estava preso pela «esperança de Israel» (Cf. Actos 28, 20). Mas a narração de Lucas conclui mencionando os dois anos passados em Roma sob custódia militar, sem mencionar nenhuma sentença de César (Nero) nem sequer a morte do acusado.

### **Viagem missionária à Espanha e nova prisão: uma hipótese**

Tradições sucessivas falam de uma libertação, de que teria empreendido uma viagem missionária à Espanha, assim como um sucessivo périplo em particular por Creta, Éfeso, Nicópolis em Epiro. Entre as hipóteses, conjetura-se uma nova prisão e um segundo período de encarceramento em Roma sob a acusação de seguir uma religião ilegal. São desse último período as duas cartas a Timóteo e a carta a Tito.

Por ordem de Nero desta vez não teve perdão e foi condenado à morte, mas por ser um cidadão romano não deve ter sido crucificado e, sim, decapitado.

Além de alguns discursos a ele atribuídos, mencionados nos Atos dos Apóstolos, deixou 14 cartas dirigidas a várias comunidades convertidas e a amigos. Nas cartas que escreveu às comunidades que fundou, mostrou-se o grande teólogo empenhado em elaborar uma síntese do mistério cristão que atravessasse os tempos. Esses documentos caracterizam-se por conterem valiosas regras de vida completamente atemporais, que jamais perderão seu significado se praticados para garantirem a harmonia em qualquer sociedade, em qualquer época. Também em seus ensinamentos observa-se o esclarecimento da distinção entre judaísmo e cristianismo e a difusão deste último no mundo grego.

É celebrado nos dias 25 de janeiro, tradicionalmente o dia da sua conversão, e 29 de junho, o dia de sua morte. Não era apóstolo oficialmente, mas foi considerado o apóstolo do gentios por causa da sua grande obra missionário nos países gentílicos. Ele dizia de si mesmo: "*Eu trabalhei mais que todos os apóstolos... e ai de mim se não evangelizar!*", mas também dizia: "*Eu sou o menor dos apóstolos... não sou digno de ser assim chamado*".

### **Tudo pelo Evangelho**

Neste breve elenco das viagens de São Paulo, é suficiente tomar conhecimento de como se dedicou ao anúncio do Evangelho sem economizar energias, enfrentando uma série de duras provas, das quais nos deixou a lista na segunda carta aos Coríntios (Cf. 11, 21-28). Portanto, ele mesmo escreve: «*Tudo isto faço pelo Evangelho*» (1 Coríntios 9, 23), exercendo com total generosidade o que ele chama de «a preocupação por todas as Igrejas» (2 Coríntios 11, 28).

## **Beato Marcel Callo**

O primeiro Santo Escoteiro



**Dia:** 6 de Dezembro de 1921

**História:** Marcel Callo nasceu em Rennes, França, a 6 de Dezembro de 1921, e morreu a 19 de Março de 1945 no Complexo do Campo de Concentração de Mauthausen.

Nascido numa família religiosa, com vários irmãos e irmãs, Marcel juntou-se aos Escoteiros e à Juventude Operária Católica (JOC), tendo-se empregado na impressão gráfica.

Quando a Alemanha invadiu a França em 1940, Marcel e alguns amigos ofereceram-se como 'missionários de estação de comboios', onde ajudaram muita gente a escapar para os territórios não-ocupados dando-lhes a sua identificação da Cruz Vermelha.

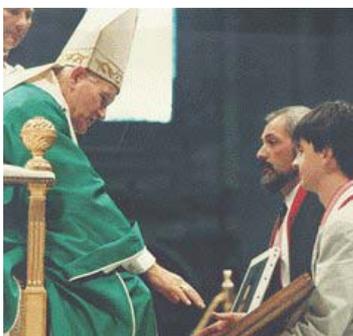
Em Março de 1943, foi deportado para a fábrica de armamento Walther, na Alemanha, onde organizou cerimônias religiosas e um grupo de ativistas cristãos entre os seus camaradas.

Por esta razão, Marcel foi detido em 19 de Abril de 1944, e enviado para o Campo de Concentração de Flossenbuerg, e depois para o de Mauthausen.

Em Mauthausen, foi colocado no sub-campo de Gusen II, onde se construíam partes de aviões de combate em instalações subterrâneas.



Devido às péssimas condições dos Campos de Concentração, Marcel adoeceu em Janeiro de 1945, e foi 'devolvido' a Mauthausen, onde morreu a 19 de Março de 1945.



O Padre J.B. Jago, de Rennes, França, escreveu a biografia deste jovem Escoteiro, e rapidamente Marcel Callo foi reconhecido como um modelo de vida Cristã e corajosa dedicação pelos cristãos alemães, e pelos Bispos da Alemanha e Áustria.

Marcel Callo foi beatificado pelo Papa João Paulo II a 4 de Outubro de 1987, e é alguém que nos recorda o sofrimento e extermínio sistemático de civis (judeus e não-judeus) europeus pelo regime Nazista.

## Joana d'Arc

Patrona da França



**Dia:** 30 de maio

**História:** Joana d'Arc (em francês Jeanne d'Arc) (Domrémy-la-Pucelle, França em 6 de janeiro 1412 — Ruão, 30 de maio 1431), por vezes chamada de donzela de Orléans, foi uma heroína da Guerra dos Cem Anos, durante a qual tomou partido pelos Armagnacs, na longa luta contra os borguinhões e seus aliados ingleses.

Joana d'Arc foi uma das mulheres mais fortes e guerreiras que o mundo já conheceu. Pertencia a uma família de camponeses, foi educada para ser uma boa esposa, para isso aprendia as prendas domésticas. Fora isso, não recebera outro tipo de educação, era praticamente analfabeta. Ao completar 13 anos a jovem passou a ouvir vozes sagradas: São Miguel, Santa Catarina e Santa Margarida. A primeira orientação feita pelas vozes à Joana foi de que a menina deveria permanecer virgem para obter a salvação de sua alma. Mais tarde as vozes passaram a orientá-la sobre política, dizendo que deveria coroar o príncipe herdeiro do trono, Carlos, mais conhecido como delfim, e salvar a França dos ingleses. Joana foi concebida no ápice da Guerra dos Cem Anos, conflito que se iniciou em 1337 e teve fim em 1453. A situação francesa era crítica tanto na política como na economia. A Igreja estava enfraquecida devido às limitações do papado, para sobreviver em meio aos poderosos a Igreja saiu em busca de alianças.

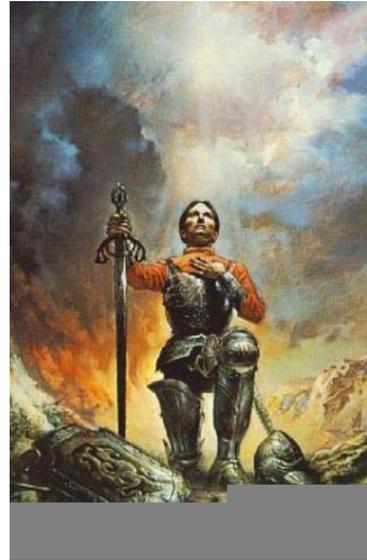
Com a França em decadência, a Igreja optou por aliar-se à Inglaterra, que até então era a mais forte. Para Joana e sua família, tais alianças significava o início de tragédias, já que o feudo era vizinho de Lorena, onde se localizava o vilarejo de Domrémy. Com isso, as terras da família d'Arc passaram a sofrer constantes ataques. Na época em que os borguinhões se apossaram de vez de Domrémy, em 1428, Joana tinha 16 anos de idade.

Com os conselhos das vozes santas na cabeça, decidiu que iria coroar o rei. Tinha consciência de que a paz só seria possível com uma França forte, e que o país só atingiria tal objetivo quando o delfim recebesse a coroa na catedral de Notre-Dame de Reims, conforme a tradição. Decidida, Joana convenceu o padrinho, um soldado que já havia se aposentado, a acompanhá-la até a cidade de Vaucouleurs. Ela tinha o objetivo de persuadir o nobre Roberto de Baudricourt, chefe militar e senhor local, a lhe conceder um exército. No primeiro encontro se impressionou com a força e a coragem da jovem, mas não cedeu um exército de imediato. Na espera de



uma resposta favorável, Joana ficou vagando por Vaucouleurs. Nesse tempo acabou levando muito soldado na conversa.

Ao tomar conhecimento de que cada vez mais soldados juravam lealdade à Joana, Baudricourt não teve alternativa. D'Arc partiu para o castelo de Chinon, quartel-general do delfim Carlos, juntamente com o duque de Anjou, com os cavaleiros que havia amealhado e com os soldados que Baudricourt finalmente lhe concedera. Ao chegar a Chinon, Carlos já havia sido informado sobre a jovem camponesa, provavelmente louca, que dizia ouvir vozes sagradas. Ficando meio receoso, permaneceu dois dias recluso, discutindo com a corte se deveria ou não recebê-la. Por fim d'Arc convenceu Carlos de que estava ali com um propósito e que era digna de ser recebida por ele. Com tudo, delfim equipou e abençoou Joana em sua Marcha até Orléans. Apesar de estarem em menor número, os franceses contavam com a força, coragem e garra de Joana. A batalha durou alguns dias e os ingleses recuaram.



Em maio de 1429, a França obteve sua primeira grande vitória militar. Joana d'Arc estava pronta para sua missão, a de coroar o delfim, sendo assim, em julho de 1429, Carlos recebeu a coroa do rei na Catedral de Notre-Dame de Reims. Com isso, Joana havia atingido seu objetivo maior, só que sua ambição militar falou mais alto. Partiu para Paris a fim de expulsar os ingleses, em setembro de 1429 invadiu Paris, onde foi derrotada, seus soldados partiram em retirada, mas seu espírito guerreiro resistiu.



Joana foi capturada, levada para a fortaleza de Beaulieu e, logo em seguida, para o castelo de Beaufort. Tentou escapar de ambas as prisões, mas não obteve êxito, Joana foi vendida pelos borguinhões por 10 mil libras aos ingleses. Em 1430, foi levada a julgamento no tribunal inglês, sendo conduzido pelo bispo de Beauvais, Pierre Cauchon. Todas as acusações eram de ordem religiosa: bruxa, herege, idólatra, entre outras. Martírio que durou seis meses, sua sentença foi ser queimada viva.

Joana foi queimada viva em 30 de maio de 1431, com apenas dezenove anos. A cerimônia de execução aconteceu na Praça do Velho Mercado (Place du Vieux Marché), às 9 horas, em Ruão.

## CRONOLOGIA DE JEHANNE D'ARC

06/01/1412 – JEHANNE D'ARC, nasceu em Domrémy, região de Lorena, depois foi renomeada de Domrémy-La-Pucelle. Em meio a uma família que vivia da pecuária, seu pai Jacques D'arc tinha certo prestígio na cidade e junto com sua mãe Isabeau Romée eram considerados justos e honrados, possuía uma irmã Isabeau e três irmãos: Jacquemain, Jean e Pierre.

00/00/1424 – Aos 12 anos começou a ter visões. Era um dia de verão, ao meio dia, Jehanne D'arc orava no jardim próximo à sua casa, quando escutou uma voz que lhe dizia para ter confiança no Senhor. A figura que ela divisou, identificou como sendo a do Arcanjo Miguel. As duas mensageiras espirituais que o acompanhavam eram Catarina e Margarida, santas conforme a Igreja que ela freqüentava. As vozes que diziam:

*“Ide e tudo será feito segundo as vossas ordens”*

*“É preciso expulsar os ingleses da França”*

Jehanne D'arc manteria estas revelações em segredo até 1429.

00/03/1428 – Aos 16 anos, Jehanne foi a Vaucouleurs, cidade vizinha a Domrémy. Recorreu a Robert de Baudricourt, capitão da guarnição Armagnac, estabelecida nesta cidade para lhe ceder uma escolta para ir até Chinon, onde estava o Delphin, já que teria que atravessar todo o território hostil defendido pelos ingleses e borguinhões, que eram aliados.

00/00/1428 – A família de Jehanne D'arc deixa Domrémy e foge para Neufchâteau 2.

13/02/1429 – Quase um ano depois, Baudricourt aceitou enviá-la escoltada até o Delphin. Entre os seis homens que a acompanharam, estavam Poulengy e Jean Nouillompont (conhecido como Jean de Metz). Jean este presente em todas as batalhas posteriores de Jehanne D'arc.

22/02/1429 – Partida de Jehanne D'arc para Vaucouleurs para ir a Chinon.

06/03/1429 – Jehanne D'arc exorta os ingleses à rendição e abandono do solo Frances.

21/04/1429 – Jehanne D'ar é levada a Blois onde encontrou-se com o exercito e reforços para irem a Orléans sob o comando de Gilles de Rais.

27/04/1429 – o exercito de 3.000 homens, deixou Blois, com grande comboio de abastecimento.

29/04/1429 – Munida de uma bandeira branca, Jehanne entra em Orléans através da porta de Borgonha.

06/05/1429 – Jehanne D'arc ataca Saint Jean Leblanc.

07/05/1429 – Ataque e captura do Forte de Tourelles. Jehanne foi ferida por uma flecha, e a noite ela entra na cidade vitoriosa.



09/05/1429 – Comandando um exército de 4.000 homens, ela consegue a vitória sobre os invasores. O episodio é conhecido como a Libertação de Orléans ( e na França como a Siège d'Orléans). Os franceses já haviam tentado defender Orléans, mas não obtiveram sucesso.

11/12/05/1429 – Jehanne dirigiu-se a vários pontos fortificados sobre as pontes do rio loire. Venceu a batalha de Jargeau.

15/06/1429 – Venceu a batalha de Meung-Sur-Loire.

16/17/06/1429 – A terceira vitória foi na libertação de Beaugency na batalha de Beaugency.

18/06/1429 – Um dia após a sua última vitória, dirigiu-se a Patay, onde sua participação foi pouca. A batalha de Patay, única batalha em campo aberto, já se desenrolava sem a presença de Jehanne D'arc.

16/07/1429 – Chegada em Reims.

17/07/1429 – Cerca de um mês após sua vitória sobre os ingleses em Orléans, ela conduziu o rei Carlos VII à Cidade de Reims, onde Carlos VII é coroado, vestida com uma armadura de guerreiro medieval. Ela era a líder e grande responsável pela expulsão dos ingleses do território Francês.

Ela havia unido um país então esfacelado por brigas e disputas regionais e trazido confiança e independência.



Ela era a grande responsável pela cerimônia de coroação que ali acontecia, e que viria a marcar toda a glória e grandeza da França para o futuro. Disse ela: *“Nobre Rei, assim, é cumprida a vontade de Deus, que desejava que eu liberasse a França e vos trouxesse à Reims, para receberdes esta sagrada missão e provar a França que sois o verdadeiro Rei”*. Esta jovem é até hoje reverenciada como a maior heroína e santa protetora da França. A vitória de Jehanne D’arc e a coroação do rei, acabaram por reacender as esperanças dos franceses de se libertarem do domínio inglês e representaram a virada da guerra.

22/08/1429 – Jehanne D’arc envia carta para o conde Jean IV d’Armagnac.

08/09/1429 – Jehanne ataca Paris.

06/05/1430 – Jehanne D’arc entra em Compiégne.

23/05/1430 – No ataque a Compiégne, Jehanne foi capturada pelos borgonheses (adversários de Carlos VII) e entregue aos ingleses.

23/27/05/1430 – Foi conduzida à Beaulieu-lés-Fontaines.

27/28/05/1430 – Jehanne foi entrevistada pelo próprio Duque de Borgonha, Felipe, o bom. Naquele momento Jehanne D’arc era propriedade do Duque de Luxemburgo. Jehanne foi levada ao Castelo de Beurevoir, onde permaneceu todo o verão, enquanto o Duque de Luxemburgo negociava sua venda. Ao vendê-la aos ingleses, Jehanne foi transferida a Rouen.

21/11/1430 – Jehanne foi vendida aos ingleses por intermédio do bispo Pierre Cauchon, que surgiu no acampamento de João de Luxemburgo, onde ela estava primeiramente. Ambicioso, desejava obter o bispado de Rouen e fazia tudo para agradar aos donos do poder. Iniciou-se então, numa prisão laica e guardada por carcereiros ingleses, o processo presidido pelo bispo Cauchon.

09/01/1431 – Primeira reunião do Tribunal Eclesiástico, o processo contra Jehanne teve início, sendo chefiado pelo bispo de Beauvais, Pierre Cauchon. Foi um processo que passaria à posteridade e que converteria Jehanne em heroína nacional, pelo modo como se desenvolveu e trouxe o final da jovem. Dez sessões foram feitas sem a presença da acusada Jehanne, apenas com a apresentação de provas, que resultaram na acusação de heresia e assassinato.

21/02/1431 – Começa os interrogatórios, Jehanne foi ouvida pela primeira vez. A princípio ela se negou a fazer o juramento da verdade, mas logo o fez. Jehanne foi interrogada sobre as vozes que ouvia, sobre a igreja militante, sobre seus trajes masculinos.

17/03/1431 – Conclusão dos interrogatórios contra Jehanne D’arc.

27/28/03/1431 – Thomas de Courcelles fez a leitura dos 70 artigos da acusação de Jehanne.

05/04/1431 – Os artigos de acusação foram resumidos para 12. Estes artigos sustentavam a acusação formal para Jehanne buscando sua condenação. No mesmo dia 05, Jehanne começou a perder saúde por causa de ingestão de alimentos venenosos, que a fez vomitar. Isto alertou Cauchon e os ingleses, que lhe trouxeram um médico. Queriam mantê-la viva, principalmente os ingleses, porque planejavam executá-la. Durante a visita do médico, Jean d’Estivet, acusou Jehanne de ter ingerido os alimentos envenenados conscientemente para cometer suicídio, o que era uma grande mentira.

18/04/1431 – Quando finalmente ela se viu em perigo de morte, pediu para confessar. Os ingleses ficaram impacientes com a demora do julgamento. O Conde de Warwick disse a Cauchon que o processo estava demorando muito. Até o primeiro proprietário de Jehanne, Jean de Luxemburgo, apresentou-se a Jehanne, fazendo-lhe proposta de pagar por sua liberdade, se ela promettesse não atacar mais os ingleses.

23/05/1431 – O término do julgamento se acelerou por imposição dos ingleses.

29/05/1431 – Jehanne D’arc é condenada à fogueira por heresia.

30/05/1431 – As 09 horas, Jehanne D’arc, foi queimada viva com apenas dezenove anos. A

cerimônia de execução aconteceu na Praça do Velho Mercado (Place Du Vieux Marché), em Rouen. Antes da execução, ela se confessou com Jean Totmouille e Martin Ladvenu, que lhe administraram os sacramentos da comunhão. Entrou, vestida de branco, na praça cheia de gente, e foi colocada na plataforma montada para sua execução. Após lerem o seu veredicto, acusada por heresia, Jehanne foi queimada viva, graças aos esforços do ambicioso bispo Pierre Cauchon (1371-1442), durante o tribunal eclesiástico. Suas cinzas foram jogadas no rio Sena, para que não se tornassem objeto de veneração pública. Era o fim da heroína francesa. Diz-se que se ouviu até dos soldados ingleses enquanto Jehanne ardia em chamas, expressões do tipo “*estamos perdidos, queimamos uma santa*”. O carrasco contou que apesar de todo o óleo, enxofre e combustível que tinha usado, seu coração permaneceu intacto às chamas e não puderam reduzir as cinzas o seu coração. Jogaram tudo o que restara dela no rio Sena, por ordem dos ingleses.

#### APÓS A SUA MORTE

13/02/1450 – Ordenada uma revisão do processo de Jehanne D’arc pelo rei Charles VII.

07/11/1455 – A mãe de Jehanne comparece a Catedral de Notre Dame para fazer fundamento do julgamento que condenou sua filha.

11/06/1456 – Começa a revisão de seu processo, quando foi considerada inocente pelo papa Calisto III, e o processo que a condenou foi considerado inválido.

07/07/1456 – O julgamento que condenou a morte Jehanne D’arc (1412-1431) foi anulado no palácio arcebispal de Rouen, Jehanne D’arc é absolvida.

08/05/1869 – Começa o processo de canonização. O bispo de Orléans, Monsenhor Dupanloup, dirigiu-se ao papa Pio IX um requerimento assinado por grande numero de bispos, pedindo que Jehanne D’arc “La Pucelle” fosse proclamada santa, pudesse receber nos templos, as homenagens e orações dos fiéis.

11/10/1888 – Trinta e dois cardeais, arcebispos e bispos franceses dirigiram a Leão XIII “uma suplicação”, para que Jehanne D’arc fosse sem demora colocada nos altares.

27/01/1894 – A igreja deu inicio à obra que devia recorrer do reescrito de Calisto III, como uma reparação mais alta: a Congregação dos Ritos submetia ao papa Leão XIII o decreto que intitulava Jehanne “Venerável”.

24/04/1909 – Em São Paulo de Roma, por Pio X, estando presentes 30.000 peregrinos franceses e 65 bispos, a Igreja Católica beatifica Jehanne e a declara Bem-Aventurada.

09/05/1920 – Quase quinhentos anos após a sua morte, Jehanne D’arc, é declarada santa pelo papa Bento XV.

00/00/1922 – Jehanne D’arc foi declarada padroeira da França. Permanece como testemunha de “milagres” que pode realizar uma pessoa, ainda que animada apenas pela energia de suas convicções, mesmo adolescente, pastora analfabeta, de modo que seu exemplo guarda um valor universal.



## La Religión en los Movimientos de Scouts y Guías

Discurso pronunciado por B. P. ante la "Conferencia Conjunta de Escultismo y Guidismo", en High Leigh, Inglaterra, el 2 de julio de 1926.



Me piden que, con mayor detenimiento que en "*Escultismo para muchachos*", explique cuáles eran mis ideas con respecto a la religión en la época en que instituí el Escultismo y el Guidismo.

La pregunta que me han formulado es: ¿dónde entra la religión?

Y mi respuesta es, simplemente, que la religión no entra, sino que se encuentra allí de antemano, porque se trata de un factor fundamental, ubicado en la base misma del Escultismo y del Guidismo.

Es por demás importante que los Comisionados alcancen un entendimiento cabal de este asunto, porque solamente así sabrán explicarlo más tarde, tanto a nuestros Scouts y Guías, como a aquellas personas que, ajenas al Movimiento, deseen informarse al respecto.

Deberá desarrollarse una amplitud de criterio verdadera e interior y deberá ejercerse la más generosa de las consideraciones por los sentimientos ajenos, pues el tema es, y está muy bien que así lo sea, central entre todos aquellos que los hombres sienten más profundamente.

No espero que todos estén de acuerdo conmigo. Intentamos solamente derribar las rígidas barreras que separan a los credos y que nos llegan como una herencia de la época medieval.

Si la guerra no fue un bien para nadie, pienso que cuando menos nos ha dejado la lección de que el patriotismo, cuando es incapaz de contemplar más allá de su propio horizonte y de reconocer y apreciar los bienes de otras naciones, no es solamente mezquino, sino así mismo perjudicial.

También nos ha enseñado la guerra que el respeto mutuo y la buena voluntad entre los pueblos, y no la crítica severa, son el único camino para asegurar la paz y la prosperidad en el mundo

Lo que se dice del nacionalismo, vale otro tanto para la religión. La defensa de las creencias personales es correcta y adecuada, pero pronto se convierte en mezquino sectarismo, en cuanto cesa de reconocer y apreciar las bondades de otras confesiones. Su incapacidad para considerar con amplitud y magnanimidad los esfuerzos ajenos para servir a Dios, será también incapacidad para establecer en esta tierra el Reino de Dios.

Bien saben todos que el objetivo de nuestro Movimiento es la formación de ciudadanos felices, sanos y serviciales, es decir, buenos ciudadanos; esto, por poco que se le analice, significa ciudadanos convencidos de una religión que también practican.

Pero en esta época materialista, en la que las distracciones y los placeres son puestos cada día más y más al alcance de la mano, el desarrollo del espíritu se vuelve cada vez más difícil y así se le desprecia cada vez más generalizadamente.

El objetivo del Movimiento es brindar toda la ayuda que nos sea posible a fin de establecer en esta tierra el Reino de Dios.

Para lograrlo, inculcamos a la juventud el espíritu y la práctica cotidiana en sus vidas de una buena voluntad y una cooperación desinteresadas.

Aquellos de entre nosotros que somos cristianos hemos recibido estas virtudes de Cristo mismo, especialmente en el Sermón de la Montaña, pero las mismas virtudes son aplicables por igual a todos los adoradores de Dios, sea cual sea la forma de religión que adopten.



Por ello, nuestro Movimiento no da preferencia particular a ninguna de dichas formas, puesto que todas ellas buscan lo mejor de acuerdo con sus respectivos credos.

Cuando empleo la expresión "el Reino de Dios", quiero decir el triunfo del amor en el mundo, en vez del dominio actual de las rivalidades y los intereses egoístas.

El yo es el objetivo número uno de nueve de cada diez personas, así como lo es el de todas las llamadas "naciones patrióticas". La consecuencia final de la promoción del yo es la guerra, mediante la cual el demonio gobierna al mundo.

Su antítesis, el amor y el servicio desinteresados, manifestaría a las claras la mano de Dios en el mundo.

La religión es el cumplimiento del mandato divino, pero, hasta el presente, la religión ha sido incapaz de vencer al egoísmo, fracaso del cual son resultado los problemas sociales e industriales que perturban a todos los países civilizados; la Gran Guerra librada entre las así llamadas naciones cristianas; la reconstrucción posterior a la guerra, que de ningún modo ha llenado las esperanzas existentes.

En gran medida, el origen de estos problemas debe buscarse en el ansia de resultados económicos y materiales a costa del aspecto espiritual.

De tal manera, no se crea que sea esta o aquella Iglesia particular la que se encuentre en falta, pues todas ellas lo están en alguna medida.

J. F. Newton recordaba, en un artículo reciente publicado en el Atlantic Monthly, que *Jesús dijo que las ovejas y los cabritos no son los creyentes y los incrédulos, sino antes bien los generosos y los egoístas.*



Se lamenta la Iglesia Anglicana de la declinación registrada en la asistencia al templo y la Escuela Dominical; de ello se extrae que también la religión padece una decadencia similar.

Sin embargo, más que probablemente, el sentimiento religioso depositado bajo la superficie de la nación sea el mismo de siempre, si no es acaso mayor, aunque quizá no se manifieste en la asistencia a los templos. Se dice que en una buena medida es la duda, y no la indiferencia la causa de esta situación.

Thomas Carlyle, decía: "*La religión de un hombre no es el credo que profesa. Su religión es su vida, lo que hace en la vida y lo que de ella y de su deber en la vida. El malvado que profesa un credo no es más religioso que el hombre bueno que no lo hace*".

Y J. F. Newton dice a su vez: "*Los mejores hombres no son aquellos que se sienten seguros de su salvación, sino aquellos otros que, en vez de entretenerse en reflexiones enfermizas en torno de su propio estado espiritual, dedican todas sus fuerzas en bien de una existencia de amor bajo la guía de la verdad. Son tantos los que, con sólo una vaga idea del sentido del amor a Dios, lo aman en todo momento, mediante el socorro que prestan a los que se cruzan en su camino. . . La religión no se halla al margen de la vida, sino que es la vida misma, y de ésta, la mejor parte.*"

La declinación de la asistencia a los templos no es prueba de una decadencia de la religión. El informe elaborado por el difunto o bispo de Winchester sobre la religiosidad de los jóvenes combatientes en la Gran Guerra, demostraba que un gran número entre los muchachos comunes y corrientes no practica religión alguna y manifiesta a la par una gran apetencia de preparación, tanto con relación a los principios cuanto a los detalles del cristianismo.

Mientras tanto, la guerra, los problemas de la industrialización, los desórdenes sociales, todo habla a las claras de una apetencia de la práctica del espíritu cristiano entre los hombres de todas las clases y todos los países.

Mi experiencia personal detrás de las barricadas durante la Gran Guerra en Francia, donde me encontré en estrecho contacto con nuestros jóvenes combatientes, confirma más que suficientemente las conclusiones a las que arribaba el obispo de Winchester, ya que muchísimos de mis jóvenes amigos me abrían entonces sus corazones hasta el punto de confesarme que jamás recurrirían a sus pastores.

Entre ellos, algunos guardaban una brumosa memoria de lo que les había sido enseñado en las clases de la Escuela Dominical, aunque eran ya incapaces de enlazar aquellos cuentos de niños con su situación, en la cual se veían obligados a enfrentar la muerte a cada instante. Resultaba estremecedor.

Decía el arzobispo de York que *"la religión at rae, pero la Iglesia repele"*; y la experiencia nos dice que este aserto tiene mucho de verdad.

Algunos lo explican afirmando que la Iglesia no está lo bastante actualizada, con su estructura sostenida en las enseñanzas de teólogos de trescientos años de antigüedad, enseñanzas que, a su vez, han llegado a ser consideradas casi tan definitivas como el mismo Evangelio; y agregan que esto no puede sacudir al hombre contemporáneo.



Entre los casos de "duda", comprobables entre los que desean practicar la religión, señalaré el de una persona a la cual me unía una relación epistolar y quien había caído en la cuenta de que Moisés, en su código de prohibiciones, advertía que Dios era *"un Dios celoso que castiga las iniquidades de los padres en los hijos por cualquier desobediencia de la Ley"*: un evangelio de temor.

Pero mi amigo advertía también que Cristo nos llama a hacer el bien, en espíritu de servicio y sacrificio, y nos señala que nuestra recompensa estará en los cielos: un evangelio de esperanza.

Y la Ley mosaica, con todo lo que tienen de opuesto estos dos métodos, ha sido incluida en el Prayer Book de la Iglesia.

Por el otro lado, otros hablan del peligro de una Iglesia desmedidamente actualizada, en la cual se pudiese llegar a revestir los fundamentos de la religión con tantos ornamentos teológicos que dichos fundamentos acabarían por perderse de vista.

Finalmente, otro amigo me preguntaba en una carta si debía adoptar el cristianismo o el iglesianismo.

La religión no es una ciencia privativa de los eruditos, pues si lo fuera sus beneficios no se extenderían más allá ámbito de los estudiosos y quedarían fuera del alcance de los pobres; pero tampoco es un fetiche, pues si lo fuera su dominio no excedería el ámbito de los más débiles, de los que se guían por sus emociones, de los supersticiosos.

Siempre y cuando la contemplemos en su simplicidad original, la religión se encuentra ciertamente tan actual hoy para el uso de todos, como pueda haberlo estado en cualquier otro momento.

Lo que importa es el trabajo y la conducta: *"No todo el que me diga ¡Señor! ¡Señor! . . . sino el que me haga. . ."*

Cierta vez se le preguntó a Abraham Lincoln cuál era su religión y éste respondió: *"Cuando vea una Iglesia sobre cuyo altar estén escritas las palabras "Amarás al Señor t u Dios, con t odo tu corazón, con todas tus fuerzas y con toda t u mente; y a t u prój imo como a t i mismo"5, a esa Iglesia quer ré per tener. "*

En este punto se encuentran muchos hombres hoy, y mañana serán más, ellos quieren retornar a los fundamentos directos y sencillos.

Se produce una evolución, tanto en la libertad y la determinación de la persona como en la educación general de los jóvenes. Nosotros, los mayores, necesitamos reconocerlo si es nuestro deseo mantener el paso en los ideales que proporcionamos a los jóvenes.

En los últimos treinta años, la nueva generación ha salido del encierro de una disciplina victoriana, ejercida, desde el exterior, para encontrarse en un estado de mayor libertad, en el cual se ve obligada a regular su conducta mediante un control personal ejercido desde el interior.

Surge de allí la mayor necesidad de la formación del carácter, si se desea que ese control se mantenga encarrilado y no degenera en libertinaje.

Lo que sucede con sus conductas, sucede igualmente con su religiosidad, y los jóvenes ya no toleran la guía del dogma, aunque se muestren aptos para una busca personal de conocimientos y razones que sostengan la fe; su apetencia se dirige más a los fundamentos que a las formas diversas que han acabado por desfigurarlos.

Dice el obispo Barnes de Birmingham: *"No podemos construir un mundo nuevo si lo que tenemos para presentar son hombres vestidos con ropajes pasados de moda. Jesús tiene un mensaje para todos los tiempos, un mensaje de importancia vital para nuestra época. Si predicamos dicho mensaje, predicamos a Cristo. Si lo dejamos semi enterrado bajo la elaboración del ritual y cosas eclesiásticas, damos a los hombres la libertad de poner en duda la verdad de nuestra fe en el Evangelio del Hijo del hombre."*



Mencionaré, como signo de los tiempos y del espíritu de investigación de la juventud, el hecho de que un Lobato, a quien su Akela hablaba de las maravillas del universo, dejó a aquel último poco menos que con la boca abierta con la pregunta de si Cristo había visitado también todos aquellos millones de planetas, así como lo había hecho con el nuestro.

El objetivo primordial del plan de los Movimientos de Boy Scouts y de Guías es proporcionar una formación positiva, más que inculcar preceptos negativos, porque el chico o la jovencita están siempre mejor dispuestos para hacer algo que para asimilarlo pasivamente.

Por ello introducimos en sus actividades, como base de la buena voluntad y el espíritu de servicio futuros, la práctica de buenas acciones en la vida cotidiana.

La base religiosa que subyace aquí es común a todos los credos y, por lo tanto, nuestro Movimiento no interfiere con la forma de ninguno de ellos.

La Promesa que hace un Scout o una Guía al ingresar dice en su primer punto: “*Cumpliré mi deber con Dios*”. Adviértase que la frase no dice que el muchacho vaya a ser leal con Dios, tal cosa no pasaría de las buenas intenciones, sino que hará algo, actitud positiva y activa.



Por lo tanto, antes de que la Promesa sea recibida, el primer paso que ha de darse será el de verificar que el muchacho perciba a Dios de alguna manera.

Nos demuestra la experiencia, especialmente entre los chicos mas pobres y menos formados, y recordemos que en la caballería se nos enseñó a llevar el paso del más lento de los caballos, que el estudio de la naturaleza nos proporciona el método mas comprensible y mas inmediatamente asimilable.

Mediante el estudio de la naturaleza, caemos muy pronto en la cuenta de que no existen dos criaturas iguales, así como entre los millones de seres humanos no se podrá dar jamás con dos que sean idénticos en su complexión, en sus facciones o en sus huellas digitales, de la misma manera no existen dos hombres cuyos caracteres sean iguales.

A pesar de ello, cada vez que ponemos manos a la obra para enseñar religión, lo hacemos en una clase de la Escuela Dominical, tal como si todos fueran de la misma pasta, tanto en temperamento como en receptividad, pensamiento y carácter.

El deán Inge ha acertado al decir que “*La religión no puede ser enseñada, pero puede ser captada*”.

Nosotros queremos enseñársela por medio de preceptos y teología elemental, entre las cuatro paredes de una escuela, y mientras tanto allá afuera brilla el sol y la naturaleza exclama que ella, a través de sus ojos, a través de sus oídos, de su olfato y del tacto de sus manos, puede manifestarles las maravillas y bellezas del Creador.

No hace mucho decía el doctor Mac Pherson: “*La investigación científica del universo no era hostil al teísmo, antes bien, él la era una sierva de la religión; las primitivas emociones de asombro y adoración que el cielo está del lado de nuestro lado en nuestros antepasados, se ven exaltadas y profundizadas por los resultados de la astronomía moderna*”.

La astronomía ha demostrado la unicidad del universo y nos ha dado al mismo tiempo cierta percepción de lo ilimitado y de distancias que, alcanzando como alcanzan los seis millones de billones de millas, exceden nuestra capacidad de comprensión.

Sin recurrir a tales longitudes y limitándose a los objetos al alcance de su mano, cada uno de los jovencitos, mientras el maestro alienta a todos, podrá empaparse por sí mismo de las maravillas y bellezas del universo que lo rodean, para poder así abarcar intereses más amplios y desarrollar paralelamente una cierta comprensión del Creador y del aspecto espiritual de la existencia.

El chico comprenderá también que es una más entre las creaciones de Dios y sabrá que hay un papel en la evolución general de la naturaleza que es suyo. De esta forma, prácticamente, la joven alma podrá ser atraída y conducida hacia la comprensión de Dios.

El paso posterior será el de mostrar que Dios es amor, un amor que trabaja en torno de cada uno y en su mismo interior. Entonces el resto se hace fácil. El muchacho comprenderá mejor a partir de allí que parte de su "deber con Dios" consiste en cuidar y desarrollar, pues se trata de un préstamo sagrado, los talentos con que Dios lo ha provisto para su tránsito por la vida: el cuerpo, con su salud y su vigor y sus poderes de reproducción aplicados al servicio de Dios; la mente, con su asombrosa capacidad de raciocinio, de memoria y apreciación, que lo pone por encima del mundo animal; y el alma, esa partícula de Dios en su interior, es decir, el Amor, que puede ser desarrollado y fortificado por la expresión y la práctica continuas.

Así, podremos enseñarles que cumplir el deber con Dios significa no solamente reclinarse en su bondad, sino así mismo en hacer su voluntad, mediante la práctica del amor al prójimo. Si esto pudiera constituirse en regla universal, entonces ciertamente encontraríamos el cielo en la tierra.



Seguidamente, el Scout o la Guía prometen cumplir la Ley del Scout. Esta enfatiza y señala la conducta que ha de mantenerse con respecto a uno mismo y al prójimo, de acuerdo con las grandes líneas del Sermón de la montaña. Además, la ley del Scout es una serie de mandamientos positivos y no un código de prohibiciones bajo la amenaza del castigo.

Sólo mediante la buena voluntad y la cooperación, ello es, mediante el servicio brindado alegremente a los demás, puede un hombre alcanzar el éxito real, es decir, la felicidad. Porque de tal manera descubre que el cielo se encuentra aquí, en esta tierra, y advierte que no se trata de una visión del otro mundo.

Con el advenimiento de la buena voluntad y de la cooperación, cesarán las minúsculas discordias que separan a la nación, las clases y los credos dejarán de llamarse hermanos de la boca para afuera, mientras persisten en actuar como enemigos y en dividir la casa contra sí misma.

Merced a la buena voluntad y a la cooperación, una nación congeniará con otra y los políticos descubrirán la imposibilidad de arrastrar a la guerra a pueblos que se profesan una mutua amistad. Descubrirán que lo importante es la voluntad de los pueblos.

Nuestra experiencia nos demuestra que el nacionalismo, una vez llevado a su punto extremo, busca la guerra con otras naciones, sin detenerse a considerar los esfuerzos que los estadistas desarrollan para evitarla. Lo mismo sucede con los credos.

Los conductores de las diferentes confesiones intentan reunirse en el redil más amplio de un cristianismo inter confesional, pero su principal escollo reside no tanto en las otras confesiones, cuanto en los miembros más fervorosos de su propia fe.



La próxima generación requiere con urgencia el desarrollo de un amplio criterio de buena voluntad y servicio, para unir tanto a los credos como a los mismos pueblos. El señalado es un deber de grave responsabilidad para todas las clases, de importancia para el futuro y fuente de una promesa extraordinaria.

La experiencia demuestra que los Boy-Scouts y las Guías responden en grado notable al llamado al servicio. En Gran Bretaña y en los Dominios, contamos con unos 900,000 Scouts y Guías, y con más de dos millones en el resto del mundo.

Estos son los padres y las madres de muchos más millones que llegarán en un futuro cercano. Si están imbuidos con el espíritu verdadero y la práctica de la religión en sus vidas cotidianas, serán el conducto para transmitir dicho espíritu a aquellos millones y millones de los años venideros.

Así, nosotros, Scouts o Guías, tenemos al alcance de la mano, si sabemos usarla correctamente, una oportunidad de oro para ayudar a las Iglesias, y el elevado privilegio de llevar a cabo, mediante nuestra preparación de la juventud, una contribución directa al advenimiento del Reino de Paz y Buena Voluntad de Dios sobre la tierra.

*Baden Powell y Gilwell*



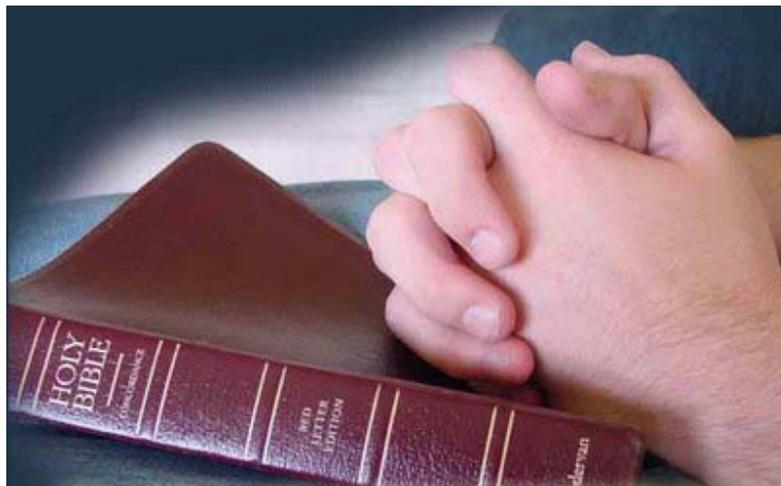
*'Não diga a DEUS que você tem um grande problema.  
Mas diga ao problema que você tem um grande DEUS.'*

**BIBLIOGRAFIA:**

'O Alcorão', dos Muçulmanos; 'A Torá', dos Judeus; 'A Baghavad Gitã', do Hinduísmo; 'O Evangelho Segundo o Espiritismo' e 'O Livro dos Espíritos', de Allan Kardec; 'Luta pela Mente', de Willian Sargant; Dialogando com Deus, de Hugo Schlesinger e Humberto Porto; Manual de Teologia, de Alexandre Z. Bacich; Kabbalah: Introdução à Ciência da Hierologia de Jesse Rodrigues Ferreira; Cultos Escoteiros, Ricardo Menezes (Indaba Regional do Distrito Federal); Bardo Thodol - o Livro Tibetano dos Mortos; - Guia do Chefe Escoteiro, Escotismo para Rapazes, Lições da Escola da Vida e de Lobinho a Pioneiro, de Baden-Powell; POWELL, Baden – *Lições da escola da vida*, Editora Escoteira da UEB, 1986; POWELL, Baden – *Guia do Chefe Escoteiro*, Editora Escoteira da UEB, 1982; POWELL, Baden – *Escotismo para rapazes*, Editora Escoteira da UEB; UEB (ed.) – *De lobinho a pioneiro*, Editora Escoteira da UEB, 1995; UEB (ed.) – *3º Congresso escoteiro nacional – Documento base*, 1997; UEB-SP (ed.) – *Apostila do módulo P 06 G – Valores e Espiritualidade*, 2001; *Religiosidade – UEB Região São Paulo* [www.ueb-sp.org.br/relig.htm](http://www.ueb-sp.org.br/relig.htm); *As Religiões* [asreligoes.globo.com](http://asreligoes.globo.com); *Hieros* [orbita.starmedia.com/~hyeros/](http://orbita.starmedia.com/~hyeros/); *B-P Library* [www.pinetreeweb.com/bp-library.htm](http://www.pinetreeweb.com/bp-library.htm); *Scouting and Religion* [usscouts.org/scoutduty/sd2gc05.html](http://usscouts.org/scoutduty/sd2gc05.html); *MacScouter - Scout's Own Materials* [www.macscouter.com/ScoutsOwn/](http://www.macscouter.com/ScoutsOwn/); *La oración y los scouts*; [www.scout.cl/akela/doc/oracion.htm](http://www.scout.cl/akela/doc/oracion.htm); *Adherents* [www.adherents.com](http://www.adherents.com); GAARDER, Jostein; HELLERN, Victor; NOTAKER, Henry. *O livro das religiões*. São Paulo: Companhia das Letras, 2000. IBGE – Por dentro das religiões: <http://www.ultratextos.com.br/ler.asp?id=1177>; GAARDER, Jostein; HELLERN, Victor; NOTAKER, Henry. *O livro das religiões*. São Paulo: Companhia das Letras, 2000. IBGE – Por dentro das religiões: Por dentro das religiões; Siempre Scout (<http://www.siemprescout.org>)



*O Poder e a eficácia da Oração está na sintonia de seu coração com DEUS, na conversa sincera e não nas Orações decoradas ao longo de nossas vidas; ao elevar seu pensamento a DEUS, pedindo ou agradecendo (não importa) você se conecta a LUZ que o leva a harmonia interior.*



*O Poder da Oração está no pensamento, ela não se prende nem às palavras, nem ao lugar, nem ao momento em que é feita, a Oração é um momento de comunhão entre você e DEUS... A Oração fortalece, equilibra, alivia nossos corações, nos ajuda a aceitar o que não compreendemos e a compreender o que não aceitamos; a bênção da Oração nos envolve de PAZ INTERIOR.*

# ÍNDICE ANALÍTICO

Idéias De B-P.....	4	31. Intercessão Pelos Mortos.....	17
No Clima Da Oração.....	5	32. Invocação Pelos Ministros Religiosos.....	18
Celebração Escoteira.....	6	33. Meu Deus.....	18
Situações Formais.....	8	34. Minha Procura.....	18
1. Oração Do Grupo Escoteiro.....	9	35. Momento Com Deus.....	19
2. Oração Antes De Uma Reunião.....	9	36. Obrigado, Senhor.....	19
3. Oração Após Uma Reunião.....	9	37. Oração Para Abençoar Os Filhos.....	19
4. Oração Antes De Uma Viagem.....	10	38. Oração De Agradecimento.....	19
5. Oração Do Lobinho.....	10	39. Oração Do Agradecimento.....	20
6. Oração Do Escoteiro.....	10	40. Oração Do Aflito.....	21
7. Oração Do Escoteiro.....	10	41. Oração Pelos Aflitos.....	21
8. Oração Do Escotista.....	10	42. Oração Dos Agradecimentos.....	21
9. Oração Da Lei E Promessa.....	11	43. Oração Do Amigo.....	21
10. Oração Da Manhã No Acampamento.....	11	44. Oração Do Amigo.....	22
11. Oração Da Noite No Acampamento.....	11	45. Oração Pelos Amigos.....	22
12. Oração Na Volta Do Acampamento.....	11	46. Oração Da Amizade.....	22
13. Oração Do Monitor.....	12	47. Oração Da Amizade.....	23
14. Oração Do Monitor.....	12	48. Oração Do Amor.....	23
15. Oração Sênior.....	12	49. Oração No Aniversário Natalício.....	23
16. Oração Do Pioneiro.....	12	50. Oração De Ano-Novo.....	24
17. Oração Antes Da Refeição.....	12	51. Oração Antes Das Provas.....	24
18. Oração Antes Da Refeição.....	13	52. Oração Por Aqueles Que Choram.....	24
19. Oração Após A Refeição.....	13	53. Oração Básica.....	25
20. Acalma Meu Passo, Senhor!.....	13	54. Oração Pela Bênção Da Vida.....	25
21. Anseio De Proteção.....	14	55. Oração Da Calma.....	26
22. Bênção Financeira.....	14	56. Oração De Intercessão Pela Cidade.....	26
23. Com O Senhor.....	15	57. Oração Para Ter Coerência De Vida.....	26
24. Como Me Foi Difícil.....	15	58. Oração Da Comunhão Dos Deserdados... ..	27
25. Contemplação Da Natureza.....	15	59. Oração Para Confiança Em Si Mesmo ....	27
26. Creio.....	16	60. Oração Pelas Crianças.....	27
27. Deus.....	16	61. Oração Pelas Crianças.....	28
28. Deus.....	16	62. Oração Pelas Crianças Com Necessidades Especiais.....	28
29. Deus.....	17	63. Oração Curtinha.....	28
30. Eu Pedi.....	17		

64. Oração Antes De Uma Decisão Importante .....	29	100. Oração Da Manhã.....	41
65. Oração Pelos Que Procuram A Deus .....	29	101. Oração Da Manhã.....	42
66. Oração Para O Dia De Descanso.....	29	102. Oração Da Manhã / Noite .....	42
67. Oração Em Dia De Festa.....	29	103. Oração Da Noite.....	42
68. Oração Para Um Doente .....	30	104. Oração Da Noite.....	43
69. Oração Do Doente.....	30	105. Oração Da Noite.....	43
70. Oração Do Educador.....	30	106. Oração Da Noite.....	44
71. Oração Do Educador.....	31	107. Oração Das Mãos.....	44
72. Oração Pelos Enlutados .....	31	108. Oração N° 1455 .....	45
73. Oração Do Entendimento .....	31	109. Oração Do Motorista.....	45
74. Oração Da Entrega.....	32	110. Oração Do Não Permita .....	46
75. Oração Da Esperança.....	32	111. Oração Pelos Órfãos .....	46
76. Oração Para A Esposa .....	32	112. Oração Pelo Pai.....	46
77. Oração Do Estudante .....	33	113. Oração Diante Da Palavra. ....	47
78. Oração À Família .....	33	114. Oração Do Pão .....	47
79. Oração Pela Família .....	33	115. Oração Pelos Que Passam Fome .....	48
80. Oração Para Familiares E Amigos.....	33	116. Oração Pela Pátria Brasileira.....	48
81. Oração Da Fidelidade.....	34	117. Oração Pela Paz.....	48
82. Oração Pelos Filhos .....	34	118. Oração Para A Paz Familiar.....	49
83. Oração De Fim De Ano .....	34	119. Oração Do Perdão.....	49
84. Oração Após Um Fracasso .....	35	120. Oração Pelos Pobres .....	49
85. Oração Da Gestante .....	35	121. Oração Da Presença .....	50
86. Oração Da Gratidão.....	36	122. Oração Da Presença De Deus .....	50
87. Oração De Gratidão .....	37	123. Oração Para Presença Divina.....	51
88. Oração Por Harmonia Interior .....	37	124. Oração Que Eu Esqueci .....	51
89. Oração Para Hoje.....	37	125. Oração Para Alcançar A Realização Pessoal.....	52
90. Oração Pelos Idosos.....	38	126. Oração Do Recomeçar.....	52
91. Oração Pelos Inimigos.....	38	127. Oração Para Reconciliar .....	53
92. Oração Do Jovem .....	39	128. Oração Para Relacionar-Se Bem Com Todos.....	53
93. Oração Do Jovem .....	39	129. Oração Para Resistir À Violência.....	53
94. Oração Dos Jovens .....	39	130. Oração Da Sabedoria .....	54
95. Oração Pela Mãe .....	40	131. Oração Da Sabedoria Que Produz Vida	54
96. Oração Pelas Mães .....	40	132. Oração De Segurança .....	54
97. Oração Para O Marido .....	40	133. Oração Da Serenidade.....	54
98. Oração Da Manhã .....	41	134. Oração Do Silêncio .....	55
99. Oração Da Manhã .....	41	135. Oração Do Silêncio .....	55

136. Oração Simples .....	55	169. Oração Antes De Viajar .....	72
137. Oração Pelos Que Sofrem .....	56	170. Oração Da Comunhão Com Os Irmãos .	73
138. Oração Pela Solidariedade Dos Povos ....	56	171. Oração Do Quando .....	73
139. Oração Após Um Sucesso .....	56	O Protestantismo .....	73
140. Oração Da Tarde .....	57	Orações Evangélicas .....	74
141. Oração Antes Do Trabalho .....	57	172. Louvai-Nos .....	74
142. Orando Cada Dia.....	57	A Igreja Ortodoxa .....	74
143. Para Aproveitar O Tempo .....	58	Islamismo.....	74
144. Pedido Especial .....	58	173. Ó Senhor, Dá-Me... ..	76
145. Pergunta-Me .....	59	174. Oração Sufi (Salat) .....	76
146. Permita-Me .....	59	175. Oração Para Allah .....	77
147. Permita Senhor... ..	59	Hinduísmo .....	77
148. Petição Para Colaborar No Bem .....	60	176. Ó Senhor, Dá-Me... ..	78
149. Que Eu Possa .....	60	177. Gayatri Mantra.....	78
150. Se .....	60	178. Mantra .....	79
151. Senhor.....	61	179. Mantra .....	79
152. Senhor Da Compaixão .....	61	180. Krishna Mantra .....	79
153. Suplica Para Criar Coragem .....	61	181. Rama Mantra .....	79
154. Suplica Para Criar Coragem .....	61	Confucionismo .....	79
155. Súplica Para Obter A Graça De Deus.....	62	Taoísmo .....	80
156. Súplica Para Ter Paciência.....	62	Budismo .....	81
157. Suplica Para Ser Feliz .....	62	182. Buda - Karaniya Sutta.....	82
158. Súplica De Todas As Horas.....	62	183. Oração A Kuan Yin .....	83
Religião.....	64	184. Pai Nosso - Senhor Buda .....	83
Cristianismo .....	65	Igreja Messiânica Mundial .....	84
O Catolicismo.....	66	Perfect Liberty .....	84
159. Pai Nosso Em Aramaico.....	66	Seicho-No-Iê .....	84
160. Explicando O Pai Nosso .....	67	Xintoísmo.....	84
161. Pai Nosso Em Vários Idiomas.....	68	Siquismo .....	85
162. Obrigado Senhor .....	70	O Espiritismo .....	85
163. Oração Pelo Brasil.....	71	185. Ante O Céu Estrelado.....	87
164. Oração De Cáritas .....	71	186. Oração Das Coisas Simples.....	87
165. Oração De Entrega E Confiança Em Deus. .....	71	187. Oração Fraternal .....	87
166. Oração Da Grandeza De Deus.....	72	188. Pai Nosso.....	88
167. Oração Dos Que Observam O Tempo Passar.....	72	189. Pai Nosso.....	88
168. Oração Salmo 23.....	72	190. Pai Nosso.....	88
		191. Pai Nosso! .....	89

192. Pai Nosso .....	89	Dinâmicas Para Espiritualidade.....	111
193. Pai Nosso .....	89	214. Como Ensinar A Orar .....	111
194. Pai .....	90	215. Crentes E Ateus .....	112
195. Senhor Ensina-Nos .....	90	216. Espiritualidade Provocada.....	113
Judaísmo .....	91	217. Pesquisa De Religiões .....	113
196. Resumo Das Crenças Judaicas .....	92	218. Reflexão Dirigida .....	113
197. Provérbios 30,7-9. ....	92	219. Religiões Ao Nosso Redor .....	114
Fé Bahá'i.....	92	220. Toque Amigo .....	114
Religiões Afro-Brasileiras .....	93	221. Orações Melhoraram Até Pressão Arterial .....	115
198. Prece Do Obaluaê .....	94	222. O Urso E O Caçador.....	117
Religiões Indígenas .....	98	223. Conversa Com Deus .....	118
Orações Indígenas .....	102	A Caçada Fotográfica.....	122
199. Saudações Ao Mundo Natural.....	102	O Que É Pecado? .....	123
200. Oração Indígena .....	103	Oração Universal S. Tomás De Aquino... ..	127
201. Oração Cherokee.....	103	Lanterna De Emergência .....	128
202. Oração Sioux.....	104	Número De Adeptos Das Principais Religiões Do Mundo .....	132
203. Oração Pela Libertação Dos Povos Indígenas .....	104	São Francisco De Assis .....	135
204. Oração Indígena .....	104	224. Cântico Do Irmao Sol.....	140
205. Rito Do Casamento Apache.....	105	225. Benditas Sejas .....	141
206. Oração Pela Paz.....	105	226. Oração De São Francisco De Assis .....	141
207. Meditação .....	106	227. Oração Do Chefe Sênior.....	142
208. Mantra.....	106	São Jorge .....	142
209. Mantra.....	106	228. Oração A São Jorge .....	144
210. Mantra 100-Sílabas De Vajrasattva.....	107	São Paulo .....	145
211. Oração Indiana .....	107	Beato Marcel Callo .....	149
212. Benção Irlandesa ... ..	108	Joana D´Arc .....	150
213. Oração Celta .....	108	La Religión En Los Movimientos De Scouts Y Guías .....	155
Ateísmo E Agnosticismo.....	109		

**154º GRUPO ESCOTEIRO TABAPUÁ**  
Av. Prof. Alfonso Bovero, 935 - SABESP, Perdizes  
CEP 05019-011, São Paulo, SP, Brasil  
✉ tabapua@gmail.com



## ALDO CHIORATTO

G. E. Carajás



Nasceu em Campinas, no dia 05 de outubro de 1922. Pertencia ao *Grupo Escoteiro Ubirajara*, da *Associação dos Escoteiros de Campinas*, era aluno do *Grupo Escolar Orozimbo Maia*.

Durante o conflito haviam duas entidades que atuavam na gestão do escotismo a *Cruzada Escoteira* e a *Boy Scout Paulista*. Ele pertencia a Cruzada, uma vez que ele estava vinculado a um grupo escoteiro de um Grupo Escolar. A segunda entidade atuou na Capital com Escoteiros e no Vale do Paraíba com os Pioneiros, que por sinal fizeram um maravilhoso trabalho relatado em um folheto escrito na época por João Mós.

Como escoteiro da *Comissão Regional de Campinas* e agregado à *Cruzada Escoteira Pró-Constituição*, foi incorporado nas tropas paulistas, como mensageiro requisitado pelo *Coronel Mário Rangel*.

Gozava de grande estima dos Oficiais do *Quartel General* pela sua vivacidade e simpatia. Seu trabalho era transporte e correspondência da estação ferroviária até o Quartel, em Campinas, que por ser entroncamento ferroviário, era muito assediada pela aviação "Legalista" que, com seus "Vermelinhos" castigava constantemente a cidade e seus postos de resistência.

Em um desses ataques, logo pela manhã do dia 18 de setembro de 1932, uma série de estilhaços atinge o escoteiro que, ferido mortalmente, não abandona seu bernal de mensageiro. Ele estava entregando correspondência e o local foi o corredor de uma residência no centro próximo à estação da estrada de ferro *Cia Mogiana e Paulista*.

Aldo Chioratto não resiste e vem a falecer em virtude dos ferimentos. Foram 13 estilhaços... 13 são as listas da bandeira de *São Paulo*.

Aldo Chioratto é para o escotismo o protótipo do escoteiro. É, na realidade, a personificação do segundo mandamento da lei escoteira - "o Escoteiro é leal"; foi leal no cumprimento os seus deveres, foi leal aos princípios e à necessidade de ser responsável, mesmo que isso lhe custasse à própria vida.

Os restos mortais de Aldo repousam hoje no *Mausoléu Constitucionalista*, ao lado de outros tantos heróis dessa epopéia. Sua memória permanece indelével em nossos corações e, como um símbolo iluminado em nosso caminho, brilha para Sempre... Alerta até a Eternidade.

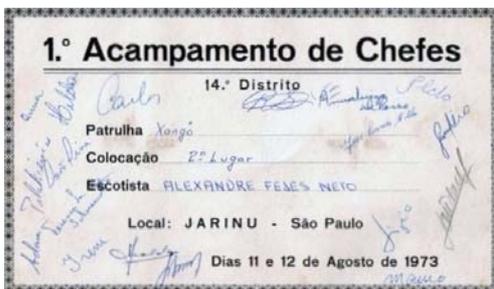


Lecão (Alexandre Fejes Neto) entra no Movimento Escoteiro como Lobinho do Grupo Escoteiro Botocudos (Vila Anastácio, 181SP). Promessado em 1966. No ano seguinte participa de Acampamento Demonstrativo, no Parque do Ibirapuera (SP), onde o destaque foi uma grande ponte pênsil feita de bambu testada com a travessia de um fusca. Em 1973 participa do seu primeiro Indaba. Afasta-se quando atuava como Chefe da Tropa Escoteira.

Retorna na década de 90, quando leva seu filho para participar como Lobinho do Grupo Escoteiro Tabapuã (Perdizes, 154SP). Em menos de três meses assume como Diretor Presidente da Assembléia do Grupo. Torna-se responsável pelo Ramo Sênior (desde 2001), assume o cargo de Diretor Presidente do Grupo (2002 a 2008) e também como Diretor Técnico (desde 2005).



De 2002 a 2007 produz pela Rádio USP-FM o Boletim dominical ESCOTEIROS ON-LINE (divulgando atividades regionais, de grupos e sites interessantes).



Na UEB-SP participa em várias coordenadorias: Comunicação (2003), Ramo Sênior (2004 a 2006), Programa de Jovens (2006) e como Coordenador de Espiritualidade (2005/2006).

No Pólo Rota dos Bandeirantes, assume sequencialmente a Coordenadoria do Ramo Sênior (2003 a 2005) e Programa de Jovens (2006). No 9º

Distrito Escoteiro Lapa assume como Coordenador do Programa de Jovens (2007), Diretor Presidente (2008);...

Desde 2003 desenvolve e-books visando auxiliar os escotistas - todos disponibilizados gratuitamente, eletronicamente, <http://cid-c54a8291c940f875.skydrive.live.com/home.aspx> em versão PDF (Milagres da Cozinha Escoteira; Scout Song Brasil; Scout Song Internacional; Festas Juninas com 242 receitas típicas; Como iniciar a fabricação de embutidos; Espiritualidade Escoteira; Caçada Fotográfica 2004; Fogo de Conselho; Manual da Bicicleta; 320 Jogos Escoteiros; Água - Guia de Atividades & Engenhocas; Bambu - Plantio & Pioneirias; História do Escotismo; e mais algumas dezenas de fichas com sugestões de reuniões para todos os ramos).



Lecão lembra que "A cada um de nós compete uma tarefa específica, na difusão do bem. Erga-se, para trabalhar, porque as tarefas são muitas e importantes, e poucos são os que têm consciência delas".

Base de Espiritualidade - Tecnicam 2005 / Taubaté

## REGRA 021 - PRÁTICA RELIGIOSA

A UEB respeita e estimula a prática da religião dos seus participantes e Unidades Escoteiras Locais (*Grupos Escoteiros ou Seções Escoteiras Autônomas*), e incentiva a todos os seus membros a praticar ou buscar uma religião. Incentiva e facilita para que os programas de atividades escoteiras proporcionem a prática das confissões religiosas dos participantes.

## REGRA 022 - ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL

As Unidades Escoteiras Locais (*Grupos Escoteiros ou Seções Escoteiras Autônomas*) deverão respeitar a seguinte orientação espiritual:

- a) todos os membros da Unidade Escoteira Local (*Grupo Escoteiro ou Seção Escoteira Autônoma*) devem ser estimulados a ter uma religião e seguir fielmente seus preceitos;
- b) quando a Unidade Escoteira Local (*Grupo Escoteiro ou Seção Escoteira Autônoma*) for composta, obrigatoriamente, por jovens de uma única religião, seus escotistas deverão pertencer a essa mesma religião e terão, como obrigação indeclinável, que zelar pelas práticas religiosas de seus integrantes e pela orientação religiosa da Unidade Escoteira Local, de acordo com a entidade religiosa; essas Unidades Escoteiras Locais serão designadas como de denominação religiosa;
- c) quando a Unidade Escoteira Local (*Grupo Escoteiro ou Seção Escoteira Autônoma*) for composto por jovens pertencentes a diversas religiões, seus escotistas devem respeitá-las, verificando que cada um observe seus deveres religiosos; nas atividades os cultos e orações devem ser de caráter simples, interconfissional e de assistência voluntária;
- d) os participantes devem ser estimulados a assistir às cerimônias religiosas de sua própria religião e têm o direito, quando em acampamentos, de isolar-se para orações individuais ou coletivas e para o estudo de sua religião;
- e) é vedado aos escotistas tornar obrigatório o comparecimento dos jovens às cerimônias religiosas.

As Unidades Escoteiras Locais (*Grupos Escoteiros ou Seções Escoteiras Autônomas*) devem contar com orientação espiritual adequada às diferentes religiões dos seus membros juvenis, ministrada por pessoas de sua religião.